

[OM DIXI](#)[OM VOLDTEKT](#)[ADVOKATHJELP](#)[SAMTALEGRUPPER](#)[KONTAKT OSS](#)[DIXIPRISEN](#)[BLOGG](#)[STØTT OSS](#)

Rapport fra spørreundersøkelse om voldtekt

Innhold

1.1 Bakgrunn 3

3.1 DIXI-undersøkelsen 6

3.2 Gallup-undersøkelsen 6

4.2.4 Grensesetting – hvor satte voldtektsofferet grensen før de ble voldtatt? 9

4.2.6 Hvordan voldtatte blir mottatt ved institusjoner 11

4.2.7 Egne reaksjoner på å bli voldtatt 12

4.2.9 Tiltak mot voldtekt 18

4.2.10 Tiltak mot overfallsvoldtekt 19

4.2.11 Rettslig prosess og straff 20

1. Bakgrunn og formål

1.1 Bakgrunn

I siste halvår av 2011 var det stor oppmerksomhet omkring overfallsvoldtekter i det offentlige rom. Det medførte også mer oppmerksomhet omkring andre former for voldtekt enn normalt. DIXI har lenge ment at det er for lite kunnskap om voldtekt i samfunnet. Det gjør det vanskelig å få nok ressurser til å hjelpe de som er blitt utsatt for voldtekt – og ikke minst er det mangel på ressurser til forebyggende arbeid.

I følge en offentlig utredning (NOU nr ?) antas det at skjer mellom 8 og 15 tusen voldtekter pr år. Når det antas at hver voldtekt i gjennomsnitt berør 8 personer, vil mellom 64 000 og 120 000 personer pr år i større eller mindre grad berøres av voldtektene. Konsekvensene for den som blir voldtatt kan være resten av livet. Over et tidsrom på 10 år kan så mange som 80 til 100 tusen ha blitt voldtatt og mellom 0,6 og 1,2 millioner bli berørt. Det sier seg da selv at voldtekt er et omfattende samfunnsproblem.

For å bøte på manglende kunnskap om voldtekt og avklare befolkningens holdninger til voldtektsspørsmål, har DIXI gjennomført to spørreundersøkelser.

1. Spørreundersøkelse rettet kun mot voldtatte (heretter kalt DIXI-undersøkelsen)

2. Spørreundersøkelse rettet mot befolkningen generelt (heretter kalt Gallup-undersøkelsen – ble gjennomført av TNS Gallup instituttet)

Formålet med undersøkelsene var: Å få mer kunnskap om fakta, de voldtattes reaksjoner og opplevelser av å ha blitt utsatt for voldtekt, få økt forståelse for det arbeidet DIXI gjør, samt bidra til myndighetenes handlingsplan mot voldtekt. Få økt kunnskap om nordmenns holdninger til voldtekt og voldtatte

– DIXI

Feltarbeidet ble utført i perioden januar – mars 2012.

2. Sammendrag

2.1 Funn i DIXI-undersøkelsen

DIXI-undersøkelsen om voldtatte viser følgende hovedfunn:

- **Over 63 % av voldtektene er relasjonsvoldtekter og begås av bekjente/nære venner i private omgivelser**
- **65 % av de voldtatte har ofte eller svært ofte tanker om selvmord**
- **80 % føler stor eller svært stor skam**
- **Over 70 % har store eller svært store vansker med å konsentrere seg**
- **35 % driver ofte eller svært ofte med selvskading**
- **65 % føler stor forakt for egen kropp**
- **De voldtatte blir i for stor grad mistrodd av politi og rettsapparat**
- **Ca 50 % føler at rettsprosessen er ydmykende og/eller traumatisk**
- **Bare 8 % mener det var en rettferdig rettsprosess**
- **Det er nærmest risikofritt å voldta**
- **45 % av voldtektene i undersøkelsen ble anmeldt**

Bare 20 % av anmeldelsene resulterte i en dom. Det betyr at kun 1 av 11 voldtekter blir straffet. Det er grunn til å tro at andelen anmeldelser i virkeligheten er i underkant av 10 % av totalt antall voldtekter. Det betyr det at bare 1 av 50 voldtektsforbryterer blir straffet.

Politiets og rettsapparatets omdømme blant de voldtatte er meget dårlig. Bare 8 % av de voldtatte, som har anmeldt forholdet, mener de har fått en rettferdig rettsprosess. Dersom antall anmeldelser skal øke betydelig, må tilliten hos de voldtatte til politi og rettsapparat bli betraktelig bedre enn den er i dag. Tillitskapende tiltak bør være en viktig del av myndighetenes handlingsplan.

Viktigste forebyggende tiltak for å redusere omfanget av relasjonsvoldtekter er etter de voldtattes mening, holdningskampanjer og bevisstgjøring rettet mot den mannlige delen av befolkningen. Strengere straffer og bedre politiarbeid vil også på sikt virke forebyggende.

2.2 Funn i Gallup-undersøkelsen

Hovedfunn i Gallup-undersøkelsen:

Om rus og sex

- 75 % av befolkningen mener det er vanskeligere å sette grenser for sex når man er full

Om respekt

- Respekten for jenter/kvinner er generelt større enn respekten for gutter/menn
 - 87 % har stor respekt for jenter/kvinner, men bare 69 % har stor respekt for gutter/menn
 - Hvis en jente/kvinne går alene sent på kvelden/natten synker andelen som har stor respekt til 58 %. 10 % har liten respekt. Stor respekten for gutter/menn i en slik situasjon synker til 46 %
 - Hvis en jente/kvinne er synlig beruset er andelen med stor respekt gått ned til 37 %. 28 % har liten eller svært liten respekt. For gutter/menn er tallene tilsvarende 25 % (stor respekt) og 40 % (liten respekt)
 - Hvis en jente/kvinne går utfordrende kledd har 45 % stor respekt og 15 % liten respekt. For gutter/menn er tallene hhv 5 % og 82 %

Om skyld og skam

- Når en utfordrende kledd og overstadig beruset kvinne går alene ute på natten og blir utsatt for overgrep/voldtekt, mener 18 % at kvinnen selv har noe skyld i at voldtekt skjer. 1 % mener hun har all skyld
- Når en beruset kvinne blir alene med en person hun har møtt på byen hjem på fest og blir utsatt for overgrep/voldtekt, mener 27 % at kvinnen selv har noe skyld. 1 % mener hun har all skyld
- Når en kvinne blir utsatt for overgrep/voldtekt i forbindelse med at hun tar pirattaxi, mener 16 % at hun har noe skyld og 2 % mener hun har all skyld.
- Hvis en utfordrende kledd, overstadig beruset kvinne går alene ute og blir utsatt for overgrep/voldtekt, mener 13 % at hun i svært stor grad har grunn til å føle skam. I de fleste overgrepssituasjoner mener 10-12 % av befolkningen at kvinnen har grunn til å føles skam

Om årsaker og tiltak

- 40 % av befolkningen mener at årsaken til at menn voldtar er maktbegjær, mens 35 % mener det skyldes manglende empati. Bare 3 % mener det skyldes porno/ dataspill
- 48 % mener at det å styrke politiet er det viktigste tiltaket. Bare 2 % mener at strengere alkoholpolitikk er et viktig tiltak

På noen områder er funnene i DIXI-undersøkelsen og Gallup-undersøkelsen svært forskjellige. Det gjelder særlig spørsmål omkring skyld og skam. Her viser DIXI-undersøkelsen at et stort flertall(80 %) av de voldtatte føler stor skyld og skam. I Gallup undersøkelsen kommer det frem at mindre enn 25 % av befolkningen (avhengig av den voldtattes situasjon) mener den voldtatte har noe skyld. Bare 1 % mener den voldtatte har all skyld. Årsaken til at voldtatte som regel føler stor skam og skyld er trolig å finne i tradisjonelle holdninger og den voldtattes nærmiljø/familie.

3. Metodikk

Voldtekt defineres – i juridisk forstand i § 192 – slik: Den som...

- a) skaffer seg seksuell omgang ved vold eller ved truende atferd, eller
- b) har seksuell omgang med noen som er bevisstløs eller av andre grunner ute av stand til å motsette seg handlingen, eller
- c) ved vold eller ved truende atferd får noen til å ha seksuell omgang med en annen, eller til å utføre tilsvarende handlinger med seg selv,

straffes for voldtekt.....

Spørreundersøkelsene har ikke spesifikt forholdt seg til denne definisjonen. Men har forutsatt at de som svarer på spørsmålene har en oppfatning av begrepet voldtekt som dekkes av ovenstående definisjon.

1. *DIXI-undersøkelsen*

DIXI-undersøkelsen er kun rettet mot de som er blitt voldtatt. Det finnes ikke data som identifiserer et representativt utvalg av de som er blitt voldtatt i Norge.

Undersøkelsen er basert på et spørreskjema som er utarbeidet av DIXI i samarbeid med brukere av DIXI(voldtatte). Spørreskjemaet ble lagt ut på DIXI sin hjemmeside. Utvalget av voldtatte som har svart på vårt spørreskjema, er ikke statistisk signifikant for alle som er blitt voldtatt – kun for det utvalget som har besvart skjemaet. Men ifølge fagfolk på spørreundersøkelser er det nok med 150 svar for at svarene – samlet sett – skal gi en riktig tendens/retning for alle som er blitt voldtatt.

Fakta om undersøkelsen:

- Antall som har sendt inn svar på spørreskjemaet : **150**
- Antall voldtekter begått mot respondentene : **ca 500**
- Undersøkelsesperiode : **jan – mars 2012**

Spørreskjemaet DIXI har benyttet er gjengitt i vedlegg II til rapporten.

2. *Gallup-undersøkelsen*

Gallup-undersøkelsen hadde som formål å få svar på ”*Nordmenns holdninger til voldtekt*”. Spørreskjemaet – se vedlegg III – ble utarbeidet i et samarbeid mellom Maxus, Tns Gallup og DIXI. Skjemaet ble distribuert på web til Gallup sitt svarpanel. Et panel bestående av 1010 respondenter som utgjør et representativt utvalg av befolkningen i Norge. Svarene ble også gitt over web. Undersøkelsen ble gjennomført over 14 dager i januar 2012.

4. **Resultater og funn**

1. **Resultater av DIXI-undersøkelsen for voldtatte**

1. *Respondentinformasjon*

150 voldtatte har svart på spørreskjemaet. Dette er tilstrekkelig mange til at de representerer alle voldtatte på en slik måte at funnene viser riktig tendens selv om andelen som vises ikke er helt korrekte for hele gruppen voldtatte.

Alle som har svart, er blitt voldtatt en eller flere ganger. Ca halvparten av respondentene har opplevd voldtekt mer enn en gang. Noen har blitt systematisk misbrukt over flere år.

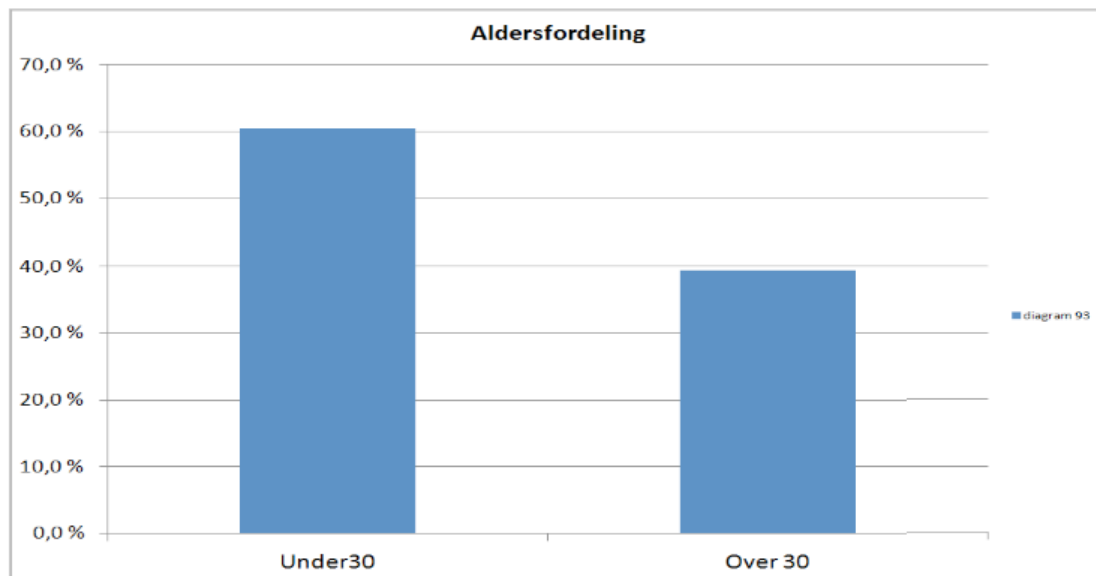


Diagram 1 – Aldersfordeling

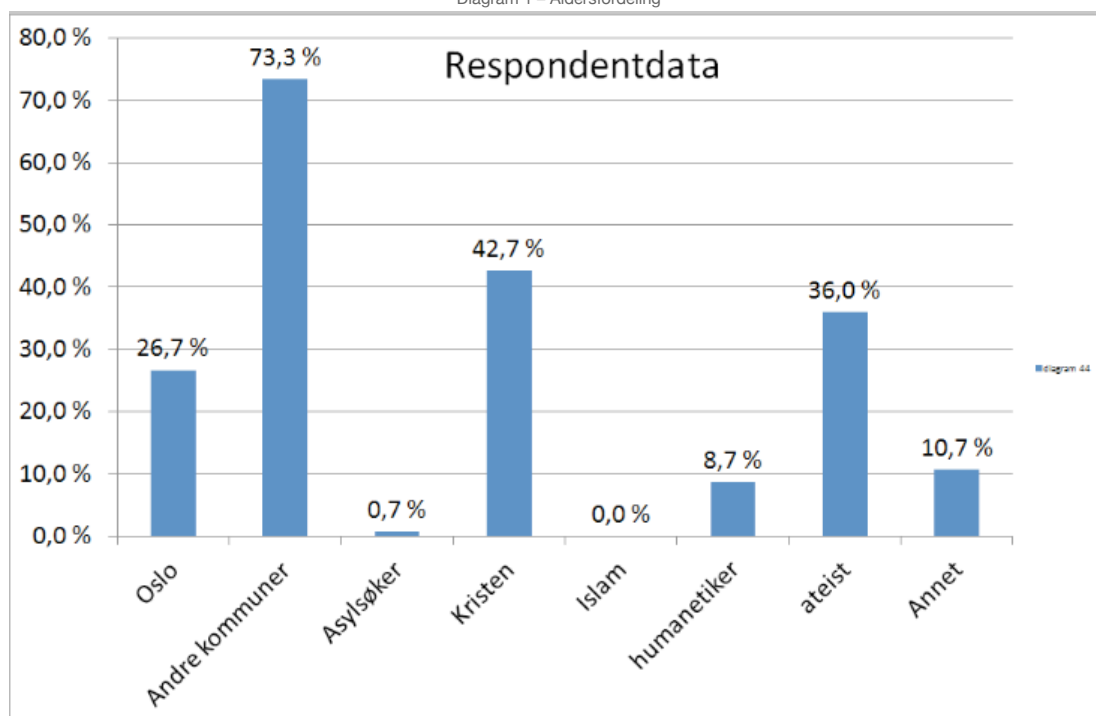


Diagram 2 – Fordeling på ulike kriterier

2. Hvem voldtar og hvor skjer det?

I følge DIXI-undersøkelsen skjer 63 % av voldtektene i hjemmet og/eller på private fester(diagram 3). Overgriperne er i ca 63 % av tilfellene bekjente/nære venner/ ekspartner/partner(diagram 4) og 66 % av overgriperne kommer fra Norge(diagram 5). Under 15 % kommer fra ikke-vestlige land.

Undersøkelsen avliver myten om at voldtektene i hovedsak begås av mørkhudete utlendinger. Etnisk norske er den absolutt største gruppen av overgripere. Menn fra Afrika utgjør den største gruppen av overgripere som ikke kommer fra Norge.

Det har lenge vært kjent at de fleste voldtekter er såkalte relasjonsvoldtekter – noe som undersøkelsen bekrefter. Hele 42 % begås av bekjent/nær venn. 14 % begås av partner/ekspartner. Mens bare 9 % av voldtektene begås av ukjente.

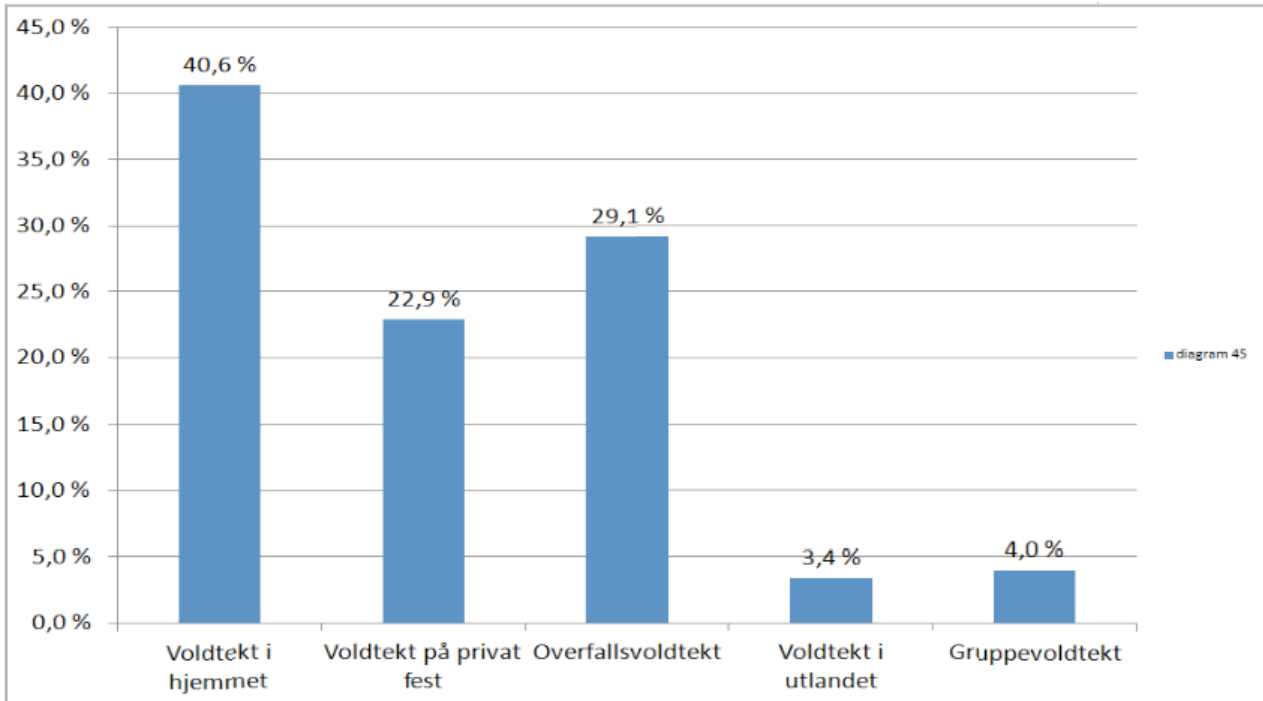


Diagram 3 – Hvor skjer det. Voldtekt-DIXI

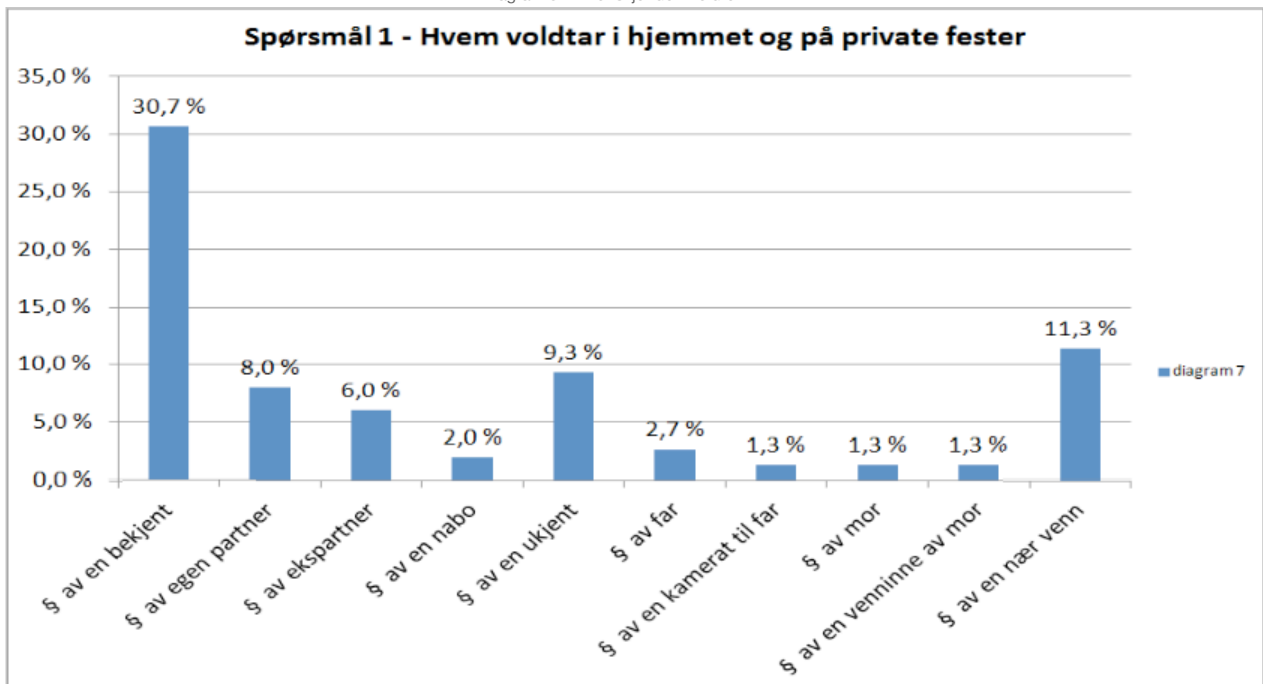


Diagram 4 – Hvem voldtar?

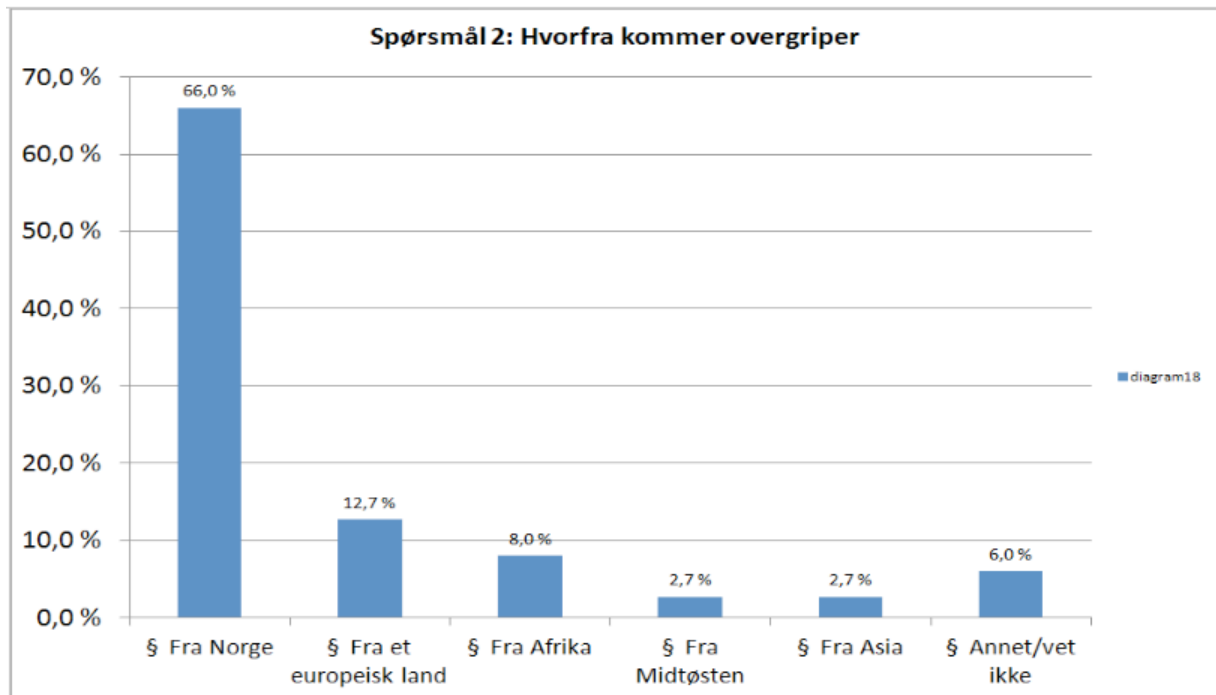


Diagram 5 – Hvorfra kommer overgriper?

Ovenstående bilde av kjennetegn ved voldtektssituasjoner burde kunne gi et bedre grunnlag for å drøfte tiltak mot voldtekt. Samtidig viser det noe av årsaken til hvorfor så få anmelder. Å anmelde venner og bekjente er kanskje ikke det første en ønsker å gjøre.

3. Hvordan var offer og overgriperers tilstand under voldtekten

Svarene fra de voldtatte på dette spørsmålet har relevans til mytene om de voldtattes egen situasjon da voldtekten skjedde. Overgriperers tilstand er også delvis identifisert gjennom undersøkelsen.

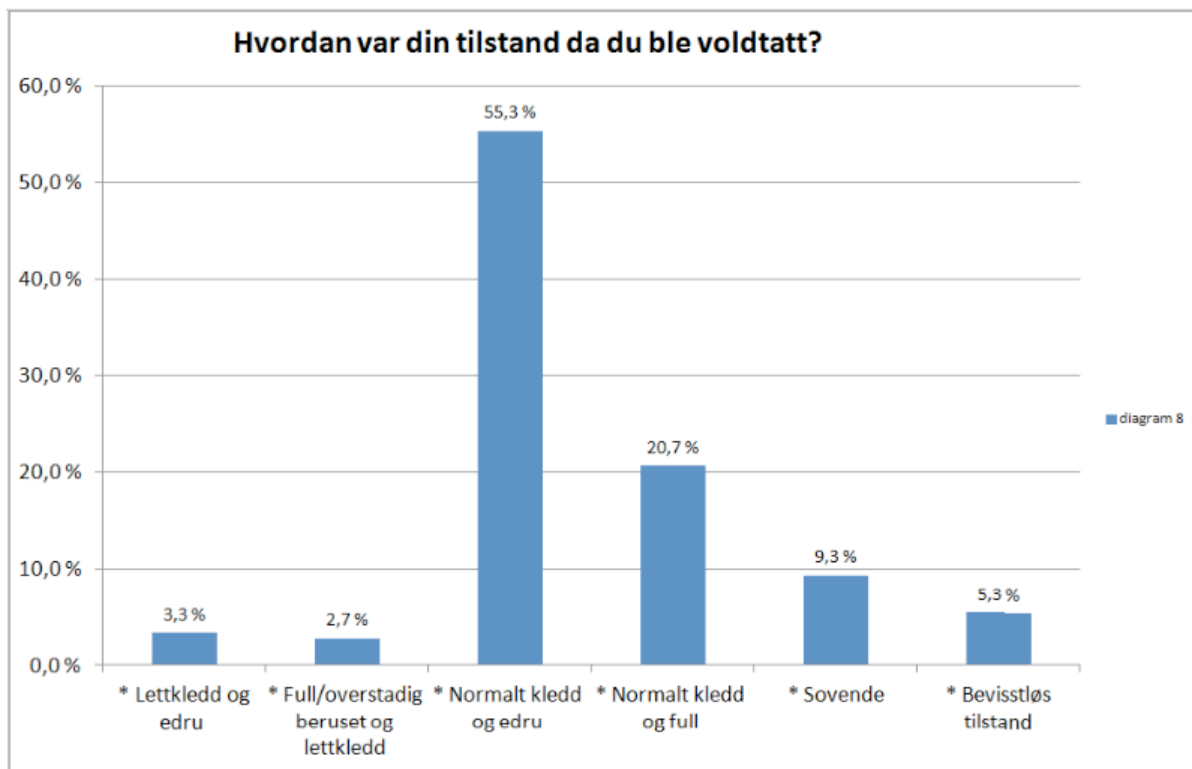


Diagram 6 – Den voldtattes tilstand

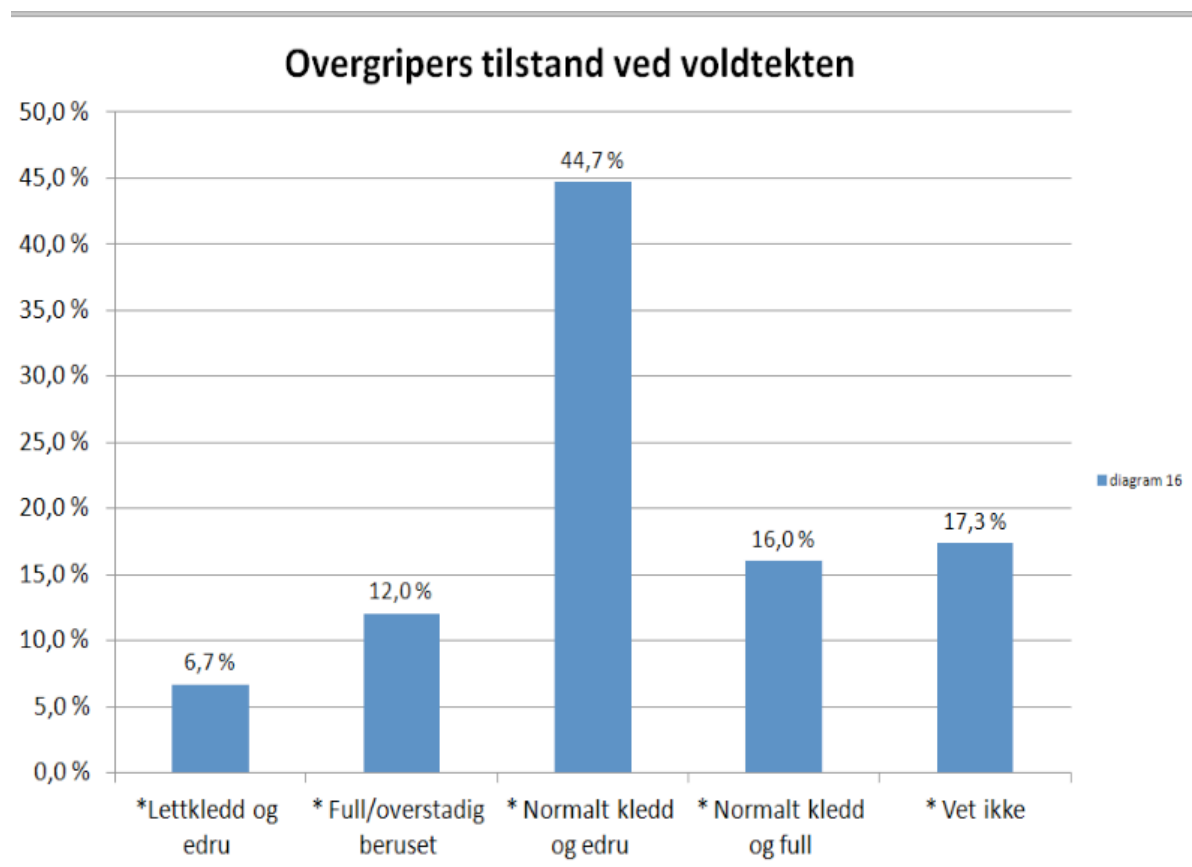


Diagram 7 – Overgriperers tilstand

Totalt – uansett alder – er 55 % av kvinnene som blir voldtatt, normalt kledd og edru. Mindre enn 3 % er ”fulle/overstadige beruset og lettkledd” da voldtekten skjedde. Ca 21 % var normalt kledd, men fulle da overgrepet skjedde. Dette viser at ”full og lettkledd” ikke er skyld i noen stor andel av voldtektene. Men dette sier likevel ikke noe om sjansen for om voldtekt øker når en kvinner er lettkledd og beruset.

Aldersgruppen under 30 år har en noe større andel der deres tilstand var ”lettkledde og edrue” eller ”lettkledde og fulle” da de ble voldtatt enn de over 30 år. Men dette endrer ikke det generelle bilde av tilstanden til jenter/kvinner som er blitt utsatt for voldtekt.

Overgriper er i de fleste tilfeller også edru(ca 51 %). Mens tilstanden full/beruset har en andel på ca 28 %.

Dette bildet av tilstanden til både offer og overgriper ved voldtekt er delvis i strid med den generelle oppfatning om de fleste voldtekter begås når kvinnen er lettkledd og full. I Gallup-undersøkelsen mener 18-20 % av befolkningen at kvinnen selv har noe skyld hvis hun er full og beruset. Men det er altså ikke i en slik tilstand at de fleste voldtekter skjer.

4.2.4 Grensesetting – hvor satte voldtektsofferet grensen før de ble voldtatt?

Det er ingen tvil om at et nei er et nei uansett hvor kvinnen setter grensen eller hvilke tilstand hun er i før voldtekten. Hvor de som er voldtatt satte grensen er vist i diagrammet under.

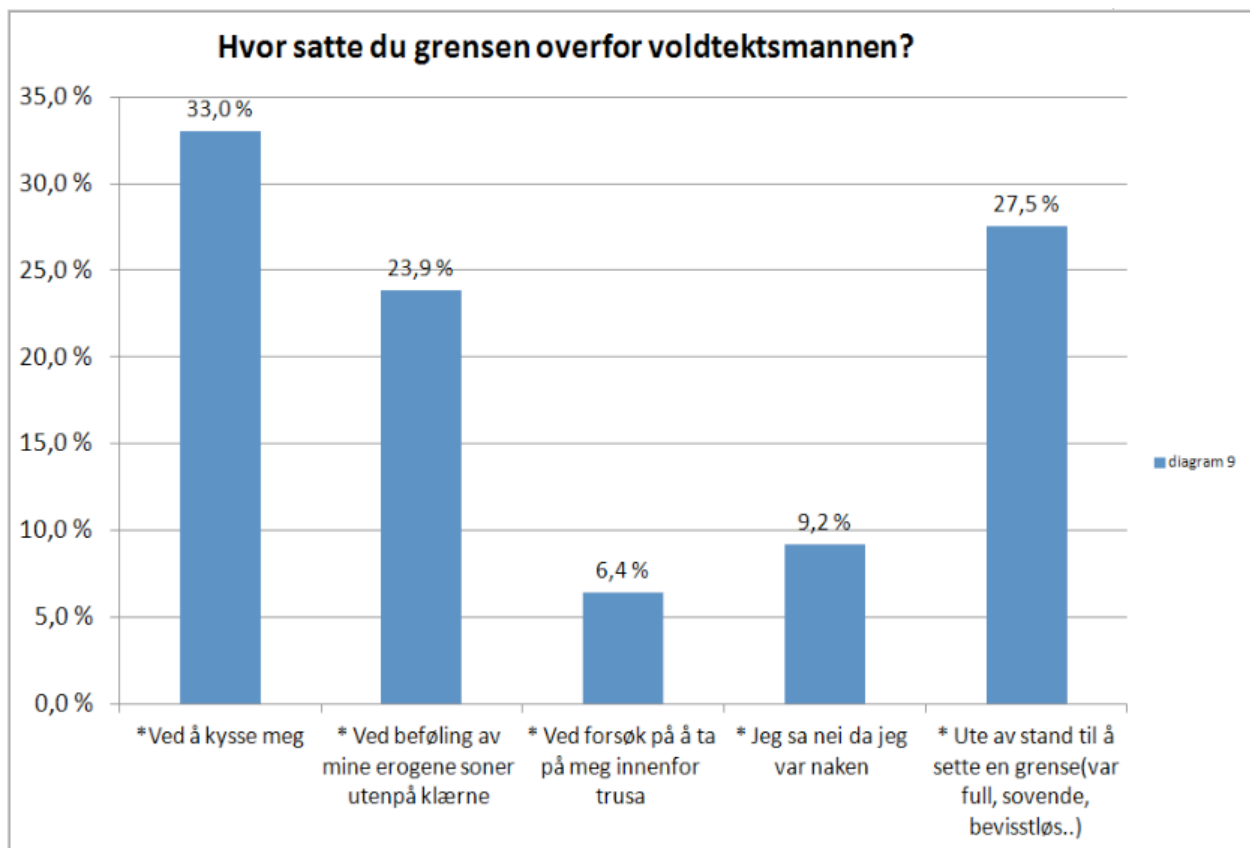


Diagram 8 – hvor kvinnen satte grensen før voldtekten

Så mange som 27,5 % var i følge undersøkelsen ikke i stand til å sette noen grense. Det er noe mer enn hva som kan tolkes av diagram 6 som indikerer at ca 18 % var i en tilstand der de ikke var i stand til å sette en grense. Denne forskjellen må tilskrives respondentenes vurdering av hvor full man kan være før en ikke er i stand til å sette en grense. Ca 72,5 % av de voldtatte satte en grense som overgriper ikke brydde seg om.

Når overgriper ikke bryr seg om den andres grenser, er det mange årsaker til dette; sinne, (maktdemonstrasjon) frustrasjon, feiltolkede signaler, det forvriddet ordtaket – når en kvinne sier nei betyr det ”Ja”. Andre årsaker kan være rus og hevn. Mange av de voldtatte svarer at overgriper mener de har rett til å ha sex når de ønsker det.

4.2.5 Blir de voldtatte trodd på?

Nesten alle (96 %) har fortalt om voldtekten til noen. Det tar i gjennomsnitt 3 år før de forteller om voldtekten til noen. Andelen av voldtatte

som har anmeldt voldtekten til politiet er 45,5 %. De som er under 30 år anmelder oftere(51 %) enn de som er over 30 år(36 %)

Når voldtatte forteller om voldtekten til noen, har de et stort behov for og ønske om å bli trodd. I Undersøkelsen ble det stilt spørsmål om hvordan de ble trodd på av

- politiet
- helsepersonell
- bekjente

I hvilken grad politiet trodde på kvinnen er vist i diagram 9

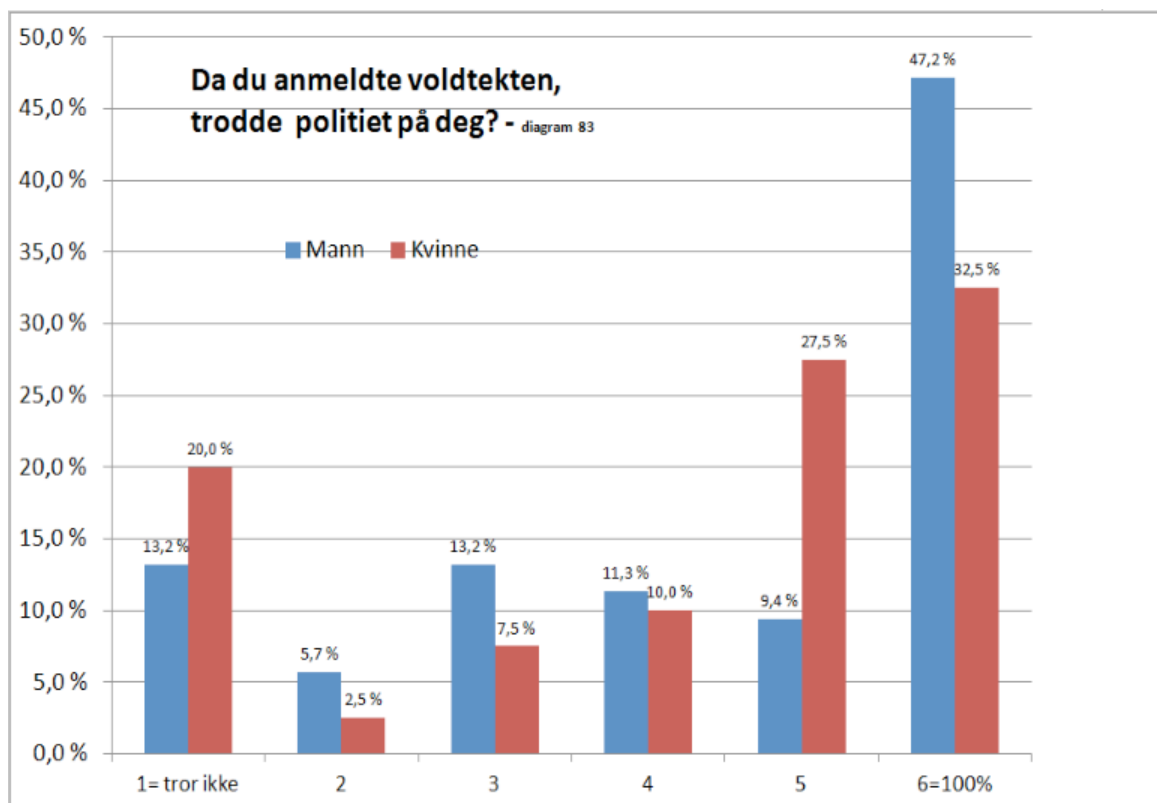


Diagram 9 – Trodde politimannen på deg

Det er en signifikant forskjell mellom i hvilken grad en politimann og en -kvinne tror på den voldtatte som anmelder. I bare 32 % av tilfellene tror en politikvinne fullt ut på den voldtatte. For en politimann er tilsvarende tall 47 %. Politikvinnen har også en større tendens til overhodet å tro på kvinnen som anmelder.

I hvilke grad politiet tror på den voldtatte er også i ganske stor grad avhengig av om den voldtatte er over eller under 30 år. De yngre blir minst trodd på av politiet.

Når voldtatte forteller om voldtekten til helsepersonell er bildet som vist i diagram 10.

