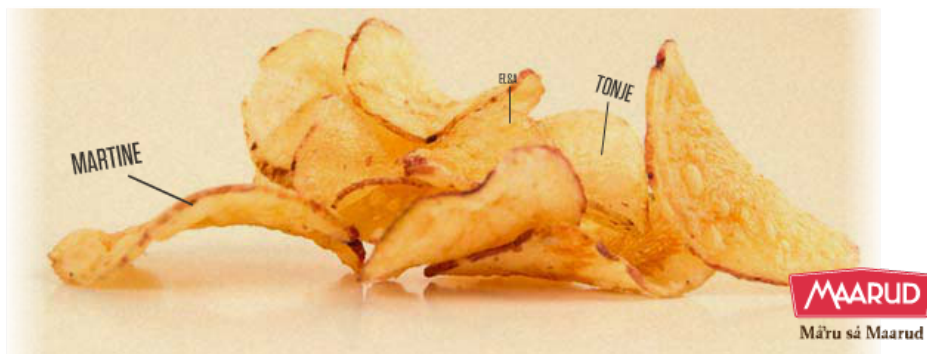




PÅ MAARUD GÅRD GIR VI NAVN TIL HVERT ENESTE GAARDSGULLFLAK



NYHETENE

SPORTEN

UNDERHOLDNING

TV-GUIDEN

VÆRET

PROGRAMMER A-Å

PLAY

SUMO

Søk på tv2.no

SØK

Innenriks
UtenriksPolitisk.no
ØkonomiBlogger
Lørdagsmagasinet22. juli
Tips ossTV 2 Nyhetene på Facebook
TV 2 Nyhetene på din telefonSe TV 2 Nyhetskanalen direkte på TV 2 Sumo
TV 2 Nyhetene: A-ÅSamsung
GALAXY S III 4G

SAMSUNG

SISTE NYTT

MEST LEST

SISTE VIDEO



USA vil ikke gi syriske opprørere militærhjelp



Svensk matvaregigant trekker tilbake hestekjøttboller



Har du hørt om paven som ble gravid?



Denne postmannen hadde griseflaks

Afghansk politimann drepte 17 kollegaer
Høyre-partnere går til felles oljekamp i nord
Høyre lover å holde fingrene unna sykkelønn

Inntektstoppen i din kommune

[Se ferske skattetall](#)

Søk etter kommune/fylke

Nyhetsbloggere



Ikke alle målinger treffer
Kjetil Løset
3 dager siden | 1 kommentarer



Hva holdt vi på med i Newtown?
Elin Sørsdahl
1 uke siden | 0 kommentarer

Forskere advarer: Ettåringer kan bli alvorlig stresset av å begynne i barnehage

Analyse av spyttprøver viser en dobling av ettåringers nivå av stresshormon ved barnehagestart – og

stressnivået holder seg høyt over lang tid.

Del med andre:

Anbefal 3,2K Twitter 0 Epost Del Facebook

De aller fleste foreldre i Norge sender ettåringene sine i barnehagen. Mens under tjue prosent av ettåringer gikk i barnehage for tjue år siden, er tallet nå nærmere 80 prosent og det er bred politisk enighet om at barnehagen er et godt og ønskelig tilbud for barn.

Forskning viser imidlertid at ikke alle barn takler overgangen det er å gå fra mors favn til å bli overlatt til ukjente ansatte i en barnehage.

Ved hjelp av videoobservasjon og analyse av spyttprøver har ledende atferdspsykologer undersøkt hvordan ettåringer påvirkes av å begynne i barnehagen. Svaret de kom fram til er at barna får en dramatisk og vedvarende økning av stresshormonet kortisol.

[Se «Vårt lille land» på TV 2 onsdag kl. 22.15 eller på TV 2 Sumo](#)

Doblet nivå

I forbindelse med den rødgrønne regjeringens barnehagesatsing har det blitt gjort mye forskning på barnehager, men denne har først og fremst forholdt seg til pedagogikk og læring, ikke om stress.

– Som baby har man svært nær relasjon til mor og far. Så blir ettåringen satt inn i en institusjon. Hva skjer da, spør den tyske professoren i atferdspsykologi, Liselotte Ahnert.

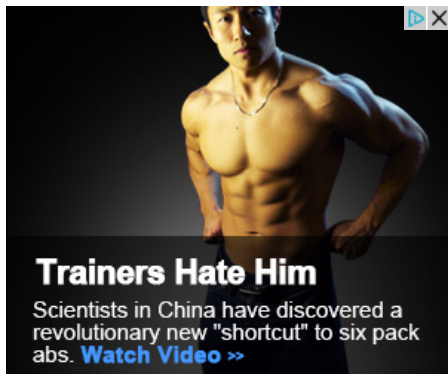
Hun har ledet forskerteamet bak barnehageundersøkelsen som omfattet ettåringer i 37 tyske barnehager. Her ble barna observert før og under barnehagestarten samt fem måneder etter.

Resultatene viset at ettåringene fikk et dobbelt så høyt nivå av stresshormonet kortisol av å begynne i barnehagen. Og stressnivået sank ikke selv da barna etterhvert sluttet å gråte. Ni dager etter barnehagestart hadde ettåringene høyere kortisolverdier enn den første dagen. Fem måneder senere var kortisolnivået fortsatt høyere enn da de var hjemme hos mor.

Per Medbø Thorsby er overlege på hormonlaboratoriet ved Oslo universitetssykehus, Aker og er ekspert på kortisol. Han forteller at den akutte forhøyelsen av kortisol når barna begynner i barnehagen er helt naturlig.

– Det er en helt naturlig reaksjon at vi blir stresset når vi kommer i nye omgivelser, men at dette blir stående i månedsvis var litt overraskende for meg, forteller han.

[Les professor Ahnerts artikkel om barnehageforskningen her](#)



Tonje Steinsland og Eivind Fondenes

Publisert 13.02.2013 19:27
Oppdatert 13.02.2013 21:02

Les også:



Mari (14) har flyttet hver uke i seks år



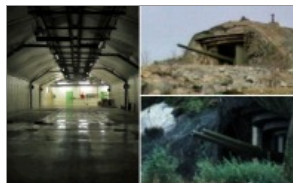
Partfellene syntes ikke Erna Solberg var blå nok



Lille Jens Stoltenberg ville starte revolusjon på Haiti



Slik ble innvandrerlassen Norges beste i norsk



Forsvaret brukte ti milliarder på ubrukelige kystfort



Utstyrte nytt fort med torpedoer laget av tyskerne under andre verdenskrig

Sonys nye flaggskip!
Sony Xperia Z

Fastpris M
799,-

Kjøp m/fri frakt

Minste tot pris: 6787,- Fastpris M: 499 kr/mnd (199 etter 12 mnd)
- Inkl 400 min, 400 SMS, 400 MB. Etter inkl bruk: Startpris 0,89 - SMS /Min 0,49 - Data 5 kr/mb (120Kb/s etter 400 MB)

NetCom



USA vil ikke gi syriske opprørere militærhjelp



Svensk matvaregigant trekker tilbake heste-kjøttboller



Har du hørt om paven som ble gravid?



BARNEHAGEØKNING: 80 prosent av norske ettåringer går i barnehage. For 20 år siden var tallet 20 prosent. Foto: Frank Melhus / TV 2

Viktig forsvarsmekanisme

Kortisol er et hormon som er viktig for at både mennesker og dyr skal kunne overleve. Det er et stresshormon som hjelper oss å takle fare, et hormon som sender alarm til alle cellene i kroppen: vær på vakt!

– Hvis man står overfor en fiende må man vurdere om man skal angripe eller flykte. Dette er beredskapshormoner vi har vært helt avhengige av for å overleve som art, sier Thorsby.

Når faren er over, skal kroppen bryte ned kortisolet.

[Følg «Vårt lille land» på Facebook her](#)

Svekket hukommelse og læreevne

Høye kortisolverdier over lang tid er imidlertid ikke naturlig, verken for voksne eller barn. Om krisen oppleves som konstant, brytes ikke kortisolet ned. Da blir stresshormonet kroppens fiende. Et langvarig høyt stressnivå kan svekke hukommelsen, svekke evnen til læring og redusere immunforsvaret.

Barn som er stresset over tid kan bli syke.

– Om man går med høyt kortisolnivå over lang tid, så er dette et nedbrytende hormon, forteller overlege Thorsby.



KORTISOL: Et vedvarende høyt kortisolnivå kan være skadelig.

Lite gråt, men høyt stressnivå

Også professor Ahnert og forskerteamet sier det kan være sunt for små barn å lære seg å takle stress. Men for mange ettåringer innebærer oppstarten i barnehage en overveldende opplevelse av frykt. Hvordan kan man vite hvem som takler å bli forlatt, og hvem som ikke gjør det?

Svaret forskerne kom frem til er kanskje motsatt av hva man skulle tro. Analysene av barnas spyttprøver viste nemlig at barna med det høyeste stressnivået ikke var barna som gråt mest og ropte etter mamma. De reddeste barna var tause.

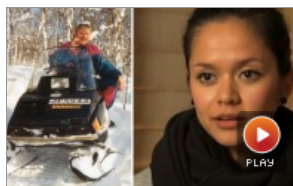
– Vi fant ut at hos en betydelig andel av barna kan man ikke se hvordan de



Arne fant faren Bjarne etter 60 år



Roy mistet jobben og helsa – redningen ble et håndballag med gamle gubber



Grace ble kidnappet av sin egen far



Legene sa at Adriana aldri ville kunne gå – nå er hun et stort tennistalent



Denne postmannen hadde griseflaks



Afghansk politimann drepte 17 kollegaer

SISTE FRA POLITISK.NO



Frp-Sandberg kan bli vraket



Vil ha hjelp av skolene til å avsløre tvangsekteskap



Støre bekymret for feite nordmenn



Slik vil Carl I. Hagen sikre regjeringmakten til Frp



Sp-politiker står fram: – Det var meg Odd Eriksen grisepratet til



Kulturministeren heier på «Kon-Tiki» i designerkjoler



SV godt over sperregrensen

Arne (67) og Elise (23) prioriterer syke og eldre
Frp vil gi boligkjøpere lån uten egenkapital
Høyre-rådgiver skremte barnehage med bombevideo

Flere saker

takler stresset. De skjuler følelsene sine, til tross for at de er i total ubalanse på innsiden, forteller Ahnert.

Det er ifølge forskerne barn med trygg tilknytning til mor som gråter mest ved atskillelsen. Disse barna får verdifull trost av barnehagepersonalet. Barn med utrygg tilknytning til omsorgspersonene sine, gråter mindre ved adskillelsen, men er ofte i virkeligheten mer stresset.

– Vi tror jo at de som skriker mest er mest stresset, men de kan jo kanskje like så godt være flinke til å få oppmerksomhet, og dermed få roet sitt stress. Mens de som ikke vet helt hva de skal gjøre for å tiltrekke seg oppmerksomhet, kanskje er mye mer stresset enn de som skriker, forteller Thorsby.




Per Medbøe Thorsby er overlege og ekspert på kortisol. Han sier han er overrasket over resultatene til Liselotte Ahnert forskerteamet hennes. Foto: Frank Melhus / TV 2


Opp til foreldrene

Forskere sier det må være opp til foreldrene å vurdere hvordan deres egen ettåring takler barnehagen. Det finnes nemlig lite kunnskap om hvordan barnas videre utvikling gjennom oppveksten påvirkes av en stresset barnehagestart.

– For øyeblikket vet vi ikke noe om det, forteller Ahnert.



90 450 personer liker TV 2 Nyhetene.



Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

Få nyhetsvarsel fra TV 2 Nyhetene som SMS. Send NYHETER til 1984 (4,- kr/ml)

Universal Presentkort

Gaven som ikke slår feil. Gyldig i butikker over hele landet.

www.presentkort.no

Annonsevalg ▶

Proteiner som kan hjelpe magen



Les hva professoren sier



90 450 personer liker TV 2 Nyhetene.



Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

TIPS OSS

02255



Få siste nytt på mobilen

Se Nyhetekanalene direkte, videoklipp og artikler med TV 2 Nyhetenes app for iPhone og Android.

ANBEFALT PÅ FACEBOOK

Anbefalinger

- 

Sjekk torsdagens fotballrykter: – Suarez sier han vurderer Bayern München
16 personer recommended dette.
- 

Petter Northug: – 10–15 løpere kan vinne 15 kilometeren
637 personer recommended dette.
- 

Sverige vil knekke Heidi Weng
15 personer recommended dette.
- 

Vil hente Zuccarello tilbake til New York
56 personer recommended dette.

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook