



NYHETER SPORT ØKONOMI

SIDE2 SIDE3



# Den narsissistiske sjefen

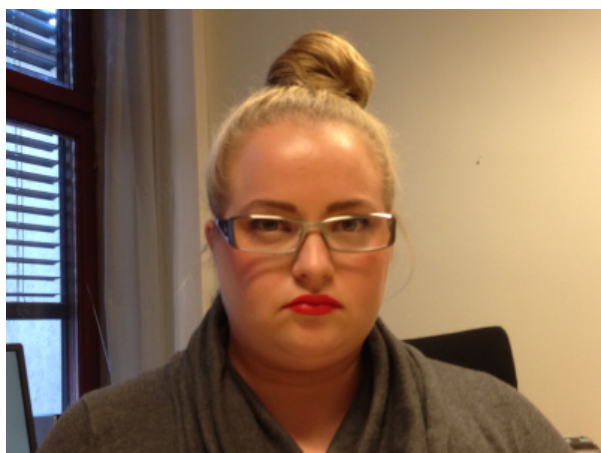
25.11.2013 kl.09:37 16 kommentarer

264

Liker

g+1

"Faglig sett var hun middelmådig. Men hun viste tidlig at hun likte å ha makt, og hun hadde arbeidet seg målbevisst oppover i systemet. Så en dag tronet hun i sjefsstolen, og ingen skulle etter dette behøve å lure på hvor maktens sentrum befant seg."



Illustrasjonsfoto: Fred Heggen

Det behøver ikke å være noe negativt med det å skulle ønske

seg makt. Makt gir gjennomføringsevne, og er en forutsetning for å drive prosesser fremover. En riktig forvaltning av makt kan være et konstruktivt bidrag til fellesskapet.

Men det finnes dessverre mennesker som aldri burde ha kommet i en maktposisjon. Mennesker som misbruker makten de har fått til rådighet. Det kan være mange grunner til at dette skjer. Overdreven narsissisme er ofte en av grunnene.

" Ved straks å knytte noen få medarbeidere til seg, og ved å gi disse en spesiell posisjon i organisasjonen, hadde hun allerede splittet de ansatte i to grupper: De *favoriserte* og de *tolererte*. Når hun i tillegg lot det skinne gjennom at det også fantes en tredje gruppe, de *utstøtte*, som bestod av mennesker hun regelrett hadde skjøvet ut i kulden, oppstod det en fryktkultur på arbeidsplassen."

*Narsissist* er et ord som blir stadig mer vanlig i hverdagspråket vårt. Man karakteriserer en person som narsissist når det er noe man vil fremheve ved denne personen. Noe *negativt*. Man ønsker å få frem at personen har personlighetstrekk som kan være særdeles krevende for omgivelsene; egoisme, herskesyke, følelseskulde, krenkbarhet.

"Ingen ønsket å ha henne som fiende, for da havnet man raskt i gruppe med de *utstøtte* individene. Problemet var at ingen *egentlig* kunne vite hvilken gruppe man tilhørte, for hun sørget for å sende ut tvetydige signaler om dette. Dessuten kunne sammensetningen av gruppene endre seg fra dag til dag, slik at ingen kunne føle seg trygge."

Det å dele inn mennesker i tre grupper, samtidig som man lar menneskene leve i uvisshet om hvilken gruppe man befinner seg i, er en meget effektiv hersketeknikk. Den har i flere tiår blitt praktisert av det kommunistiske regimet i Nord-Korea. Resultatet har blitt en befolkning preget av ekstrem lydighet, underdanighet og frykt.

" Det var ikke tilstrekkelig at du forholdt deg til henne på en høflig og avmålt måte. Nei, hun ville bli *beundret*. Hun ville se på deg at du beundret henne. Hun ville *høre* det. *Føle* det. Hele tiden. Og hun forventet full lydighet."