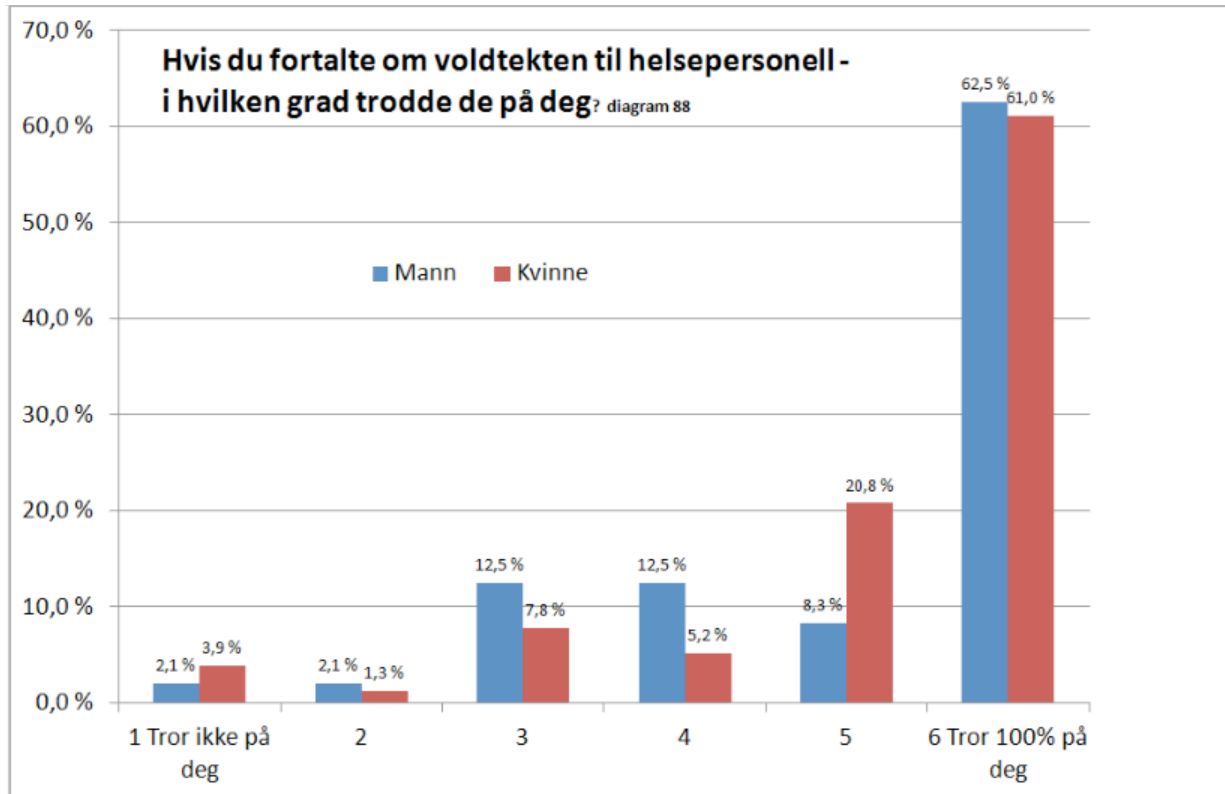


Diagram 10 – Tror helsepersonell på den voldtatte?

Det er også for helsepersonell en signifikant forskjell mellom kvinnelige og mannlige helsepersoner mht til å tro/ikke tro på hva den voldtatte forteller. I begge tilfeller er det mellom 75 og 82 % som delvis eller i stor grad (skalaverdi 4 til 6) tror på den voldtatte.

Bekjente tror på hva den voldtatte forteller omtrent i samme grad som helsepersonell gjør.

4.2.6 Hvordan voldtatte blir mottatt ved institusjoner

Hvordan de voldtatte opplever at de blir mottatt på overgrepsmottaket er vist i diagram 12.

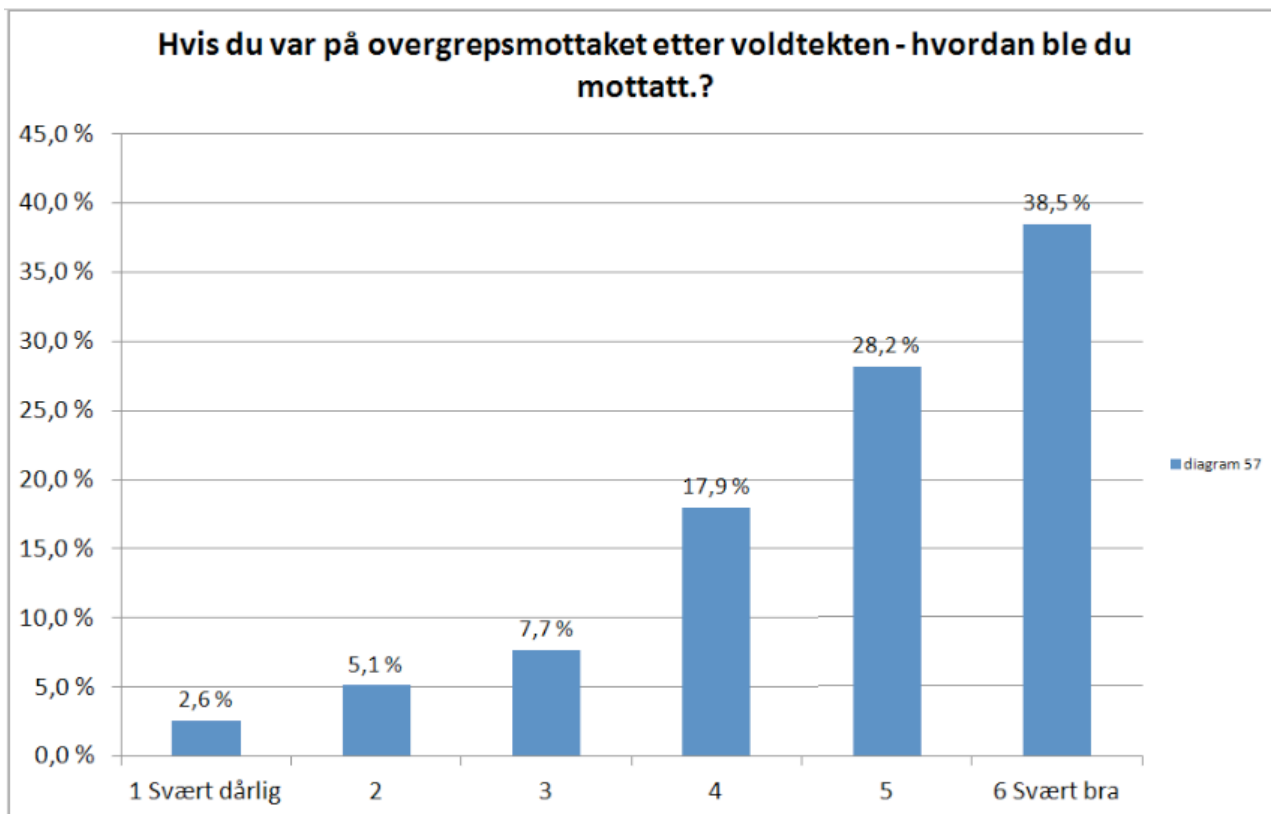


Diagram 11 – Overgrepsmottaket

Nesten 85 % sier at de ble mottatt på en ”bra eller meget bra måte” (skalaverdier 4 til 6). Mens ca 15 % opplever at de blir dårlig eller meget dårlig ivaretatt. Totalt var det bare 26 % av de voldtatte som hadde vært på overgrepsmottaket etter voldtekten. Det er en betydelig større andel som anmeldte (45%) voldtekten enn de som hadde vært på overgrepsmottaket. Dette kan/vil ha betydning for hvilke bevis som politiet kan få og som kan legges frem ved en eventuell rettssak.

Undersøkelsen viser at voldtattes opplevelse ved møte med DIXI har følgende profil.

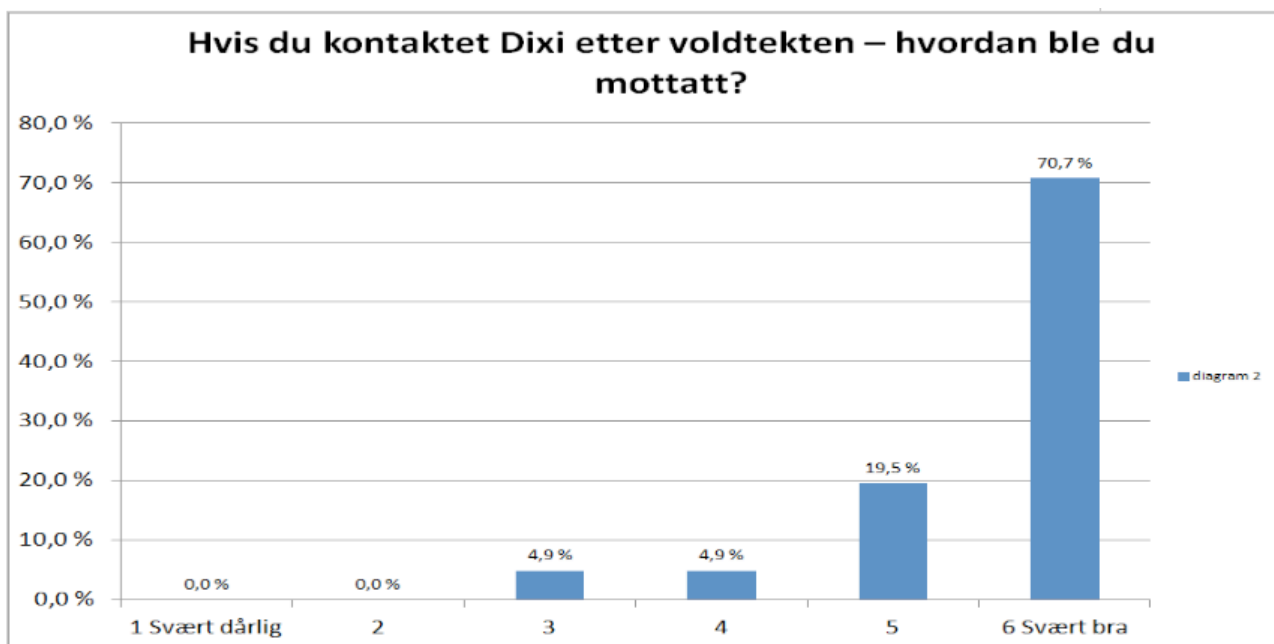


Diagram 12 – Møte med DIXI

Ca 95 % av de voldtatte er fornøyd eller meget fornøyd (skalaverdi 4 til 6) med hvordan DIXI har tatt imot de som benytter seg av DIXI etter voldtekten. Andelen av voldtatte som kommer til DIXI er på 27,3 %. Det har sammenheng med at DIXI holder til i Oslo og i hovedsak har sitt nedslagsfelt i Oslo og omkringliggende områder. Andelen av voldtatte som bor i Oslo og henvender seg til DIXI, er på ca 44 %. Andelen av respondentene som kommer fra Oslo er på 27 %. Resten kommer fra andre kommuner over hele Norge. Dette viser at voldtatte som ikke bor i Oslo og omegn, får et betydelig dårligere tilbud på hjelp enn de som bor i Oslo.

4.2.7 Egne reaksjoner på å bli voldtatt

Først noen utsagn fra de voldtatte om det å bli voldtatt:

- *En voldtekt er som å overleve sitt eget drap*

– Anonym bruker på DIXI

- *Jeg anmeldte ikke fordi jeg var under 18, og jeg ville ikke at foreldrene mine skulle få vite om det. Nå er jeg redd for å snakke med folk jeg ikke kjenner, være i rom med masse mennesker, osv.. og jeg klarer ikke se fjeset til overgriperen min, så jeg tør ikke anmelde. Det jeg husker best var når jeg gikk min vei, så sa han "Dette skjedde ikke".*

– Anonym bruker på DIXI

- *Seksuelle overgrep kan fort ødelegge et menneske for resten av livet, vet med meg selv at jeg sliter, selv om det er 30 år siden det skjedde*

– Anonym bruker på DIXI

- Ødeleggende. Krenkende. Vold, ufrivillig sex og trusler er ulovlig og det er en grunn til det. Voldtekt blir i alt for stor grad bagatellisert, møtt med taushet eller avvisning og blir ikke tatt alvorlig. Et nei er et nei uansett. Enhver som truer en annens autonomi, indirekte eller direkte, mangler en forståelse for andres grenser. Også sine egne. Voldtekt er aldri offerets skyld.

- *Fy faen. Det jævligste som finnes. Helt enkelt. Og heldigvis ikke min feil.*

– Anonym bruker på DIXI

-

Det er som om å stiele et lin til et annet menneske!

– Anonym bruker på DIXI

Se ellers

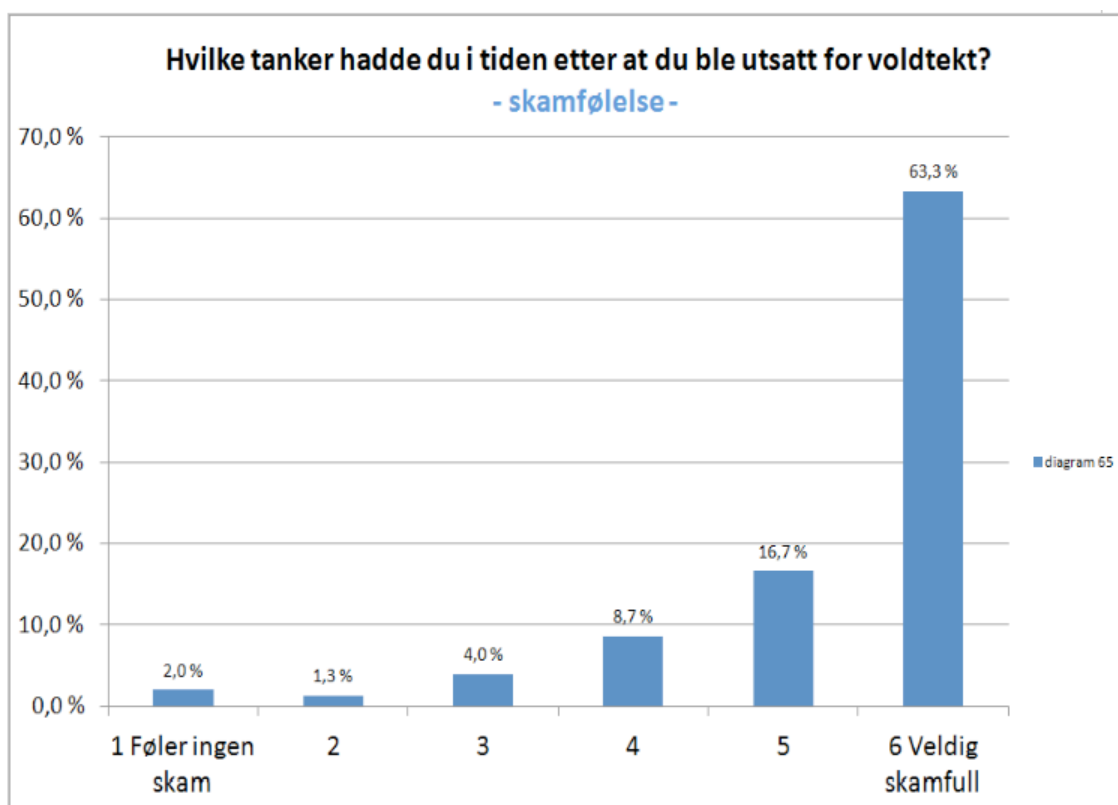
Det ble i

- Skam
- Skyld
- Sinne
- Offerfø
- Selvm
- Konse
- Isolering
- Selvsk
- Rus
- Forakt
- Forakt

Reaksjonene etter voldtektene relatert til ovennevnte tema er dokumentert i det følgende:

Skamfølelse:

Undersøkelsen viser at mer enn 88 % føler stor eller veldig stor skam. Se figur under.



Selv om den voldtatte ikke har noe skyld, føler nesten alle stor skam i ettertid. Hvor lenge skamfølelsen sitter i, sier undersøkelsen ikke noe om. Men det er grunn til å anta at den ikke forsvinner særlig fort. I Gallup-undersøkelsen kommer det frem at 10-12% av befolkningen mener at kvinnen har grunn til å føle skam. Dvs at nesten 90 % mener at kvinnen ikke bør føle skam. Virkeligheten er altså helt omvendt. Nesten av 90 % de voldtatte føler stor skam. Noe som selvfølgelig er en belastning når livet skal leves videre.

Skyldfølelse:

Mer enn 83 % av de voldtatte føler skyld eller svært mye skyld. Nesten 40 % føler det er bare egen skyld. I Gallup-undersøkelsen kommer det frem at befolkningen mener den voldtatte ikke har noen skyld bortsett fra når kvinnen *er utfordrende kledd, overstadig beruset og går alene ute på natten*. Da mener 18 % at kvinnen selv har noe skyld i at voldtekt skjer. 1 % mener hun har all skyld. Virkeligheten er altså helt omvendt – 83 % av de som er voldtatte føler skyld/stor skyld.

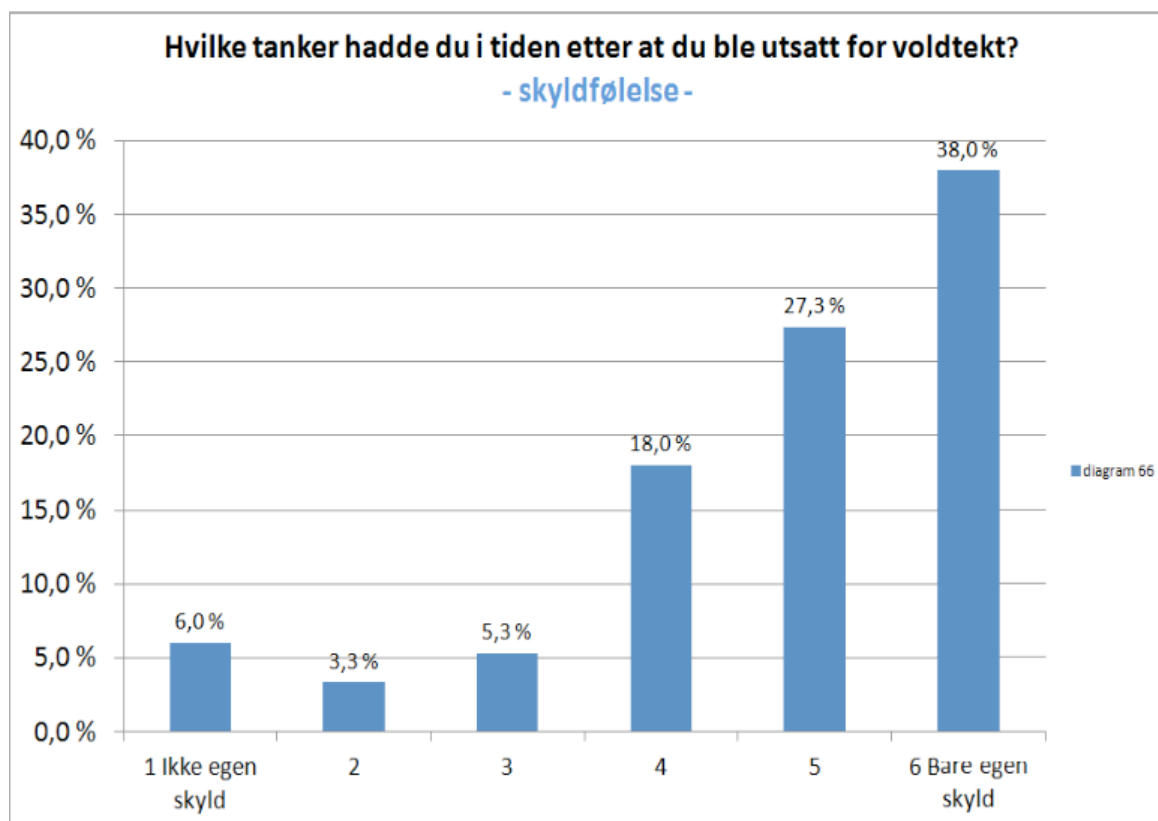


Diagram 15 – Skyldfølelse

Skyldfølelsen varierer ganske mye med alder. For gruppen under 30 år er skyldfølelsen sterkest. Hele 90 % sier at de har skyld i voldtekten eller at det bare er egen skyld. Mens andelen for de over er 30 år er på 77 %. Hvor lenge skyldfølelsen varer sier undersøkelsen ingen ting om. Men det er grunn til å tro at den varer lenge.

Sinne

Over 60 % føler sinne i noen eller i svært stor grad etter voldtekten. Undersøkelsen gir ikke holdepunkter for å si hvor lenge de er sinte. Men noen av de voldtatte kommenterer at de er sinte i lang tid.

