

# Erfaringskompetanse.no

---

## - Barndomsforgiftning etterlater dype spor



**NÅR LIVET GÅR I KROPPEN:** Forsker og allmennlege Anna Luise Kirkengen deltar på "Sårbar oppvekst"-konferansen.

(FOTO: ASTRID BORCHGREVINK LUND)

**- Ingenting er så dødelig som andres forakt. Mennesker skammer seg og vet ikke at det er erfaringene fra barndommen som har satt seg i kroppen. Vonde og vanskelige erfaringer tidlig i livet blir innskrevet i kroppen og etterlater seg dype spor.**

---

Av: Astrid Borchgrevink Lund

---

Det hevder forsker og allmennlege Anna Luise Kirkengen. I det halvannen timer lange foredraget på "Sårbar oppvekst"-konferansen, fortalte hun om hvordan krenkede barn kan bli syke voksne. Dette er et tema som tidlig optok henne som allmennlege og som hun senere tok en doktoravhandling på og skrev bok om.

### **Kroppen må med**

- I arbeidet traff jeg syke voksne som hadde vært krenkede barn. De hadde lidd overlast tidlig i livet og dette hadde preget dem gjennom hele oppveksten og voksenlivet. Den vanlige oppfatningen er at dette fører til psykiske problemer. Men man glemmer at kroppen må tas med, sa Kirkengen som viste både til forskning og praksiseksempler

på hvordan dette kan sette seg i kroppen. Det kan både være angst og depresjon, men også problemer med alkohol, overvekt, diabetes, kroniske plager, hjerte-karsykdommer og enkelte former for kreft. Hun snakket om giftig stress som setter seg i kroppen. I eksemplene hun trakk frem, la hun også vekt på hvordan omsorgspersoner, slekt og skole ofte unnlater å oppdage eller gjøre noe med dersom et barn eller ungdom forandrer atferd.

### Skammer seg

- Personer som har opplevd overgrep, kan også oppleve å bli sveket av omsorgspersoner som ikke ser eller gjøre noe. Det er ingen tvil om at det er en sammenheng mellom krenkelse i barndommen og personens helse i voksenlivet, sa Kirkengen som understreket overfor forsamlingen:

- Det finnes uendelig mange slike historier, dessverre. Om dere vet det eller ei, vær sikre på at de er der. I tillegg til selve skaden, skammer de seg. Dette er tabuområder. Mennesker som er skadet og som skammer seg for å være skadet, opplever å måtte gå med denne kroppen til medisinen. Men hva gjør medisinen? Jo, den søker etter årsaken i kroppen, men der er jo bare virkningen av det som har skjedd. Vi må bygge om hele behandlingshuset slik at somantik og psykologi lever side om side. Vi trenger en ny forståelse av hva mennesket og kropp her. Ingenting er så dødelig som andres forakt, sa Kirkengen som fikk spørsmål om hvordan dette perspektivet blir møtt.

### Revolusjon

- Man må ut av den vante tankegangen. Nettopp derfor blir ikke dette godt mottatt hos spesialistene. Alle vi vestlige mennesker tenker medisinsk om vår egen kropp. Det trengs en liten revolusjon, den må dere alle være med på. Vi er skadet til innsiden av både cellene og i genene våre. Erfaring og kropp, den levde kroppen, henger sammen, understreket Kirkengen.

**Boka "Hvordan krenkede barn blir syke voksne", kan du låne fra Erfaringskompetanses rikholdige bibliotek. Send oss en mail: [bibliotek@erfaringskompetanse.no](mailto:bibliotek@erfaringskompetanse.no)**

**Anna Luise Kirkengen:** Allmennlege i Oslo siden 1975. Spesialist i allmennmedisin og autorisert veileder for kolleger i spesialistutdanningen. I 1998 forsvarte hun avhandlingen *Embodiment of sexual boundary violations in childhood. A phenomenological-hermeneutical study of the health impact of childhood sexual abuse* for graden dr.med. Avhandlingen ble utgitt av Kluwer Academic Publishers i 2001: "*Inscribed bodies. Health impact of childhood sexual abuse.*" Boka "Hvordan krenkede barn blir syke voksne", er en fortsettelse av denne forskningen.

Publisert: 16:28 - 26. september 2012

Anbefal

6,2K

g+1

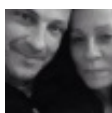
4

Tweet

59

66 kommentarer

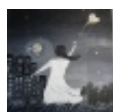
[Legg til en kommentar](#)



**Anita Gulioz** · Porsgrund, Telemark, Norway

Bra lesning. Og jeg kan personlig skrive under på at dette er helt sant.

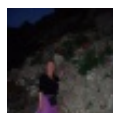
Svar · 31 · Liker · [Følg innlegget](#) · 26. september 2012 kl. 17:27



**Liv Kari Solberg** · Skien, Norway

Sant så sant!

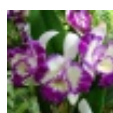
Svar · 10 · Liker · 26. september 2012 kl. 18:16



**Anita Noem**

Ja

Svar · 5 · Liker · 26. september 2012 kl. 21:56



**Randi Candy Botnen** · [Følg](#) · Jobber for Composer

Signerer på det jeg og.

Svar · 5 · Liker · 9. oktober 2012 kl. 12:33



**Wenche Gausen** · [Følg](#) · Toppkomentator · NLP Centeret

Levende eksempel på at det er noe i dette...

Godt at det kommer mer og mer fram i lyset!

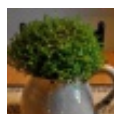
Svar · 26 · Liker · [Følg innlegget](#) · 26. september 2012 kl. 17:30



**Britt Jorunn Øvrebø** · Spesialsykepleier hos Helse Fonna

Dette burde alle fordype seg i som jobber med barn, unge og selvfølgelig voksne psykisk syke

Svar · 19 · Liker · [Følg innlegget](#) · 15. oktober 2012 kl. 13:21



**Nina Tillfjord** · Jobber for Lindås kommune, avd. psykisk helse og rus

En hellhetlig forståelse, der det kroppslige og somatiske ses i sammenheng er avgjørende for å forstå og hjelpe mennesker som strever....

Svar · 6 · Liker · 15. oktober 2012 kl. 17:30



**Øyvind Tangerud** · [Følg](#) · Toppkommentator · Livets skole

Igjen et eksempel på at det etablerte hjelpeapparatet ikke ser helheten, kropp og psyke. Profesjonskampen er også en del av dette.

Svar · 6 · Liker · 18. oktober 2012 kl. 11:46



**Øyvind Tangerud** · [Følg](#) · Toppkommentator · Livets skole

Helt riktig Britt Jorunn Øvrebø. Kanskje burde det også være mer formalisert i læreplan for høyskole utdanning.

Svar · 6 · Liker · 20. oktober 2012 kl. 14:26



**Anne-Mette Røsting** · [Følg](#) · Motivational Speaker, Lifecoach and Author hos NATURAL FORCE

Flott artikkel, og godt den er skrevet av en allmenlege og spesialist. En changemaker. Mange i dagens samfunn trenger det for å oppleve troverdighet. Der vi er i verden nå må vi å "plukke" det beste fra østen og vesten, - and move on..... Og lyset er alltid den sterkeste energien.

Svar · 13 · Liker · [Følg innlegget](#) · 8. oktober 2012 kl. 15:03



**Håkon Hårtveit** · [Følg](#) · Oslo, Norway

"Lyset er alltid den sterkeste energien!" Det høres fint og riktig poetisk ut, men hva i all verden betyr det?

Svar · 5 · Liker · 11. oktober 2012 kl. 18:56



**Eva Lilly Schafferer** · [Følg](#) · Toppkommentator

Kjærligheten, så klart. Ikke vær så pirkete nå, da ;)

Svar · 3 · Liker · 15. januar kl. 22:46



**Hilde Gunnestad** · [Følg](#) · Jobber for Fosteremor

Lyset ER den sterkeste energien.. ALT handler om energi/vibrasjon til syvende og sist ;-)

Svar · Liker · 19. november kl. 00:42



**Karin Holm Myhre** · Toppkommentator · Kunsthøgskolen i Bergen

Det er nok mange som trenger psykoterapi, dybdeanalyse men bare får piller når de ber om hjelp til å bearbeide angst og depresjoner som de sliter med i voksen alder, og til å finne årsaken til symptomer som skyldes krenkelser i barndommen.

Svar · 14 · Liker · [Følg innlegget](#) · 30. september 2012 kl. 02:46



**Wenche Friksen** · [Følg](#) · Toppkommentator · Livets harde skole

Det er bra dette tas opp!

Svar · 2 · Liker · 30. september 2012 kl. 14:58



**Karin Holm Myhre** · Toppkommentator · Kunsthøgskolen i Bergen

Ja kan det bli fokusert mere på, og bli lest av hjelpe-apparatet, så kan hende det fører fram til at behovene for hjelp blir tatt mer på alvor, og at dem som trenger psykoterapi, får det!

Svar · 4 · Liker · 1. oktober 2012 kl. 00:44

Vis 38 til

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook