



3 timer siden

Psykopat-kvinder bedrager med sex

Kvinder med kaos i følelseslivet og psykopatiske træk myrder sjældent og fylder meget lidt i fængslerne. Men en professor og en overlæge er enige om, at danske arbejdspladser og hjemmefronter er befolkede af store mørketal af mødre, kolleger og elskerinder, der uden hensyn til andre bruger trusler, sex og angst til at få deres vilje

Af: **Torsten Ruus**

EKSTRA

Hverdags-Danmark rummer med stor sandsynlighed store mørketal af kvinder med klare psykopatiske træk. Det er to af landets førende eksperter enige om. De ER derude, psykopat-kvinderne, men mange af dem er for udspekulerede til at afsløre sig selv. (Foto: Benjamin Kürstein).

Meryl Streeps opførsel er skingrende psykopatisk. Ufølsom. Hensynsløs.

Uendelig afsky stråler ud af skuespillerens krop og stemmeføring. Men hvorfor skulle hun råbe op? Hvorfor skulle hun nedværdige sig til at blive voldelig?

For frygtens moder og chefredaktøren i filmen 'The Devil Wears Prada' er en dræbende replik til den skræmte assistent mere end nok:

'Detaljer om din uduelighed interesserer mig ikke. Fortæl Simone, at jeg IKKE vil antage den pige, hun sendte til mig. Jeg bad om ren, atletisk og smilende. Hun leverede beskidt, træt og overvægtig', siger møgkællingen, som mange danskere grinte ad og elskede at hade i 2006.



Dybde | 8 timer siden

Se også: **Min mor var psykopatisk**

Det særlige er ikke, at hun er chef. Det særlige er, at hun er kvinde. Vi kender mange mandlige filmskurke, der er afstumpede og alvorligt personlighedsforstyrrede, og i virkelighedens verden er den arketypiske psykopat som regel også udstyret med en aggressiv stådreng.

De kan være kriminelle. Men de kan også være hverdagsdanskere som du og jeg. Befolkningsundersøgelser dokumenterer, at to til tre procent af en civiliseret befolkning eller 200.000 danskere – og ni millioner amerikanere – har tydelige, psykopatiske træk. Og skal man tage udgangspunkt i, at kun en ud af 20 indsatte i Danmarks fængsler og arresthuse er kvinder, og at psykopati, ifølge en svensk analyse, især stortrives i toppen af det mandsdominerede erhvervsliv, så er den type kvinder sjældne. Eller er de?

Ikke nødvendigvis.



Dybde | 8 timer siden

Se også: **Tjek om din kæreste er psykopatisk**

'Der er mange hekse derude. De er overalt, og der er nok flere kvindelige psykopater, end vi har troet tidligere', sagde Aud Dalsegg, medforfatter til bogen 'Ut Av Psykopatens Grep', for nylig til den norske avis VG.

Den holdning står hun ikke alene med. Professor Raben Rosenberg og overlæge Henrik Day Poulsen gør i denne udgave af Magasinet EKSTRA rede for, at der kan være et stort mørketal af kvinder med 'emotionel ustabil personlighedsstruktur'. Det er videnskabens nye, ikke-aggressive betegnelse for psykopati.

På jævnt dansk betyder det, at der allerede i barndommen er noget helt galt med de menneskers evne til at balancere, hvad de tænker og føler. De lærer ikke af deres erfaringer. De kan ikke styre impulserne og har svært ved at tage hensyn til andres behov og i det hele taget fungere i samspil med andre.

En skarpere karakteristik af Meryl Streeps moderedaktør er vanskelig at opspore.

Den rammer også et ukendt antal kvindelige psykopater i hverdags-Danmark. De er derude, men er efter al sandsynlighed for udspekulerede til, at de bliver opdaget, for tilpassede til at blive kriminelle og for lækre eller skarpsindige til at blive fyret af deres chef eller kæreste.

En af dem kan være din mor. Hun kan også være din næste kæreste, som ligner en milliard og er for manipulerende og for uigennemskuelig til at afsløre sig selv som en møgkælling.