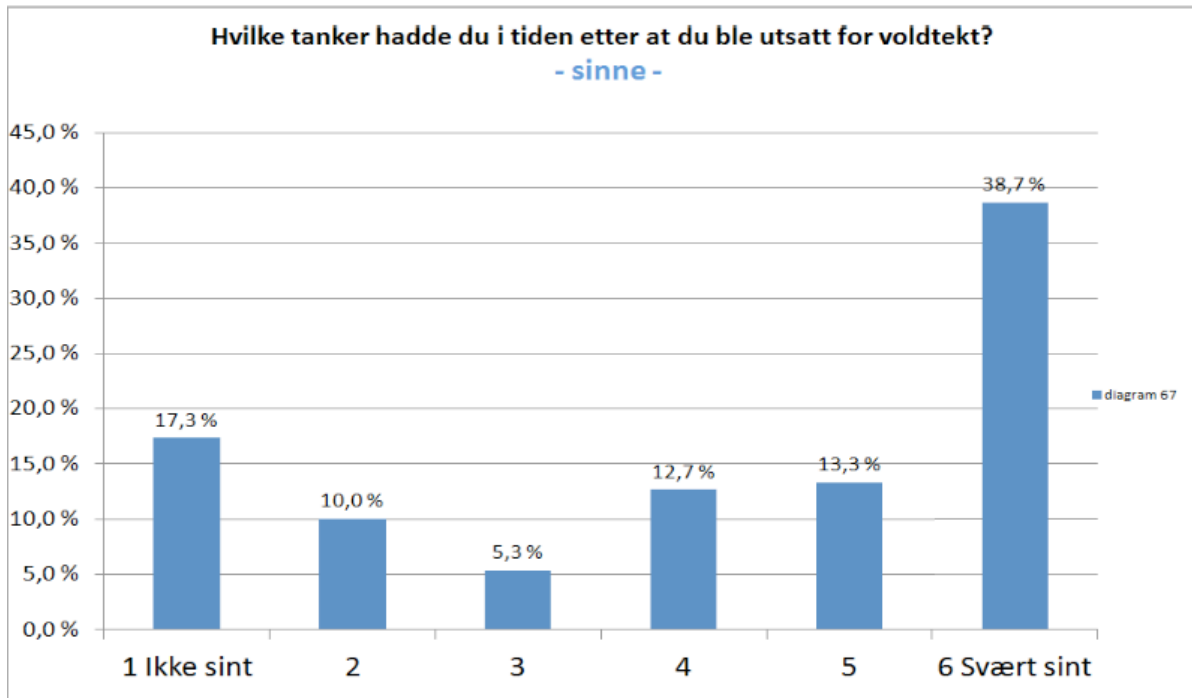


Diagram 16 – Sinne

Selvordstanker

En stor andel av de som har blitt voldtatt, får selvmordstanker. Ca 62 % av de voldtatte har slike tanker i noen eller i svært stor grad.

Selvmedisineringsråd: <http://www.selvmedisineringsrad.no>

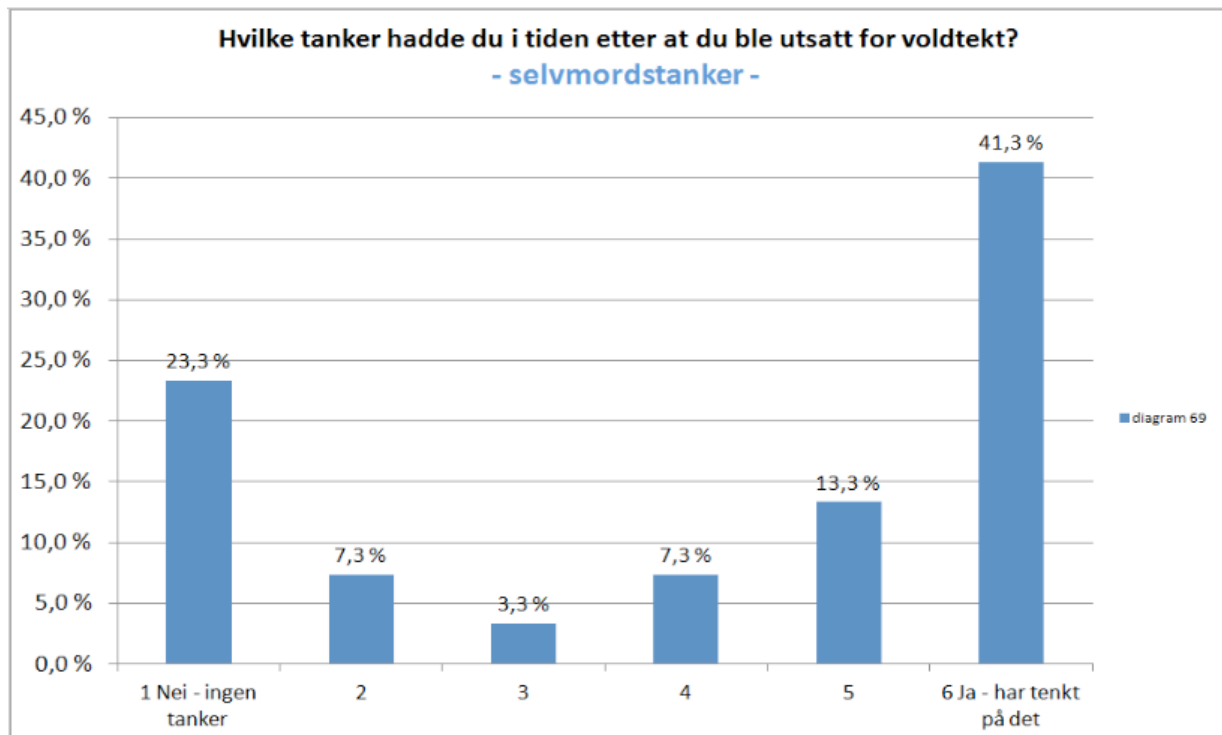


Diagram 17 – Selvmordstanker

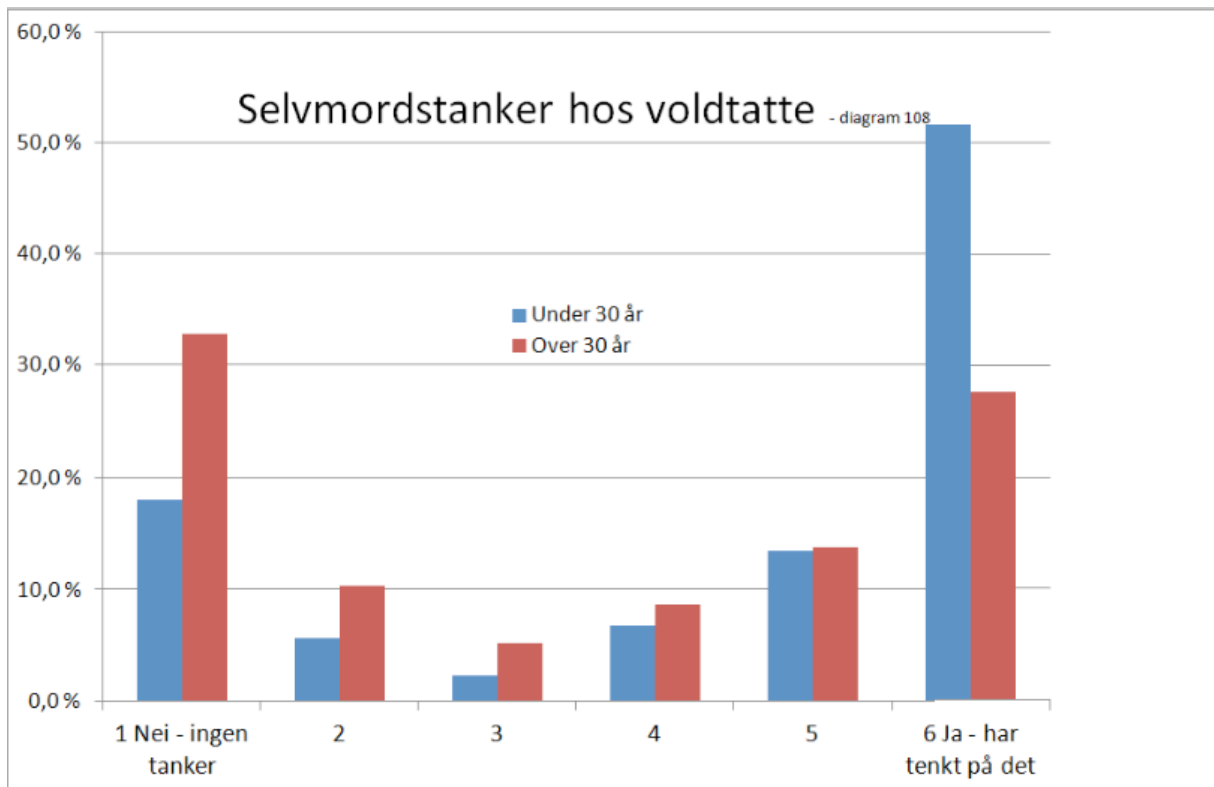


Diagram 18 – Selvmordstanker for de over/under 30 år

Dette er ganske dramatisk for alle de det gjelder. Hvor mange som begår selvmord pga voldtekt er det ingen som vet.

Konsentrasjonsevne

83 % av de voldtatte får i noen grad eller stor grad konsentrasjonsvansker. For de som er under 30 år er det ca 90 % som sier de i noen eller stor grad opplever konsentrasjonsvansker:

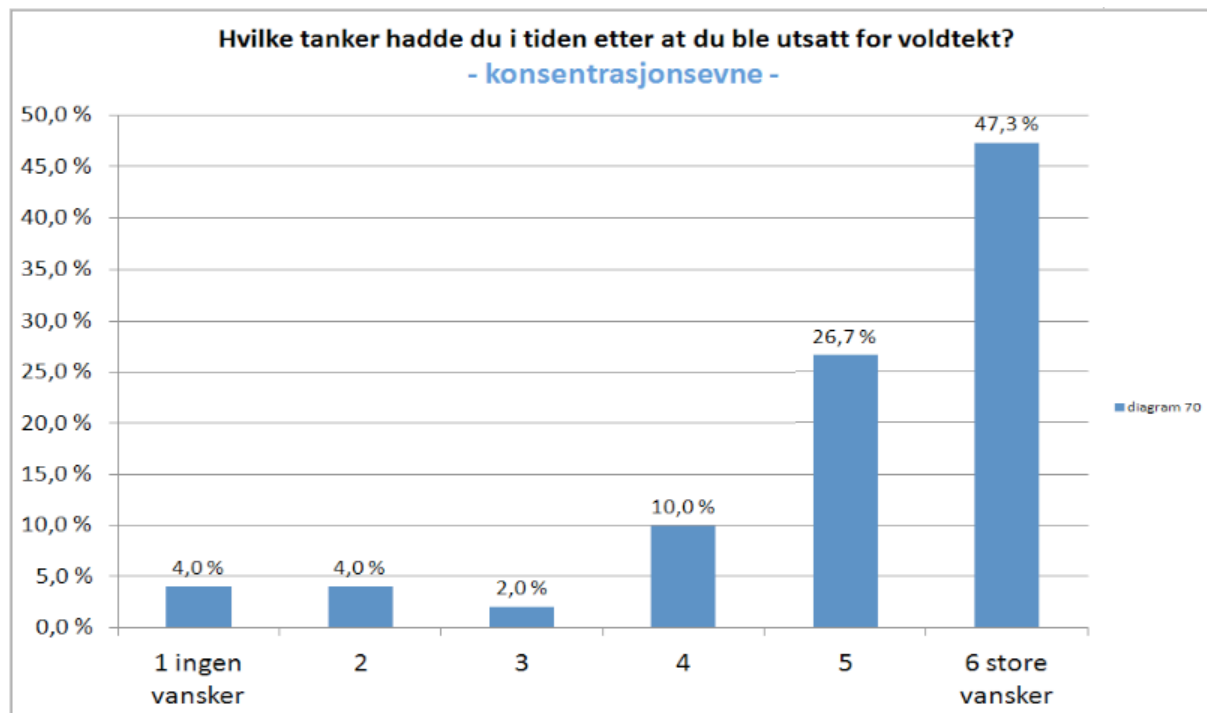


Diagram 19 – Konsentrasjonsevne

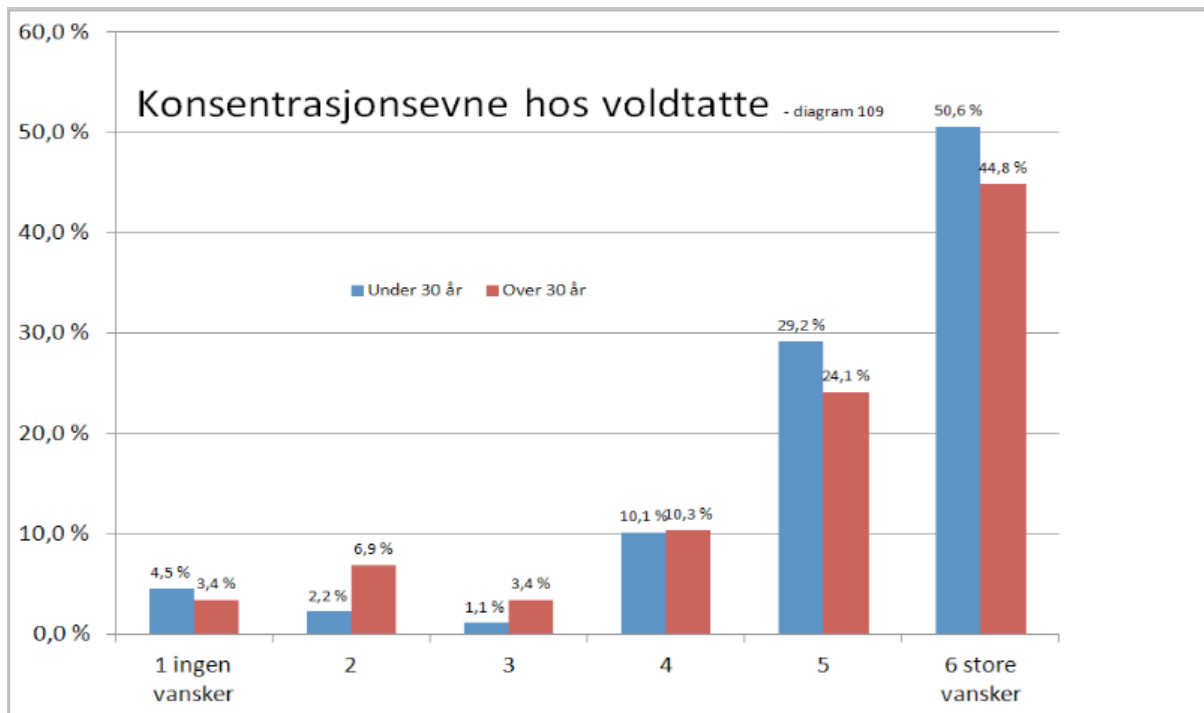


Diagram 20 – Konsentrasjonsevne- over- under 30 år

Det er lett å tenke seg hvilke negative konsekvenser store konsentrasjonsvansker har for deltakelse i arbeidsliv og skole.

Sosialt isolert

Ca 60 % av de spurte føler seg i noen grad eller helt sosialt isolert etter en voldtekt. Bare ca 13 % mener de er like sosiale som før overgrepet.

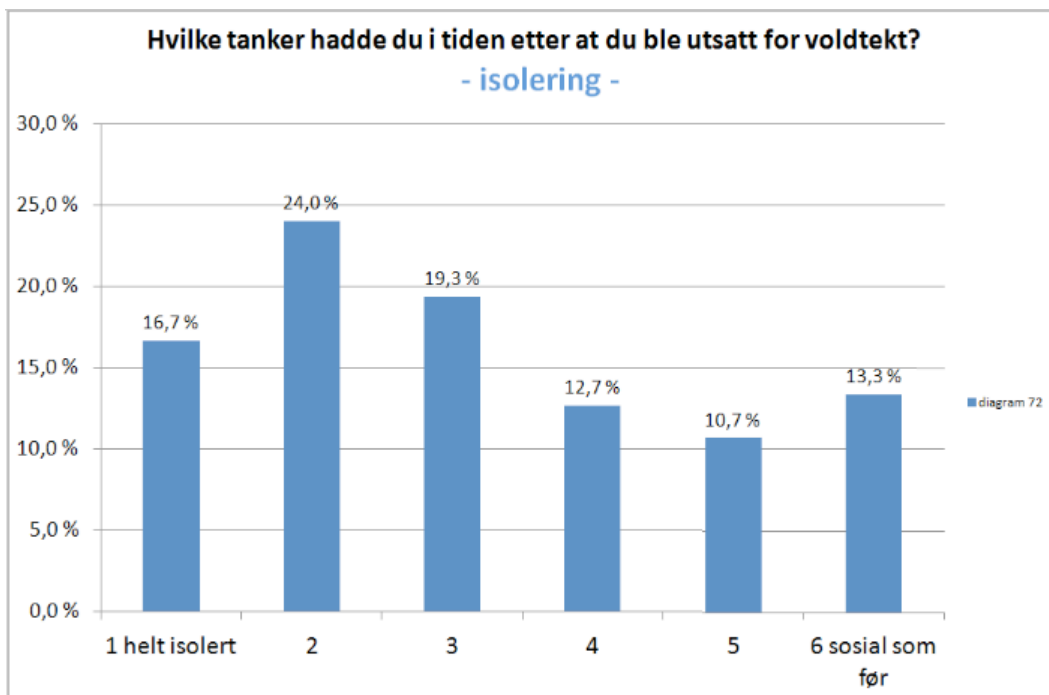
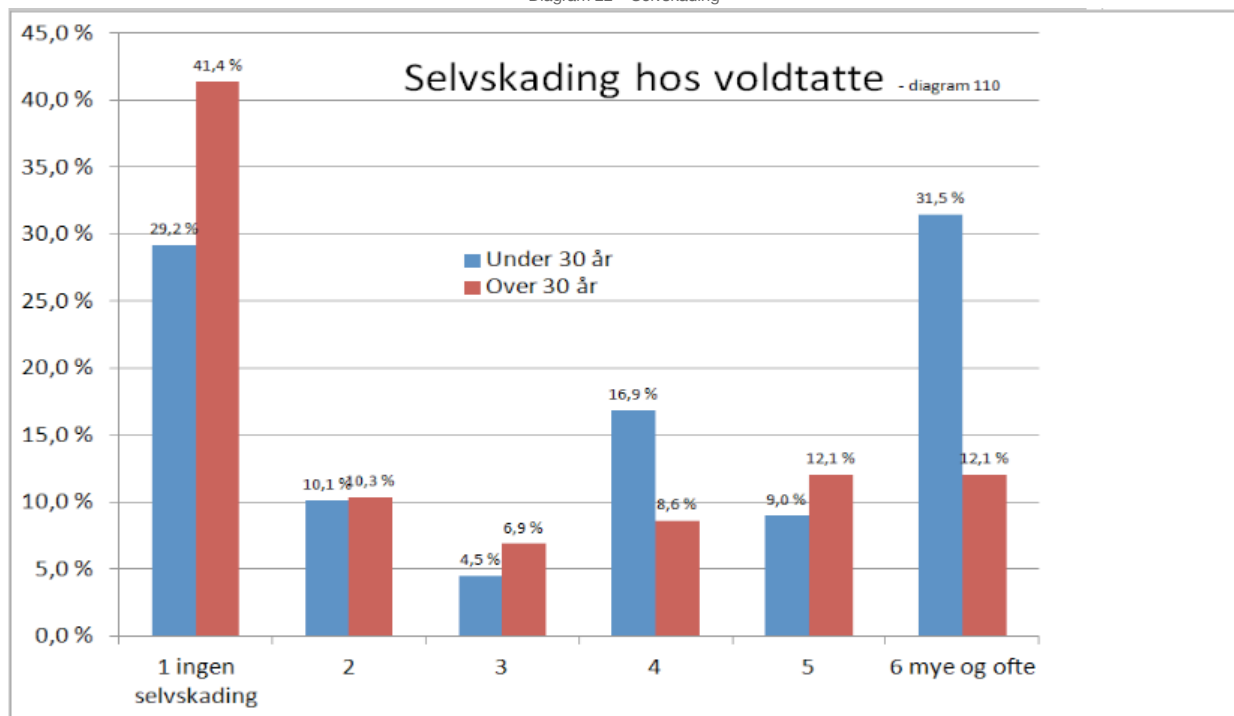
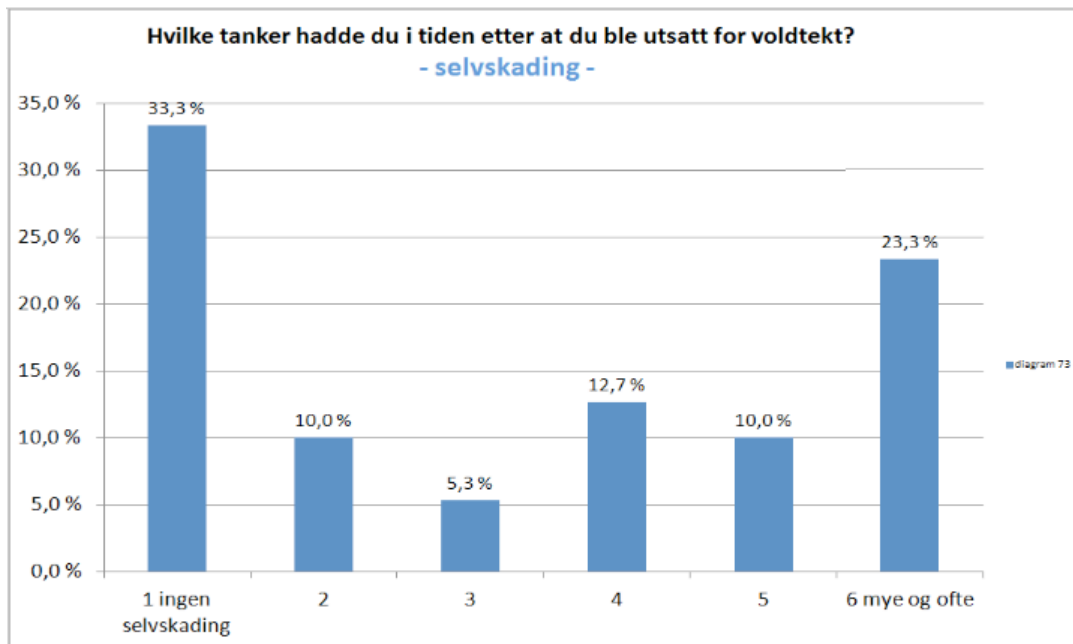


Diagram 21 – Sosial isolering

Selvskading

Ca 50 % av de voldtatte bedriver i noen eller i sterk grad med selvskading. Omfanget av selvskading hos de under 30 år er på ca 60 %. Mens for de over 30 år er det under 30 % som utfører selvskading som følge av overgrepene.



Noen utsagn om selvskading fra de voldtatte:

- *Jeg selvskadet meg med – kutting, brenning, slanking og varmt vann.*
- *Jeg solgte sex (Har lært i etter tid at dette er en form for selvskadeoppførsel)*

– Anonym Bruker på DIXI

- *Jeg drev med selvsikling i 15 år.*
- *Jeg utviklet bulimi.*
- *Jeg hadde mange sexpartnere, prøvde å skade meg i underlivet fordi jeg ikke ønsket barn noen gang som kunne bli utsatt for det samme som meg. (Ringene skal slutte med meg-holdning)*

Forakt for egen kropp

Nesten 80 % føler i noen eller svært stor grad forakt for egen kropp etter overgrepet. For gruppen under 30 år er det nesten 90 % som tenker med forakt på egen kropp. Ca 70 % av både de under 30 år og over 30 år føler på samme måte forakt for overgriperens kropp.

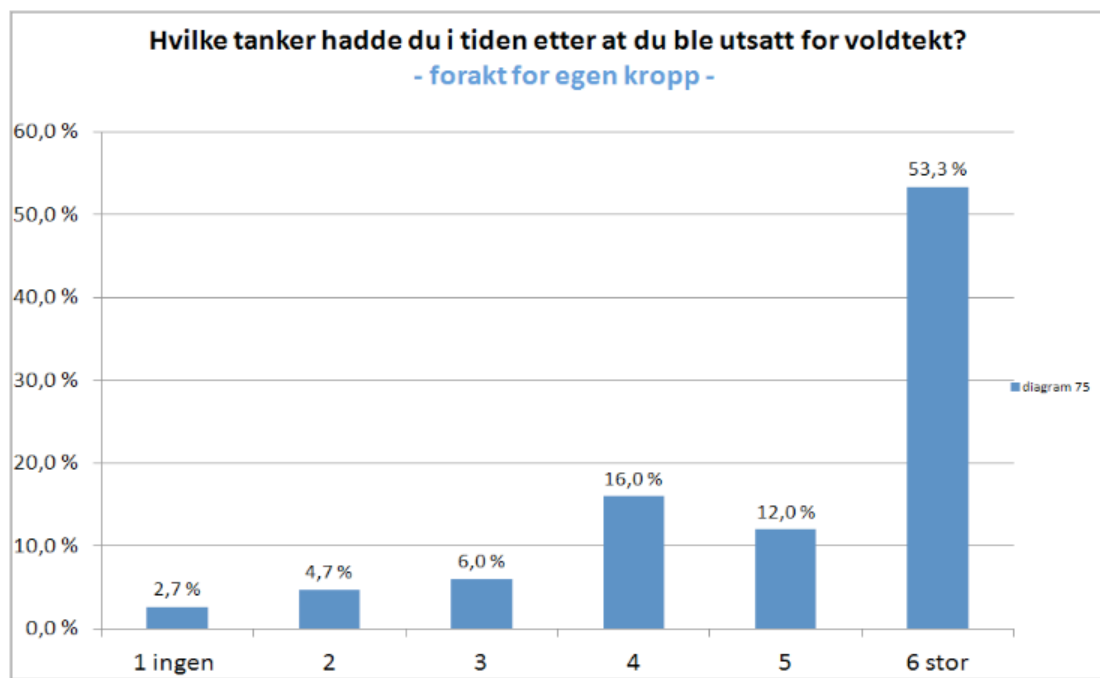


Diagram 24 – Forakt for egen kropp

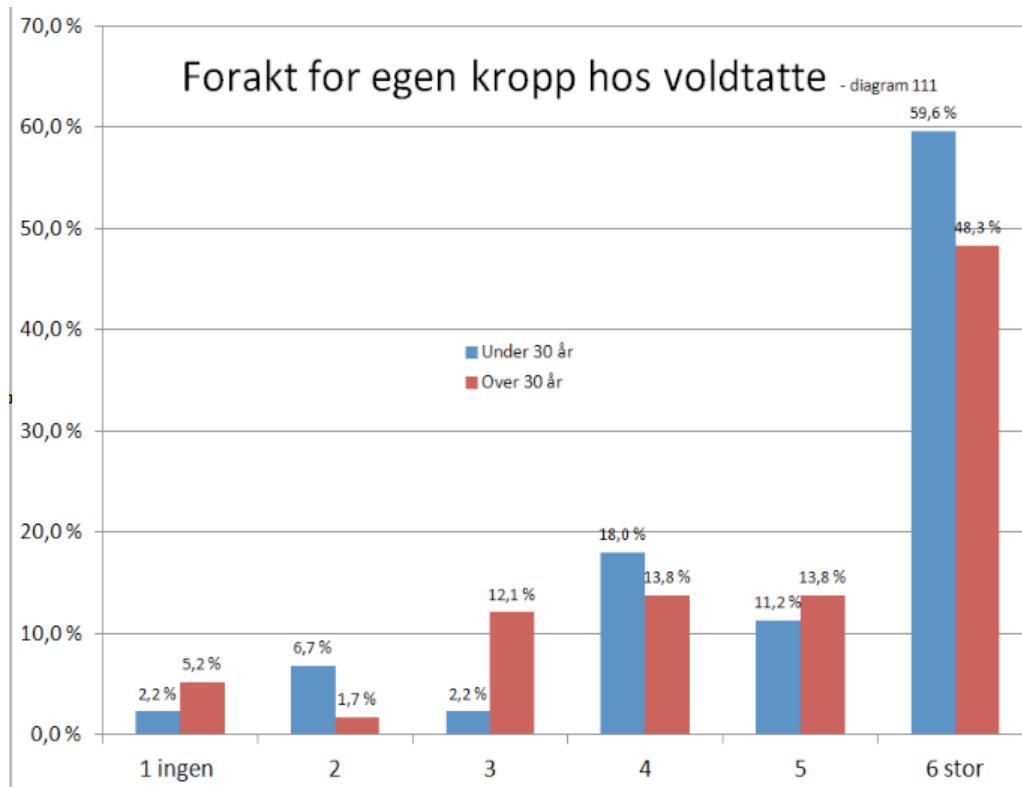


Diagram 25 – Forakt for egen kropp: under:over 30 år

Det er åpenbart at dette har konsekvenser for evnen til å leve et normalt seksualliv i ettertid.

Ovenstående beskrivelse av de følelsesmessige reaksjoner på voldtekt viser at en voldtekt medfører meget store konsekvenser. Konsekvenser som den voldtatte må leve med i lang tid. Når omfanget av voldtekt er så stort (8-15 000 pr år) og konsekvensene varer i mange år – minst 10 år, vil 100-150 000 mennesker ha store vanskeligheter med å leve et normalt og godt liv. De vanskeligheter som de voldtatte opplever vil i noen grad spre seg til deres sosiale og familiære relasjoner. Som nevnt foran antas det at minst 8 personer blir berørt i større eller mindre grad av hver voldtekt. Over 10 år kan dermed så mange som 0,6 -1,5 mill mennesker være berørt. Voldtekt er uten tvil et samfunnsmessig onde.

4.2.8 Årsaker til voldtekt

Årsakene til voldtekt er mange. Ca 68 % av de voldtatte mener den viktigste årsaken til at menn voldtar, er at de bruker voldtekt som *maktmiddeloverfor kvinner*. *Psykisk syk* er en nesten like hyppig årsak mener de voldtatte. Mer enn halvparten av de som har vært utsatt for voldtekt, mener at kulturbakgrunn som er preget av et undertrykkende syn på kvinnen også er en viktig årsak. Det er kanskje overraskende at så mange som 22 % mener at en årsak er ”*Akseptert i slekta at voldtekt er et middel til å undertrykke kvinner*”. Det er samme tendens enten de spurte er under eller over 30 år. Men de over 30 år har høyere andel av kulturbakgrunn som viktig årsak til voldtekt – 65 % mot 45 % for de under 30 år. Ellers er det grunn til å merke seg at ca 56 % mener at en viktig årsak er at ”*menn mener de har rett på sex når det ønskes det*”. Hvis det er tilfelle tar ikke menn nei for et nei – de mangler respekt for kvinnen.

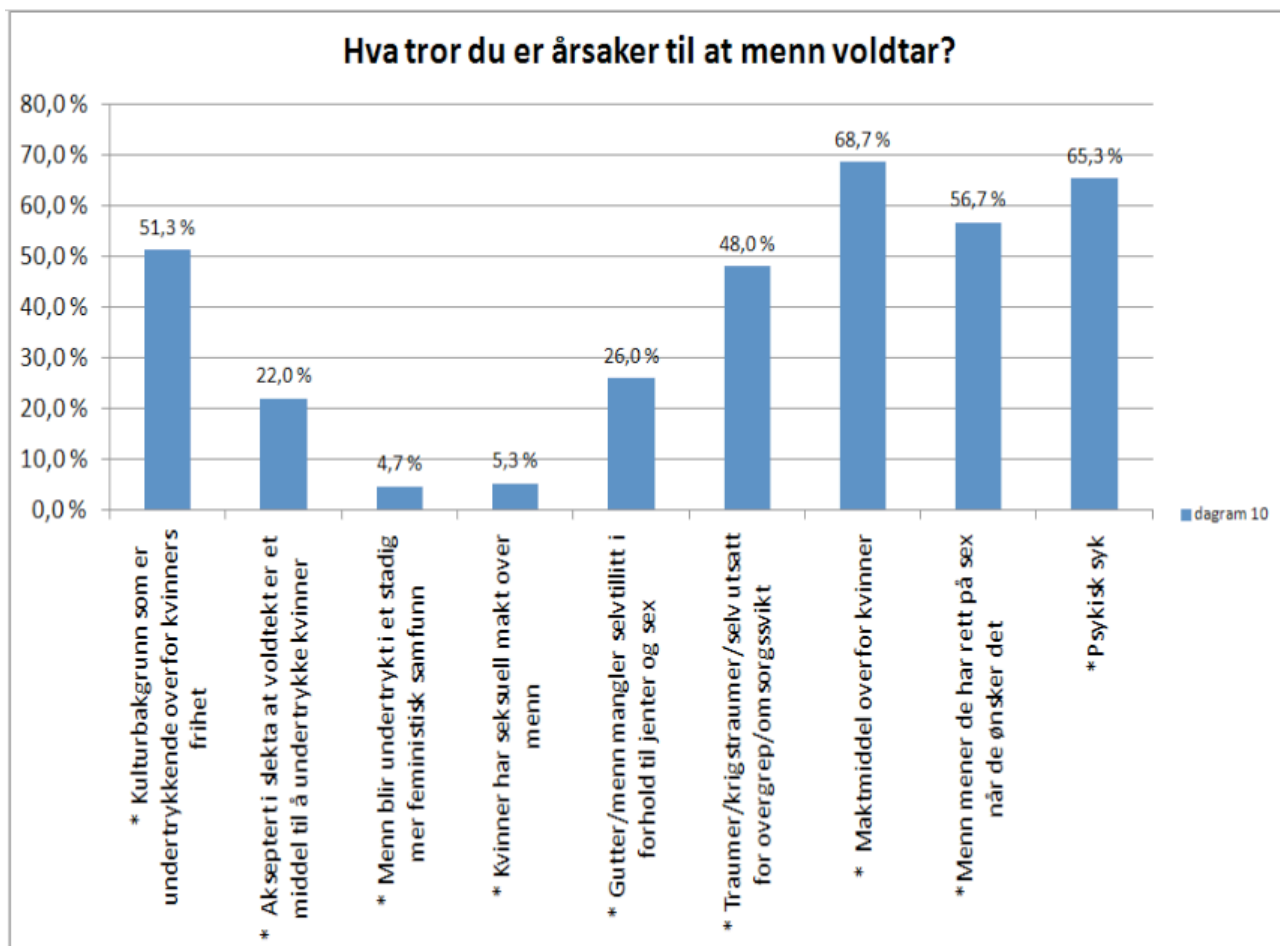


Diagram 26 – Årsaker til voldtekt

I Gallup-undersøkelsen om årsaker til at menn voldtar, kommer ønsket om makt på topp – 40 % av befolkningen mener at makt er årsak nr 1. Dette stemmer altså med de voldtattes egen mening. Også mangel på empati og stort sexbehov kommer høyt opp som årsaker til voldtekt. Igjen er det i samsvar med de voldtattes oppfatninger av årsaker. Derimot er den en relativt liten andel i befolkningen som mener at psykisk sykdom er en årsak – bare 13 % mener det – mot 65 % av de voldtatte. Denne forskjellen skyldes trolig den opplevelse som de voldtatte har av gjerningsmannen – en opplevelse som folk flest heldigvis ikke har.

De voldtattes mening om årsaker til at menn voldtar, bør tas med i betraktning når/hvis myndighetene skal utforme en handlingsplan mot voldtekt. Det er viktig å ta inn over seg at tiltakene ikke bare må rettes mot overfallsvoldtekt som utgjør en mindre andel av alle voldtekt.

4.2.9 Tiltak mot voldtekt

De spurte fikk en rekke alternativer der de kunne krysse av på en eller flere alternativer.

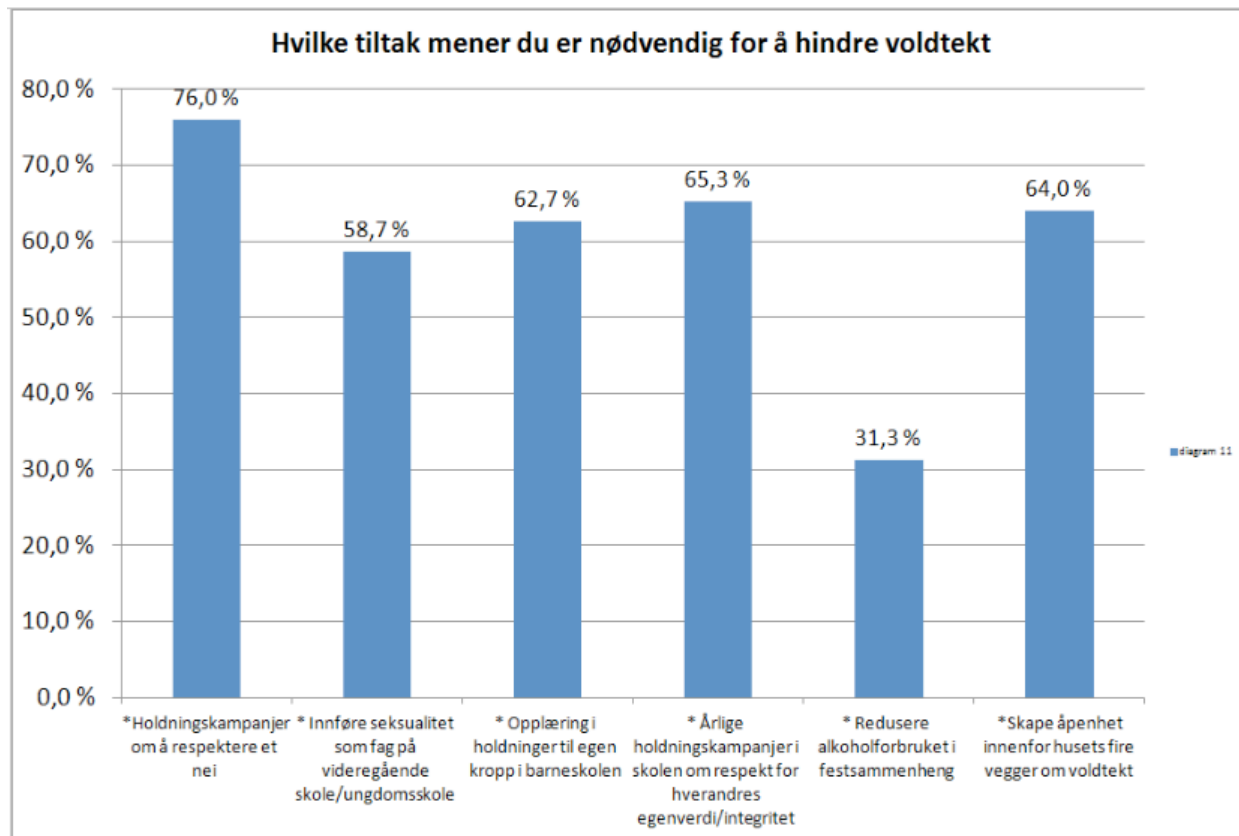


Diagram 27 – Tiltak mot voldtekt

76 % av de spurte mener at det viktigste tiltaket mot voldtekt ville være en *holdningskampanje om å respektere et nei*. Dette stemmer bra med hvilke årsaker de voldtatte har angitt – se forrige diagram. Det er et tiltak som ikke har vært særlig mye oppe i mediebildet. Videre mener 52 % at tiltak overfor skoler er viktig:

** Innføre seksualitet som fag på videregående skole/ungdomsskole*

** Opplæring i holdninger til egen kropp i barneskolen*

** Årlige holdningskampanjer i skolen om respekt for hverandres egenverdi/integritet*

Relativt få (31 %) av de voldtatte mener at redusert alkoholforbruk er et viktig tiltak.

En handlingsplan må inneholde tiltak som reduserer det store omfanget av relasjonsvoldtekt. Å finne tiltak som virker vil være en utfordring. Men de tiltak som de voldtatte selv foreslår, må uten tvil undersøkes og tas hensyn til. Tiltak som ikke får tillit hos de voldtatte, vil neppe få særlig gode virkninger i praksis.

4.2.10 Tiltak mot overfallsvoldtekt

På spørsmål om hvilke tiltak den enkelte kan gjøre for ikke selv å bli utsatt for overfallsvoldtekt, ble resultatet slik som vist i diagrammet under.

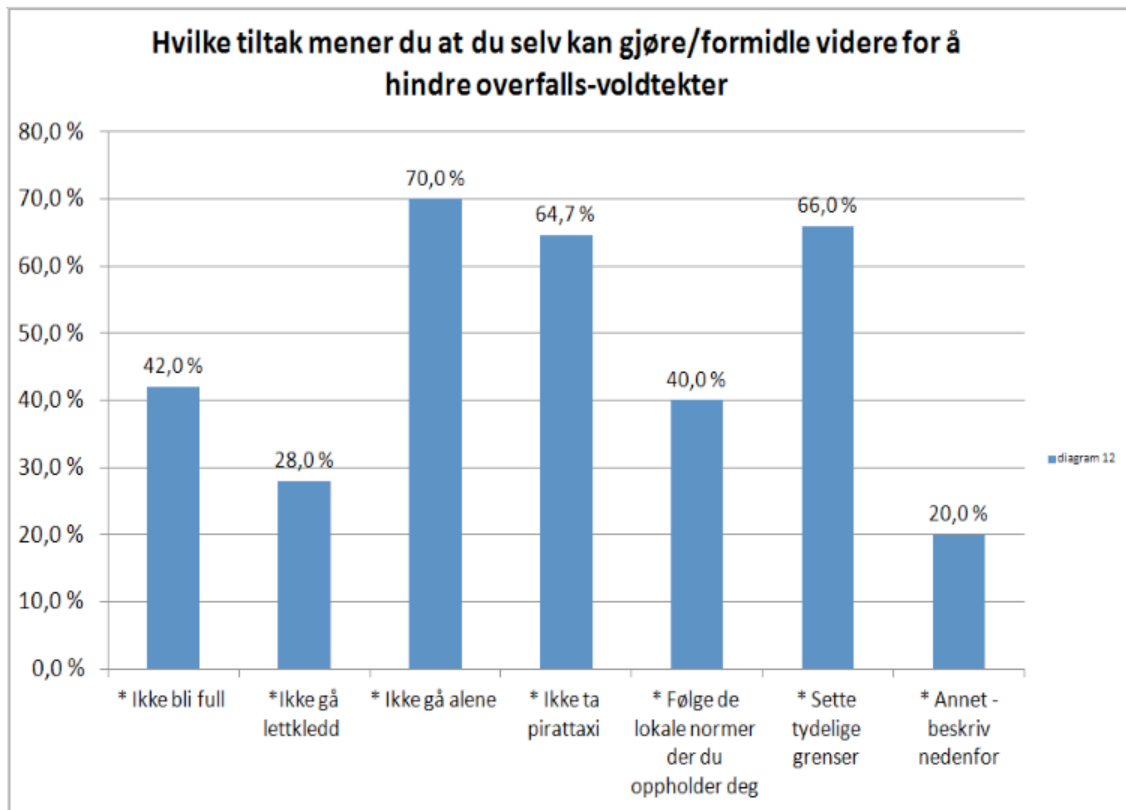


Diagram 28 – Tiltak du selv kan gjøre

Over 70 % mener det viktigste tiltaket er ”ikke å gå alene”. Et nesten like viktig tiltak den enkelte kan gjøre er ”ikke å ta pirattaxi”. Det å sette tydelige grenser kommer også høyt opp (66%). Men mange mener samtidig at det å sette grenser kan være vanskelig ved overfall. Andelen som mener at det ”ikke gå lettkledd” er et viktig tiltak, er bare på 28 %.

