

Borderlineforeningens gratis forum - drevet af foreningen



[FAQ](#)
[Søg](#)
[Tilmeldte brugere](#)
[Grupper](#)
[Tilmeld](#)
[Profil](#)
[Login for at vise private beskeder](#)
[Login](#)

Splitting

[newtopic](#)

[postreply](#)

Borderlineforeningens gratis forum - drevet af foreningen Forum Indeks
-> Information om borderline

[Vis foregående emne](#) :: [Vis næste emne](#)

Forfatter

Besked

Katrine
Site Admin

Skrevet: Ons mar 01, 2006 2:49 pm Emne: Splitting



Terapeuten viser, hvordan man sidder fast i **splitting**, dvs. et mønster, hvor man opfatter både sig selv og andre som enten meget gode, eller meget "onde".

Ved projektiv identifikation presser man ubevidst andre til at handle i overensstemmelse med de egenskaber, man selv ubevidst tillægger dem. F.eks. lægger man ikke skjul på at man ikke kan lide den udpegede "onde", som så ender med at vise sin irritation, og på den måde oplever man at få bekræftet at han er "ond".

Bag identitetsforstyrrelsen findes "splitting" som et væsentligt træk, idet omgivelserne deles op i gode/onde, sorte/hvide, ja/nej etc. etc. Patienten har ikke evnen til at nuancere sin opfattelse af verden, og kan kun opleve omgivelserne som plus eller minus.

Et andet centralt klinisk træk, er afhængigheden af at identificere sig med andres personlighed således, at patienterne ikke er selvstændige og sikre i egen identitet

De har tendens til at se andre mennesker som enten meget ideelle eller helt umulige - sort/hvid tænkning. På samme måde kan de få andre til at opfatte dem selv som meget sympatiske med nogle problemer de behøver hjælp til eller som et meget usympatisk menneske, der blot burde "opføre sig ordentligt". De er i stand til at splitte en gruppe af mennesker til at opleve meget intense sort/hvide følelser mod dem selv (splitting).

· **Fortrængning.** Fortrængning er den hyppigste og vigtigste forsvarsmekanisme. Konfliktstoffet fjernes fra bevidstheden. De fortrængte følelser er imidlertid ikke "væk", men de er fortrængt fra det bevidste over i det ubevidste. I forskellige situationer dukker det fortrængte frem, typisk i drømme, når vi har indtaget alkohol eller er i pressede situationer (f.eks i forbindelse med en psykisk lidelse eller stress). Fortrængning er den vigtigste forsvarsmekanisme, fordi den kan bruges som "nødbremse", dvs når al anden bearbejdning af konfliktstof



Indmeldt: 20. sep 2005
Indlæg: 2491
Geografisk sted: Skive

mislykkes kan fortrængning "fjerne" problemet og dermed fritages personen for de uacceptable følelser. Problemet er naturligvis ikke løst, bare fordi det er fortrængt. Eksempel: Linda lever i et parforhold, hun kan ikke huske de overgreb hun udsættes for og hun føler heller ingen vrede. Hun og manden taler ikke om overgrebene dagen efter, de er oprigtig glade for hinanden. Efterhånden udvikler Linda en depression som resultat af fortrængningen.

- **Projektion.** "Tyv tror hver mand stjæler". Projektion betyder at man tillægger andre, det vi ikke bryder om i os selv. Man tillægger motiver hos andre som mand selv huser. Ved uoverensstemmelser, stridigheder, diskussioner i samliv og i politik foregår der et utal af projectioner. Modparten beskyldes for altid at være uærlig, grov, nærig, egoistisk, hensynsløs, ukritisk, usaglig, ufølsom, skattesvindler mv. Der ofte tale om modsætningsfyldte generaliseringer. Nogle mennesker benytter sig meget af projektion. Deres liv er præget af, at de ustandselig kommer i konflikt med deres omgivelser. Ofte er der tale om, at disse mennesker ikke kan se andre mennesker pga deres egne projectioner, og at det er i virkeligheden deres egne svagheder de slås med projiceret ud på andre (heraf navnet projektion).

- **Devaluering.** En forsvarsmekanisme hvor man nedgør andre eller sig selv.
- **Rationalisering.** Ved rationalisering kommer man med en forklaring som sådan set er rigtig nok, den er bare ikke tilstrækkelig. F.eks. grunden til at man kom 4 timer senere hjem fra firma festen end forventet, var ikke kun, at det var sjovt og tiden gik hurtigt. Tiden gik hurtigt, fordi man flirtede med en kollega.
- **Intellectualisering.** Intellectualisering er en særlig form for rationalisering, i stedet for at vedkende sig de følelsesmæssige grunde til sit valg, handlinger mv. kommer man med ofte lange intellektuelle begrundelser og undskyldninger for det skete.

- **Reaktionsdannelse.** Reaktionsdannelse viser sig ved, at vi viser det modsatte af det, vi føler. F.eks. man er venlig, når man er vred, man tilslutter sig det, som man er imod.

- **Benægtelsen.** En form for fortrængning, enken benægter f.eks. at ægtefællen er død, forældrene at barnet er alvorligt syg eller død.

- **Projektiv identifikation.** Personen projicerer sit konflikt materiale over i anden person, modtageren kan ikke undgå at bearbejde det. F.eks. man beretter om sine problemer med sin chef, kollega eller samlever og tilhøreren begynder straks at bearbejde oplysningerne. Oplysningerne er imidlertid givet på en sådan måde, at løsningsforslagene på forhånd er givet, tilhøreren tilbagemelding vil snarere repræsentere den usagte holdning hos den konfliktramte end tilhøreren egen mening. Denne funktion "afgifte" konflikten for den ramte og tilhøreren får en "containerfunktion". Begrebet er særlig kendt i forbindelse med Borderline-problematik.

- **Splitting:** Begrebet stammer fra engelsk og betyder splittelse. Ved hjælp af idealisering, devaluering og projektiv identifikation bringes personens omgivelser i dilemmaer, hvor de følelsesmæssigt og intellektuelt inddrages i personens konflikter. Dette sker pga personens manglende evne til at integrere positive og negative sider i sig selv eller sine oplevelser med omgivelserne. Det deler/splitter ofte omgivelserne op i grupperinger for og imod den pågældende (heraf navnet splitting). Begrebet er særlig kendt i forbindelse med Borderline-problematik. Terapeuten viser, hvordan man sidder fast i splitting, dvs. et mønster, hvor man opfatter både sig selv og andre som enten meget gode, eller meget "onde". Ved projektiv identifikation presser man ubevidst andre til at handle i overensstemmelse med de egenskaber, man selv ubevidst tillægger dem. F.eks.

lægger man ikke skjul på at man ikke kan lide den udpegede "onde", som så ender med at vise sin irritation, og på den måde oplever man at få bekræftet at han er "ond".

MELANIE KLEIN OM SPLITTING

Melanie Klein (1882-1960) – efter Bent Rosenbaum I: Den ny Psykologihåndbog, s.320ff: SPLITTING OG DEPRESSIV UDVIKLING

24

MK videreførte i 1930-50 psykoanalysens viden om især barnets sind pba sine psykoanalytiske studier af børn. Hun fremsatte en særlig teori om det spæde barns

fantasiliv – især om de tidligt nedlagte lag i personligheden og om følelser som primitiv angst, destruktivt had og misundelse. Hendes eget bidrag omtales ofte som

"splitting"-teorien.

Den paranoid-skizoide position (3.-5.mdr.) storheds- og forfølgelsesideer og splittelse. Barnet vil i angstfremkaldende situationer adskille oplevelsen af sin omverden og sit eget indre – i gode og onde dele. I starten kan den spæde barn ikke adskille sig selv fra symbiosen med moderen – når brystet er nærværende opleves det som trygt og godt, og når det er fraværende, kan det opleves som frustrerende. Hvis det sidste optræder meget og ofte (og barnet frustreres) "kan brystet, når det atter kommer, opleves som ondt, forfølgende og destruktivt

Og

kan (betyde) dannelsen af negative fantasier om omverdenen, og hvor brystet, når

det endelig er til stede, opleves som primært frustrerende" (321) Barnets indre verden opbygges via en stadig proces af projektioner og introjektioner. Barnet vil via den tidlige forsvarsmekanisme projektion forskyde sine tidlige følelser af had, aggression, angst, tryghed over i moderens krop og inderliggøre disse. I kaotiske situationer vil det forsøge at genetablere sin mentale balance via sådanne projektioner/introjektioner. Ved den såkaldte splitting kan det samle det trykke og

forskyde/forsvare sig mod det utrygge – det onde. Det medfører med tiden at det

etablerer et normalt og godt selvbillede.

Men, hvis barnet ikke kan komme af med sine ubehagelige følelser – dvs hvis moderen ikke møder det spontant med varme og tryghed (ikke får bryst eller ikke

mødes med kærlig omsorg) vil barnet opfatte det principielt gode bryst – som et ondt, truende og aggressivt objekt – afstedkommende en patologisk organisering af

personligheden. En sådan person kan som voksen komme til at opfatte sin omverden og sig selv på en ekstremt splittet måde. Vedkommendes tanker vil kredse om urealistiske og idealiserede ideer – om "ødelæggelse", "forfølgelse" og at "noget er forkert". Forholdet til verden er vanskeligt og præget af distance, usikkerhed og indelukthedbesvær med at dossere sine sociale kontakter rigtigt – så det enten sygeligt idealiserer eller nedvurderer de mennesker, det søger

at binde sig til.

Den depressive position (6.-10. mdr.) I næste periode blir de tidligere delobjekter



– reelle og mere helhedsbetonede – mor, far, søskende o.a. personer opleves som

besiddende både negative og positive egenskaber – og hos den normalt psykisk udviklede – skal den depressive funktion dominere den første skizoide, da vedkommende ellers kan udvikle sig skizofren.

"Tabet af moderens omsorg i den depressive position aktiverer barnets skuffelse og ubevidste aggression. Vendes aggressionen mod barnets selv, kan det opleve fortvivlelse og selvbefrydelse Et tidligt overjeg kan angribe og anklage jeg 'et

på en nærmest sadistisk måde ... med en altomfattende skyldfølelse.... Følelsen af

at være et dårligt menneske uden eksistensberettigelse, med en følelse af at alt, hvad der er godt tillige er "dødt" eller ikke-eksisterende og at verden er tømt for kærlighed.... Selvanklager, pessimistisk livssyn og selvmordsfantasier.." (323)

Ny hjemmeside: www.123hjemmeside.dk/katrinevissing



Den største kunst - kunsten at være menneske

When it breaks me up inside still I refuse to hide

[Tilbage til toppen](#)



Vis ikke emner ældre end: [Begyndelsen](#) [Ældste først](#) [Opdater](#)



Borderlineforeningens gratis forum - Alle tidspunkter er GMT + 1 (CET/Europa)
drevet af foreningen [Forum Indeks ->](#)
[Information om borderline](#)

Side 1 af 1

Gå til: [Information om borderline](#) [Opdater](#)

Du **kan ikke** skrive nye indlæg i dette forum
Du **kan ikke** besvare indlæg i dette forum
Du **kan ikke** rette dine indlæg i dette forum
Du **kan ikke** slette dine indlæg i dette forum
Du **kan ikke** stemme på afstemninger i dette forum

Powered by phpBB © 2001, 2005 phpBB Group