

Alt med utropspris 1,-

n

TORSDAG  
DagsavisenHver  
Dagsavisen  
torsdag  
glades

tipset@dagsavisen.no

Publisert 19. 03. 2003

www.dagsavisen.no

NYHETSOVERSIKT

INNENRIKS

Dine sider

UTENRIKS

SPORT

KULTUR

KOMMENTAR

LESENDE LØRDAG

GRENSELØS

SØNDAG

RELIV

NYE TAKTER

BIL

UTDANNING

ØKONOMI

Søk

i avisen  Søk

- » rubrikkannonser
- » abonnement
- » annonsere?
- » om Dagsavisen
- » Intern telefonliste

Annonser:



## Morens depresjoner kan «smitte» barnet

19. 03. 2003: At mor har vært deprimert, dobler sjansen for at barnet senere utvikler depresjon.

■ ESTER NORDLAND (EPOST)

Det kommer fram i en stor amerikansk undersøkelse utført ved University of California at Los Angeles. Mer enn 800 kvinner og deres barn ble fulgt over en lengre periode. Det viste seg at der moren ble deprimert før barnet fylte ti år, ble tjue prosent av barna selv deprimerte ved 15 års alderen. Til sammenligning gjaldt dette bare ti prosent av dem som hadde mødre som aldri hadde vært deprimert.

Undersøkelsen viste at risikoen for at barnet utviklet depresjon øker hvis moren enten får en alvorlig depresjon eller en moderat depresjon som vedvarer over tid.

### SØK HJELP

- Kvinner som bare har hatt noen kortvarige milde depresjoner behøver ikke bekymre seg, sier doktor Constance Hammen som er en av forskerne bak undersøkelsen til Reuters Health.

- Men hvis kvinnen har hatt flere episoder av alvorlig depresjon eller langvarig mild depresjon, bør hun søke hjelp. Ikke bare for sin egen skyld, men også av hensyn til barnet, sier Hammen.

- En depresjon kan dempe det naturlige aktive samspillet mellom mor og barn. Hvis moren er veldig deprimert bør man legge til rette for at faren eller en annen omsorgsperson kan komme mer på banen, sier Berit Grøholt ved Sogn senter for barne- og ungdomspsykiatri.

Hun sier at det er viktig å behandle mødre med depresjon så aktivt som mulig. Enten ved hjelp av medisiner, samtaleterapi eller en kombinasjon av begge deler. Såkalt kognitiv terapi har vist seg å være en like bra behandling som medisiner. Her lærer man å tenke mer konstruktivt og stoppe selvdestruktive og nedgravende tanker. Da kan man komme inn i andre tankemønstre.

### HUDLØS

Grøholt sier at man blir ekstra følsom og hudløs når man er nybakt mor. Dette er viktig for kontakten mellom mor og barn. Men noen ganger kan denne følsomheten tippe over i en depresjon. Da er det viktig å få hjelp.

- De med manglende nettverk er mer utsatt for å få depresjon, sier Berit Grøholt. Hun understreker at mors depresjon ikke alene har skylden for at barn blir deprimerte. Ofte er barna genetisk disponert gjennom slekten. Et stressende liv eller dårlige familieforhold kan også føre til depresjon hos barn og unge.

Lars Hammer ved Senter for barne- og ungdomspsykiatri i Drammen har vært med på en stor internasjonal undersøkelse om depresjon hos unge. Han sier at det stemmer med den kliniske erfaringen at mors depresjon påvirker barnet.

- De rådene som gis i kurssammenheng er at man må se nøye på mors sykdomshistorie og på slektshistorien.

Hammer sier det ofte er vanskelig for den deprimerte selv å erkjenne at hun er deprimert. Ofte vil man heller tenke på seg selv som nedstemt, oppgitt eller sliten. Få kommer til legen og sier de er deprimerte. Derfor er det viktig at allmennlegene er oppmerksomme på dette.

TIPS NOEN OM DENNE SAKEN

Til: Fra: 

Bruk epost-adresser i begge feltene

Send

Andre saker i  
Innenriks-seksjonen den  
19.03.2003

- » Helsesjef fikk penger i strid med eget vedtak
- » Nettet snøres rundt Derekas drapsmann
- » Du taper på fusjonen
- » SAS på slaktebenken
- » Frykter smittepanikk
- » Voksne flørter med SMS
- » Bryllup ingen lykke-garanti
- » Småbedriftene har færre syke
- » Nye veier fører til kaos i Oslo
- » Sørgestund for drapsofferet
- » Færre sigaretter ikke sunnere
- » Norman sikker på seier
- » Stjeler biler under travløp
- » - Nytter med alkokampanjer



## DEPRIMERTE FEDRE

Constance Hammen mener at fedres depresjon og dens påvirkning på barn har fått liten oppmerksomhet. Hun påpeker at fedres depresjon påvirker barnet på en lignende måte som mødres. Det er verst for barnet om den som er mest sammen med barna er deprimert. Men særlig skadelig er det for barn hvis faren er voldelig eller på annen måte mishandler og moren samtidig er deprimert.

### FRA DAGENS AVIS:

- » Avliver myter om eldre arbeidere
- » Slakter Økokrims vitner
- » Plukker fra hverandre syltynne slankebevis
- » Bondevik til Dubai med mektige venner
- » Krangler om måkingen
- » Mot bredt forlik om pensjoner
- » Minst 30 år unna målet om 40 prosent kvinner
- » Nytt OL = 13.764 barnehageplasser
- » Ga gull for Lillehammer
- » Mener Valgerd burde trukket seg
- » Iraks våpen var fantasifostre
- » Lindhs drapsmann kan slippe fengsel
- » Fred i sikte for Kashmir
- » Assad søker nye allianser
- » Bil ikke til besvær
- » «Vindens venn» hadde flaks
- » Sinnssykt for Sigurd
- » Leo tilbake i England
- » - Ren hasard!



**Utropspris 1,-**



© 2004 Dagsavisen. Ansvarlig redaktør Hilde Haugsgjerd. Tekniske meldinger: Webmaster.  
Sentralbord: 22 99 80 00 | Besøk: Møllergata 39 - Hammersborgs Torg | Post: Boks 1183 Sentrum, 0107 OSLO