

Kalle en spade en spade

Tidligere sinnslidende trakasseres ofte på arbeidsplassen.

Jeg har to ganger vært psykotisk (alvorlig sinnslidende), men ved hjelp av Cissordinol og Anafranil er jeg blitt såpass bra at jeg med store anstrengelser har kunnet være i jobb.

Årsaken til psykosen er at aggressiviteten vender innover i meg selv. Men det har også å gjøre med at andre overkjører meg. En sjef som sier at «du har irrasjonell adferd» når jeg forteller om min angst. Eller når jeg drøfter en sak med sjefen, og han kommer til kort i diskusjonen, da tar han mannen istedenfor balen. «Du er en kverulant».

Hvorfor skal ikke vi som også blir psykotiske som følge av andres verbale handlinger overfor oss, ha lov til å kalle en psykopat for en psykopat?

gunst.

Det er fint at du kjemper for å makte å holde på en jobb, til tross for at du to ganger har vært igjennom en psykose. Du føler deg tydeligvis trakassert i jobben, bl.a. fordi du har vært syk. Det virker som om du føler en viss maktesløshet i så henseende. Andre kan trampe på deg fordi du har vært «gæern». Da er det ikke så farlig.

Vi kan ikke lukke øyne for at sinnssykdom på en helt spesiell måte stigmatiserer et menneske, og dermed utsetter det for litt spesielle behandlinger. Noen ganger blir man vist

overhensynsfullhet, som om man ikke tålte noen ting. Andre ganger er det omvendt, miljøet tåler lite eller intet av avvik fra vedkommende. Så snart det oppstår antydning til konflikter, er man ute med sinnssykdommen.

Noen mennesker tåler særlig lite av avvik fra andre. Toleransegrensen er svært begrenset. De blir sinte, føler seg provosert og slår tilbake så snart en anledning byr seg. Pågåenheten kan være ledd i en prosess som tar sikte på å få vedkommende ut av jobben, bli kvitt ham. Det blir ikke sagt høyt, men virkningen er den samme, skape så mye misnøye at han eller hun ikke ser noen annen utvei enn å si opp jobben og slutte.

På den annen side skal man ikke glemme at den tidligere psykotiske personen kan ha en såpass avkende personlighet at det i seg selv er problemkapende.

Det sier seg selv at det her er duket for konflikter på en arbeidsplass. Dessverre er det ofte slik at den «syke» trekker det korteste strå.

I dagens situasjon ser vi nok at ganske mange som har vært igjennom flere psykotiske episoder, gradvis faller ut av arbeidslivet og blir uforetrygdet. Forholdene på arbeidsmarkedet er så krevende. Kravene til innsatsevne så store at det ofte ender på den måten, dessverre.

B.G.