

livetunderbarnevernetshelvete

Anonym blogg om helvetet rundt barnevernstjenesten.

blogg.no » livetunderbarnevernetshelvete » Blogg » De psykiske belastningene under barnevernet

De psykiske belastningene under barnevernet

22.01.2016 kl.19:47 i Blogg Ingen kommentarer

Når man er under barnevernet og man opplever en omsorgsovertagelse, enten av egne barn, eller på nært hold av ulike årsaker, kan dette medføre sterke psykiske belastninger av de berørte. Spesielt vil jeg si at foreldre og barna er mest utsatt for å komme i en psykisk-lidende situasjon. For det å bli fratrukket sine barn, er en av de vanskeligste og største traumene man kan ha. **Jeg kan snakke av egen erfaring.** Men jeg var også utsatt å få psykiske plager igjen, da jeg for få år siden hadde store plager med sterk angst og depresjon, den gang var jeg også suicidal. Legen sa jeg var ekstra utsatt i forbindelse med situasjonen jeg havnet i.

Når man opplever på kroppen det sjokket det er når barnevernet står på døren og krever å få barna dine, blir du satt i en posisjon du nesten må oppleve for å forstå helt hva det går i. Jeg mener ikke å si at jeg unner noen å havne i denne situasjonen, men kun slik vil man noen gang forstå hvilken belastning dette har å si på din psykiske helse. Og den er enorm. Du blir sittende igjen med en enorm sorg og fortvilelse. I sjokktilstand og ute av fattige til å forstå hva som egentlig skjedde...

For meg begynte det med sjokket når jeg først kom meg inn i leiligheten igjen. Etter å ha falt totalt sammen ute på åpen gate, sett bilene kjøretøy unna med barna. Da jeg kom inn, satt jeg i lang tid i en salgs paralyseret stilling, stirret i veggen og merket ikke noe rundt meg. Vet egentlig ikke om jeg tenke eller hva jeg gjorde. Jeg tror ikke jeg helt viste hva som var skjedd, selvom jeg viste det. Jeg viste hva som nettopp skjedde, men jeg klarte ikke å ta det innover meg.

Med tiden, noen dager inn i den nye uken, begynte tårene mer og mer å komme. Allerede første kvelden og dagen etter var de der, men mest på kvelden og natten. Nå kom de på dagen, og jeg ,åtte ofte på badet for å hente meg inn. Jeg begynte å gå rundt som en zombie, null søvn, null mat, oppløst i tårer og i total sjokk enda. Den psykiske helsen hang i en veldig tynn trå allerede da, og jeg måtte komme meg til legen. Det var da jeg endte med sovemedisiner.

Det tok sin tid før jeg forsto hva barnevernet hadde utsatt min helse for, og jeg begynte å tenke på hvilken helsetilstand barna måtte være i. Både fysisk og psykisk. Og det tok ikke mer enn 12 dager å finne ut at min yngste datter ikke hadde det godt. Det kom frem ved en uvitende telefonsamtale fra hennes mobil hvor hun gråt hysterisk og tryglet med å komme hjem. Med det kom også sinnet mitt frem. Sinnet over hva barnevernet hadde gjort psykisk med barna mine.

Det gikk mer og mer opp for meg med tiden at barnevernet hadde utsatt både meg og barna mine for så ekstreme psykiske problemer at det gikk ut over hvordan vår hverdag ble. Dette er noe jeg har tenkt på i ettertid og spesielt de siste 2-3 ukene. For min del påvirker det hvordan jeg er ovenfor andre mennesker, jeg takler ikke jobben og jeg vil helst unngå alt som har med mennesker og det som er uten for mine egne vegger. For barna mine, og spesielt den yngste jeg vet mest om, har det gått utover hvordan hun håndterer hverdagen på, hun er mye mer agresiv og engstelig. Ofte sint og ute av kontroll.. og dette ene og alene pga barnevernets inngrepen.



livetunderbarnevernetshelvete
0, Bærum

Nordax Bank



Lån enkelt fra 10 000 - 400 00
Eff18,2%,65000,5år,Etb1475,t



Kategorier

Blogg

Arkiv

Januar 2016
Desember 2015
November 2015
Oktober 2015
September 2015
August 2015
Juli 2015
Juni 2015

Både min og mine barn helse og livsgnist er totalt endret etter grusomhetene for 8 uker siden. Hva vil de gjøre med dette? Hvordan vil de bede barna mine sin psykiske helse etter å ha knekt den totalt? En ting er at de utsetter meg for dette presset, selvom det heller ikke er greit, men når de utsetter barna mine for disse belastningene blir jeg sint, og fortvilet, og jeg blir så utrolig lei meg på barnas vegne at jeg ikke kan hjelpe de igjennom det.



Barnevernet i seg selv er en psykisk belastning for familier om det er gått så langt som til omsorgsovertagelse eller ikke. For man går konstant redd, beskjymret for om man gjør noe galt. Man går på tåhev for å være perfekt hele tiden. Og det gjør noe med familien det gjelder. Og det er skremmende å vite. For meg betyr barnevernet at man kommer i en psykisk lidelse i hverdagen.

Liker Del 86

22.01.2016 kl.19:47 i Blogg Ingen kommentarer Permalenke Tips en venn

An advertisement for 24option.com. The ad features the website name '24option.com' at the top. Below it, the text reads 'Trade binary options with' followed by a large, stylized yellow '0' and the word 'spread'. A button labeled 'More Details >>' is positioned below the text. At the bottom of the ad, a small disclaimer states 'Invested capital is at risk trading binary options'.

Ingen kommentarer

Skriv en ny kommentar

Navn:

E-post:

URL:

<http://>

Din kommentar: