

- Få tilbud til psykopat-ofre

LANGVARIG SYKMELDT ETTER LIV MED PSYKOPAT



«Kine» levde i mange år med en psykopat. Til NRK forteller hun hvordan det preger henne og hvorfor hun ikke klarte å komme seg ut av det før.

«Kine» har vært sykmeldt i flere år etter å ha levd sammen med en psykopat. Hun håper andre kan få hjelp tidligere enn henne.

ANN KRISTIN LIESTØL SVEIN VESTRUM OLSSON
ann.kristin.liestol@nrk.no svein.olsson@nrk.no

Publisert 23.06.2012 19:27. Oppdatert 24.06.2012 12:11.

- Kroppen er veldig nedkjørt, forferdelig sliten, lite energi, klarer lite i løpet av en dag. Jeg ser at det er et stykke igjen før jeg kan være i jobb. Det bekymrer meg at jeg har sett så lite framgang.

Det er flere år siden «Kine» klarte å rive seg løs fra psykopatens klør, men arrene er der fortsatt.

I mer enn 15 år var «Kine» gift med en mann med to ulike personligheter. Blid og sjarmerende utad, kontrollerende og manipulerende i parforholdet.

- **Det første sjokket kom på bryllupsdagen vår. Han var iskald da det bare var oss sammen, men når det var andre til stede var han festens midtpunkt, forteller hun.**

- Får ikke hjelp

Inger Wesche har skrevet boken «Ut av psykopatens grep» og drev i flere år hjelpesenteret «Det gule huset».

- **Jeg synes det er så lite hjelp å få i hjelpeapparatet. Veldig mange av de jeg har møtt**

har ikke fått hjelp og forståelse. Jeg synes ikke samfunnet tar dette på alvor, sier Wesche.

Sosionomen Elin Brastein har sett at ofrene ofte ikke får hjelp. Derfor startet hun et hjelpesenter for psykopatofre. Ektemannen som er prest hjelper til på fritida.

Her gir de råd og veiledning til mennesker som føler seg utsatt for krenkelser og psykisk vold.

- Etter min vurdering er mennesker med psykopatiske trekk et stort samfunnsproblem i den forstand at det er veldig mange som blir sykmeldt fordi de blir så tappet av energi. Mange får diagnosen posttraumatisk stressyndrom. De orker ikke det daglige livet og jobben. Familien blir splittet, sier Brastein.

100.000 psykopater

Begrepet psykopat forsvant ut av diagnosesystemet fordi det var så stigmatiserende. Så kom andre begreper som antisosial personlighetsforstyrrelse og narsissistisk personlighetsforstyrrelse.

Professor i psykologi Sverre Torgersen mener rundt 2 prosent av Norges befolkning har psykopatiske trekk. «Antihumane» sier Torgersen om de cirka 100.000 menneskene som går rundt med disse trekkene.

- **Det som kjennetegner mennesker med psykopatiske trekk er at vedkommende søker makt over andre mennesker med nær sagt alle midler. En person som ikke viser vanlig medfølelse og en person som ikke synes å angre, forklarer Torgersen.**



Professor i psykologi Sverre Torgersen mener rundt 2 prosent av Norges befolkning har psykopatiske trekk. Han er en nestor innen psykologi og vitnet i saken mot Anders Behring Breivik.

Foto: Åserud, Lise/NTB scanpix

- Det er så vanskelig med en person som er som ei sol, så orkan. Som gir løfter, som nekter at en har gjort det. Du prøver å finne forklaringer - så ser du inn i deg selv - har jeg gjort noe galt? spør «Kine».

- En ordentlig psykopat vil aldri unnskyldes seg. Skylda vil alltid ligge et annet sted, forklarer Torgersen.

Ny tilværelse



Inger Wesche savner et tilbud til ofrene for psykopater. Hun har vært med på å skrive boken «Ut av psykopatens grep».



Elin Brastein driver hjelpesenter for psykopatofre.

Foto: NRK DAGSREVIEN

«Kine» har begynt å legge planer for livet videre. Men veien er tung

- Selv om mye er bedre nå så er det en slitsomhet som nesten ikke kan beskrives. Det er jo en ny tilværelse etter å ha blitt kontrollert i så mange år. Hvem er jeg? Hva vil jeg? Jeg skulle ønske alle fikk oppleve å få hjelp i tide - før det er for sent.

Opphavsrett NRK © 2012

Nettsjef: Sindre Østgård

Ansvarlig redaktør: Hans-Tore Bjerkaas

Tips NRK

Kontakt NRK

Om NRK

Hjelp

Personvern

Foreldrekontroll