



JorgObé
SKIN CARE / COPENHAGEN



KVITT DEG MED
HUDORMENE

KJØP NÅ

KVITT DEG MED
HUDORMENE

KJØP NÅ

Nettavisen Nyheter Politikk Sport Økonomi Side2 Side3



MOTE UNDERHOLDNING **FORELDRE** UTDANNING HELSE TRENING BLOGG.NO
Horoskop Shopping 24 Reisetips Samliv Kontaktlinser Lykkespill Mittopdrag Match



Om noen sier «så fin du er!» til datteren Jona Runarsdottir, er det ikke positivt for henne, mener moren. Foto: Mammalivet.blogg.no

- TRODDE IKKE DET VILLE EKSPLODERE

Ber folk om å ikke rose datteren - nå roses hun selv opp i

Safari-strømsplagg
Klikk for å starte Flash-programtillegget

3 for 2
på merkede
babyplagg

SHOP NOW ▶

skyene.

Jona Runarsdottir (26) er trebarnsmoren bak bloggen Mammalivet.blogg.no. Det var fredag at hun skrev et innlegg «Ikke fortell min datter at hun er fin». Temaet hun tar opp har åpenbart engasjert mange, og i løpet av helgen var over 300 000 personer innom **bloggen**.



Kvinner med det lille ekstra

I innlegget er Jona kritisk til at komplimentene hennes fire år gamle datter oftest får, handler om hvordan hun ser ut. Datteren blir overøst med kommentarer om hvor fin, vakker og søt hun er. Mammabloggeren tror ikke slike komplimenter er til det beste for datteren.

LES HELE INNLEGGET HER!

Skrevet av
Annemarte Norevik



Publisert 03.03.14 20:37 Sist oppdatert 03.03.14 20:37

Liker du denne saken?

8+1

Liker Du og 14 andre liker dette. [Legg til en kommentar](#)



Roser du ofte barna for utseendet, kan du bidra til å gi dem feil holdninger i livet, mener barnepsykolog Willy Tore-Mørch. Yngve Olsen Sæbbe (Nordlys)

- Kan ha motsatt effekt

Det er barnepsykolog og professor Willy-Tore Mørch enig i.

- Ja, jeg er helt enig. Fordi da gir man komplementer til karakteristikk barnet ikke har medvirket til selv, forklarer psykologen, som til daglig arbeider ved Universitetet i Tromsø.

Han mener ros for utseende, klær og lignende egentlig ikke styrker barns selvtillit og selvfølelse.

- Tvert imot så kan det faktisk ha motsatt effekt. Hvis barnet har lav selvtillit og dårlig selvbilde, så vil det å få komplimenter på noe som ikke stemmer med eget selvbilde frustrere mer enn det gleder.

- Men, dette må ikke misforstås dithen at man ikke skal gi barn komplimenter!



Skoene kidsa vil ha

Mørch mener det er når barnet har gjort en bra handling, eller laget, skrevet eller sagt noe fint, at man bør rose det.

- Avgjør hva barna tror er viktig

-Å gi tilbakemelding, oppmuntring, ros og komplimenter på dette er nyttig, for da retter du oppmerksomheten

mot det barnet *gjør* – og ikke mot det barnet *er*, sier han.

Han understreker at det er de voksnes holdninger som avgjør hvordan barnet blir som person.



Mammablogger Jona tror ikke sin fire år gamle datter er tjent med å stadig bli fortalt hvor fin, søt og vakker hun er. Mammalivet.blogg.no

- Det man gir barnet oppmerksomhet og komplementer for er med på å bygge opp barns holdninger til livet. Deres syn på hva som er viktig bygges spesielt opp av hva de nære voksne, som foreldre, bestemor eller læreren, legger vekt på.

Han mener man på mange måter planter egne holdninger hos barnet.

- Så hvis foreldrene ikke er så interessert i at barnet først og fremst skal være opptatt av utseendet sitt, men av vennskap, å være flink på skolen og utvikle sosial kompetanse, så er det de tingene man bør gi komplementer til.

- Det er også min hjertesak, at vi må tenke gjennom hvilke holdninger vi vil at barnet skal ha når det vokser til. Det har betydning for hele barnets fremtid. Derfor bør man gi oppmerksomhet til det man mener er viktig.

Les også: - **Ikke fortell min datter at hun er «fin»**

- Ikke klar over at det ville eksplodere

Blogginlegget til Jona Runarsdottir har fått over 44 000 likes på Facebook. De aller fleste roser henne for å ta opp et viktig tema.

- Respsen har for det meste vært veldig positiv. Mange har takket for at jeg tok opp temaet og sier seg veldig enige. Men det har også vært en del som bagatelliserer hele saken, eller regelrett går til personangrep på meg, forteller Jona til Side2.

Hun er oppgitt over at noen misforstår henne, og konkluderer kun ved å lese overskriften på innlegget: «Ikke fortell min datter at hun er fin».

- Overskriften er overforenklet og rommer ikke alle nyansene i saken. Ros er viktig, men det er fort gjort å servere utseendefokusert ros på autopilot uten å tenke over hvilke signaler man sender. Det har jeg ofte tatt



Jona er overrasket over at så mange har engasjert seg i debatten om barn og ros.
mammalivet.blogg.no

meg selv i, og jobber med å endre, forklarer hun.

- Det er uansett tydelig at temaet berører folk, selv om ikke alle er enige, legger hun til.

Jona forteller at hun er overrasket over at så mange har kastet seg inn i debatten.

- Jeg var ikke klar over at det ville eksplodere på den måten og jeg kjenner jeg at det er litt godt at det ikke er såpass enormt trykk på siden min hver dag.

- Selv om det medfører en del ufine tilbakemeldinger, er jeg glad for at folk engasjerer seg. Jeg brenner for dette temaet, og ønsket å nå ut til folk med denne saken.

- Ros er viktig

I skrivende stund har 333 personer sagt hva de mener i kommentarfeltet på bloggen. I tillegg raser debatten på Facebook.

Enkelte peker på at man må kunne gi barn en kompliment når de har pyntet seg:

«... jeg synes det er like viktig å nevne at de er fine når de har ordna eller pynta seg selv også, det gir mestringsfølelse og går like mye på det indre :) Sønnen min på 5 og jeg sier til hverandre ofte; så fin du er!»

En annen vektlegger også barnas egeninnsats i å pynte seg:

«Jeg tenker at når man for eksempel kommer i et selskap og Eir og Isa har lagt sin flid i å gre håret selv [...] så synes jeg det er helt ok at bestemor møter dem med "Så fine dere er i dag!"».

Barnepsykologen støtter dem i at det ikke er galt å gi barn komplementer når de har pyntet seg.

- J eg vil jo understreke at hvis en jente har fått en ny og fin kjole, så skal man selvsagt kunne si det. Men hvis complimentene hele tiden går på utseendet. Men complimentene bør ikke hele tiden gå på utseendet, sier han.

Mammablogger Jona understreker at heller ikke hun mener det er galt å gi barn komplimenter.

- Jeg er ingen motstander av ros og roser gjerne barna mine. Men slik jeg opplever det, er vi veldig kjappe til å bemerke barns utseende når vi hilser på dem eller skal rose dem.

Hun tror ikke barna tar noen umiddelbar skade, men at dette på sikt kan påvirke dem negativt.

- Noen barn vil kanskje ikke bli så veldig negativt påvirket, mens andre kan bli veldig fokusert på dette med å være fin nok, hele tiden. Det ser jeg på mine barn og deres jevnaldre, understreker hun.



BIDRA I DISKUSJONEN



Dette er viktigere enn mange tror:

Ros og bekreftelse bygget på faktisk mestring bygger opp barnets virkelige selv og er begynnelsen på sunn narsissisme og selvfølelse.

Ros og bekreftelse bygget på den voksnes behov for fremstilling av barnet, og ikke barnets mestring, bygger opp et falskt selv i barnet og kan være begynnelsen på narsissistisk forstyrrelse.

Barn som faktisk mestrer, men får høre de ikke mestrer fordi foreldrene ikke evner la barnet beholde mestringne, kan skape covert narsissistisk forstyrrede barn. Deres implisitte selvfølelse er høy, men den eksplisitte er lav. De tror de mestrer, men grunnet manglende bekreftelse, blir de sosialt tilbaketrukkne.

Barn som ikke mestrer, men får høre de mestrer fordi foreldrene har et behov for å fremstille dem som det foreldrene ikke selv fikk, kan skape et overt narsissistisk forstyret barn. Deres implisitte selvfølelse er lav, mens den eksplisitte er høy. De tror de er verdensmestere og oppfører seg som det.

Publisert på Facebook også

Publisert som Rune Fardal ([Endre](#)) [Kommenter](#)



Rune Fardal · Toppkommentator · Universitetet i Oslo, Norway · 210 abonnenter

Dette er viktigere enn mange tror:

Ros og bekreftelse bygget på faktisk mestring bygger opp barnets virkelige selv og er begynnelsen på sunn narsissisme og selvfølelse.

Ros og bekreftelse bygget på den voksnes behov for fremstilling av barnet, og ikke barnets mestring, bygger opp et falskt selv i barnet og kan være begynnelsen på narsissistisk forstyrrelse.

Barn som faktisk mestrer, men får høre de ikke mestrer fordi foreldrene ikke evner la barnet beholde mestringne, kan skape covert narsissistisk forstyrrede barn. Deres implisitte selvfølelse er høy, men den eksplisitte er lav. De tror de mestrer, men grunnet manglende bekreftelse, blir de sosialt tilbaketrukkne.

Barn som ikke mestrer, men får høre de mestrer fordi foreldrene har et behov for å fremstille dem som det foreldrene ikke selv fikk, kan skape et overt narsissistisk forstyret barn. Deres implisitte selvfølelse er lav, mens den eksplisitte er høy. De tror de er verdensmestere og oppfører seg som det.

<http://www.youtube.com/watch?v=MZ8M6UjnKHg>

Svar · Liker · [Ikke følg innlegget lenger](#) · for 2 sekunder siden



Lasse André Lööv-Olsen · [Følg](#) · Toppkommentator · Salgssjef hos Primulator

Gi gjerne datteren min komplimenter på at hun er fin, vakker osv. Å gi henne verdier som handler om det indre skal nok mamma' og jeg ta oss av. UTEN hjelp fra barnepsykologer og bloggere...

Svar · [2](#) · Liker · [Følg innlegget](#) · for 2 timer siden

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

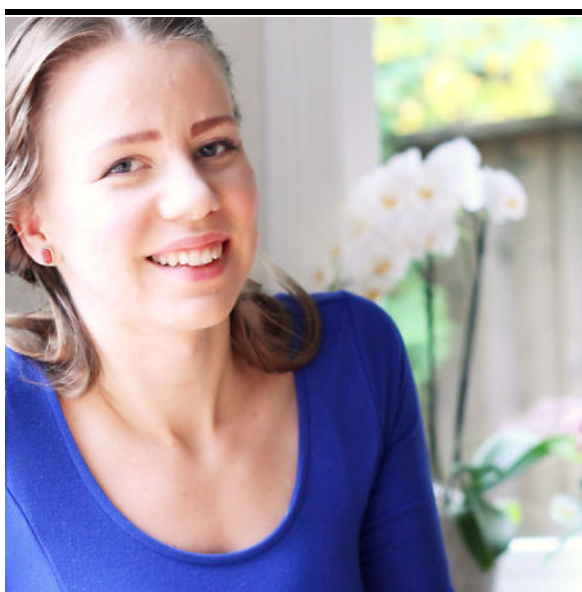


Ruinert av thaibrud



Kjøpte splitter ny
Mercedes - så kom
ulyden

SIDE3 - Side3



- Trodde ikke det ville
eksplodere

[Les mer »](#)



10 gode grunner til å lage et
barn til

[Les mer »](#)



- Ikke fortell min datter at hun er «fin»

[Les mer »](#)



- Han er en superprins

[Les mer »](#)



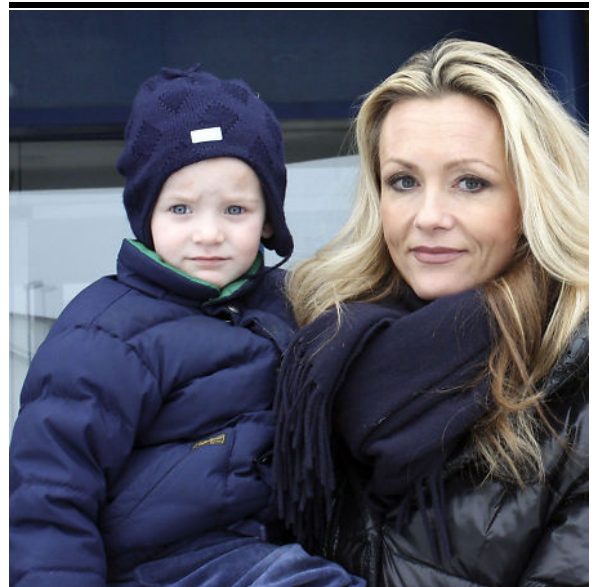
- Det burde være forbudt å ikke få velge en favorittvoksen i barnehagen

[Les mer »](#)



- Jeg kjøper meg gjerne ti minutter fri med en sjokoladeplate på deling

[Les mer »](#)



Lege avviste toåring

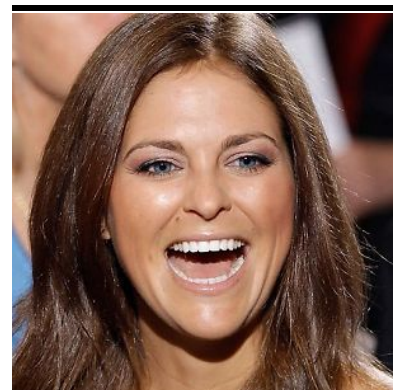
[Les mer »](#)



For gammel for



- Nå har du sjansen. Prinsesse



vikarjobb i barnehage

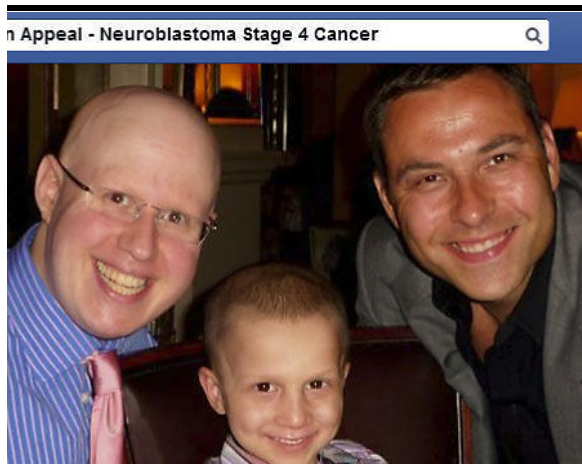
[Les mer »](#)

Du kan flykte, men du må gjøre det i dag

[Les mer »](#)

Madeleine fikk en datter

[Les mer »](#)



The Reece Puddington Appeal - Neuroblastoma Stage 4 Cancer

25,404 likes · 1,369 talking about this

Kreftsyke Reece (11) fikk dødsdommen: - Mamma gir slipp på meg

[Les mer »](#)



Konkurrerer om å få små barn

[Les mer »](#)



Da Freddy ble født, la legene ham på is

[Les mer »](#)



- Normalt å vente lenge med sex

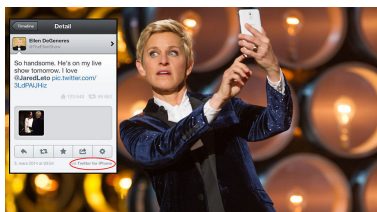
[Les mer »](#)



Maiken og Jasmin ble utsatt for grov mobbing. Så tok de opp kampen sammen.

[Les mer »](#)





Sjekk Ellens
telefontabbe



Slik gjør de narr av
Leonardo



- Trodde ikke det
ville eksplodere

SIDE2
Livet har alltid en annen side

Ansvarlig redaktør: [Gunnar Stavrum](#) | Redaktør: [Ingeborg Heldal](#)
Besøksadresse: Urtegate 9 | Postadresse: Postboks 9386 Grønland | [Finn på kart](#)
Telefon: 2100 6000 | Fax: 2257 0942 | firmapost@nettavisen.no
Administrasjonen: administrasjonen@nettavisen.no
Redaksjonen: side2@nettavisen.no
Ønsker du å annonsere på side2? [Klikk her](#)