

NYHETENE

SPORTEN

UNDERHOLDNING

TV-GUIDEN

VÆRET

PROGRAMMER A-Å

PLAY

SUMO

Søk på tv2.no

SØK

Wenches kjøkken
Din helseTrening
BarselgruppaDyrlegene
FilmFinns blomster
MusikkVin
Mote og interiør

Nord for sola



Vinn selbuvotter hver dag i desember

Kjenner du noen som fortjener litt ekstra oppmerksomhet i julestria?



Heidi Bakken vokste opp med en mor som slo. Det verste var likevel før volden. Når den bygget seg opp og hun ikke visste hva som skulle komme. Foto: God morgen Norge © TV 2

Heidi Bakken vokste opp med en voldelig mor: – Hun slo med knyttneven og sparket meg i magen

Barn opplever oftere vold fra mor enn fra far. Mors mishandling opplevdes dessuten verst for barna.

Del med andre:

Facebook Twitter Epost Del

– Når hun ble sint mistet hun beherskelsen totalt og ble voldelig. Hun kastet ting rundt seg. Kjøkkenbordet veltet. Ting knuste. Hun slo meg med knyttneven og sparket meg i magen, forteller Heidi Bakken (42).

Heidi kunstner, journalist og foredragsholder, mor til fire og storesøster til tre. Nå bruker hun erfaringene fra sin egen oppvekst til å hjelpe andre.

[Del på facebook](#)

Les også: [Astrid Marie Liland \(23\) gav bort morens organer](#)

Paranoid-schizofren mor

Heidi vokste opp med en far som var alkoholiker og en mor som etter hvert fikk diagnosen paranoid-schizofren. Hjemme var det kaos, men det gjorde Heidi sitt beste for å skjule. Hun var stille og skoleflink, men bar på en hemmelighet.

– Hjemmesituasjonen var veldig skamfull. Jeg hadde aldri med meg venner hjem, og var mye hos andre, minnes Heidi, som var glad for at ingen fant ut hvordan hun egentlig

SØK I WENCHES OPPSKRIFTER

dine søkeord her

SØK



DAGENS OPPSKRIFT



Juleknask

Sjokoladeboller, Delfiakake og karamelliserte nøtter



Rakfisk

Rakfiskartar

[Glutenfrie og vanlige lussekatter](#)

[Krumkaker](#)

[Kylling med skinke](#)

[Flere oppskrifter](#)

NESTE SENDING



Stine Eriksen
ste@tv2.no

Publisert 15.12.2011 09.04

Oppdatert 15.12.2011 09.19

Les også:



Heidi (35) takker fastlegen for at hun er rusfri

– Han stilte opp for meg hele tida og så mine gode egenskaper, sier Heidi.

hadde det.

– Jeg var jo tross alt glad i foreldrene mine, og beskyttet mamma som trengte hjelp, forteller hun.

Les også: Vokste opp med en mor som var rusmisbruker: – Julen var usikker og utrygg

Trodde hun var alene

Den lille jenta trodde hun var alene om å ha det slik. Noe som er langt fra tilfelle. En rapport fra Folkehelseinstituttet anslår at 450.000 barn – eller to av fem barn – vokser opp i hjem hvor en eller begge foreldrene sliter med psykisk sykdom og/eller alkoholmisbruk. Sammenlignet med andre barn har disse barna doblet risiko for å bli utsatt for vold eller seksuelle overgrep og for å dø tidlig.

Heidi vokste opp med en voldelig mor, og det er hun langt fra alene om.

Mor slår mest

En undersøkelse fra NOVA (Norsk institutt for forskning om oppvekst, velferd og aldring) viser at barn oftere opplever vold fra mor enn fra far. Mors mishandling opplevdes dessuten verst for barna.

Rapporten fra 2007 viser at 20 prosent av barna hadde opplevd vold fra mor, mot 14 prosent fra far.

