



- Å leve i fattigdom i unge år kan forårsake langvarige endringer i hjernens utvikling, mener forskere ved universitetet i Denver. FOTO: Dario Lopez-Mills, NTB Scanpix (ill.foto)

# Fattigdom og stress i barnehjem kan gi syke voksne

Barn som vokser opp i fattigdom eller i barnehjem opplever kronisk stress som kan få langvarige virkninger på hjernen. Slik påvirkning i ung alder kan gjøre folk disponert for både mentale og fysiske lidelser som voksne, viser to nye undersøkelser.

Nicole Ostrow, Bloomberg News

Publisert: 26.okt. 2013 07:17 Oppdatert: 26.okt. 2013 07:17

Presset det innebærer å være fattig kan påvirke områder i et barns hjerne som kontrollerer følelser, ifølge ny forskning som ble publisert tidligere denne uken i tidsskriftet Proceedings som utgis av det nasjonale vitenskapsakademi i USA.

En annen studie fant at barn som hadde bodd i et barnehjem var mer nervøse enn andre barn.

I barndommen er hjernen fremdeles umoden og under rask utvikling, så derfor er den mer følsom for stress-situasjoner enn en voksen hjerne, sier Pilyoung Kim, som har ført undersøkelsen om barn og fattigdom i pennen.

## Stresslindring

Funnene fra begge undersøkelser viser at opplegg som griper tidlig inn mot kronisk stress kan være til god nytte for disse barna, sier forfatterne.

- Å være utsatt for kronisk stress over lang tid vil med stor sannsynlighet forårsake slitasje i de fysiske og psykologiske systemene barn har for å holde ut stress over tid, sier Kim.

Han er assisterende professor og direktør for nevrovitenskapelig laboratorium, familie og barn, ved universitetet i Denver.

- Å leve i fattigdom i unge år kan forårsake langvarige endringer i hjernens utvikling. Senere i livet, som voksen, kan disse bidra til vanskeligheter med å regulere følelsene, noe som igjen kan få ødeleggende innvirkning på helsen, for eksempel mentale lidelser og almen sykkelighet.

Forskerne som deltok i fattigdomsstudien undersøkte 54 voksne 24-åring. Halvparten av dem levde under lavinntekts-forhold da de var 9 år, den andre halvparten gjorde ikke det.

## Motvirke negative inntrykk

Ved hjelp av hjerneskaning fant de ut at voksne som var fattige i barndommen i mindre grad enn de andre var i stand til å minimere sine emosjonelle reaksjoner på negative bilder ved å distansere seg eller omfortolke scenene til noe mindre skadelig.

Funnene var de samme også når forskerne kontrollerte dem i forhold til deltagerens inntekt som voksne.

## Forstyrret musemor

I den andre undersøkelsen studerte forskere Weill Cornell medisinske college i New York 16 barn fra 11 år og nedover som hadde vokst opp i barnehjem og 10 barn som ikke hadde gjort det.

### Les også



#### Den besværlige og «farlige» hjernen

Hjerneforskning er minst like skremmende for mange mennesker i dag som Galileis påvisning av at jorden ikke er sentrum i universet var for kardinalene.

Her laget forskerne i tillegg en modell med mus, der morens omsorg for de nyfødte ble forstyrret. Dette eksperimentet gjorde forskerne i stand til å simulere opplevelsene fra barnehjem, observere adferden til dyrene og se inn i deres hjerner.

Funnene tyder på at den uforutsigbare omsorg som barn kan motta i barnehjem kan endre deres adferd. Slik de observerte i musemodellen, innebærer dette et stress tidlig i livet som kan påvirke hjernens utvikling.

## Hjernens orientering

- Når du vokser opp under uforutsigbare forhold som i et barnehjem, forandrer du måten hjernen fordeler ressurser for å fortolke omgivelsene rundt den, sier Matthew Cohen. Han ledet undersøkelsen som del av sitt arbeid med doktorgraden ved Weill Cornell. - Ved å gjøre dette, ender du opp med å endre adferden til dyret eller mennesket senere i livet.

Tidlige stressende opplevelser i barndommen fører til spenningsnivåer og depresjoner, sier han. - Dette er definitivt vanskeligere å reversere, jo eldre individet er, legger han til. - Endringene er mer omfattende hvis barna lever i barnehjemmet over lengre tid.

## 8 millioner barn

Resultatene viser at tidlig intervensjon, eller behandling, er nødvendig for å hjelpe til med å redusere risikoen for psykologiske lidelser hos barn som er vokst opp i barnehjem, sier forfatterne.

Cirka 8 millioner barn lever i barnehjem over hele verden, ifølge denne rapporten.

Norsk enerett: Aftenposten

## Gode Tilbud



## Alt i Smijern -40% Rekkv. - Gelender - Vindusgitter - Møbler - Interiør

26.500 kr

15.900 kr

**ArtSteel**  
— SINCE 1898 —

ALT I SMIJERN

-40%

