



3 timer siden

Min mor var psykopatisk

Steffen Jacobsen ville overveje at køre sin mor ned, hvis hun var i live. Den 57-årige kriminalforfatter, overlæge og familiefar kan ikke tilgive, at moderen viste ham lige så meget interesse som et stykke håndbagage, da han var ghetto-dreng i Aarhus

Af: **Torsten Ruus**

EKSTRA

Steffen Jacobsens liv er præget af ydre anerkendelse og succes: Kone og job, fed lejlighed, storsælgende forfatter, job overlæge. Men den 57-årige mand betaler stadig af på en kærlighedsløs opvækst med en psykopatisk mor, der ikke gad gå op i, hvad sønnen lavede, og flyttede ham rundt som 'et stykke håndbagage'. (Foto: Jonas Olufson).

Fru Jacobsen var en meget smuk kvinde. Høj og lys. Men den kræftsyge invalide-pensionists søn var ikke stolt af hende, når hun lå der i sengen og røg cigaretter og læste billige kærlighedsromaner i lejligheden på 6. etage i Gellerupparken i Aarhus V.

Det er Steffen Jacobsen stadigvæk ikke.

– Jeg har det meget hårdt med min mor. Der er ingen tilgivelse hos mig. Jeg er lige så forbandet på hende som for 30 år siden, og jeg tror, jeg ville køre hende ned, hvis jeg mødte hende, siger den nu 57-årige ortopædkirurgiske overlæge på Hvidovre Hospital og forfatter til flere anmelderroste bøger – senest kriminalromanen 'Trofæ', som også har været en betydelig salgssucces i udlandet.



Dybde | 8 timer siden

Se også: **Psykopat-kvinder bedrager med sex**

Det gør han ikke – kører hende ned. Moderen døde på en kræftafdeling i Aarhus i 1972, og Steffen Jacobsen har ingen fotografier af hende.

– Nej, for satan. Det skulle være en voodoo-dukke, man kunne overhælde med benzin og sætte ild i.

– *Har du ingen trang til at forstå hende?*

– Det er mere et behov for at gemme hende væk. Det er sådan, man overlever som mønsterbryder – det er ved at glemme og fortrænge. Jeg kan ikke holde ud at blive mindet om hende. Selv når man er etableret og konsolideret og er blevet læge og overlæge og Fanden og hans pumpestok, så føler jeg, at den der deroute er lige bag ved mig, og at der ingenting skal til, før jeg ender i Gellerupparken med en pose Giraf-bajere. Den bevidsthed er der altid.

– *Der blev nok aldrig stillet en diagnose. Men var din mor psykopat, når du ser tilbage på hende?*

– Ja, det var hun nok. Hun havde i hvert fald tydelige narcissistiske og psykopatiske træk. En fjern person, der levede i sin egen fantasiverden, og som dybest set ikke interesserede sig for mig eller for, hvordan jeg klarede mig. Hun var fuldstændig uansvarlig og uegnet som mor. Det var altid hende, det drejede sig om, og så skulle jeg manipuleres med,

når vi igen skulle flytte til et nyt Disneyland, fordi hun helt naivt og ureflekteret ville opretholde en facade og lægge fortiden bag sig. Jeg flyttede bare med som håndbagage. Jeg kunne lige så godt have været en gyngestol, ikke.



Dybde | 8 timer siden

Se også: **Tjek om din kæreste er psykopatisk**

Steffen er derfor vokset op i en nomade-familie, der greb enhver chance for at bryde op og vaske tavlen ren i forhold til myndighederne. Han har været skrevet ind på ti forskellige folkeskoler, men kom der stort set aldrig. Forældrene blev skilt, og faderen flyttede, da han var ni år. Hans to søskende var ti og 14 år ældre. Storebroderen døde som 20-årig.



- Det skulle være en woodoodukke, man kunne overhælde med benzin og sætte ild i. (Foto: Jonas Olufson).

Et bestemt billede af moderen har brændt sig fast i hans erindring. På et tidspunkt fik den kræft-diagnosticerede kvinde fjernet det ene bryst. Det anede han ikke. Men pludselig en dag hev hun op i blusen og viste ham ar og forbrændinger efter hendes strålebehandling.

– Det må have været udtryk for en galgenhumor, som man ikke skal servere for sine børn. Jeg blev selvfølgelig bange. Det var meget chokerende. Måske var det hendes måde at komme overens med det enorme tab af selvværd som kvinde på.

I et par år i Gladsaxe og Korsør hang han ud med nogle andre rødder, som også fordrev tiden med småtyverier og knallertræs. Men det ændrede sig, da Steffen og moderen flyttede til Aarhus. Her var han HELT alene, for efterhånden var moderen mere i kemoterapi på kommunehospitalet end hjemme. Steffen var overladt til sig selv. Ingen motiverede ham til at give lektierne en skalle.

– Jeg kunne læse og skrive og gå i biografen. Ellers kunne jeg ingenting.

– *Hvorfor den ligegyldighed? Kunne din mor ikke li' dig?*

– Jeg var jo efternøler, og det var vist ikke meningen, at der skulle komme flere børn. Men så kom jeg altså. Om det udløste et had til mig, ved jeg ikke.

Steffen Jacobsen ved til gengæld, at moderen var adoptivbarn og havde en hæsleg baggrund selv. Det mildner ikke hans forbitrelse.

– Hvad kan man bruge den arvesynd til som barn? Ingenting. Det er så pisseuretfærdigt at blive født ind i den isolation, og det gør mig stadigvæk super-vred, at jeg på grund af den kvinde blev forprogrammeret til at rydde op i en masse psykologiske og sociale problemer resten af mit liv.

Det meste af tiden i Aarhus var Steffen alene. Den 15-årige knægt fik af og til besøg af socialrådgivere, men han var god til at lade, som om der var styr på sagerne. Motivationen var at undgå at blive deporteret til en ungdomspension. Det VILLE han ikke.

– Jeg var socialt inkompetent, og det stod for mig som det værste mareridt, hvis jeg skulle flytte sammen med andre børn og unge. Den manglende kærlighed og omsorg følte jo som et tab af tillid til voksne. Det tillidstab bærer jeg med mig. Jeg er stadigvæk ekstremt dårlig til at bede andre om hjælp og stole på andre. Jeg vil helst ordne tingene selv. Det har været min overlevelsesstrategi.

En aften ringede telefonen i lejligheden i Aarhus. En læge fortalte, at nu var hans mor død. Steffen var alene. Han svarede 'nå', og 'det var ikke så godt', og så vendte han sig om på siden og læste videre i 'Moby Dick'. Dødsfaldet ændrede ikke hans liv. Kommunens kontaktpersoner mente, at den 16-årige enspænder var moden nok til at klare sig selv.



- Jeg har slidt mange psykoterapeuter op. På den måde har jeg slidt mig til at have en rimelig solid selvtilid. Men grundlæggende er jeg ikke en

særligt glad person. (Foto: Jonas Olufson).

En lille menneskealder senere er Steffen Jacobsens liv præget af ydre anerkendelse og succes.

– *Hvordan har din mors manglende empati påvirket dig?*

– Det hul kan aldrig fyldes op igen. Den der tabsoplevelse hos små børn er svær at arbejde med. Man føler, at man kun har sig selv. Det er noget helt andet, hvis man bliver svigtet af en kæreste. Så kan man bare skride. Men jeg var nødt til at blive. Jeg havde ikke noget valg.

– *Har du fået professionel støtte?*

– Ork, gud, ja. Jeg har slidt mange psykoterapeuter op. På den måde har jeg slidt mig til at have en rimelig solid selvtillid. Men grundlæggende er jeg ikke en særligt glad person. Jeg vil altid være melankolsk anlagt, også når jeg har succes, og der vil altid være en ubevidst energi i mig, som er bundet op på det tab af kærlighed, jeg oplevede som barn. Der er også det i det, at jeg altid er bange for, om jeg har nedarvede psykopatiske træk.

– *Er du så nået frem til, at det har du?*

– Nej, jeg er nået frem til det modsatte. Jeg har en nærmest overdreven ansvarsfølelse over for de mennesker, der er omkring mig. Nu har vi fem børn, og når de ikke skejer ud og er urimelige, så prøver jeg at vise interesse for, hvad de foretager sig. Der skal ikke så meget til for at få dem til at blomstre. Ganske almindelig opdragelse. Jeg ville ønske, at min mor havde vist den samme interesse for mig.

– *Men hvordan fandt du kræfterne til at hanke op i dig selv?*

– Min opvækst har givet mig en god forestillingsevne. Det er nok forskellen på sådan en som mig og dem, der går ned og ender som alkoholikere og kriminelle. De har ikke evnen til at forestille sig, at fremtiden kan blive bedre. De oplever de der tab meget konkret og kan ikke søge ind i en fantasiverden, hvis virkeligheden er ubærlig. Jeg har så også den styrke, at jeg ved, at jeg kan overleve de værste nedture.

Steffen Jacobsen holder en kort kunstpause.

– Men jeg ville hellere have haft en normal opvækst. Det kan jeg love dig.

Sådan tackler du hende

Helsejournalist Aud Dalsegg og jurist og spirituel rådgiver Inger Wesche har skrevet bogen 'Ut Av Psykopatens grep'. De har fire konkrete råd til mennesker, der gerne vil løsrive sig fra en psykopat på jobbet, i omgangskredsen eller den nærmeste familie.

1 Kom ud af offerrollen. Hold op med at tro, at psykopaten vil forandre sig.

2 Gå ikke ind i en ond spiral med psykopaten ved at svare igen med samme mønt. Det giver bare psykopaten ny energi. Hold afstand og vær saglig.

3 Sørg for at dokumentere det, psykopaten gør og siger. Spar på sms-beskederne. Skaf vidner. Det vil være nyttigt, hvis konflikterne skulle ende med en politianmeldelse eller en retsproces.

4 Byg i det skjulte dig selv op psykisk med henblik på at løsrive dig. Skaf dig viden. Læs om temaet. Sørg for at alliere dig med en kollega, hvis psykopaten huserer på din arbejdsplads.

De elsker at være topchefer og hader at være hjemmehjælpere

Psykopater er kræsne, når de håndplukker stillinger, der skal beriges med deres suveræne intelligens og charme.

Den britiske psykolog Kevin Dutton er ifølge sfweekly.com nået frem til, at typer med de lumske, karakterafvigende træk foretrækker brancher, der giver magt og synlighed og mulighed for at manipulere med andre.

Det fremgår af hans bog 'The Wisdom of Psychopaths: What Saints, Spies, and Serial Killers Can Teach Us About Success'.

Her er Duttons top ti-liste over job, der ofte bestrides af folk med klare psykopatiske træk:

- 1 Topchefer
- 2 Advokater
- 3 Medie-folk
- 4 Sælgere
- 5 Kirurger
- 6 Journalister
- 7 Politibetjente
- 8 Præster
- 9 Chefer
- 10 Embedsmænd

Kevin Dutton har også udfærdiget en liste over fag, der ligger langt fra psykopat-profilen. De fokuserer typisk på service og omsorg og toppes af hjemmehjælpere, sygeplejersker, terapeuter og håndværkere.

Psykiater og overlæge Henrik Day Poulsen mener, at psykopater især vil være godt tilpasse med at foretage dristige investeringer for andre folks penge som børsmæglere eller stå i spidsen for fyringsrunder, hvor mange af dem 'vil få et kick ud af det og være ligeglade med, om folk får en ordentlig behandling'.

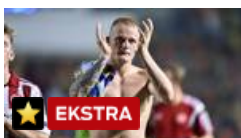
Flere bedrageridømte finansfolk KUNNE leve op til prædikatet, men officielt har ingen af dem lagt omdømme til den kliniske diagnose.

30. august 2014 kl. 07:23



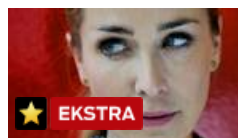
Få EKSTRA til hele din virksomhed – skriv til ekstra.support@eb.dk

Seneste i EKSTRA



5 timer siden

Tøfting langer ud: Attituden mangler!



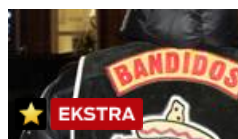
6 timer siden

Ibi: Min ekskæreste terroriserer mig



6 timer siden

Jackpot i dag: 46 millioner kroner



8 timer siden

Sortlistet rocker satte lejlighed til salg



8 timer siden
Ståle erkender: Ja, vi har underpræsteret



8 timer siden
Bros mediebrok: Stik hovedet i vasen



8 timer siden
Tjek om din kæreste er psykopatisk



8 timer siden
Min mor var psykopatisk

Seneste Nyt

Live: Næste løb Hoppederbyet | Lige nu

Bomber smadrer storklubs træningsanlæg | 4 min. siden

Fra Hoppederby til eliten | 5 min. siden

Makienok skriver kontrakt med Palermo | 10 min. siden

TV: Se den islandske vulkan Bardabunga i udbrud | 36 min. siden

Her er efterårets lydspor | 39 min. siden

TV: Russisk kampvogn filmet i Ukraine | 41 min. siden

Mest læste

Officielt: Agger skifter til Brøndby

Liverpools fans om Agger-skifte: Hvad sker der?!

Miley smider tøjet i magasin - igen

David Beckham i motorcykel-ulykke

Liverpool-manager: Forstår hvorfor Agger vil hjem

Agger: Premier League har slidt på mig

Jackie: Jeg holdt min dødfødte baby i hånden

Hent flere

Ansvarshavende chefredaktør: **Poul Madsen** [Follow @pomaEB](#) 9,959 followers

Ledende digital redaktør: **Anders Refnov** EKSTRA-redaktør: **Lisbeth Langwadt**

Nyhedsredaktør lige nu: **Mette Fleckner**

Kontakt Ekstra Bladet

Ekstra Bladet - Rådhuspladsen 37 - 1785 København V - Telefon: **33 11 13 13** - Fax: **33 14 10 00** - CVR nr. 26 93 36 76

Udgiver: **JP/Politikens Hus A/S** | **Om Ekstra Bladet** | **Ophavsret** | **Persondata politik**