På spørsmål om hvilke samfunnsmessige tiltak som bør iverksettes, er svarene som vist under.

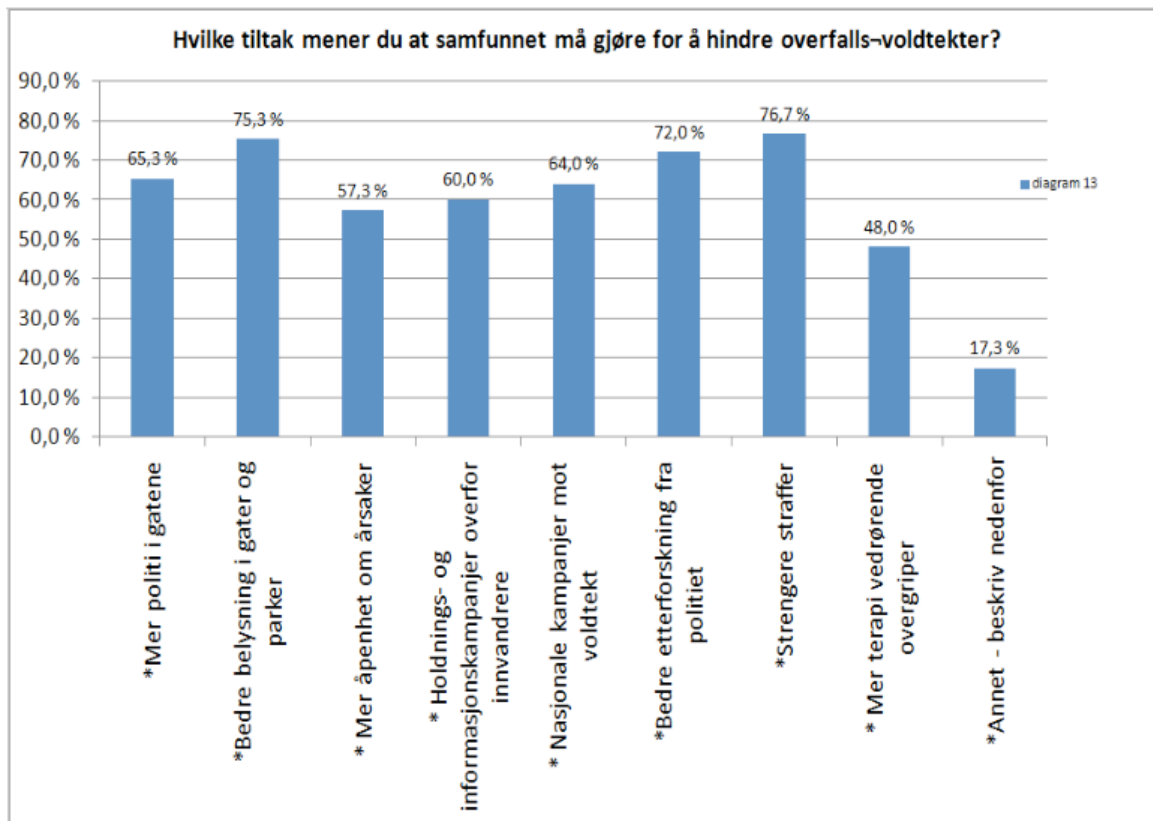


Diagram 29 – Samfunnsmessige tiltak mot overfallsvoldtekt

Etter de voldtattes mening er de viktigste tiltakene:

- * *Strengere straffer* (77 %)
- * *Bedre belysning i gater og parker* (75 %)
- * *Bedre etterforskning fra politiet* (72 %)

Men også mer politi i gatene og nasjonale kampanjer mot voldtekt kommer høyt opp (65 %).

Tiltakene som de voldtatte foreslår, er i ganske stor grad i samsvar med hva befolkningen som helhet mener er viktige tiltak. Det viser Gallup-undersøkelsen. Tiltakene som rangeres som viktigst i Gallup sin undersøkelse er:

- *Styrke politiet*
- *Holdningskampanjer/bevisstgjøring/undervisning*
- *Strengere straffer*

4.2.11 Rettslig prosess og straff

På spørsmålet om den voldtattes reaksjon på den rettslige prosessen fordeler svarene seg slik som vist i diagrammet under:

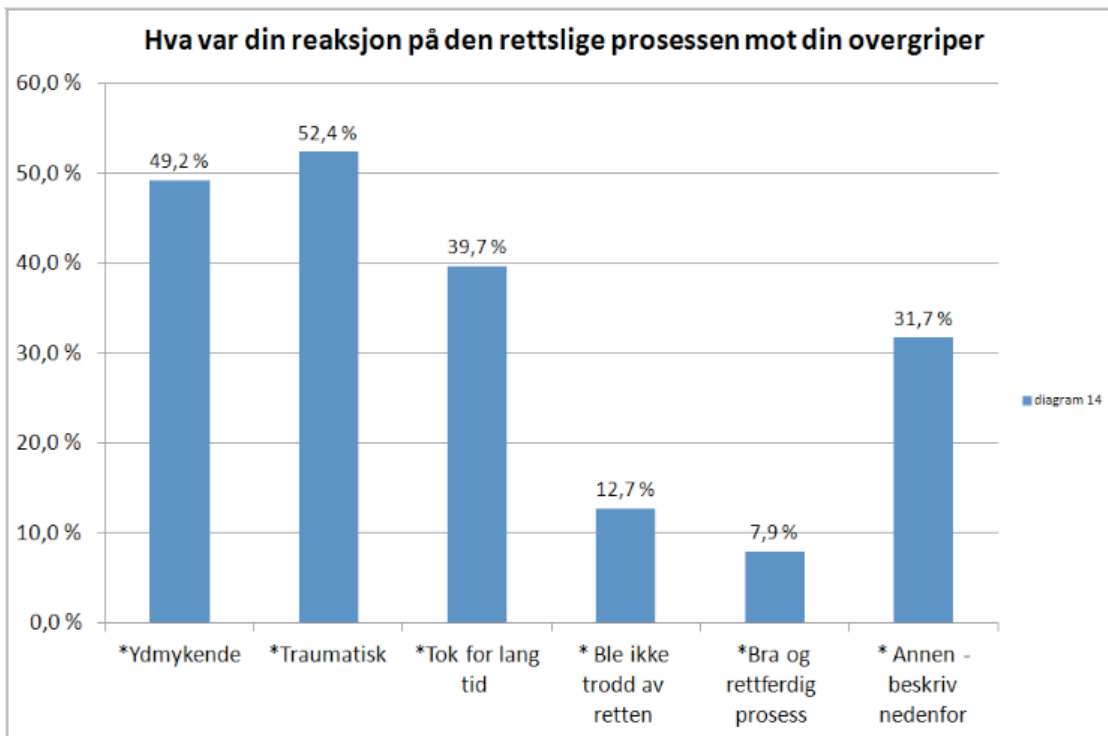


Diagram 32 – Voldtattes reaksjon på den rettslige prosessen

Nesten 50 % opplever rettsprosessen som ydmykende og over 52 % mener at den er traumatisk. Bare 8 % opplever prosessen som bra og rettferdig. Det er også noen klare ulikheter mellom aldersgruppene mht hvordan de opplever den rettslige prosessen. – se diagrammet under.

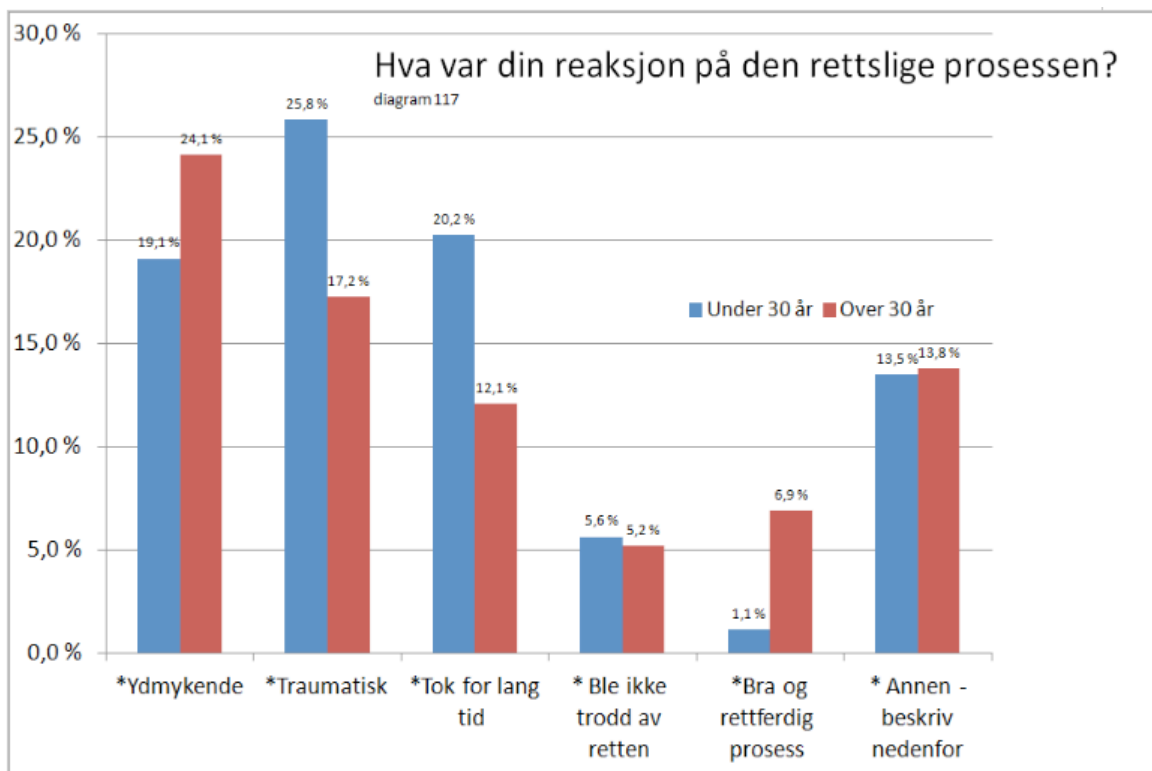
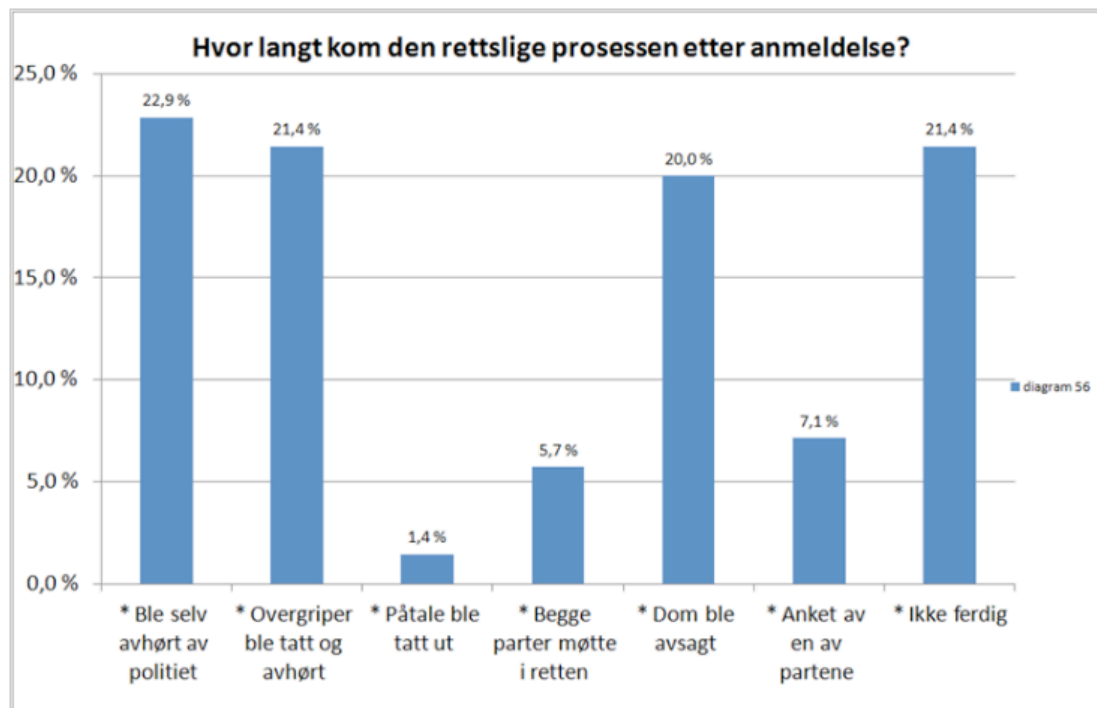


Diagram 33 – Reaksjoner på rettslig prosess- relatert til aldersgrupper

De yngre under 30 år opplever langt oftere at prosessen er traumatisk og tar for lang tid enn gruppen over 30 år. Det er nesten ingen i gruppen under 30 år som synes den rettslige prosessen er bra og rettferdig.

Etter at anmeldelse er innlevert har fremdriften i den rettslige prosessen vært slik at den for 28 % av anmeldelsene ennå ikke er ferdige eller er anket. Dvs at ca 32 % av anmeldelsene burde ha resultert i en dom. I følge undersøkelsen er det imidlertid bare i 20 % av tilfellene at dom er avsagt – se diagram under. Overgriper er blitt avhørt i bare 21 % av anmeldte tilfeller. Det betyr at bare i underkant av 10 % av voldtektene blir overgriper avhørt.



Hvor lang kom den rettslige prosessen etter anmeldelse?

Andre undersøkelser vedrørende antall anmeldelser i forhold til antall voldtekter tyder på at bare ca 10 % av voldtektene blir anmeldt. Hvis det er en mer riktig andel enn hva DIXI undersøkelsen viser (45 %), vil andelen av overgripere som blir avhørt bare være litt over 2% og andelen som får en dom være 2%. Dvs at 49 av 50 overgripere blir verken avhørt eller får en dom. En kan trygt konkludere med at det er tilnærmet risikofritt å begå en voldtekt i Norge.

På spørsmål om hvilke straff overgriper har fått – hvis dom blir avsagt, gav undersøkelsen dette svaret:

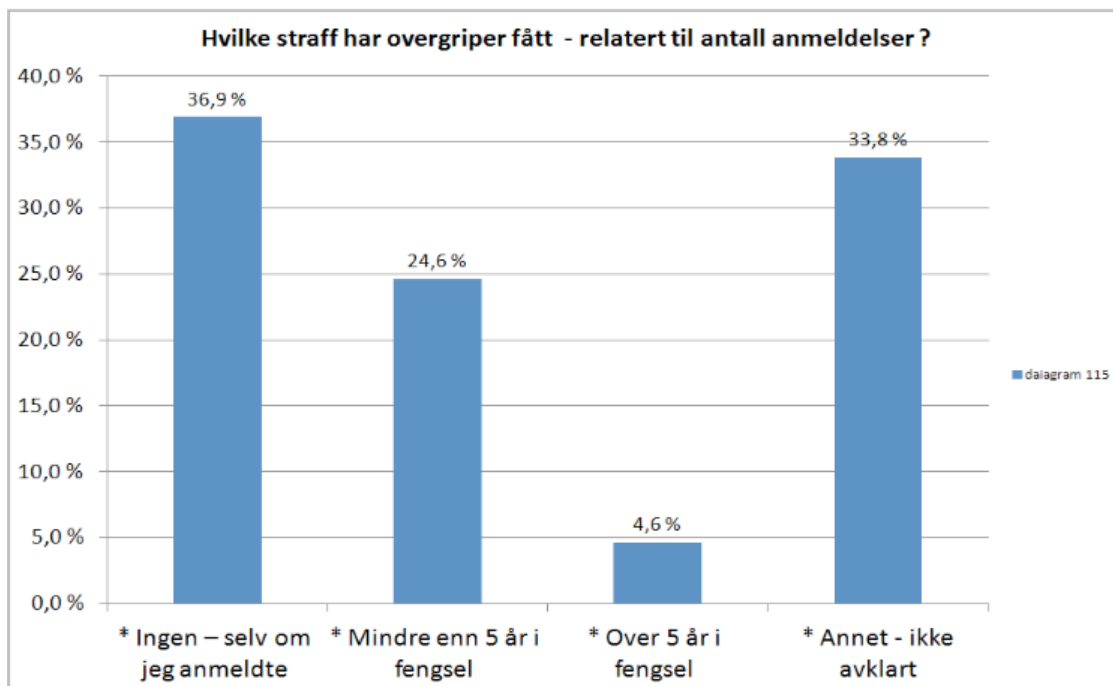


Diagram 30 – Hvilke straff har overgriper fått?

Av anmeldte voldtekter har 37 % ikke fått noen straff. Mindre enn 30 % av anmeldte voldtekter har resultert i fengselsstraff hvorav bare i underkant av 5 % har medført fengsel i over 5 år. Når undersøkelsen samtidig viser at bare 45 % av voldtektene er anmeldt, betyr det at kun ca 13 % av voldtektene har medført fengselsstraff. Tar vi hensyn til at andelen anmeldelser ligger på 10 % i virkeligheten, blir andelen av totalt antall overgripere som får dom ca 2,8 %. Dette er i samsvar med det som er omtalt foran.

I følge undersøkelsen er det store forskjeller i resultatet av anmeldelsene mellom aldersgruppene.

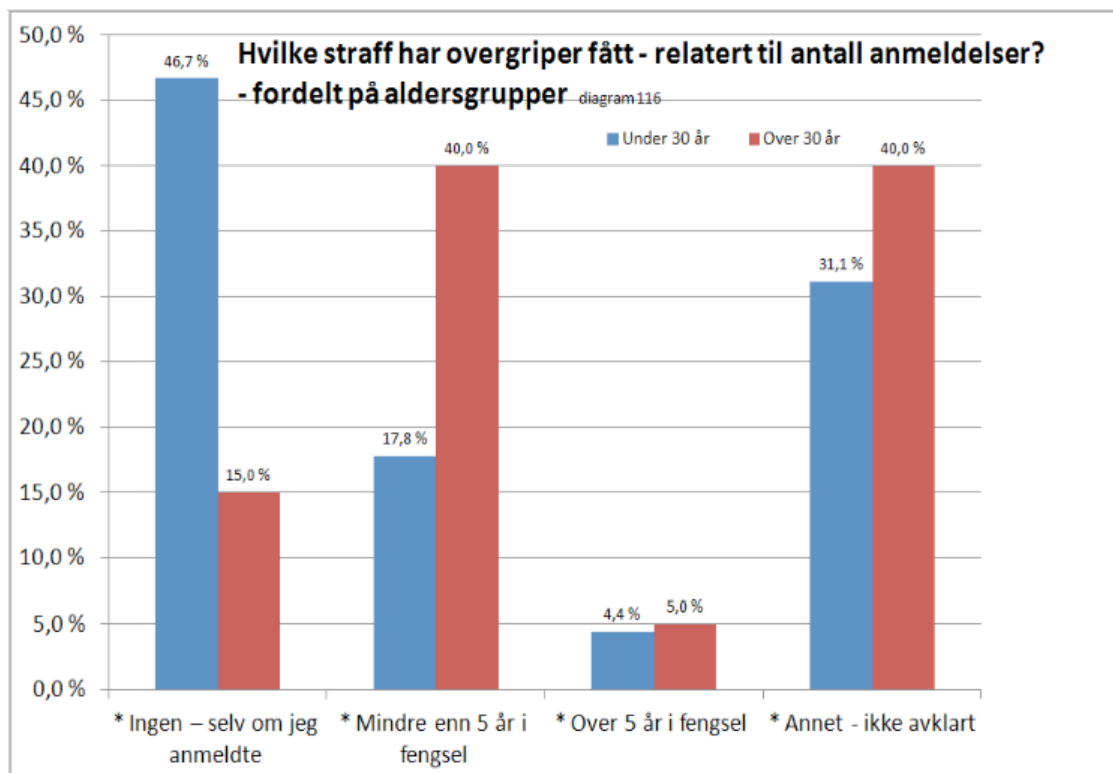


Diagram 31 – Hvilke straff har overgriper fått- relatert til alder

For gruppen under 30 år er det hele 47 % av overgrepene som ikke har resultert i straff. Mens for gruppen over 30 år er det bare ca 15 %

som ikke har fått straff. Vi ser også at andel overgrep som har fått mindre enn 5 års fengsel er betydelig større (40 %) for gruppen over 30 år enn for gruppen under 30 år (18 %). Dette samsvarer ganske bra med svarene på ”om å bli trodd på”. De yngre kvinnene blir i betydelig grad mindre trodd på enn de eldre kvinnene.

