

# Ber folk våge å ANGI VENNER

Av KRISTIN JONASSEN  
NORDBY og FRODE HANSEN  
(foto)

**Nestleder i familie- og kulturkomiteen Gunn Karin Gjøl (Ap) mener naboer og venner har plikt til å melde fra når barn har det vondt og vanskelig i julen.**

– Vi må stikke nesen vår i andres problemer som ekte nabokjerringer. Ikke lukk øynene selv om det er høytid. Julen er høysesong for familievold og samlivsbrudd, sier Gjøl.

Hun får støtte av leder for «Med eller uten»-kampanjen Trine Stensen Lunde. Lunde mener voksne har plikt til å varsle hvis de er bekymret for barn.

– Terskelen for å bry seg bør være lav. Man kan komme langt ved å banke på og spørre om noen trenger hjelp. Hvis man først har banket på en gang, vil det være lettere å gjøre det igjen. Vis barna at de blir sett, sier hun.

## Fuktigste måned

Lunde ber dessuten voksne være oppmerksomme på at barn reagerer når voksne drikker og endrer atferd.

– Julen er en ekstra utfordring fordi alle drikker mer enn vanlig. Det er den fuktigste måneden i året, sier Lunde.

Hun oppfordrer folk til å droppe spriten og sette grenser hvis de skal feire sammen med barn.

– Ofte vil det være en person i familien som drikker for mye hvert år uten at noen sier ifra. Det er mulig å endre praksis. Sett grenser og ta opp problemet med vedkommende. Vis til at det er best for barna. Det er en helt legitim grunn, sier hun.

**Familiepsykolog Frode Thuen** mener det må være lov



*Ap-Gjøl vil  
beskytte  
barn mot  
fyll og vold*

til å bry seg og påpeke problemer.

– Mange familier opplever at problemene topper seg i julen. Venner og naboer bør engasjere seg, sier han.

## Vil ha alarmtelefon

Leder for Røde Kors-telefonens dialogtilbud for barn og ungdom i Oslo, Tone Rustad Fagerhaug, forteller at de får mange henvendelser i høytiden.

De unge som tar kontakt forteller om alt fra spiseforstyrrelser, julestress til for-

eldres alkoholproblemer. Fagerhaug oppfordrer folk til å bli flinkere til å ta vare på hverandre.

– Ofte har de som ringer egne løsninger på sine problemer. De trenger bare noen å snakke med, sier hun.

Barneombud Reidar Hjermann ber folk følge magefølelsen og varsle når de føler at noe er galt.

– Den største skaden er å vende ryggen til. Det er lei kultur at ufred i familien anses som privat, sier Hjermann.

Han påpeker imidlertid at

det kan være vanskelig å få tak i de riktige instansene i julen.

– Barnevernet er som regel stengt etter normal arbeidstid. Politiet blir da den eneste muligheten. Nødtelefonene kan gi råd, men de ikke har muligheten til å rykke ut, sier Hjermann.

Barneombudet har jobbet for å få etablert en alarmtelefon for barn. Det ble nylig bestemt at myndighetene vil bevilge midler for at telefonen skal bli en realitet.

## Hjelpetelefoner som har åpent i julen

- Røde Kors telefon for barn og ungdom: 800 33 321 (mandag-fredag kl. 14-18)
- Kirkens SOS: 815 33 300 (døgn-åpen)
- Mental Helses

- hjelpetelefon: 810 30 030 (døgn-åpen)
- Landsdekkende telefon for incest- og seksuelt misbrakte: 800 57 000 (døgn-åpen)
- Wandasenteret

- (for barn av alkoholkere): 75 54 04 04 (åpent f.o.m. julaften til 6. januar kl. 18-23)
- Bekymringstelefonen Voksne for Barn: 810 03 940 (27. desember og 2.-4. januar kl 10-13)

**BER OM GOD GJUL:** Stortingsrepresentant Gunn Karin Gjøl (Ap) oppfordrer alle til å passe på at alle barn får en fin jul.

## Fakta

### Jul med eller uten alkohol

«Med eller uten»-kampanjen er støttet av Røde Kors, Frelsesarmeen, Actis, Blå Kors, AEF, PAG-stiftelsen, Rusfri, Kirkerådet for den norske kirke, KFUK-KFUM og Av og til-kampanjen. Kampanjen oppfordrer voksne til å feire en hvit jul, uten alkohol for barnas skyld.

E-post: kristin.jonassen.nordby@vg.no