– Det kan være flere årsaker til dette. Det ene er at kvinner ofte er eneforsørgere enn menn, og ofte er mor mer sammen med barna enn det far er, sier Svein Mossige, psykologspesialist og forsker ved NOVA, til God morgen Norge.

Les også: Smarte barn har større risiko enn andre for å bruke narkotika seinere i livet

Valgte å tilgi

Heidi har hun har tilgitt moren, som selv hadde en tøff barndom med en alkoholisert far.

– Jeg har brukt mye tid på å tenke på det gale hun gjorde mot sine barn, men har valgt å tilgi, sier hun.

Nå er hun talsperson for **Voksne for barn**. Organisasjonen jobber for at barn som er pårørende skal bli sett, hørt og fulgt opp.

– Jeg tror det hadde hjulpet meg å vite at det finnes mange flere i samme situasjon. Jeg følte meg veldig alene og hadde ingen å snakke om det med, sier hun.

Ikke redd for å slå

Heidi har selv fire barn, men aldri vært redd for å selv slå.

– Sinne er ikke et fremtredende trekk hos meg, men er bevisst i stressede situasjoner. Jeg kan komme med noen gloser, men trekker meg fort ut av dem. Også snakker jeg alltid med barna i etterkant, sier hun.

Til barn som opplever å bli utsatt for vold hjemme har hun en oppfordring:

– Det er ikke greit at mor slår. Dette er foreldre som trenger hjelp. Si ifra til en voksenperson!

Les også:

Fryktet at Teodor og Petra skulle dø

Skilte foreldre bør ikke feire jul sammen for barnas skyld

God morgen Norge, TV 2 på Facebook

Liker

90,371 personer liker God morgen Norge, TV 2.



Monika, Charlott, Unn, eda, Turid, Bente, Ole-Petter, Marit, Mariann

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

Få nyhetsvarsel fra TV 2 Nyhetene som SMS. Send NYHETER til 1984 (4,- kr/mid)



Ruben Klipper lever med ADHD og Tourettes syndrom: – Det er mange måter å være annerledes på

Det var mobbingen som gjorde Ruben Klipper bevisst på at han var annerledes.



Smarte barn har større risiko enn andre for å bruke narkotika seinere i livet

En ny studie kobler høy IQ og narkotikabruk.



Slankeoperert for å bli mamma

For Monica Navestad ble en slankeoperasjon siste utvei for å bli mamma.



Sluttet på skolen for å selge dop

Nå vil han hjelpe andre vekk fra et kriminelt liv.



Vokste opp med en mor som var rusmisbruker: – Julen var usikker og utrygg

Når barndommen er fylt med rus, vold eller omsorgssvikt, er støtten fra minst én voksen avgjørende.

Fredag 16. des.

Programledere: Nils Gunnar Lie og Signe Tynning

07:10

Dagens aviser

Hvor enkelt er det å hacke datamaskinen din?

07:40

Hvilket juletre bør du velge?

Vespaer på vei til Afrika.

08:10

Bli med på dagens reisequiz og vinn flotte premier.

Vi skal til Oslo Sentralstasjon hvor det settes verdensrekord i pepperkaketog.

08:40

Bli med på isdans.

Mer pepperkaketog fra Oslo Sentralstasjon.

09:10

Wenche har lutefisk på menyen.

Finn Schjøll blomstrer og får besøk av Jan Fredrik Karlsen.

09:40

Vi varmer opp til morgendagens artistgalla.

Gjestene rundt vårt fredagsbord er Jan Fredrik Karlsen, Katrine Moholt og Atle Pettersen.

10.00

God morgen Norge i reprise. Følg oss også på tv2.no/gmn

[Les mer](#)



Hvordan ta det riktige vaksine-valget

Oppfatningene om de ulike vaksinene er mange og sprikende.



