



PRØV NYHETEN!
Kremet Intimvask fra Dr Greve

Sensitiv
Intimvask



BAGATELLISERES: Når det gjelder partnervold mot menn er det mest psykisk vold det er snakk om, eller at menn selv bagatelliserer den fysiske volden de blir utsatt for fordi de ikke anser den som farlig. © ILLUSTRASJONSFOTO: Thinkstock

VOLD MOT MENN:

Derfor bagatelliseres vold mot menn

Kvinner som slår, har nesten alltid drevet psykisk vold først.



Madeleine Ferre

Publisert 24.02.2013

Liker

Du og 33 andre liker dette.

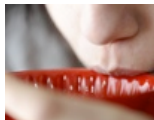
ANNONSER FRA GOOGLE

Takstmann - priser

Nesten 200 000 personer har brukt oss for å oppnå bedre betingelser.

tjenestetorget.no/eiendomsmeglere

ANNONSEBIL



**Varme drikker hj
faktisk**

ANNONSEBIL



**Hvordan få tid til
sag av syke barn**

ANNONSEBIL



**Er ungene dine
vanskelig i matv**

FORELDRE
& BARN-klubben

SUPERTILBUD



FRI FRAKT
NÅ KUN
349,-

PARKDRESS FLASKE
MATBOKS RYGGSEKK

Veiledende pris 599,-

KJØP NÅ!

FORELDRE
& BARN

Hvor høyt
blir barnet
ditt?

Regn ut her

«Jeg visste ikke da at jeg selv utsatte meg for noe som skulle straffe meg på

en slik måte at jeg aldri vil glemme. Spor og arr i sjelen som aldri vil leges, en smerte som aldri vil forlate meg, som jeg må bære med meg for hver dag jeg lever og som for alltid vil prege mitt forhold til det andre kjønn.»

Slik oppsummerer Vidar Golden (57) sin historie om å bli utsatt for vold fra kvinnen i sitt liv, i hovedsak psykisk vold, men også til dels seksuell vold.

Systemet stoppet opp

Det var likevel de verbale piskeslagene som var verst, et psykisk misbruk som til slutt endte med fysiske plager.

- Jeg fikk en indirekte beskjed av legen om å komme meg bort, da han spurte om alt var bra hjemme fordi systemet mitt hadde stoppet opp grunnet psykiske spenninger i kroppen. Da jeg fortalte at det ikke var helt bra, rådet han meg til å gjøre noe med situasjonen. Det var en vekker, sier Golden, forfatteren av boken *Kvinnen. Når det unaturlige blir naturlig* (Bokforlaget Publica, desember 2012).

Trakk for gardinene

Han forteller også om en vanskelig bokprosess.

- Det gikk noen tørkeruller og jeg så ikke tastaturet for tårer, alt skulle gjenoppleves. Da jeg begynte å redigere gikk det imidlertid litt bedre, men da jeg fikk forlag og prosessen satte i gang, da følte jeg litt angst, trakk for gardinene og muret meg inne, sier mannen bak Norges første personlige beretning om partnervold mot menn.

Mest psykisk vold

Selv om det er gjort lite forskning på menn som opplever fysisk og psykisk vold fra sin egen partner, antar forskere og fagfolk at flere tusen menn lever under slike forhold i Norge.

Se også:



[Slik avslører du en mann som slår](#)

- Når det gjelder partnervold mot menn er det **mest psykisk vold det er snakk om**, eller at menn selv bagatelliserer den fysiske volden de blir utsatt for fordi de ikke anser den som farlig, sier mannsforsker Jørgen Lorentzen ved Senter for kjønnsforskning, Universitetet i Oslo.

- Men **det betyr ikke at kvinner ikke slår**, for det gjør de også. Den psykiske volden er uansett den verste, uavhengig av kjønn, fordi den setter dypest spor. Og er det vold der, er det alltid psykisk vold - det andre kommer bare i tillegg, sier krisesenterleder Miriam Rasch ved krisesenteret i Hønefoss.

