

TIPS VG

Forsiden

Nyheter

Siste 48 timer

Været

VGTV

E24 Næringsliv

Sport

Fotball

Klok off manager!

Rampelys

VG Radio

VG-lista

Musikk

Film

TV-guide

annonse

Diskuter Helse
Nye alternativer istedenfor Alendronat/Fosamax? av kaninerør (1 innlegg)
Vondt i "luncene"... av HappyDerm (5 innlegg)
Blekning av tenner av Crabbe (2 innlegg)
Koldbrann av Bluffmaster (6 innlegg)
Hiemesvulst av LoveEmre2 (15 innlegg)

VG hjelper deg
NED I VEKT PÅ NETT!
Meld deg inn i vektklubb.no

Tips en venn - Mest pop
Få nyhetene først i nyhetsbrev
Utskriftsvennlig versjon

KICK OFF MANAGER
PREMIER LEAGUE

Nå starter kampen.
Har du pelling på Premier League? Utfordre kompisene i Kick Off Manager!

VG SPORTE

Reise 2.100.000
Jobb 9554
Elendom 62601
Fiskeutstyr 58911
Bil 44722
Båt 14658

Sett inn annonse

Nettby.no NY!

Lesernes VG

Blogg

Tett på nett

Diskutér

Reisebrev

DINE PENSER

Teknologi

Helse

Trøningstips

Helse og medisin

Slanking

Kosthold

Sex og samliv

Diskutér

Vektklubb.no

Reise

Mat og drikke

Bil og motor

Bolig

Prisguide

Spill

Spill spill!

Bildespesialer

Mobil

Møteplassen

VG Pass NY!

Gratis SMS NY!

Finn en jobb

Orooni

Fotoalbum

Konkurranser NY!

Restaurantguiden

Tipperesultater

Morten M.

Dilbert

VG-shop

Jobb i VG

Info om VG

Annonseinfo

Søk

annonse

Mobil

djuice

Telefoni

Stress for 25 år siden kan gi utslag i dag

Kan føre til kronisk utmattelse

Er du kronisk trøtt og sliten? En stresset hverdag for mange år siden kan være årsaken.

Av **BODIL FAGERHEIM**

Følgene av stress og traumatiske opplevelser kan gi seg utslag i form av kronisk utmattelsessyndrom, **Myalgisk Encefalomyelitt (ME)**, langt senere i livet, viser flere studier.



SLITEN: Har du vært mye stresset tidligere i livet har du større risiko for å bli rammet av kronisk utmattelsessyndrom. Foto: VG

Stresset for 25 år siden

En ny studie gjort ved Karolinska Institutet i Sverige viser at personer som opplevde mye stress for 25 år siden, opplever i dag kronisk utmattelse i mye større grad enn andre. Studien baserer seg på opplysninger fra det unike svensk Tvillingregistret.

VG Nett følger:
[Helse og medisin](#)

Professor Nancy Pedersen, som ledet studien, mener det er svært viktig i å forstå en sykdom som vi i dag ikke vet så mye om.

- Før vi kan utvikle en god behandling, må vi kjenne til de bakenforliggende mekanismene, sier Pedersen.

Kronisk utmattelsessyndrom arter seg som langvarig og unormal utmattelse. Konsentrasjonsproblemer, humørsvingninger, søvnproblemer og smerter i muskler og ledd er vanlig symptomer.

Denne utmattelsestilstanden viser seg forekomme blant mennesker i alle samfunnslag og alle aldre i mange ulike land. På tross av omfattende forskning er det ingen som har funnet årsaken.

Direkte årsak

Forskere ved Karoliska Institutet har imidlertid nå vist at stress kan føre til kronisk utmattelse.

Forskerne brukte svarene fra en rundspørring i 1973 hvor omkring 20 000 tvillinger svarte på spørsmål angående helse. De samme tvillingene ble kontaktet igjen i 1998 med blant annet spørsmål om kronisk trøtthet. Resultatet var at de som tjuefem år tidligere hadde opplevd livet som stressende, hadde 65 prosent større risiko for å utvikle kronisk trøtthet enn de som ikke hadde vært utsatt for mye stress.

Forskerne kom fram til at stress faktisk har en direkte påvirkning på risikoen for å rammes av kronisk trøtthet.

Studien er publisert i [Archives of General Psychiatry](#)

Se også denne studien: [Early Adverse Experience and Risk for Chronic Fatigue Syndrome](#)

(VG NETT 10.11.06 kl. 08:24)

annonse

Mat og drikke

Prøv Bonytt- få julebelysning!
Prøv Norges største interiør- magasin 1/2 år for kun kr 269!

Nytt kjøkken?
2.500 kvm showroom. 3 dagers leveringstid. Slå den!

Velg kategori

Annonseinformasjon

Helse og medisin

[Babymassasje gir nattesøvn](#)
[Stress for 25 år siden kan gi utslag i dag](#)
[Vurderer vannkopp-vaksine](#)
[Har monstersvulst rundt rygraden](#)
[Kreftbarna får ofte senkader](#)
[Flere om helse og medisin >>](#)

Sex og samliv

[Tre av fire samboerpar uten avtale](#)
[Bedre sex med alderen](#)
[Gina \(79\) gifter seg med «sungfole»](#)
[Kvinner tenner like raskt på porno som menn](#)
[Får tilsvinnsmekk etter](#)
[kiønns sykdom- flein](#)
[Mer om sex og samliv >>](#)

Slanking

[Sexprat hjelper på vekt](#)
[Anoreksi kan gi følelse av trygghet](#)
[«Karsten» fjermer magen](#)
[Oprah skriver ny slankebok](#)
[Fait amerikaner krysser USA til fots](#)
[Mer om slanking >>](#)

Trøningstips

[Slik spiser du riktig mat til trening](#)
[- Tren mindre - kom i bedre form](#)
[Få løpmotivasjon med iPod-en](#)
[- Ta signalene på alvor!](#)
[Trønderne på trimtorg](#)
[Flere trøningstips](#)

vektklubb.no

Gå ned 5 kilo på 5 uker!

Før Etter

Michelle har gått ned 18 kg

- Personlig vektreduksjonsprogram
- Dagboken beregner mat og forbrenning
- Råd og støtte i medlemsforumet
- Lær fra landets beste fagfolk
- Eget mosjonsprogram

SLANK DEG PÅ NETT MED NYE