Narsissisme behøver ikke være noe negativt i seg selv. Snarere tvert imot. Uten en porsjon narsissisme i seg ville få mennesker ha våget å stikke seg frem, eller innta ledende posisjoner. Man kan på en måte si at en *sunn* narsissisme er individets våpen i kampen mot *janteloven*.

Om man derimot har en personlighetsstruktur hvor de

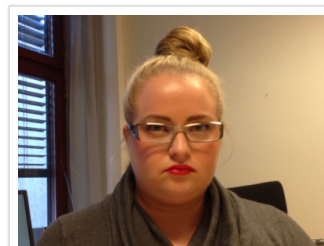
Lynrask fiber

Suveren fiberdekning til bedrifter i hele Norge

Kontakt oss i dag!

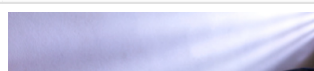
BROAD|NET

## SISTE INNLEGG



### Den narsissistiske sjefen

16 kommentarer



## ARKIV

[November 2013](#)

[Oktober 2013](#)

[September 2013](#)

[August 2013](#)

## OM MEG

### Fred Heggen

Psykiater. Overlege på Lovisenberg Diakonale Sykehus. Har sideutdannelse i psykodynamisk psykoterapi. Driver også med rettspsykiatri, og underviser i voldsriskovurdering. Fastlege i et tidligere liv. Interesser: Politikk, samfunn, historie, psykologiske mekanismer, mellommenneskelige relasjoner. Og mye annet spennende.

### BLOGGLISTEN

## KATEGORIER

[Barselsdepresjon](#)

narsissistiske personlighetstrekkene er *dominerende*, vil tankeinnhold og atferd preges på en negativ måte.

*Hvis de narsissistiske personlighetstrekkene er så fremtredende at man får subjektive plager i sosiale sammenhenger, snakker man om en narsissistisk personlighetsforstyrrelse.*

"Hun skrøt av sine lederegenskaper og tidligere meritter, uten at noen egentlig kunne se at hun hadde noe å skryte av. Men *det* var det selvfølgelig ingen som fortalte henne. Hun fremstilte seg som *enestående*, og lot alle forstå at det var noe eksklusivt ved det å bli gjenstand for hennes oppmerksomhet. Hun søkte derfor aktivt bekjentskaper i det som måtte kunne kalles samfunnets *elite*. I *egne* øyne var det nemlig *der* hun hørte til."

Narsissisten ser på seg selv som en meget betydningsfull person, og forventer at omgivelsene deler den samme oppfatningen. I egne øyne er narsissisten suksessrik og vellykket, noe som ofte kan være vanskelig å forstå for andre. Til tross for at resultatene uteblir, fortsetter selvsikrytet som før. Narsissisten føler seg *suveren* og *unik*, og ser det derfor som unaturlig å skulle være sammen med andre enn personer med høy status og viktige posisjoner.

" Hun baksnakket medarbeidere systematisk, og hun spredte rykter som det var umulig å forsvare seg mot. - *Du vet vel at han er alkoholiker. - Det er egentlig synd på henne, for hun er gift med en konemishandler. - De var veldig misfornøyd med ham på den forrige arbeidsplassen hans, også.* Slike påstander om navngitte ansatte kom hun med i en fortrolig tone, og du skjønte fort at en annen gang ville det være *deg* som ble baksnakket på samme måte. Du lærte deg etter hvert ikke å legge vekt på det hun sa, men det var likevel *ubehagelig*. Du merket at du ble enda mer redd for å få henne som fiende."

Narsissisten mangler *empatiske* evner, og kan derfor ikke identifisere seg med andres følelser eller behov. Nettopp derfor utstråler narsissisten en følelseskulde og menneskeforakt som kan være påfallende. Og *nifs*. Narsissisten er ikke i stand til å føle andres smerte, og har derfor ingen problemer med å påføre andre mennesker lidelse eller nederlag.

" En annen *hersketeknikk* hun benyttet seg av, var den vekslende bruken av *ros* og *devaluering*. Når hun roste, var det underforstått at *hun* visste best. *Hun* kunne bedømme jobben du hadde gjort, fordi hun selv mente hun befant seg på et høyere faglig nivå. Dessuten følte det godt å få ros; det

[Juli 2013](#)
[Juni 2013](#)
[Mai 2013](#)
[April 2013](#)
[Mars 2013](#)
[Februar 2013](#)


Den (v)onde sjalusien  
6 kommentarer

[Bipolar lidelse](#)
[Depresjon](#)
[ECT](#)
[Narsissisme](#)
[Posttraumatisk stressyndrom](#)
[Psykologiske reaksjoner](#)
[Psykopati](#)
[Rettspsykiatri](#)
[Schizofreni](#)
[Voldsrisiko](#)

#### TJENESTE FRA NETTAVISEN



## Det beste kredittkortet du kan ha

TWITTER

er jo høyst menneskelig å ønske seg positive tilbakemeldinger. Men personen som roses, kan lett komme i en takknemlighetsgjeld. *Så når hun roste deg, kom du på en måte i skyld til henne; du skyldte henne din underdanighet."*

Selv om narsissisten kan ha et selvbilde som er grandios, er *misunnelse* mot andre en viktig drivkraft for å opprettholde dette selvbildet. Andres suksess tåles ikke, for den blir fort en trussel mot egen posisjon. Kampen for å holde mulige rivaler unna pågår kontinuerlig, gjerne ved hjelp av skitne triks. Arroganse og nedlatende holdninger er det som først og fremst preger narsissistens vesen.

"Å bli *devaluert* var mer smertefullt, for da ble du tvunget til å krype for henne. Hvis du ikke valgte å protestere, da. Eller si opp stillingen din. Men *hvor* skulle du gå? Fangarmene hennes nådde langt, og hun ville aldri slippe taket i deg. *Hvis* hun følte det var nødvendig. *For eksempel hvis du søkte en stilling hun mente du ikke skulle få.*"

Narsissistens umettelige behov for å bli beundret gir boltreplass for mennesker som er flinke til å smigre og innynde seg. At dette igjen skaper et usunt arbeidsmiljø, er ikke vanskelig å skjønne. Baksnakkelser og intriger følger narsissistens inntog på en arbeidsplass. Pussig nok er det etter hvert narsissisten *selv* som blir mest baksnakket. Men dette skjer selvfølgelig i det stille. Det er dessverre sjelden det er noen som er modige nok til å konfrontere narsissisten direkte. Av den grunn får alt fortsette som før.

"Det ble vanlig å tilnærme seg henne med en blanding av smisk og underkastelse, for du visste jo hvor galt det kunne gå hvis hun fikk deg i vrangstrupen. Du våget derfor aldri å motsi eller kritisere henne ansikt til ansikt, men valgte i stedet å dele din frustrasjon og ditt sinne med kollegene."

Narsissisten føler seg ofte hevet over allmenne regler og lover, og tillater seg ting som andre ikke kan. Narsissisten forlanger særbehandling, og takler dårlig avslag på ønsker eller forespørsler. Narsissisten har heller ingen problemer med ta æren for andres prestasjoner eller resultater.

"Med tiden begynte man å frykte henne også på *andre* arbeidsplasser. Hun hadde med årene fått et stort nettverk, og de negative karakteristikkene hun kom med i forhold til egne medarbeidere og underordnede, spredte seg fort i miljøet. Det var den samme dynamikken som gjorde seg gjeldende: *Ingen ville ha henne som fiende.*"

Så hva er egentlig forskjellen på en narsissist og en *psykopat*? Det kan nok være glidende overganger, og overdreven narsissisme er *ett* av flere viktige *kjernetrekk* hos

Follow

### Tweets



**Fred Heggen** @fredheggen 25 Nov

Narsissistens vrede.  
[fredheggen.blogg.no/1385220551\\_den...](http://fredheggen.blogg.no/1385220551_den...)

Expand



**Fred Heggen** @fredheggen 15 Nov

Her får 29-åringen sitt 68. elektroshokk. - Aftenposten:  
[aftenposten.no/amagasinet/Her...](http://aftenposten.no/amagasinet/Her...)

Expand



**Fred Heggen** @fredheggen 11 Nov

Når ungdommen i huset forandrer seg...  
[fredheggen.blogg.no/1384113706\\_ka...](http://fredheggen.blogg.no/1384113706_ka...)

Expand



**Fred Heggen** @fredheggen 28 Oct

Når blir sjalusien ondartet?  
[fredheggen.blogg.no/1382714401\\_den...](http://fredheggen.blogg.no/1382714401_den...)

Expand



**Fred Heggen** @fredheggen 16 Oct

Hva sier du til sjefen?  
[fredheggen.blogg.no/1381871544\\_for...](http://fredheggen.blogg.no/1381871544_for...)

Expand



**Fred Heggen** @fredheggen 9 Oct

Psykose og drap - er det en sammenheng?

Tweet to @fredheggen

psykopaten. Både narsissisten og psykopaten *mangler* empati, men psykopaten har som regel personlighetstrekk som er enda mer *ondartede*. Psykopaten har dessuten et atferdsmønster som er klart antisosialt, og som ofte innbefatter bruk av *vold*.

" Så hva gjør du første gangen hun kommenterer arbeidet ditt? Du *vet* du kan faget bedre enn henne, men nå står hun faktisk og belærer deg. Du er godt kjent med gruppeinndelingen på arbeidsplassen, og du *vet* selvfølgelig at det finnes en gruppe for de som kommer på kant med henne. Det virker samtidig så usannsynlig at *du* kan havne der. For de som er skjøvet ut i det ytterste mørke, *må* jo ha tabbet seg ut på en eller annen måte. Tenker du. Eller kan det være *andre* årsaker? Du blir plutselig usikker - og litt redd - og før du vet ordet av det, bukker og nikker du, og takker henne for de gode, faglige rådene hun har gitt deg."



Illustrasjonsfoto: Fred Heggen

Narsissisten tar seg gjerne friheter som etisk og kulturelt defineres som upassende. *Seksuelle* inviter - eller kanskje også trakassering - i forhold til yngre medarbeidere kan være en slik frihet. Det er nok flest *kvinner* som utsettes for narsissistens oppblåste selvbilde og ukritiske fremstøt på sjekkefronten. Men også *menn* kan oppleve dette.

- Er du en ung mann, vil hun vie deg ekstra oppmerksomhet. Hun vil legge an en familiær tone, kanskje foreslå at dere spiser lunsj sammen. Under lunsjen blir hun litt *privat*, og du skjønner med ett at hun legger an på deg. Du reagerer med forbløffelse, og kjenner deg trengt opp i et hjørne. Dessuten vet dere begge at du allerede *er* i et fast forhold. Du starter derfor prosessen med å manøvrere deg skånsomt og umerkelig ut av nettet hun spinner, *uten* at hun skal føle seg avvist. Det viser seg å bli vanskeligere enn du hadde forutsett, for hun er åpenbart vant til å få det som hun vil. Det blir derfor nødvendig for deg å markere med et ørlite "*rykk*" for å komme deg løs, og du ber til høyere makter om at hun *ikke* merket hva som skjedde."

Ingen tåler avvissning dårligere enn narsissisten, for ingen

blir lettere *krenket*. Og en narsissistisk krenkelse er ingen spøk å få i fanget. Krenker man en narsissist, går man på et øyeblikk fra å være en nær og fortrolig *venn* til å bli en svoren *fiende*. Og dette kan skje uten at man forstår hva som egentlig har skjedd. *På hvilken måte krenket jeg henne? Av den grunn har sjelden narsissisten nære, stabile vennskap over tid. Utløser man først narsissistens raseri, er man ute i kulden for alltid.*

"Selv om stemningen nok blir en tanke *anspent* etter din lille *markering*, håper og tror du at hun ikke forstod at du *avviste* henne. Så du regner fortsatt med at du befinner deg i gruppen med de *tolererte*, og at det kun er et tidsspørsmål før du får din rettmessige plass blant de *favoriserte*. Så feil går det altså an å ta."

Frykten narsissisten skaper på en arbeidsplass, gjør at det sjelden er *støtte* å finne hos kollegene. Alle er i samme båt, men ingen *våger* å ta opp kampen. Nettopp denne kollektive frykten gir narsissisten mulighet til å fortsette med sitt *manipulative* og *destruktive* spill.

"Det viser seg at når vikariatet ditt utgår, får du *verken* den faste stillingen du søkte på, *eller* noen forlengelse av vikariatet. Din tid på denne arbeidsplassen er unektelig *over*, og du forstår ikke hva som kan ha skjedd. Når du etter hvert får erfare at mange dører - andre steder - også er stengt, går det opp for deg at du har gjort en gedigen tabbe: *Du har fått henne som fiende. Du har blitt gjenstand for narsissistens vrede.*"

Liker

264 liker dette. Bli den første blant dine venner.

## 16 kommentarer



Dette var beskrivelsen av den "overt narsissist", vent til du møter den "Covert narsissist", den som lever ut sin grandiositet i fantasi og passiv aggresjon. Den som skrurter av sin "depresjon", som lever som en parasitt på partner, NAV og barn. Av de to typer er det den mest forstyrrede.

Desverre har ike fagfolk jevnt over fnugg av kunnskap om denne typen og helt i tråd med projektiv identifikasjon blir slike ofte ansett som ofre for sine "aggressive" partnere.... Virkeligheten blir snudd fullstendig på hodet og de som skulle hjelpe, hjelper narsissisten i dennes kamp for å ødelegge den normale!

 Publisér på Facebook

 Publisér som Rune Fardal (Endre)



**Rune Fardal** · Toppkomentator · Universitetet i Oslo, Norway · 177 abonnenter

Dette var beskrivelsen av den "overt narsissist", vent til du møter den "Covert narsissist", den som lever ut sin grandiositet i fantasi og passiv aggresjon. Den som skrurter av sin "depresjon", som lever som en parasitt på partner, NAV og barn. Av de to typer er det den mest forstyrrede.

Desverre har ike fagfolk jevnt over fnugg av kunnskap om denne typen og helt i tråd med projektiv identifikasjon blir slike ofte ansett som ofre for sine "aggressive" partnere.... Virkeligheten blir snudd fullstendig på hodet og de

... skulle hjelpe, hjelper narsissisten i dennes kamp for å ødelegge den normale!

Svar · Liker · Ikke følg innlegget lenger · for 5 sekunder siden



**Aleksander Enoksen** · Toppkomentator · Jobber for Cominor avd Tromsø

Det er en veldig bra beskrivelse av narsissisme og dekker alle aspekter. Narsissisme som sykdom er nesten ikke brukt som diagnose i Norge, heller ikke psykopati, og er ikke anerkjent som diagnose av ICD.(Første og eneste gang jeg hørte dette om noen enkelt person var ABB)  
 Dette er merkelig når personlighetsforstyrrelser er så utbredt, det er ingen grunn til å tro at det er mindre av dette i Norge. Grunnen kan være at dette ikke er politisk korrekte diagnoser, til og med "populære" diagnoser, slik som bipolar lidelse. Dette er det igjen alt for "mange" diagnoser på . Borderline blir gjerne misforstått som bipolar, og borderline er beslektet med flere alvorlige personlighetsforstyrrelser(narsissisme, psykopati).  
 Når man ser hvor vanvittig unøyaktig og inkonsekvent feks. de sakkyndige var i ABB's sak så er det grunn til å tro a... [Vis mer](#)