Hun baserer seg på erfaringer senteret har gjort etter at

Krisesenterloven krevde samme tilbud til kvinner og menn i 2010.

Vold mot menn

I Norge og mange andre land har vi hatt tradisjon for først og fremst å se kvinner som utsettes for vold. Fra syttitallet og opp til i dag har synliggjøring og kamp mot vold mot kvinner vært en av de viktigste oppgavene for kvinnebevegelsen. Etableringen av krisesentrene samt gjennomslaget for en tydelig og ekspansiv offentlig politikk når det gjelder å bekjempe vold i nære relasjoner, er noen av bevegelsens viktigste seire. I dagens situasjon der man langt på vei har lyktes i å etablere holdninger som ikke tolererer vold i nære relasjoner, er det viktig å utvide perspektivet. Å bekjempe vold bør ikke lenger være forbeholdt de som utkjemper kjønnskamp. I stedet er det nødvendig å se at vold i nære relasjoner går begge veier og rammer begge kjønn.

Kilde: Norsk Krisesenterforbund, pressemelding januar 2013





FRI FRAKT
NÅ KUN
4495,-
 Voll pris: 6249,-

POPULÆRE BUMBLERIDE INDIE
 EN AV
 MARKEDETS LETTESTE
 JOGGEVOGNER

KJØP NÅ!

Mest leste på Samliv
- En bøyd penis er en god penis
 G-punktspenis, det nye sjekketrikset?

Slik funker sexløse forhold
 Sexgnisten kan våkne igjen.

Her er kvinnens erogene soner
 Ja, det finnes flere enn du tror.

FÅ MANGE FORDELER OG GODE RABATTER HELT GRATIS
 - BLI MEDLEM I FORELDRE BARN-klubben



Gode tilbud på et bredt utvalg av produkter

Rabatter og fordeler hos våre samarbeidspartnere

Spennende konkurranser med flotte premier

Tilgang på nyttig informasjon til deg som forelder

BLI MEDLEM NÅ!



PARTNERVOLD: Selv om partnervold mot menn ikke like ofte dreier seg om alvorlige fysiske skader, bør den ikke bagatelliseres.
© ILLUSTRASJONSFOTO: Thinkstock

Gradvis fratatt selvbildet

- Det er ikke sparket eller dyttet som er mest skadelig for menn, det er det at de gradvis blir fratatt selvbildet sitt, føler seg mindre verdt og har en tendens til å isolere seg fra omverden. Menn har en god del av den samme offeropplevelsen som kvinner har som blir utsatt for vold. Man trekker seg tilbake fra venner og kollegaer og reduserer sånn sett sitt eget spillerom, sier Lorentzen.

- Det som er verst for menn å prate om, som er det mest krenkende på en måte, det er en form for psykisk vold i en sosial setting, det å bli latterliggjort overfor andre. Eller det som har med at han ikke duger i senga, enten ved latterliggjøring i en sosial setting, eller at kvinnen tar inn andre menn i det seksuelle fordi mannen ikke er god nok, påpeker seniorrådgiver Bjørn Løvland ved Reform ressurscenter for menn.

Vold mot menn kan være dødelig

Løvland, som er i kontakt med flere hundre voldsutsatte menn, bruker bevisst ordet vold, et begrep som favner både psykisk, fysisk, seksuell, materiell og latent vold.

Slik blir vold og mishandling enhver handling rettet mot en annen person som gjennom denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, og får denne personen til å gjøre noe mot sin vilje eller få personen til å slutte å gjøre noe den vil.

- Selv om den groveste fysiske volden ikke forekommer like mye blant menn så kan det for den mannen som utsettes for det, være dødelig. Vi snakker dessuten om kort- og langsiktige konsekvenser av vold og de langsiktige konsekvensene av vold kan være akkurat de samme for menn som for kvinner, sier Løvland.

Selv mordstanker vanlig

Noen reaksjoner som kan være særlig fremtredende hos menn utsatt for vold er selvmordstanker, en redsel for å sprekke og ta igjen, en redsel for ikke å bli trodd og skam, tap av selvfølelse og selvtillit som mann. Isolasjon og depresjon er andre konsekvenser.

NIBR-rapporten fra 2005 viser at:

2 prosent menn og 9 prosent kvinner årlig oppga å ha vært utsatt for partnervold med stort skadepotensiale:

- Truet med vold
- Hindret i å bevege seg fritt
- Slått med flat hånd
- Kastet en hard gjenstand mot
- Slått med knyttet hånd, en gjenstand eller sparket
- Tatt kvelertak eller forsøkt å kvele
- Brukt kniv eller våpen mot
- Banket hodet mot gulv eller gjenstand
- Forsøkt tvunget til sex
- Opptært voldsomt på annen måte

Kontrollstrategier (partner er sjalu, vil ikke at jeg snakker med andre osv.) er også viktige, da kontrollstrategier av mange karakteriseres som psykisk vold og ofte inngår som en del av voldsrepertoaret.

Kilde: Reform ressurscenter for menn

Se også:



- En betydelig andel av de mennene som har vært utsatt for partnervold, [har tenkt seriøst på å ta sitt eget liv](#) etter at volden hadde vart en stund. Grunnene til at de ønsket å dø var forskjellige, men allikevel knyttet til volden, sier Løvland.

[Slik er den kvinnelige psykopaten](#)

Nettsider og telefonnumre:

www.norskkrisesenterforbund.no har oversikt over krisesentre i Norge

www.politi.no eller telefon 02800

www.bufetat.no har oversikt over familievernkontorene i Norge

www.voldsoffer.no/telefon 22 16 40 00

www.llh.no/telefon 23 10 39 39

www.utsattmann.no er et nettsted for menn utsatt for seksuelle overgrep

www.reform.no driver Mannstelefonen, en krise- og rådgivningstelefon for menn – 22 34 09 50.

Får spiseproblemer

Han nevner faktorer som tapet av kontakt med egne barn, tapet av kontakt med egne foreldre, tap av selvbylde, tap av et godt liv og tanker som «jeg kommer meg aldri ut av dette allikevel».

En del menn har også beskrevet fysiske eller atferdsmessige plager som spiseproblemer, søvnproblemer, magesmerter, stiv nakke, konsentrasjonsvansker, hukommelsesproblemer også videre.

- Disse er det vanskelig å vite årsaken til 100 prosent, men som meget vel kan skyldes å ha levd i et forhold der de har vært utsatt for vold, sier han.

Psykisk vold svekker livskvaliteten

Psykisk vold er en viktig del av voldsbegrepet, og vold begynner ofte med det også, bekrefter fagpersonene.

- Det er viktig å ta den psykiske volden alvorlig for begynner man å miste selverdet bør man ta affære ganske fort, sier Lorentzen.

Man bør selvsagt først se om det er mulig å endre på strukturen i parforholdet. Men er det ikke det, anbefales disse mennene å komme seg ut så fort som mulig.

Volden har sin egen logikk

- Vold er svært ofte eskalerende og volden har sin egen logikk hvor det kan øke både i omfang og hyppighet. Det blir verre fordi du føler deg mindre og mindre og dårligere

og dårligere – du blir mer tilgjengelig for trakassering på et vis. Blir man utsatt for dette over tid går det utover identiteten, hvordan man har det og livskvaliteten rett og slett. Det svekker livskvaliteten dramatisk, sier Lorentzen.

Han påpeker at dette er noe både menn og kvinner kan bli utsatt for i like stor grad.

Partnervolden er ganske lik

Partnervolden mot kvinner og menn er ganske lik, [med unntak av den svært alvorlige fysiske volden](#), som oftere rammer kvinner.

- Det dreier seg også ofte om ting som kunne gått veldig galt, men som ikke gjorde det der og da. Som han som nesten ble satt fyr på, han som ble dyttet ned en trapp,

som ble brukt kniv mot eller som fikk en tung stekepanne i hodet., sier kulturviter og professor Tove Ingebjørg Fjell som holder på med forskningsprosjektet *Å gå på nåler hele tiden, om voldsutsatte menn*.

- Men sånn som jeg vurderer volden så skiller partnervold mot menn seg fra partnervold mot kvinner, i at den er relativt mild *sett i forhold*. Kvinners vold mot menn kan oftere handle om både drap og alvorlige skader som absolutt

Se også:

Se også:



[Slik avslører du sykkelig sjalusi](#)

Se også:



[Slik takler du å bli sint](#)

krever medisinsk behandling, forklarer hun.

Dødelig utgang

Hun forteller også at en av mennene hun snakket med, på et tidspunkt var så fortvilet at han lurte på om han skulle ta livet av seg.

- Så sånn sett vil denne volden, selv om den ikke er veldig fysisk, men fordi den pågår over så lang tid og er intens, kunne føre til selvmord i enkelte tilfeller, sier Fjell.

[Følg Klikk Helse på Facebook](#)

[Meld deg på vårt nyhetsbrev og få ukentlige oppdateringer på epost](#)

LES OGSÅ:

[Derfor trenger du hemmeligheter](#)

[Sjekk om du er A- eller B-menneske](#)

[Slik avslører du psykopaten](#)

[Sjekk om du bør droppe kjæresten](#)

Saker vi tror du vil like:

Test deg selv: Har du et alkoholproblem?
Driker du for mye? Ta testen her.

Her er ekspertenes 20 beste slankeråd
Det går an å bli slankere uten å være på slankekur.

Lavkarbo er festmat
Disse oppskriftene vil nok overraske noen..

Se mer om: [vold](#), [forhold](#).

Tweet 13



ANNONSER FRA GOOGLE

[Små Lån eller Kredittkort](#)

Uten årsgebyr. Eks velg kredittkort Ex15000 - 1 år - 24,6% = 16.483 NOK
Nordicbanker.com/SmåLån-Kredittkort

[Advokat Dennis Sander](#)

Bistår private og selskaper. Innen eiendom, entreprise, arbeidsrett mv
www.sanderlaw.no

[Sykehjem, privat](#)

Koselig sykehjem med varierte aktiviteter og hjemmelaget mat.
www.villaskaar.no

Kommentarer:

[Trude Susegg](#) Redaktør Helse

Vi setter stor pris på kommentarer og innspill i debattene våre. Vær forsiktig med personangrep og sjikane og prøv heller å forklare hva du mener og hvorfor. Takk for at du bidrar og hjelper oss å bli bedre!



[Anne trodde hun hadde møtt en kjekk, sjarmerende og oppegående mann](#)

ANNONSER FRA GOOGLE

[Haugen Bok](#)

Rask levering av over 20000 titler. Bøker på lager sendes samme dag.
www.haugenbok.no

[Honda Norge](#)

Se utvalget av biler fra Honda. Honda: Difficult is Worth Doing
Honda.no



Legg til en kommentar ...

 Publisert på Facebook Publisert som Psyko Logi (Endre) **Kommenter****Psyko Logi** · Universitetet i Bergen

Det virkelig tragiske med kvinners vold er ikke bare at mange menn skjuler den, men når menn beskriver den så blir de i liten grad trodd. "Er du mann eller"? Stereotype kjønnsroller blir brukt mot mannen. Å oppleve dette er som å utsettes for vold igjen. Ingen ville tvilt om en kvinne kom og beskrev vold, men når en mann gjør det samme så møter han umiddelbart fordømmelse.

Kvinner bedriver i stor grad psykisk vold samtidig som de er like fysisk voldelige, om ikke mer enn menn. At en mann slå hardere er irrelevant fordi voldens psykiske komponent er den kronisk stressfremkallende og mest skadelige.

Antall psykopater og narsissister blandt kvinner vil garantert stige i takt med økt kunnskap om dette. Derfor motarbeides slik forskning av feminister i politikken og BLD med Torgersen i spissen. Hun skal til og med nå innføre en blankofullmakt for kvinner for å blokkere samvær mellom far og barn!

En dag smeller denne ballongen og da er det en del som skal holdes avnsvarlig for dette!

Svar · Liker · Følg innlegget · for 36 sekunder siden

**Mikael Sigurd Sølvi Samuelsen** · Toppkommentator

Meget viktig tema dette her!

Mange kvinner fortsetter dessverre den psykiske volden mot menn også etter samlivsbrudd. Da i form av å nekte mannen å treffe barna sine. Dette er også en praksis som myndigheten langt på vei støtter (og faktisk oppfordrer til vil jeg påstå) gjennom gjeldende lovverk. Bostedsforeldre (i de aller fleste tilfeller kvinner) belønnes faktisk for å nekte samvær i form av større barnebidrag, ekstra stønader og fri rettshjelp der sakene går til retten. Diskrimineringen av fedre i det norske rettssystemet er rett og slett en skamplott for Norge som nasjon...

Svar · 1 · Liker · Følg innlegget · Redigert · for 5 timer siden

**Odd Rindal**

Har funnet et stykke som beskriver et slik forhold godt på erfaringskompetanse.no <http://www.erfaringskompetanse.no/erfaringsbase/brukererfaringer/hans-hansen-anonym>
 Eller google "når kvinner dreper"

Dette er et tema som må komme på dagsorden.

Svar · 1 · Liker · Følg innlegget · for 4 timer siden

**Klaus Olsen** · Toppkommentator · Sarpsborg, Norway

Overskriften er misvisende. Vold som menn foretar mot menn står høyst på politiets rangliste. Lavest står vold mot barn, nest lavest er damers vold mot menn, så kommer menns og damers vold mot damer, så kommer altså menns vold mot menn høest..

Svar · Liker · Følg innlegget · for 28 minutter siden

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

MEST LEST SISTE 48 TIMER PÅ KLIKK.NO:

Matquizen som ingen klarer

Det er få som klarer mer enn ni...

[Les mer](#)

- Den nye folkesykdommen

Nesten en av ti har vondt i magen hver dag.

[Les mer](#)



KOMMERSIELLE TJENESTER FRA MEDIEHUSET NETTAVISEN



Bestill ferien(e) nå!

Skal du ha leiebil, fly, hotell eller pakketur lønner det seg for deg å bestille nå.

[LES MER](#)



10 smarte dingser for ferien

Disse smidige tingene vil forenkle og forsterke ferieopplevelsen.

[LES MER](#)



3 for 2 på designerklassikere

Nå kan du få Egget eller artisjokklampen til en brøkdel av prisen.

[LES MER](#)

TJENESTER FRA KLIKK



Tyve sneakers for de aller minste

La deg inspirere av vårens trender.

[LES MER](#)



Trendy og gravid

Vi har plukket ut tyve plagg fra innerst til ytterst.

[LES MER](#)



Helt chef på kjøkkenet

Finn alt du trenger til matlagingen i Klikks kjøkkenbutikk.

[LES MER](#)

Redaktør Helse: Trude Susegg

Denne siden er en del av Klikk.no

Leder digitale medier: Tore A. Godager
Redaktør: Jan Thoresen
Ansvarlig redaktør / direktør: Kjetil Opaas
Kontakt oss: [Klikk her](#)

Utgiver: [Egmont Hjemmet Mortensen](#)
Adresse: Nydalsveien 12, 0441 Oslo
Telefon sentralbord: 22 77 20 00
Tips oss: desken@klikk.no

Annonseinfo: [Klikk her](#)
[Klikk.no](#) arbeider etter Vær varsom-plakatens retningslinjer for god presseskikk
[Personvernpolicy](#)