



3 timer siden

Tjek om din kæreste er psykopatisk

Ti adfærdsmønstre, der kan afsløre, om din chef, mor, kæreste, datter, elskerinde, eller en veninde har tydelige psykopatiske træk

Af: **Torsten Ruus**

EKSTRA

Psykiater og overlæge Henrik Day Poulsen giver 10 bud på, hvordan man kan afsløre ens kæreste, ens forældre eller en kollega med tydelige psykopatiske træk. (Foto: Linda Johansen).

Der er en række træk, som går igen hos kvinder (og mænd) der er psykopater eller har psykopatiske træk.

Overlæge og forfatter til bestselleren 'Psykopater – når mennesker bliver hensynsløse og farlige' Henrik Day Poulsen, har opstillet en liste af handlinger og adfærdsmønstre man skal lægge mærke til.

For god til at være sand

Hav antennerne ude, hvis nye kærester, chefer eller medarbejdere og deres historier er for fantastiske. Især efter første date eller arbejdsdag, hvor de fleste gør ekstraordinært meget ud af sig selv. Overspiller de charmen og romantikken? Er de overdrevent høflige og opmærksomme og selv-iscenesættende?

Er de påfaldende ivrige efter at etablere et afhængighedsforhold, mens der er ild i forelskelsens flamme? Ofte vil de forsøge at overrumple godtroende partnere med tilbud om forlovelsesringe, ægteskab og fælles økonomi.



Dybde | 8 timer siden

Se også: **Psykopat-kvinder bedrager med sex**

MIG, MIG, MIG

Er det konstant den ene halvdel af et parforhold, som skal tage opvasken, hente børnene, støvsuge og finansiere fællesudgifterne, er der god grund til at overveje, om det er en psykopat, der ligger og driver den af i sofaen og i øvrigt kører forholdet som en enmandsforretning. Psykopater gider ikke bruge tid på at lytte til andre.

De VIL dirigere og bestemme.

Fuck færdselsreglerne

Enhver kan komme til at køre for stærkt i trafikken, tage et par flasker sprut for meget med igennem tolden eller snyde på vægten. Men er der tale om systematiske brud på reglerne, kan det være udslag af psykopatens dybe trang til at give den gas og afprøve grænserne. I høj grad de moralske, men også de fysiske og lovmæssige.



Dybde | 8 timer siden

Se også: **Min mor var psykopatisk**

Undskyld, undskyld, undskyld

Det er ALTID de andres skyld. Evnen og viljen til selvindsigt og selvkritik er ikke-eksisterende. Passer det skudsmål på mennesker tæt på dig, bør alarmklokken ringe. Også selv om de siger undskyld, hvis facaden skulle krakelere.

Psykopater er sjældent ærlige, når de rykker ud med en undskyldning, og de elsker at være genstand for medynk. Empati for andre ejer de til gengæld ikke.

Slipper aldrig kontrollen

Psykopater har et udtalt behov for at kontrollere og manipulere med omgivelserne og vikle kærester, ægtefæller, kolleger og underordnede ind i et rovdyr-bytte-forhold ved hjælp af trusler, vredesudbrud, krokodilletårer og en generel følelsesmæssig kontrol.

Vær opmærksom på, om der forekommer hyppige sms-tjek, mails og telefonopkald fra vedkommende.

Ud med vennerne

Psykopater vil typisk forsøge at isolere en ny kæreste fra omgivelserne. Undgå at blive konfronteret med kærestens netværk, finde en bolig langt ude på landet, kæmpe for at blive hjemme og hygge sig i tosomhed over et glas rødvin under dække af, at de helst vil være alene med 'den eneste ene'.

Den skjulte dagsorden er ofte at undgå at blive kigget i kortene af folk, der ikke har følelser i klemme.

Skifter ofte arbejdsplads

Det er karakteristisk, at psykopater ofte skifter arbejdsplads og har mange kortvarige kæresteforhold bag sig. De skaber nemt konflikter og har en tendens til hurtigt at kede sig.

Mange af dem er udadprojicerende og udnævner gerne tidligere arbejdspladser, chefer og kolleger til at være fuldstændigt latterlige og inkompetente – og sig selv til at være vildt overkvalificerede.

