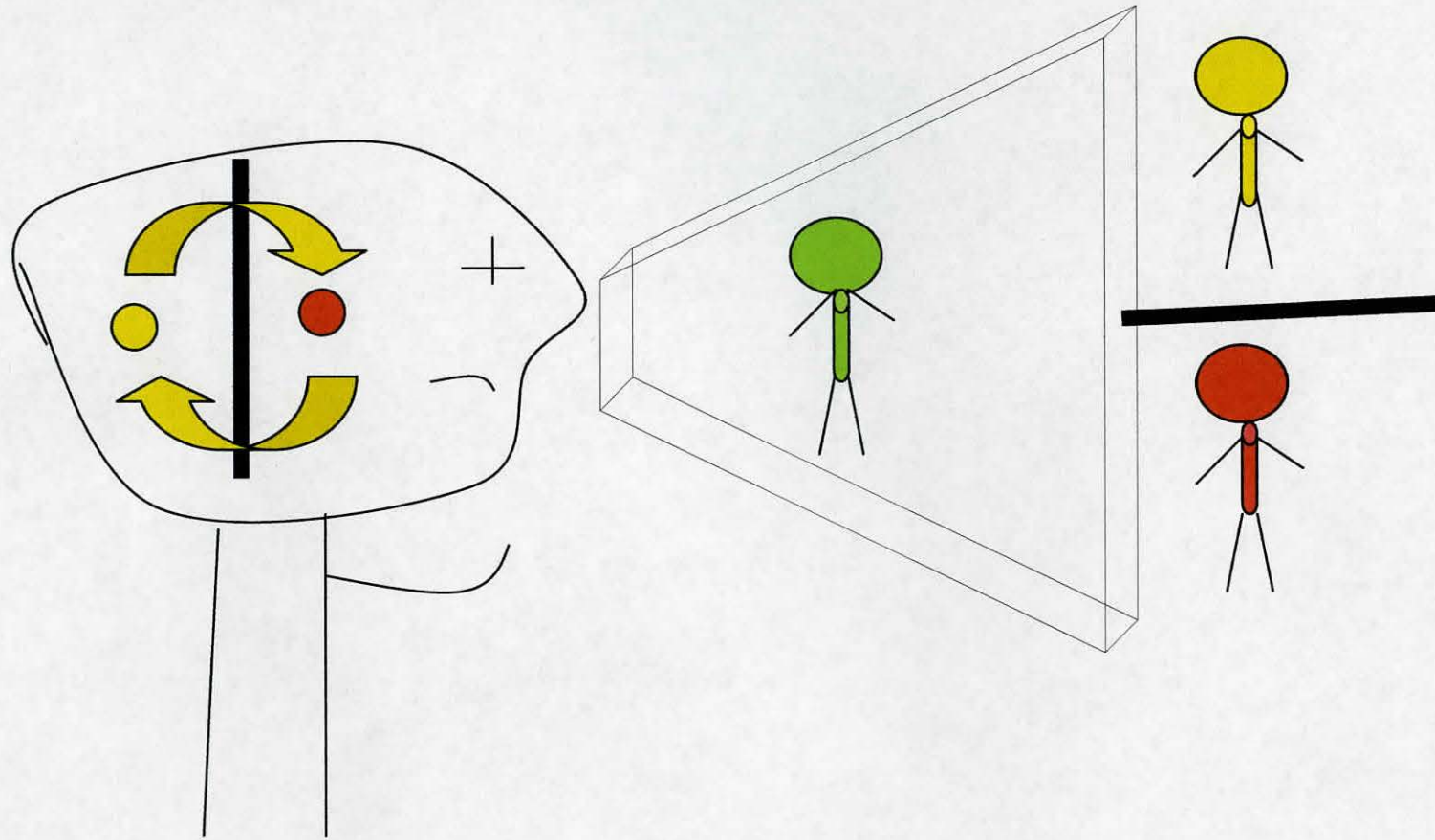


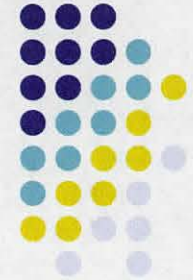
# Umodne forsvar

- Splitting: Unyansert deling av verden og selvet.
- Omnipotens
- Devaluering
- Projeksjon
- Dissosiering
- Somatisering

# Splitting



# Selvobjekt



- Et selvobjekt kan ikke måles eller veies. Det er helhetlig subjektivt; det er en erfaring som heller ikke nødvendigvis er bevisst. Et selvobjekt er den funksjon og betydning et annet menneske, et dyr, en ting, en kulturformasjon eller en idétradisjon har for opprettholdelse av ens følelse av å være et sammenhengende og meningsfylt selv.

Sigmund Karterud

# Det grandiose selvet



## Arkaisk

Verdens midtpunkt  
Sulten på oppmerksomhet  
Avhengig av oppmerksomhet

## Modent

Ambisjoner  
Bevisst på sin unikhhet  
Kapasitet til å være for seg  
selv

# Det tvillingsøkende selvet



## Arkaisk

Du og jeg er best!

Du er enten med meg  
eller mot meg!

Jeg må ha noen som er  
akkurat lik meg!

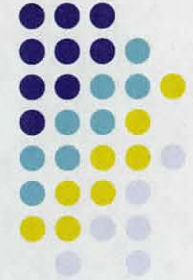
## Moden

Vi to deler spennende synspunkter

Vi har noe genuint menneskelig  
sammen

Jeg og min bestevenn

# Det idealiserende selvet



## Arkaisk

Intens savn etter å bli holdt

Å ha noe å lene seg til  
for å overleve

Søken etter en ytre tro, verdi, ideologi  
som skaper orden og ro

## Modent

Tillit til en annen som  
forvalter visdom og kunnskap

Å kunne bli i et  
kjærlighetsforhold

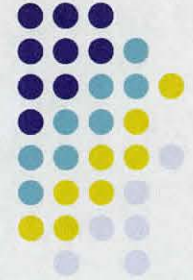
Spiritualitet



# Hva betyr psykopatologi?

- Atferd som er selvdestruktiv eller ødeleggende for andre mennesker.
- Rusavhengighet/Rusmisbruk kan defineres som en psykopatologisk atferd.

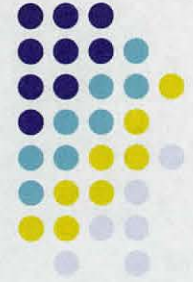
# Hva betyr det å være ego-sterk?



- Er pasienten i stand til å utsette umiddelbare behovstilfredstillelser?
- I hvor stor grad klarer pasienten å utholde frustrasjon?
- I hvilken grad klarer pasienten å planlegge og gjennomføre fremtidige mål?
- I hvilken grad klarer pasienten å forholde seg til avtaler og behandlingsrammene?



# Hva betyr det å være ego-sterk?



- I hvilken grad klarer pasienten å skille mellom seg selv og andre?
- I hvilken grad tar pasienten ansvar for sine handlinger?
- Hvilke typer forsvar bruker pasienten?
- Kvaliteten til pasientens realitetsvurdering.
- Har pasienten en stabil identitet?

## ETTERORD.

All observations of clinical phenomena depend on theories, and when we think we are forgetting about theory, it only means that we have a theory of which we are not aware.

Kernberg