Kvinder er sværere at afsløre

Mænd, der går amok, er kriminelle og psykopatiske.

Kvinder, der tyranniserer omgivelserne, er irriterende, men dybest set ufarlige og godhjertede.

Det er på tide at nuancere det offentlige billede af den psykopatiske arketype. Det mener tre af landets skarpeste, videnskabelige blikke på alvorlige personlighedsforstyrrelser, Raben Rosenberg, klinisk koordinerende lærestolsprofessor ved Aarhus Universitetshospital og med mange års erfaring som retspsykiater, Henrik Day Poulsen, overlæge på Bispebjerg Hospital og forfatter til en bestsellerbog om psykopater, og Birgit Petersson, kvindeforsker og speciallæge i psykiatri.

De er enige om, at psykopater findes i alle samfundslag, og at det er en misforståelse, at kun mænd og meget få utilpassede kvinder har den dybt forankrede, afstumpede hensynsløshed i sig.

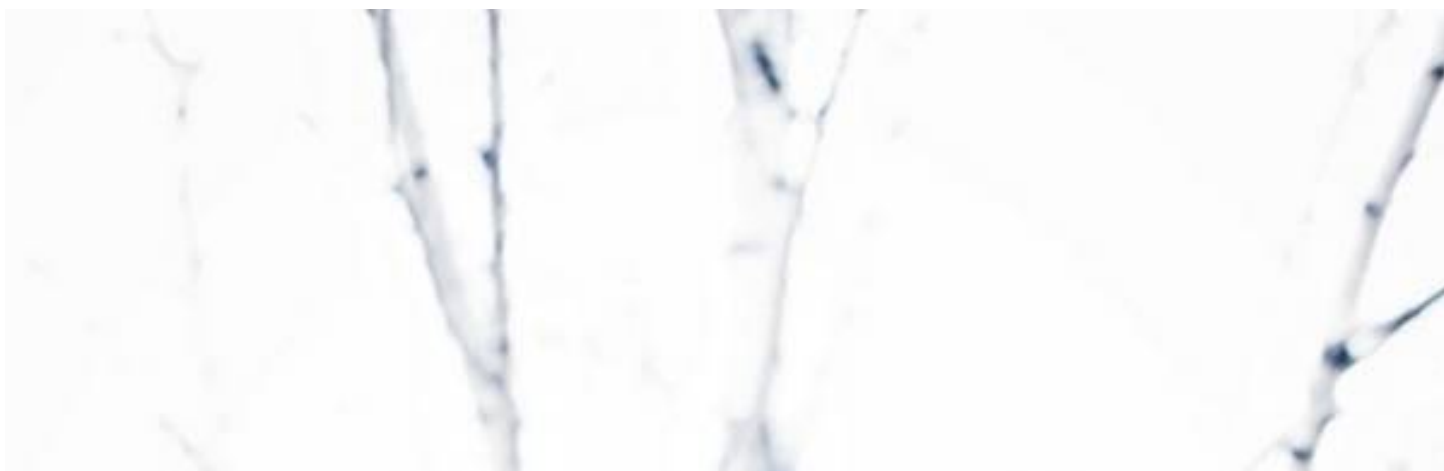


Raben Rosenberg, klinisk koordinerende lærestolsprofessor ved Aarhus Universitetshospital: - Der er ingen tvivl om, at det kan være meget sværere at leve i et parforhold med en kvinde, som er egoistisk, emotionelt svingende og manipulerende, end med en mand, som er voldelig. (Foto: Kåre Viemose).

Raben Rosenberg er overbevist om, at der er 'et relativt højt mørketal' af kvinder, som har, hvad forskere for nogle år siden også ville kalde psykopatiske træk.

– Vi skal være opmærksomme på, at den kvindelige, emotionelle ustabilitet i langt højere grad end hos mænd kommer til udtryk på hjemmefronten eller på arbejdspladsen. Det sidste er slemt nok. Kvinder, der er så lunefulde og egoistiske, er ikke alene svære at leve sammen med. De er også meget vanskelige at integrere på en moderne arbejdsplads, anfører Raben Rosenberg.