Store følelsesudsving

Hvordan er impulserne? Det kan være et arketyrisk, psykopatisk træk, hvis personer uden varsel og ved den mindste anledning eksploderer i aggression, vrede og vold – for et øjeblik senere at slå over i dramatisk selvmedlidenhed eller total følelseskulde.

De kan og vil ikke kapere kritik og modgang.

Ingen løgne er for fede

Psykopater stikker alle de løgne, de kan opfinde, hvis det er opportunt i en konkret, øjeblikkelig knibe eller som middel til at opnå fordele f.eks. i form af medfølelse, sex eller penge. Det kan være falske cv-oplysninger, navne, familieforhold, eller komplicerede søforklaringer i enhver afskygning.

Skrupelløsheden er grænseløs.

Hævnen er sød

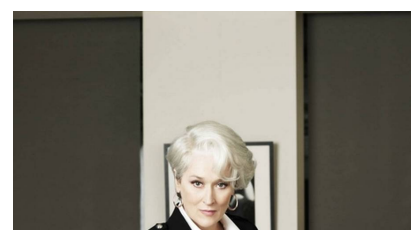
Psykopater, der møder modstand, er kolossale modstandere. Hævnlysten kan være enorm. De skyr ingen midler for at erobre serveretten tilbage eller udslette mennesker, som anfægter deres suverænitet i et parforhold eller en jobmæssig sammenhæng. De bærer nag i det uendelige.

Her er arketyperne

1 Hundjævlen i cheftøj

Den psykopatiske chef elsker kontrol og dominans, og hun vil ofte være forfængelig og narcissistisk. Den kvindelige chef vil i højere grad benytte et perfekt ydre og et seksualiseret udtryk til at opbygge en aura af frygt og fascination. Men ellers vil hun i mange tilfælde ligne en kopi af den mandlige tyrant-boss.

Den psykopatiske chef elsker kontrol og dominans, og hun vil ofte være forfængelig og narcissistisk. Den kvindelige chef vil i højere grad benytte et perfekt ydre og et seksualiseret udtryk til at opbygge en aura af frygt og fascination. Men ellers vil hun i mange tilfælde ligne en kopi af den mandlige tyrant-boss.



Psykiater Henrik Day Poulsen vurderer, at det ikke så meget er lønnen eller udfordringen i jobbet, der trækker, når psykopater af begge køn søger en ledende stilling.

– Han eller hun tænder i højere grad på at dirigere med de ansatte og har derfor ofte en række medløbere omkring sig, som giver chefen masser af ros.

Chefen vil i udpræget grad køre 'management by fear' og være dygtig til at gøre sine medarbejdere utrygge og bange. Hun vil udnytte de ansattes tvivl om sine reaktionsmønstre og linje til at opnå endnu mere magt og kontrol over tingene. Den ene dag kan hun fyre en medarbejder, og den næste blot uddele skideboller for samme forseelse, og folk vil være tilbøjelige til at makke ret, fordi de ved, at den psykopatiske chef bliver meget vred og er uimodtagelig over for kritik.

Psykopater vil især være tiltrukkede af topstillinger i attraktive brancher. Det kunne være inden for medier og film, hvor folk måske i højere grad er villige til at gå i seng med chefen eller arbejde gratis for at opnå en særlig stilling. Her er spillerummet for manipulation større.

I filmens univers: Den mest markante tyran går i Prada-tøj. Hun optræder i Hollywood-stjernen Meryl Streeps ranke skikkelse i filmen 'The Devil Wears Prada' (2006), hvor hun foreviger den diktatoriske moderedaktør Miranda Priestly. Den kvindelige sølvræv terroriserer alt og alle i en beregnende evighedskamp for at få sin vilje. Filmen er baseret på en nøgleroman forfattet af American Vogue-redaktør Anna Wintours assistent og er et utvetydigt karaktermord på hende. Den historie ville verden ikke gå glip af. Filmen indtjente 300 millioner dollar i biograferne, og Meryl Streep blev rost til skyerne for sin elegant nedtonede præstation som ondsksfuld kælling.

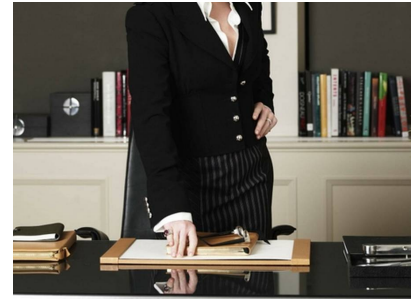


Foto: All over press

2 Veninden fra helvede

En udbredt, psykopatisk kvindetype kan, set med Henrik Day Poulsens øjne, være den holdningsløse hunulv i fåreklæder og gadgetøs i samme skikkelse. Hun optræder som sød og fortrolig veninde, så længe hun kan trække indflydelse eller penge ud af dig. Psykopaten kan også være drevet af berømmelse eller medlidenhed, men når det ikke kaster fordele af sig længere, er hun væk eller skånselsløs i sin illoyalitet eller ligegyldighed.

Hun vil være fuldstændig rå, blottet for moralske skrupler og ligeglad med, hvilken tilstand hun efterlader 'veninden' i. Hun vil også typisk være dygtig til at lokke og bedrage mandlige kolleger eller bekendte med sex. Et virkemiddel, som psykopatiske mænd ikke har så gode muligheder for at benytte.

I filmens univers: Filmens svar på den psykopatiske hunulv i fåreklæder kunne være Yvonne 'Vee' Parker i den hotte Netflix-serie 'Orange is the new black'. Hun manipulerer løs under dække af at være hjælpsom.

I første omgang optræder den mørke krøltop som en moderlig type i kvindefængslets fællesskab. Men hun er i virkeligheden en giftig satan, der udnytter børn som narkohandlere og ikke går af vejen for at hyre en lejemor til at dræbe en adoptiv søn. Vee er en klassisk sosiopat, som ser lige igennem folk og udnytter deres fejltrin og svagheder for egen vindings skyld.



Foto: Netflix

3 Sexbomben

Den psykopatiske charmør og sexbombe kan både være en mand og en kvinde. Fælles for begge køn er, at det øger succesraten at have



uaseendet med sig. Grimianer gør klogt i at sikre sig et eftertragtet job og en fed tegnebog – eller en dygtig plastikkirurg, hvis de for alvor skal lykkes med at udnytte flirt og sex til at skaffe sig fordele.

Kvindelige 'kødædere' med psykopatiske træk kan udnytte, at mange har det stereotype billede, at alle psykopater er mænd. De kan derfor i større ubemærkethed udnytte sexappel til at sno liderlige eller kærlighedshungrende ofre om deres lillefinger.

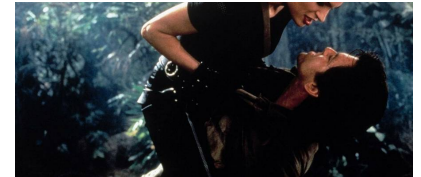


Foto: All over press

Henrik Day Poulsen peger på, at den type psykopatiske kvinder vil kunne gøre sig gældende som popstjerner eller top-politikere.

Den mandlige sexbombe foretrækker typisk at manøvrere på kødmarkedet ved hjælp af maskuline dyder som fysisk power, en veltrænet krop og beslutsomhed. Kan han opbygge en særlig glamourøs aura omkring sig og vikle sine erobringer ind i luksus, gaver og masser af opmærksomhed, er hans muligheder ifølge psykiater Henrik Day Poulsen endnu større.

Filmens svar på en psykopatisk sexbombe: Den russiske superskurk, jagerpilot og lejemorder Onatopp i Bond-filmen 'GoldenEye' (1995) blev spillet af den hollandske skuespiller Famke Janssen. Hun skiller sig ud ved at opnå seksuel tilfredsstillelse, når hun myrder mænd, og ved at benytte benkværltag som drabsmetode. James Bonds sarkastiske bemærkning, da Onatopp bliver kvast til døde: 'She always did enjoy a good squeeze!'

4 Forbryderen

Kvindelige psykopater optræder sjældent i alvorlige kriminalsager om drab, vold eller sexovergreb, og sker det, er de typisk endt i en situation, hvor de har ryggen op imod muren på grund af f.eks. et eskalerende stofmisbrug.

Psykiater Henrik Day Poulsen vurderer, at piger i bandemiljøet ofte har taget farve af mænd. Men han er ikke i tvivl om, at de ligesom mænd kan blive tiltrukket af den spænding og risiko, kriminalitet kaster af sig.

Den forbryderiske psykopat – mand eller kvinde – nægter generelt at anerkende, at kriminalitet er en skamfuld og umoralsk handling, der gør ondt på andre og virker samfundsnedbrydende.

Småkriminelle kvindelige psykopater kan også drive deres spil i det halvskjulte i virksomheder, hvor de forsøger at fedte trælse opgaver af på kolleger og konstant rager personalesager til sig og ofte er syge. Især når chefen IKKE er til stede.

Kvindelige masse mordere: De er en sjælden race. I virkelighedens verden er den ungarske seriemorder Elisabeth Báthory med øgenavnet 'Grevinde Dracula' den mest oplagte undtagelse.



Foto: Polfoto/Rue Des Archives

Den velbegavede adelskvinde skal efter sin mands død, og indtil hun blev påtvunget husarrest i 1610, have torteret og dræbt hundreder af unge kvinder på et slot i Karpaterne i Ungarn. Hendes medsamensvorne blev henrettet, men selv klarede hun angiveligt frisag, fordi kongen ville undgå en offentlig skandale. Myten vil vide, at hun badede i ofrenes blod for at holde sig ung.

Báthorys legende var en af flere inspirationskilder til Bram Stokers vampyrhistorie 'Dracula'.

5 Ravnemoderen

Psykopatiske mødre vil typisk være moralsk grænseløse og dygtige til at spille på dramatiske følelser i forhold til deres børn. Det kan være afstumpet ligegyldighed eller trusler eller højlydte anfald af grædende selvmedlidenhed, angst eller vrede.

Ravnemoderen har efter Henrik Day Poulsens opfattelse ikke blik for, at børnene tager skade.

Den inderste dagsorden hos den psykopatiske mor er at få sin vilje. I forbindelse med separationer går hun ikke af vejen for at sprede løgne om, at eksmanden udsatte parrets børn eller hende selv for sexmisbrug eller vold.

Hun kan også finde på at sætte en kynisk selvscenesættelse i værk og f.eks. spille syg eller stakkels i et forsøg på at manipulere sagsbehandlere eller andre, som hun har brug for at vinde for sig.

I filmens univers: Den ondskabsfulde psyko-mor over alle må være Alexis Carrington i den amerikanske tv-sæbeopera 'Dynasty' – på dansk 'Dollars' – i 1981-1989. Hun gestaltes af skuespilleren Joan Collins med så stor effekt, at magasinet TV Guide i 2013 placerede matriarken på en syvendeplads på en top 50-liste over historiens mest nedrige primetime-skurke. Alexis drives af en dyb trang til at ødelægge sin eksmand, underminere hans ægteskab og kontrollere sine børn ud over enhver rimelig grænse. Hun elsker dem på sin egen måde, men er iskold over for deres behov.



Foto: All over press

Af: Torsten Ruus

De elsker at være topchefer og hader at være hjemmehjælpere

Psykopater er kræsne, når de håndplukker stillinger, der skal beriges med deres suveræne intelligens og charme.

Den britiske psykolog Kevin Dutton er ifølge sfweekly.com nået frem til, at typer med de lumske, karakterafvigende træk foretrækker brancher, der giver magt og synlighed og mulighed for at manipulere med andre.

Det fremgår af hans bog 'The Wisdom of Psychopaths: What Saints, Spies, and Serial Killers Can Teach Us About Success'.

Her er Duttons top ti-liste over job, der ofte bestrides af folk med klare psykopatiske træk:

- 1** Topchefer
- 2** Advokater
- 3** Medie-folk
- 4** Sælgere
- 5** Kirurger
- 6** Journalister
- 7** Politibetjente

8 Præster

9 Chefer

10 Embedsmænd

Kevin Dutton har også udfærdiget en liste over fag, der ligger langt fra psykopat-profilen. De fokuserer typisk på service og omsorg og toppes af hjemmehjælpere, sygeplejersker, terapeuter og håndværkere.

Psykiater og overlæge Henrik Day Poulsen mener, at psykopater især vil være godt tilpasse med at foretage dristige investeringer for andre folks penge som børsmæglere eller stå i spidsen for fyringsrunder, hvor mange af dem 'vil få et kick ud af det og være ligeglade med, om folk får en ordentlig behandling'.

Flere bedrageridømte finansfolk KUNNE leve op til prædikaten, men officielt har ingen af dem lagt omdømme til den kliniske diagnose.

Sådan tackler du hende

Helsejournalist Aud Dalsegg og jurist og spirituel rådgiver Inger Wesche har skrevet bogen 'Ut Av Psykopatens grep'. De har fire konkrete råd til mennesker, der gerne vil løsrive sig fra en psykopat på jobbet, i omgangskredsen eller den nærmeste familie.

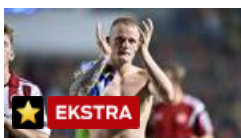
- 1 Kom ud af offerrollen. Hold op med at tro, at psykopaten vil forandre sig.
- 2 Gå ikke ind i en ond spiral med psykopaten ved at svare igen med samme mønt. Det giver bare psykopaten ny energi. Hold afstand og vær saglig.
- 3 Sørg for at dokumentere det, psykopaten gør og siger. Spar på sms-beskederne. Skaf vidner. Det vil være nyttigt, hvis konflikterne skulle ende med en politianmeldelse eller en retsproces.
- 4 Byg i det skjulte dig selv op psykisk med henblik på at løsrive dig. Skaf dig viden. Læs om temaet. Sørg for at alliere dig med en kollega, hvis psykopaten huserer på din arbejdsplads.

30. august 2014 kl. 07:23



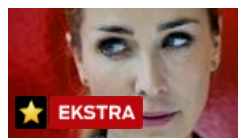
Få EKSTRA til hele din virksomhed – skriv til ekstra.support@eb.dk

Seneste i EKSTRA



5 timer siden

Tøfting langer ud: Attituden mangler!



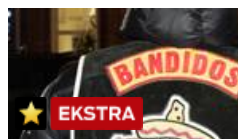
6 timer siden

Ibi: Min ekskæreste terroriserer mig



6 timer siden

Jackpot i dag: 46 millioner kroner



8 timer siden

Sortlistet rocker satte lejlighed til salg

8 timer siden



Ståle erkender: Ja, vi har underpræsteret

8 timer siden

Bros mediebrok: Stik hovedet i vasen



8 timer siden

Tjek om din kæreste er psykopatisk



8 timer siden

Min mor var psykopatisk

Seneste Nyt

Ny skuffelse for Manchester United | Lige nu

Live: Næste løb Hoppederbyet | 5 min. siden

Bomber smadrer storklubs træningsanlæg | 8 min. siden

Fra Hoppederby til eliten | 9 min. siden

Makienok skriver kontrakt med Palermo | 13 min. siden

TV: Se den islandske vulkan Bardabunga i udbrud | 40 min. siden

Her er efterårets lydspor | 43 min. siden

Mest læste

Officielt: Agger skifter til Brøndby

Liverpools fans om Agger-skifte: Hvad sker der?!

Miley smider tøjet i magasin - igen

David Beckham i motorcykel-ulykke

Liverpool-manager: Forstår hvorfor Agger vil hjem

Agger: Premier League har slidt på mig

Jackie: Jeg holdt min dødfødte baby i hånden

[Hent flere](#)

Ansvarshavende chefredaktør: **Poul Madsen**

Follow @pomaEB 9,959 followers

Ledende digital redaktør: **Anders Refnov** EKSTRA-redaktør: **Lisbeth Langvad**

Nyhedsredaktør lige nu: **Mette Fleckner**

Kontakt Ekstra Bladet

Ekstra Bladet - Rådhuspladsen 37 - 1785 København V - Telefon: **33 11 13 13** - Fax: **33 14 10 00** - CVR nr. 26 93 36 76

Udgiver: **JP/Politikens Hus A/S** | **Om Ekstra Bladet** | **Ophavsret** | **Persondata politik**