Svar · 1 · Liker · Følg innlegget · Redigert · for 19 timer siden



**Odd Ragnar Ork Kjellström** · Toppkomentator · Fredrikstad

Syns jeg kjenne igjen visse trekk her.... Skal ikke nevne navn, Ingen nevnt, ingen glemte. Godt jeg kom meg ut av den organisasjonen, for å si det sånn :p

Svar · 4 · Liker · Følg innlegget · 25. november kl. 11:27



**Marianne Furberg** · Følg · Jobber for VoKaLiSt

Gulle meg.. / "kjente" igjen beskrivelsen og følelsen av å "kjenne" en slik person ja ..usj

Svar · 1 · Liker · 25. november kl. 11:44



**Dan Johansen** · Følg · None of your business

Denne har jeg kjent altfor godt ... mange sjefer der ute som burde blitt fjernet fra sin stilling.

Svar · 4 · Liker · 25. november kl. 12:10



**Odd Ragnar Ork Kjellström** · Toppkomentator · Fredrikstad

Ja. Men i mange tilfeller er det de som er øverste myndighet, og dermed ikke lett å få fjernet.....

Svar · 3 · Liker · 25. november kl. 12:12

Vis 1 til



**Guro Valen** · Professor hos Universitetet i Oslo (UiO)

Synes å kjenne igjen noen her....

Svar · 4 · Liker · Følg innlegget · 25. november kl. 11:28



**Kristin B Andersson**

Hehe . noen spesielle i tankene?

Svar · Liker · 25. november kl. 12:17



**Solveig Viksund Eriksen** · Lillehammer, Norway

Vært involvert i et par slike ja....forferdelig frustrerende og slitsomt.

Svar · 3 · Liker · Følg innlegget · 25. november kl. 22:14



**Løset Åsmund** · Toppkomentator · NHH

Ja, uten tvil har jeg hatt to sjefer som bedrev denne type lederutøvelse. Egentlig merkelig de ikke blir luket ut, da de kan forvolde store ringvirkninger, for uskyldige mennesker, og står som en trussel for deres ufeilbarlige ego og status.

Svar · 2 · Liker · Følg innlegget · 25. november kl. 12:13



**Eva Hemstad** · Oslo, Norway

:-) det har nok de fleste av oss, dessverre

Svar · Liker · 25. november kl. 13:44



**Tarjei Amadeus Høydahl** · Toppkomentator · University of Agder

Fin folkeopplysning ;)

Svar · 1 · Liker · Følg innlegget · 25. november kl. 21:04



**Lise N Hammersten** · Sykepleier/Nurse hos Sykepleier/Nurse

Flott beskrevet ;)

Svar · 1 · Liker · Følg innlegget · 25. november kl. 17:29



**Roger Mæhle** · Toppkomentator · Hallingdal Gymnas

Slike personer fronter jeg uten problem, og jeg gir meg ikke. har vært ute en kald vinterdag for og opplevd både liv og fare. Og er både fysisk og Psykisk sterk. TEMMELIG UREDD, De lar meg oftest være i fred for de har en frykt og den passer jeg på å bruke i mot dem...

Svar · Liker · Følg innlegget · for 21 timer siden



**Tiller Hanne** · [Følg](#) · Toppkomentator · Markedsjef, prosjektleder, senior rådgiver og kommunikasjons;PR-sjef. hos Diverse merkevarekonsern · 282 abonnenter

Det er utrolig å måtte leve med naricister og psykopater. Skaper enorm uhygge og utrygghet med dårlig steming for alle -sånn sett :-)

[Svar](#) · [Liker](#) · [Følg innlegget](#) · 26. november kl. 18:15



**Pål Andersen** · Sandnes, Norway

Har du også jobbet med henne på.....!?!?

[Svar](#) · [Liker](#) · [Følg innlegget](#) · for 14 timer siden

Sosial tilleggfunksjon for Facebook

Denne bloggen ligger på blogg.no og er personlige ytringer fra utgiver av bloggen.