– Kvindelige psykopater er langt mindre kriminelle og kommer ikke i så høj grad op at slås som mænd. Kvinderne er mere indadvendte og er derfor måske også mere usynlige. Der er så også det, at vi ikke er vant til at opfatte kvinder som psykopatiske. Det betyder, at de får mere spillerum end mændene, siger Henrik Day Poulsen.





Henrik Day Poulsen, overlæge på Bispebjerg Hospital: - Vi er ikke vant til at opfatte kvinder som psykopatiske. Det betyder, at de får mere spillerum end mændene. (Foto: Linda Johansen).

Raben Rosenberg hæfter sig ved, at psykopat-stemplet tidligere 'langt hyppigere' blev sat på mænd.

– Forklaringen er den provokerende, at det for en del år siden kunne være en fordel udviklingsmæssigt og en vigtig overlevelsesmekanisme, hvis manden var psykopatisk og aggressiv og krigerisk. Det er ikke så hensigtsmæssigt i et

moderne samfund, siger professoren og henviser til, at kvinders primære rolle længe før 60'ernes kvindekamp var at passe på familien, og under pres reagerede de så typisk mere emotionelt ved at blive angste, usikre og depressive.

Birgit Petersson, kvindeforsker og speciallæge i psykiatri, har erfaring for, at kønsforskelle er afgørende for, at kvindelig psykopati som regel er mere indadrettet og depressiv.

– Vi er meget mere slaver af vores opdragelse, end vi regner med. Den kvindelige psykopat følger typisk sit køn. Hun vil bruge seksualiteten – sin krop – til at skaffe sig relationer til mænd, så hun kan flytte sammen med dem, udplyndre dem og derefter rykke videre. Det kan undre mig, at mændene går med til at lade sig bedrage, men det må være, fordi det vækker mere fascination end afsky.



Birgit Petersson, kvindeforsker og speciallæge i psykiatri: - Den kvindelige psykopat vil typisk bruge sit køn - sin krop - til at skaffe sig relationer til mænd, så hun kan flytte sammen med dem, udplyndre dem og derefter rykke videre. (Foto: Jyllands-Posten).

Birgit Petersson fastholder, at relativt få kvinder er regulært psykopatiske, men hun er også inde på, at de begavede er dygtige til at operere, så de ikke kommer i konflikt med myndighederne.

– De er derude, ja, og de bliver bare ved med at tyrannisere andre og bevidst udnytte mænd for at opnå fordele. De kan være umådeligt manipulerende. Nogle gange på en meget elegant måde.

Raben Rosenberg advarer om, at kvinder med alvorlige psykopatiske træk er en stor mundfuld for deres familie.

– De har et følelsesregister, der skal tilfredsstilles for enhver pris, og bliver de provokeret i et parforhold, reagerer de meget dramatisk. De sætter sig ikke ned og analyserer, hvad der er gået galt. Reaktionen vil ofte være stærkt følelsesmæssig. De vil føle sig dårligt behandlet og ladt alene, siger professoren.

Børnenes og ægtefællernes kvaler bliver næppe afbødet af, at det, efter Raben Rosenbergs opfattelse, 'er accepteret i vores samfund, at kvinder reagerer på den måde':

– Der er ingen tvivl om, at det kan være meget sværere at leve i et parforhold med en kvinde, som er egoistisk, emotionelt svingende og manipulerende, end sammen med en mand, der er voldelig. Den kvindelige psykopat er jo vanskelig at forstyrre. Hun vil typisk opføre sig kaotisk og måske true med at forlade hjemmet eller begå selvmord, hvis hun ikke får sin vilje.

Det rammer ikke kun manden, elskereren, kollegaen og veninden. De mest sårbare ofre er børnene, og eksperterne er enige om, at kvinder med den type personlighedsforstyrrelser aldrig bliver gode mødre.