Utøya-helter fikk Frivillighetsprisen

Anna Fjalestad (19) mistet moren på Utøya – tok imot prisen fra Anniken Huitfeldt



Ukens horoskop



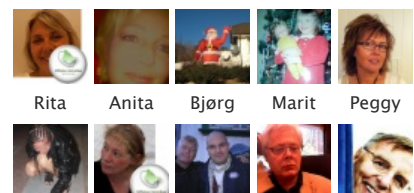
Finn oss på Facebook

God morgen Norge, TV 2

God morgen Norge, TV 2
 Vi har sendinger til og med julaften, men resten av romjulen er vi i full gang på våre nettsider tv2.no/gmn!
 Wenches tips?
 Nyttårsforsetter?
 Mattrender? Hva vil du lese om i romjulen? Tips oss her og kanskje skriver vi akkurat din sak!



90,371 personer liker God morgen Norge, TV 2.



Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

GMN: SISTE MUSIKK

Nordic Tenors sammen med strykeensemble The Neumann Strings.
 "We rock you a merry Xmas"

Sang med Nordic Tenors
 Det sies at det ikke blir skikkelig jul før Nordic Tenors strør musikalsk stjernestøv ove...

Se video

Nordfor sola



DISQUS

Comments powered by DISQUS

På forsiden nå



Hevder Roald Amundsen fikk barn med inuittkvinne

Kanadisk filmskaper vil lage dokumentarfilm om de oppsiktsvekkende påstandene.

SISTE INNENRIKS

SISTE UTENRIKS

SISTE SNOP

- 16.26 20-åring tilstår Furuset-drapet
- 16.17 Dømt til ti år for kunstnerdrap
- 15.18 Her stjeler de lommeboken fra ru
- 13.42 Politiet i Finnmark fikk «døvtstum
- 13.04 Ber om elleve års fengsel i Skøy
- 13.03 Mann i koma etter grov vold
- 12.44 Disse tre ble «Årets nordmenn 2
- 12.42 Prostitusjonsannonser kan bli foi
- 12.11 Snart blir vi 5.000.000 innbygger
- 11.56 Derfor bråker det på himmelen i
- 11.05 Nisseluenekten skulle beskytte r
- 10.44 Chirac dømt til ti år for korrupsj
- 10.37 To aviser felt av PFU for terrorde
- 09.28 Mann omkom i trafikulykke i As
- 18.18 Hevder Roald Amundsen fikk ba
- 16.54 Alle reddet fra skyskraperbrann i
- 16.33 USA holdt lavmælt avskjedssere
- 16.05 Politiets hasardiøse biljakt ble fa
- 14.03 Melinda veide bare 269 gram da
- 13.57 Skyskrapere i brann i Vietnam
- 13.46 Hevder syriske soldater har fått c
- 12.42 «Parkerte» politibilen på lyktesto
- 11.13 Etibar (39) gjør rekordforsøk i kr
- 11.03 Ni år gammel jente nær hengt i l
- 10.44 Chirac dømt til ti år for korrupsj
- 09.52 Den røykende sjimpansen Booie
- 09.45 Sette fyr på bompengeboder i bc
- 09.35 Obamas ledelse over republikan
- 10.01 Levende bjørn funnet i søppelco
- 14.44 Amerikanere gjør narr smørkrise
- 22.55 Norsk-russisk nissetoppmøte i IV
- 17.07 Hva ville du gjort med 147 milion
- 18.59 Fort hjort! Her blomstrer kjærligh
- 19.28 Bisarre dødsårsaker: Omkom av
- 11.17 Heine (33) har tatovert armstumj
- 20.13 Pilot (80) nødlandet fly i treetopp
- 17.45 Den enøyde tigeren Zena reddet
- 13.23 Husker du denne? Slik blir du mi
- 20.38 Norskekysten har blitt 18.000 kr
- 19.13 Coldplay-fan tatoverer underlivet
- 09.52 Svenske Susanne er hektet på l
- 06.02 Får pris for å fremme nynorsk på

08.54 Skolebuss vellet i Fredrikstad
08.41 NRK kutter morgenkåseriet
08.20 Reagerer på bonusfest i oljebrar
07.53 Storbrann i fiskebruk i Vardø
07.29 Regjeringskvartalet dårlig sikret i
07.01 Ble forlatt av KLM i vinternatta m

Mer innenriks fra TV 2 Nyhetene

09.11 Suzanne (41) klemte til døde i hei
06.52 Hjemmelaget sprit har drept 102
18.47 Her er de på Sørpolen - nøyaktig
18.47 64 punkere arrestert og barbert €
16.54 Barnedrap sjokkerer Sverige
15.41 Egyptisk blogger dømt til to års f

Mer utenriks fra TV 2 Nyhetene

10.45 Hett i ankerstolen for svett Morte
14.18 Husker du denne? Da Eli Hagen
15.04 Politimann måtte bære livredd hj
15.20 Nå tjener Charlie og broren peng
14.29 Lot broen falle rett i Gudbrandsd
20.22 Mystiske spor i kinesisk ørken st

Mer snop fra TV 2 Nyhetene

[Gå til forsiden](#)



GOD MORGEN NORGE - MEST LEST SISTE UKE



– Min venninne «stjal» mitt favorittnavn

Det finnes uskrevene regler for hva du kan og ikke kan kalle barnet ditt.



– Vi vil ha smør!

Titalls smørhungrige nordmenn møtte opp for å få pakker med dansk nødhjelp-smør som fredda...



Kunsten å takle andres unger

Hva gjør man med en frekk unge som ikke er ens egen? Kan man forby vennskap? Her får du god...

Heidi Bakken vokste opp med en voldelig mor: – Hun slo med knyttneven og sparket meg i magen

Duftende julegaver: Her er de beste parfymene for kvinner og menn

Smøret har ankommet Karl Johan: TV 2 deler ut smør fredag morgen

Det ble hett i studio med Katrine Moholt og værdamene

Smørmangel: Slik lager du hjemmelaget smør

Mangel på vitamin D kan føre til økt risiko for kreft

Mer fra God morgen Norge

SISTE NYTT



Rekordhøye erstatninger etter uvær i 2011

[Risikerer flykaos på tysdag og](#)

[Se årets flotteste stjerneskudd](#)

[Enda en uke med mye vind](#)

[Flere saker](#)

TV 2

Hele TV 2 Søk på tv2.no **SØK**

TV 2	TV 2 Nyhetene	TV 2 Sporten	TV 2 Været	TV 2 Underholdning
God kveld Norge	Innenriks	Premier League	Værportalen	Programmer A - Å
Programmer A - Å	Utenriks	Alt om Fotball	Lær om vær	God kveld Norge
Pressetjenesten	Politisk.no	Livesenter	De gir deg Været	Hotel Cæsar
Kontakt oss	Snop	Fotball	Værfoto	Sommertid
Annonsering	Tabloid	Håndball		Happy Day
Om TV 2	LørdagsMagasinet	Sykkel		Idol
	God Morgen Norge	Oddsene		Vil du være publikum?

Adresse: Nøstegaten 72
Postboks 7222
5020 Bergen

Telefon: 02255

Ansvarlig redaktør: Alf Hildrum
Salgsdirektør: Bjørn Gunnar Rosvoll
Nyhetsredaktør: Jan Ove Årsæther

Materialet på nettstedet er omfattet av åndsverklovens bestemmelser.

Uten avtale med TV 2 AS (utgiver) og/eller med annen klareringsordning (Kopinor www.kopinor.no eller Norwaco www.norwaco.no), er enhver lagring, eksemplarframstilling og tilgjengeliggjøring (herunder visning) bare tillatt når det er hjemlet i lov (til privat bruk, sitat og lignende). Utnyttelse i strid med lov eller avtale medfører erstatningsansvar, og kan straffes med bøter eller fengsel.

loading