– Skal vi bruge så hårde begreber, er det ikke nok, at en mor er lidt dominerende over for sine børn. Det bliver man ikke psykopat af, fastslår Raben Rosenberg, som advarer imod at strø om sig med en sygeliggørelse, der er så værdiladet og stigmatiserende.

– I forhold til børnene giver det først for alvor mening at tale om psykopatiske mødre, når de skaber alvorlige sociale problemer. Når de virkelig tilsidesætter deres børns behov og går ud og drikker hver aften, mens de lader børnene være alene, og ikke sørger for, at de får noget at spise.

Sådan tackler du hende

Helsejournalist Aud Dalsegg og jurist og spirituel rådgiver Inger Wesche har skrevet bogen 'Ut Av Psykopatens grep'. De har fire konkrete råd til mennesker, der gerne vil løsrive sig fra en psykopat på jobbet, i omgangskredsen eller den nærmeste familie.

1 Kom ud af offerrollen. Hold op med at tro, at psykopaten vil forandre sig.

2 Gå ikke ind i en ond spiral med psykopaten ved at svare igen med samme mønt. Det giver bare psykopaten ny energi. Hold afstand og vær saglig.

3 Sørg for at dokumentere det, psykopaten gør og siger. Spar på sms-beskederne. Skaf vidner. Det vil være nyttigt, hvis konflikterne skulle ende med en politianmeldelse eller en retsproces.

4 Byg i det skjulte dig selv op psykisk med henblik på at løsrive dig. Skaf dig viden. Læs om temaet. Sørg for at alliere dig med en kollega, hvis psykopaten huserer på din arbejdsplads.

De elsker at være topchefer og hader at være hjemmehjælpere

Psykopater er kræsne, når de håndplukker stillinger, der skal beriges med deres suveræne intelligens og charme.

Den britiske psykolog Kevin Dutton er ifølge sfweekly.com nået frem til, at typer med de lumske, karakterafvigende træk foretrækker brancher, der giver magt og synlighed og mulighed for at manipulere med andre.

Det fremgår af hans bog 'The Wisdom of Psychopaths: What Saints, Spies, and Serial Killers Can Teach Us About Success'.

Her er Duttons top ti-liste over job, der ofte bestrides af folk med klare psykopatiske træk:

- 1 Topchefer
- 2 Advokater
- 3 Medie-folk
- 4 Sælgere
- 5 Kirurger
- 6 Journalister
- 7 Politibetjente
- 8 Præster
- 9 Chefer
- 10 Embedsmænd

Kevin Dutton har også udfærdiget en liste over fag, der ligger langt fra psykopat-profilen. De fokuserer typisk på service og omsorg og toppes af hjemmehjælpere, sygeplejersker, terapeuter og håndværkere.

Psykiater og overlæge Henrik Day Poulsen mener, at psykopater især vil være godt tilpasse med at foretage dristige investeringer for andre folks penge som børsmæglere eller stå i spidsen for fyringsrunder, hvor mange af dem 'vil få et kick ud af det og være ligeglade med, om folk får en ordentlig behandling'.

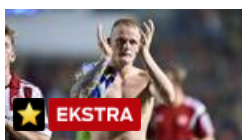
Flere bedrageridømte finansfolk KUNNE leve op til prædikatet, men officielt har ingen af dem lagt omdømme til den kliniske diagnose.

30. august 2014 kl. 07:18



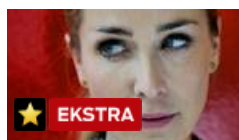
Få EKSTRA til hele din virksomhed – skriv til ekstra.support@eb.dk

Seneste i EKSTRA



5 timer siden

Tøfting langer ud: Attituden mangler!



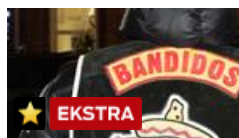
6 timer siden

Ibi: Min ekskæreste terroriserer mig



6 timer siden

Jackpot i dag: 46 millioner kroner



7 timer siden

Sortlistet rocker satte lejlighed til salg



8 timer siden

Ståle erkender: Ja, vi har underpræsteret



8 timer siden

Bros mediebrok: Stik hovedet i vasen