2. Resultater av Gallup-undersøkelsen

Gallup-undersøkelse ble rettet mot befolkningen i Norge som helhet. Gallup har et spørrepanel 1010 personer som er et statistisk representativt utvalg for hele Norges befolkning. Spørsmålene som ble stilt i Gallup-undersøkelsen, er ikke helt de samme som ble stilt til voldtatte i DIXI-undersøkelsen. Men har likevel klare paralleller.

Under forarbeidet til undersøkelsen opplevde DIXI at noen institutter ikke våget å stille spørsmålene DIXI hadde foreslått. De var for følsomme mente instituttene. Bare Tns Gallup sa seg villig til å foreta spørreundersøkelsen. Men bare etter en gjennomgang og revisjon av noen av spørsmålene. Bl. a. viste det seg umulig å få inn spørsmål som gikk på etnisk bakgrunn og religion. DIXI har erfart at i andre land i Europa er dette ikke uvanlig å spørre om. Hvorfor dette skal være så følsomt i Norge, har trolig sammenheng med at store deler av det politiske miljøet ikke ønsker å vite noe om sammenhengen mellom voldtekt og etnisk bakgrunn eller religion.

1. Handlinger som defineres som voldtekt

På DIXI hjemmesiden (19.02.2007 Grete Kvalheim) er voldtekt beskrevet slik:

- *Voldtekt er en sammensatt forbrytelse som rammer flere sider av ens personlige frihet, rettskaffenhet, moral og karakter. Offeret tvinges til seksuell omgang, enten ved vold eller ved å fremkalle alvorlig frykt for ens liv eller helse.*
- *Voldtektsforbrytelsen er en alvorlig krenkelse av ens personlige integritet, dvs. frihet og mulighet til å avvise tilnærmelser av seksuell karakter og til selv å bestemme over egen seksualitet.*
- *Voldtekt er ikke bare en krenkelse av det enkelte offer, men skaper også frykt hos andre, slik at deres frihet kan bli berørt. Voldtektsforbrytelsen er dermed en fredskrenkelse som rammer mange flere enn den voldtatte selv.*
- *Forbrytelsens sammensetning avspeiles i dens skadevirkninger. Ofrene kan bli påført en lang rekke skadevirkninger, både fysiske og psykiske. De psykiske følgene av en voldtekt er ofte omfattende og langvarige, og kan gi seg utslag i kroppslige plager.*
- *En voldtekt oppleves alltid som en fare for den som blir voldtatt*
- *En voldtektssituasjon kommer gjerne helt uventet og plutselig*
- *Vanlige situasjoner for å takle situasjonen fungerer ikke*
- *En voldtekt vil alltid føre til et vendepunkt i livet*

Voldtekt omtales slik i Wikipedia:

- *Voldtekt er en forbrytelse og et seksuelt overgrep der noen blir påtvunget seksuell omgang, ofte ved bruk av trusler, vold eller medikamenter. En person som skal begå en voldtekt mot et annet menneske trenger ikke nødvendigvis bruke fysisk eller psykisk makt. Et eksempel på dette er når overgriper blander narkotika eller medikamenter i drikken til den personen man vil voldta. Medikamenter som blir brukt til dette formålet, blir ofte kalt voldtektsdop.*

– <http://no.wikipedia.org/wiki/Voldtekt>

I § 192 i straffeloven defineres voldtekt slik:

Den som....

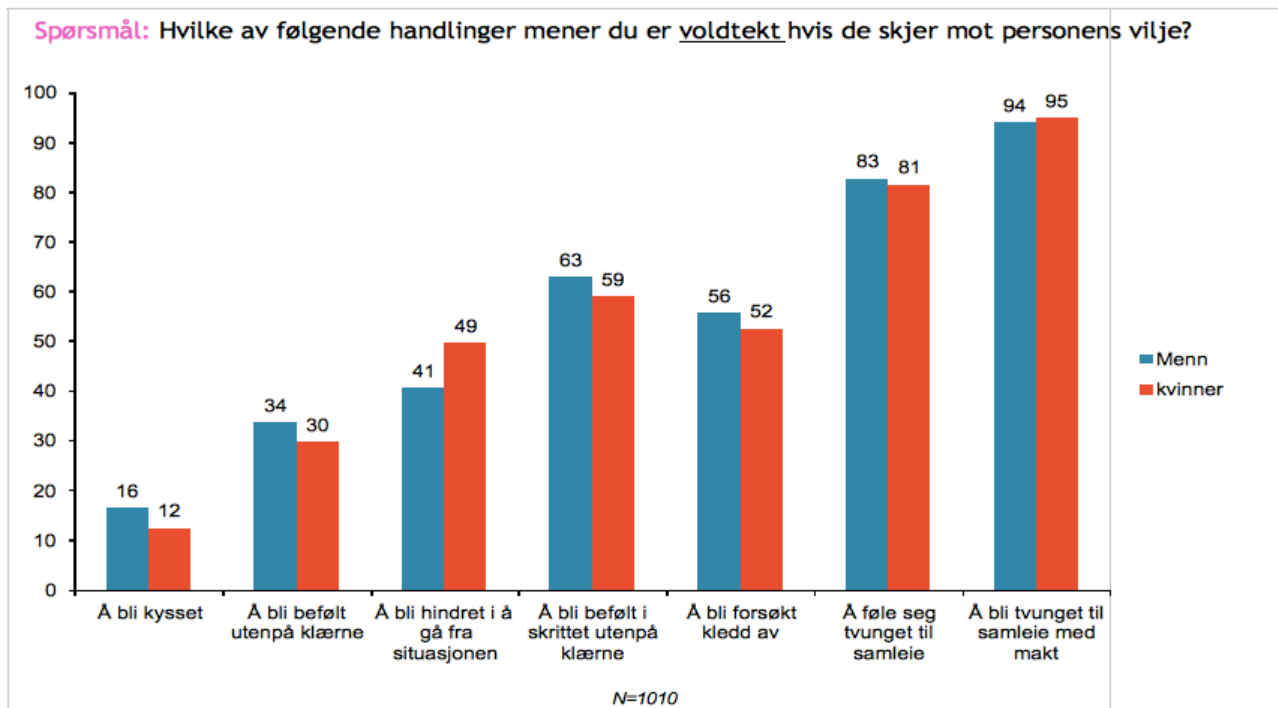
a) skaffer seg seksuell omgang ved vold eller ved truende atferd, eller

b) har seksuell omgang med noen som er bevisstløs eller av andre grunner ute av stand til å motsette seg handlingen, eller

c) ved vold eller ved truende atferd får noen til å ha seksuell omgang med en annen, eller til å utføre tilsvarende handlinger med seg selv,

straffes for voldtekt.....

I Gallup-undersøkelsen ble følgende spørsmål stilt:

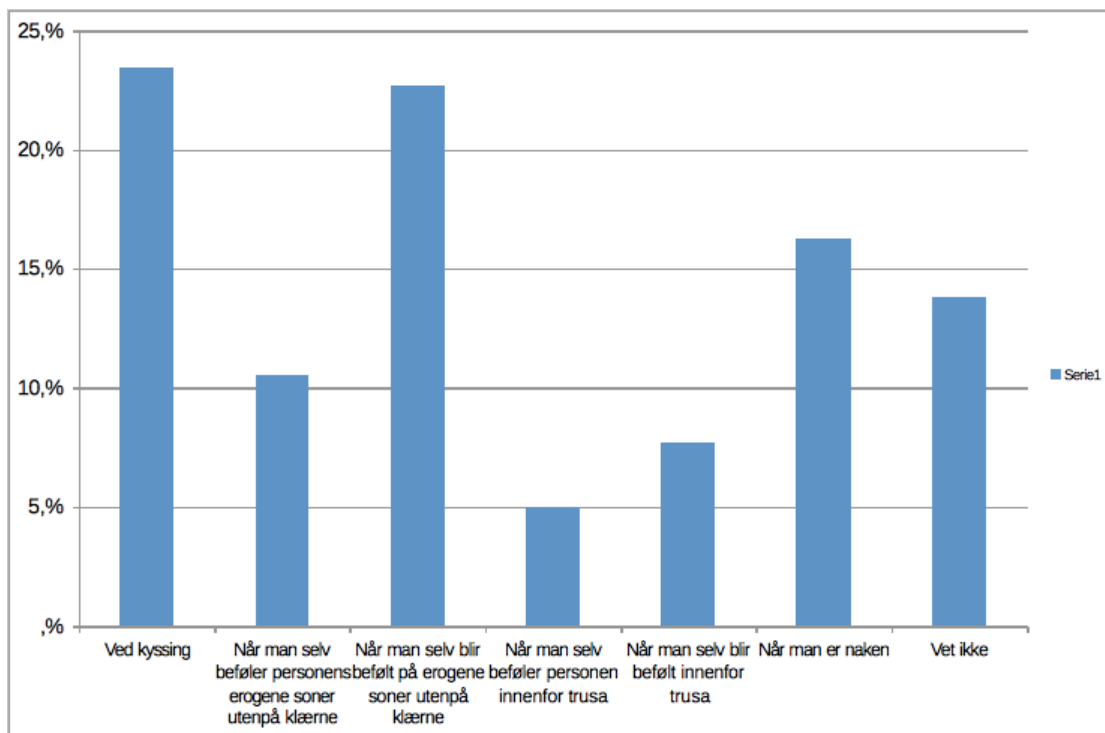


TNS Gallup: Spørsmål voldtekt

Ovenstående bilde viser at det er liten forskjell mellom menn og kvinner i synet på hva som er voldtekt. Det er kanskje litt overraskende at ikke 100 % av befolkningen mener at "Å bli tvunget til samleie med makt" er voldtekt.

2. Grenser for Sex

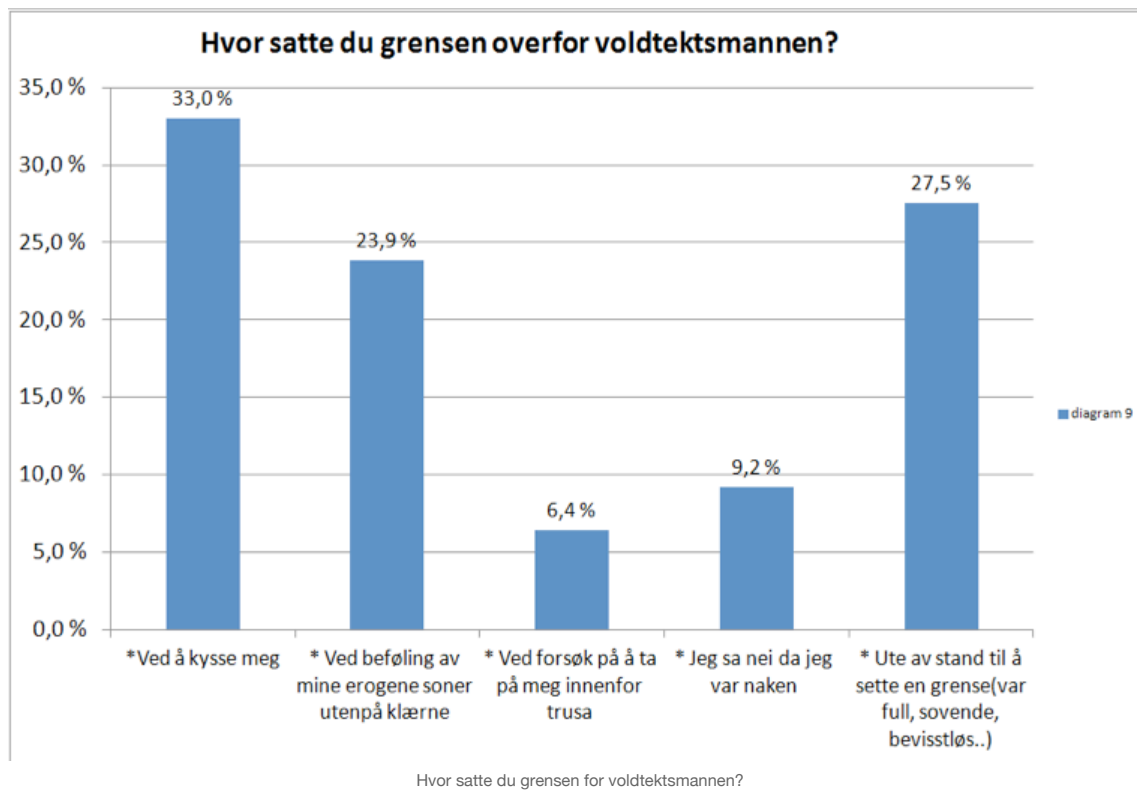
Holdninger til grenser for sex i befolkningens er vist i figuren under basert på følgende spørsmål: "Hvor intim kan man være med en person før man sier 'nei' til sex?"



Holdninger til grenser for sex i befolkningens er vist i figuren under basert på følgende spørsmål- Hvor intim kan man være med en person før man sier nei til sex?

Å kysse kan man altså gjøre uten at det skal oppfattes som et tegn på at man ønsker sex – mener ca 24 %. Mens bare 7-8 % mener at motparten ikke er invitert til sex selv om man selv blir befølt innenfor trusa. Hele 16 % mener at man kan være naken og fortsatt kunne si nei til sex.

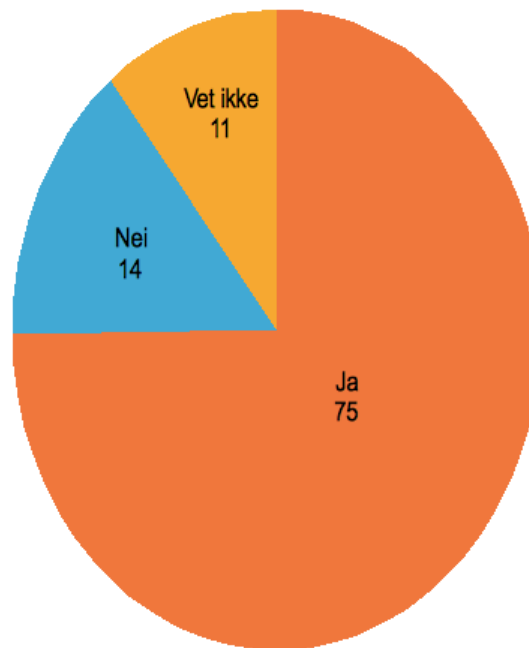
I DIXI-undersøkelsen blant voldtatte ble tilsvarende spørsmål besvart slik:



33 % av de voldtatte satte grensen for sex ved kyssing – mot 24 % i befolkningen. Det er en naturlig forklaring på at flere tillater kyssing hvis man er hjemme, edru og er sammen med en du stoler på. Grensen i slike situasjoner kan nok skyves på fordi en ofte ikke vil provosere frem en uønsket reaksjon, samt at det kanskje tenkes strategisk for å komme unna situasjonen.

3. Rus

Gallup-undersøkelsen viser at befolkningen har denne holdningen til sex og rus mht til å sette grenser:

Spørsmål: Er det vanskeligere å sette grenser for sex når man er beruset?

N=967

Rus og voldtekt: Spørsmål om grensesetting

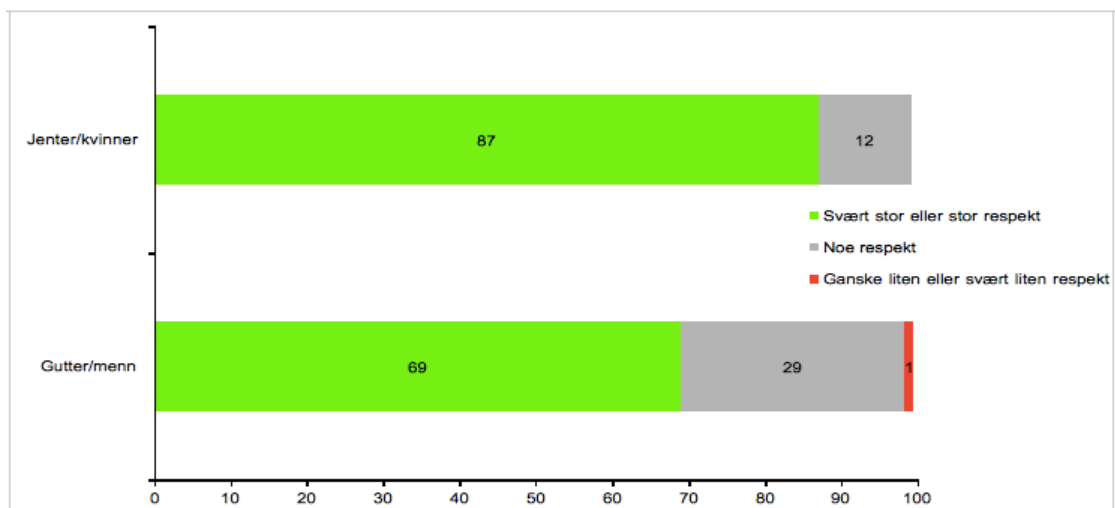
75 % av befolkningen mener det er vanskeligere å sette grenser når man er beruset. Bare 14 % mener at det ikke blir vanskeligere.

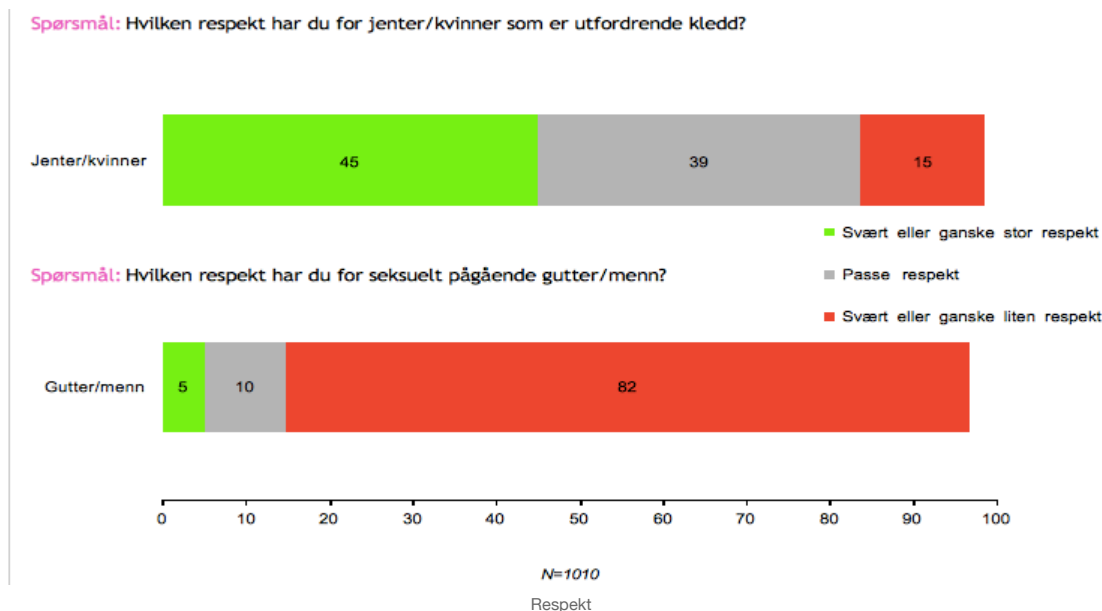
Når noen ruser seg, reduseres vurderingsevnen og grensene blir utflytende. Og i noen tilfeller skjer det en personlighetsendring hos den enkelte. Mer enn 30 % av respondentene i DIXI-undersøkelsen økte bruken av rusmidler etter voldtekten som igjen førte til økt selvsykning.

4. Respekt

Spørsmål knyttet til respekt ga disse resultater – se figur under.

Spørsmål: Hvilken respekt har du for gutter/menn / jenter/ kvinner generelt?





Vi ser at respekten i befolkningen for kvinner reduseres kraftig når hun er utfordrende kledd. Generelt har 87 % av befolkningen ”svært stor eller stor respekt” for kvinner/jenter. Men dersom de er utfordrende kledd er det bare 45 % som har ”svært stor eller stor respekt”.

Samtidig øker andelen som bare har noe respekt fra 12 til 39 %. I tillegg er det 15 % som har ”svært liten eller ganske liten” respekt for kvinner som er utfordrende kledd.

Endringene i respekten for gutter/menn er enda større fra den generelle respekten i forhold til respekt for gutter/menn dersom de er seksuelt pågående. Hele 82 % av befolkningen har ”svært liten eller ganske liten” respekt for slike gutter/menn.

De som har vært utsatt for voldtekt har fått en psykisk/sjelelig og fysisk inngrep i livet sitt. Innholdet i respektbegrepet er forandret overfor seg selv og sine medmennesker. Det er gjennom erfaring og støtte en kan gjenvinne respekten for seg selv og andre.

Noen utsagn fra de som er blitt voldtatt:

- Jeg ble tilfeldig offer for noen som verken respekterer eller forstår hva det vil si for meg.
- Fordi han ikke godtok at jeg endte forholdet og ikke respekterte meg
- Jeg sa ikke klart nok fra, han trodde han hadde rett til min kropp.
- Man tar selvrespekten fra et annet menneske

Respekt for seg selv henger sammen med hvilken respekt du har for andre.

5. Skyld

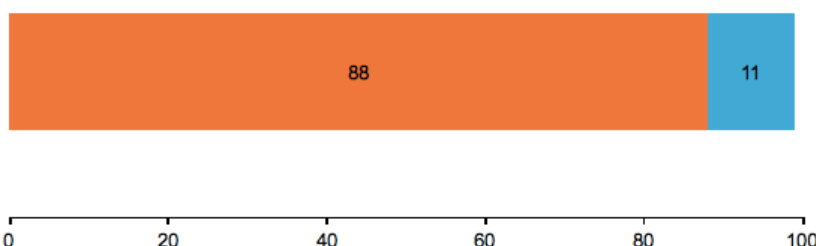
I Gallup-undersøkelsen har panelet svart på en rekke spørsmål om skyld i en voldtektssituasjon. I hvilken grad befolkningen mener kvinnen har skyld varierer med den tilstand hun er i – se figurene under. Dersom en edru jente/kvinne går alene ute sent på kvelden eller natten og blir utsatt for overgrep/voldtekt, er den generelle oppfatningen i befolkningen at kvinnen ikke har skyld. Bare 2 % mener hun må dele skylden med overgriper. Hvis hun er derimot er full/beruset i samme situasjon, mener 4 % at hun må dele skylden med overgriper. Når hun er utfordrende kledd og beruset mener 18 % at hun har noe skyld selv. En prosent mener det da er bare hennes skyld. Hvis hun i tillegg blir

med hjem til overgriper, mener 27 % at hun har noe skyld selv.

Spørsmål: En beruset kvinne går alene ute sent på kvelden eller natten og blir utsatt for overgrep/voldtekt . Hvem er mest skyld i at overgrep skjer?



Spørsmål: En beruset mann går alene ute sent på kvelden eller natten og blir utsatt for overgrep/voldtekt . Hvem er mest skyld i at overgrep skjer?



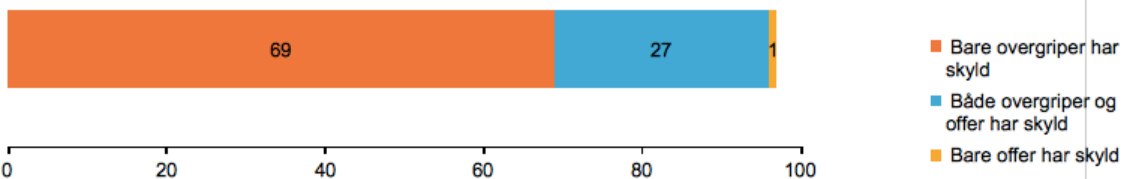
Spørsmål: En utfordrende kledd, overstadig beruset kvinne går alene ute på natten og blir utsatt for overgrep/voldtekt . Hvem er mest skyld i at overgrep skjer?



Spørsmål: En edru kvinne blir med en ukjent person hun har møtt på byen hjem på fest og blir utsatt for overgrep/voldtekt . Hvem er mest skyld i at overgrep skjer?



Spørsmål: En beruset kvinne blir alene med en person hun har møtt på byen hjem på fest og blir utsatt for overgrep/voldtekt . Hvem er mest skyld i at overgrep skjer?

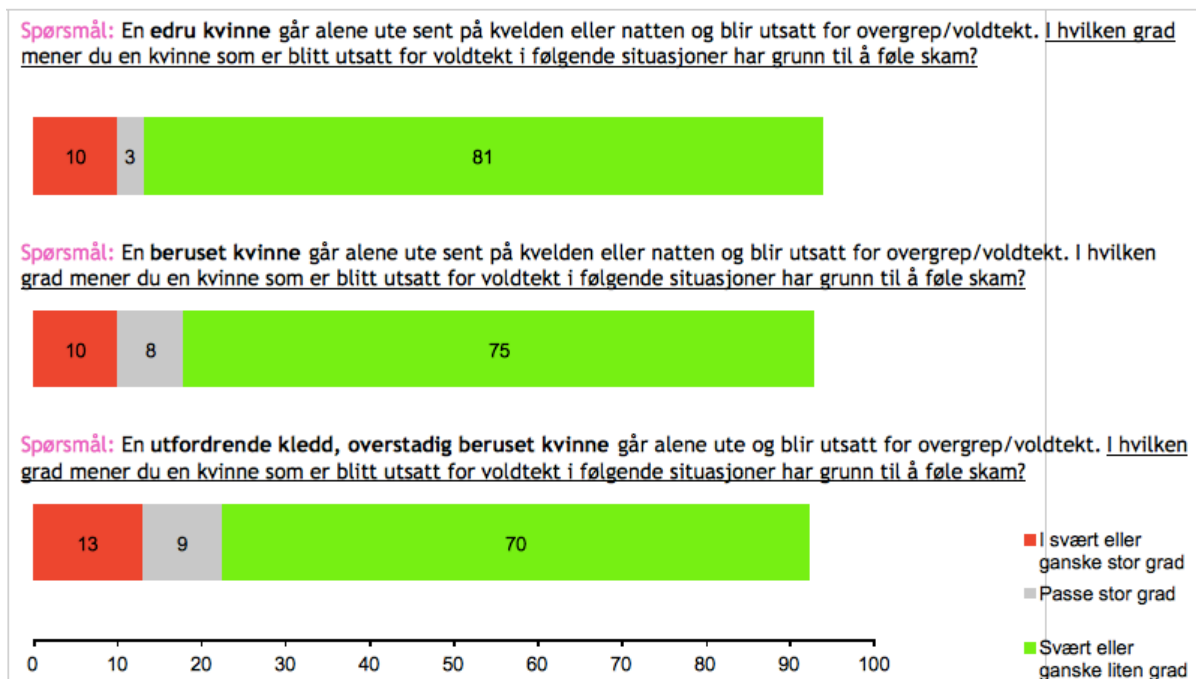


Dette står i sterk kontrast til DIXI-undersøkelsen blant voldtatte. Over 80 % av de voldtatte føler at det er bare eller nesten bare egen skyld. Bare 6 % mener de ikke har noen skyld. At 1 av 4 i befolkningen mener kvinnen selv har noe skyld kan forsterke skyldfølelsen hos de som er voldtatt. På den annen side støtter 3 av 4 at kvinnen ikke har noen skyld uansett situasjon hun er i da voldtekten ble begått. Dette bør de voldtatte forsøke å ta innover seg slik at egen skyldfølelse kan reduseres.

Det er helt klart forskjell på å tenke seg til hvordan det er å bli utsatt for voldtekt (som i spørsmålene Gallup innbyr til) og det å bli voldtatt. Å bli voldtatt berører hele ens eksistens som menneske. Det kan forklare noe av den store forskjellen mellom den generelle holdningen til skyld i forhold til skyldfølelsen blant de som har blitt voldtatt.

6. Skam

På samme måte som for skyldfølelse, ble panelet stilt spørsmål om skam relatert til de samme situasjoner som spørsmålene om skyld. Vi ser av svarene – se figurene under – at graden av skam kvinnen bør føle – i følge den generelle oppfatningen – varierer med situasjonen hun er i. Men uansett situasjon mener 1 av 10 at hun ”I svært stor eller ganske stor grad” bør føle skam. Hvis hun både er utfordrende kledd og beruset mener 1 av 8 at hun bør føle svært stor skam.



På samme måte som for skyld, står dette synet blant befolkningen i sterkt kontrast til den skam de voldtatte føler. Ca 80 % av de voldtatte føler stor skam etter overgrepet. Mens i befolkningen mener 20 % at hun bør føle svært stor eller stor skam. Den generelle oppfatningen burde således kunne bidra til at de voldtatte kan føle mindre skam. Men så enkelt er virkeligheten nok ikke. Undersøkelsen sier jo ingen ting om hvorfor de voldtatte føler så stor skam.

Noe av forklaringen på at voldtatte føler stor skam er reaksjonen i familien og blant venner. I DIXI-undersøkelsen kommer det fram at ca 35 % føler at familien i stor eller i noen grad får skamfølelse knyttet til voldtekten. Det påvirker selvsagt den som er blitt utsatt for voldtekt.

Håndteringen av skam og skyld er avhengig av egen håndtering av voldtekten, av hjelpeapparatet, familiekulturen og tabuer knyttet til voldtekt i samfunnet.

7. Årsaker voldtekt

Panelet svarte på følgende åpne spørsmål: ”Hva tror du er årsaker til at menn voldtar?” Et åpent spørsmål betyr at svarene er formulert av den enkelte respondent. Svaret på spørsmålet er dokumentert i figuren under.

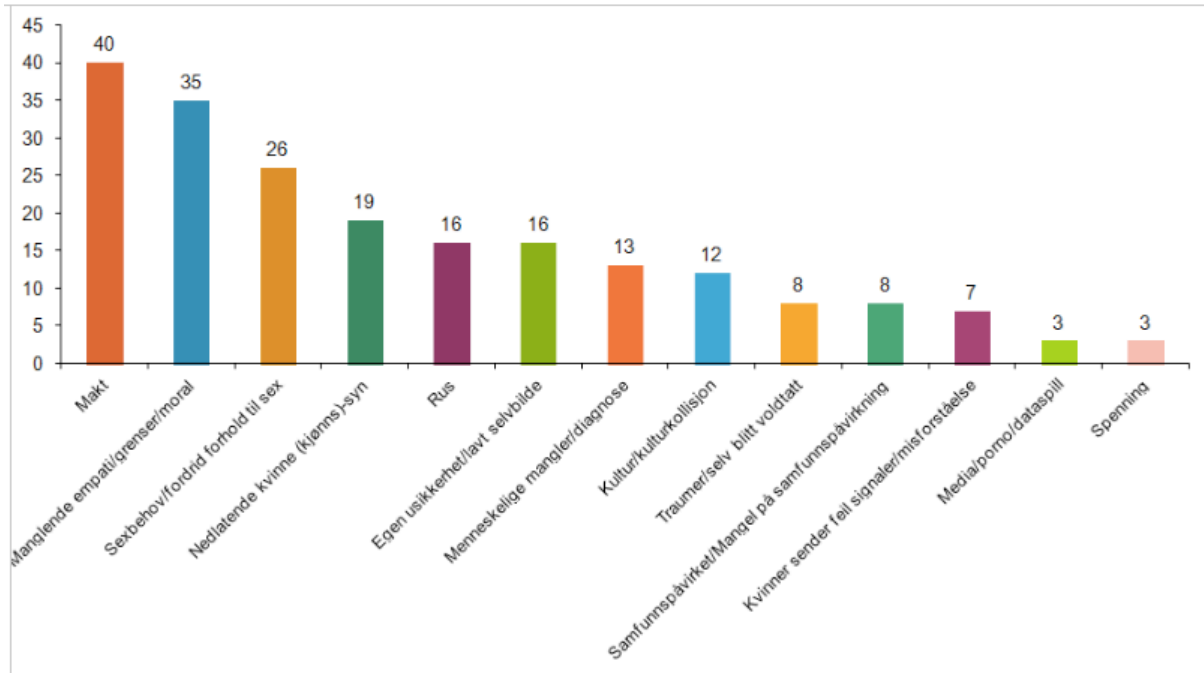


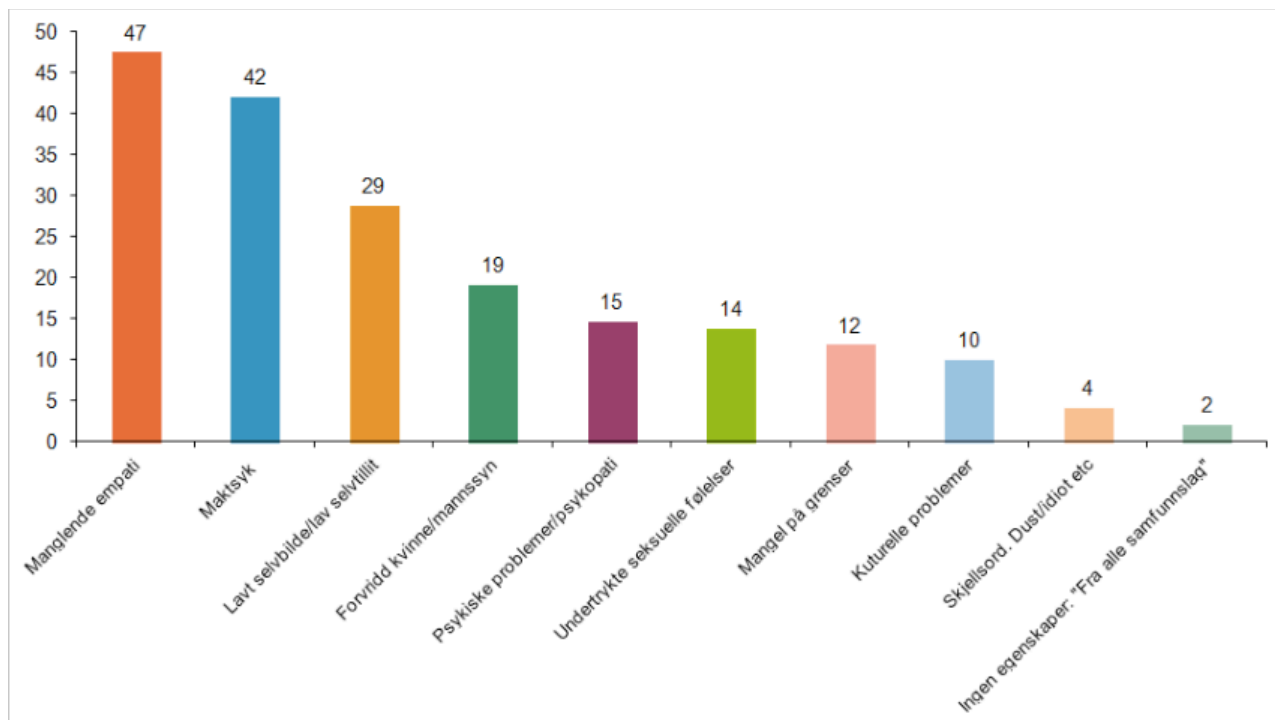
Fig 1 Årsaker til voldtekt

Fig 1 Årsaker til voldtekt

Makt, manglende empati og fordreid forhold til sex er de tre største/viktigste årsaker til at menn voldtar – i følge det representative panelet. Mao dette er den dominerende oppfatningen i befolkningen. Men i befolkningen er det også mange andre årsaker til at menn voldtar. Det er grunn til å merke seg at bare 12 % mener at kulturkollisjon er en årsak. Videre mener 13 % at overgriper må være syk/har en diagnose. I følge DIXI-undersøkelsen blant voldtatte mente hele 65 % at overgriper måtte være psykisk syk. Det er også noen andre klare forskjeller i oppfatning mellom de som mener noe om årsaker uten selv å ha opplevd en voldtekt – og de som har erfart en voldtekt. Blant de voldtatte er det over 50 % som mener kulturbakgrunn kan være en årsak. Videre mener 56 % av voldtatte at en årsak er at ”menn mener de har rett på sex når de ønsker det ” Dette aspektet nevnes ikke som en årsak blant befolkningen. Det er også andre signifikante forskjeller mellom den generelle oppfatning av årsaker og de som har opplevd en voldtekt – jfr diagram 26 foran

8. Egenskaper ved overgriper

Panelet ble bedt om å svare på følgende åpne spørsmål: ”Hvilke egenskaper tror du en potensiell voldtektsforbryter har?” Ifølge svarene er den generelle oppfatningen slik som vist i figur under



Egenskaper ved en voldtektsforbryter

Egenskaper ved en voldtektsforbryter

Det går tydelig frem at det er et klart samsvar mellom svaret på dette spørsmålet og forrige spørsmål. Maktbegjær og manglende empati er fremtredende egenskaper ved en voldtektsforbryter i følge den generelle oppfatning i befolkningen. Lavt selvbilde og nedlatende kvinnesyn er også egenskaper som tillegges overgripere av mellom 20 og 30 % av befolkningen.

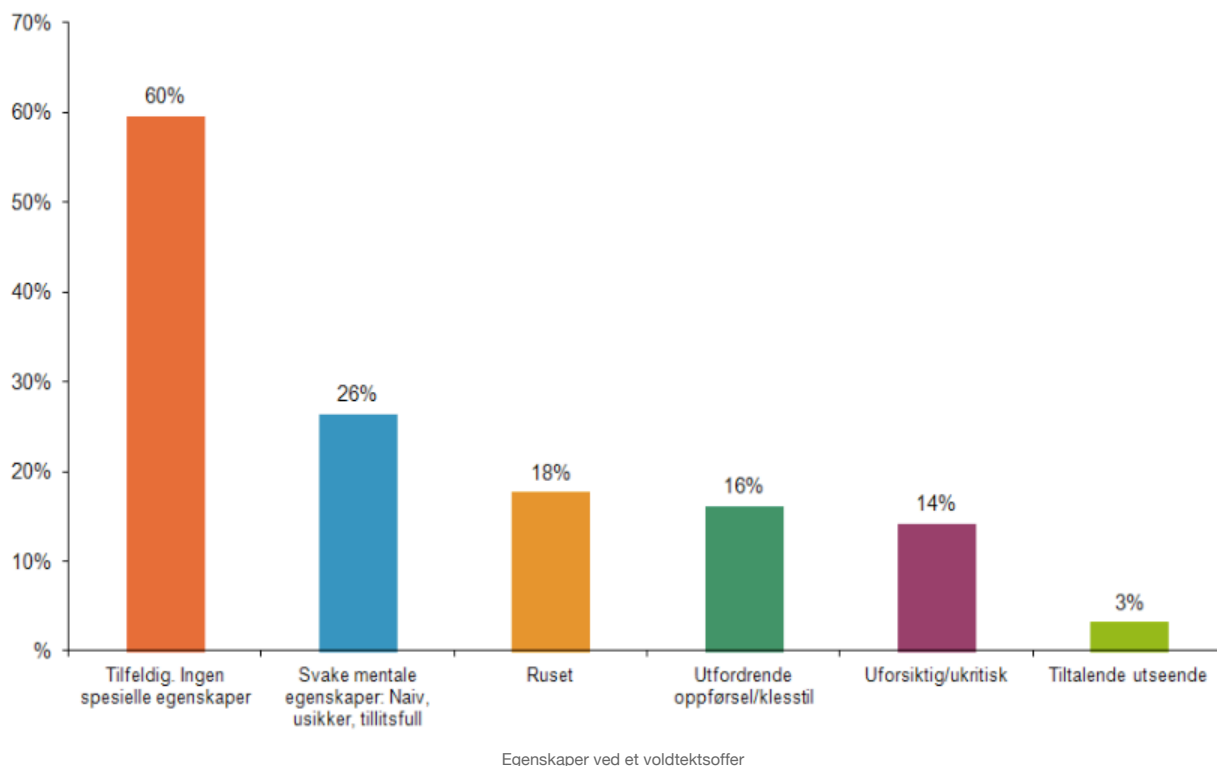
Noen spesifikke utsagn fra respondentene i DIXI-undersøkelsen om egenskaper ved en voldtektsforbryter:

- *"Det må være et menneske uten empati og forståelse for andre sin lidelse. En person med perverse fantasier."*
- *"Forførende, slø, sjarmerende, hensynsløs, ondsinnet, gal, dum, slem, psykopatisk"*
- *Dårlig selvbilde, vanskelig forhold til det andre kjønn, trang til selvhevdelse*

9. Egenskaper ved et offer for voldtekt

Tilsvarende for offer av voldtekt – panelet ble stilt følgende åpne spørsmål: *"Hvilke egenskaper tror du et potensielt voldtektsoffer har?"*

Svarene som representerer befolkningens oppfatning er vist i figur under.



Egenskaper ved et voldtektsoffer

Bare 18 % av befolkningen har den oppfatning at rus er en typisk egenskap. Videre er det 16 % som mener at utfordrende oppførsel/klesstil er en egenskap ved voldtektsoffer. Hele 60 % mener at et voldtektsoffer ikke har noen spesiell egenskap, men at det er tilfeldig om man blir et offer eller ikke.

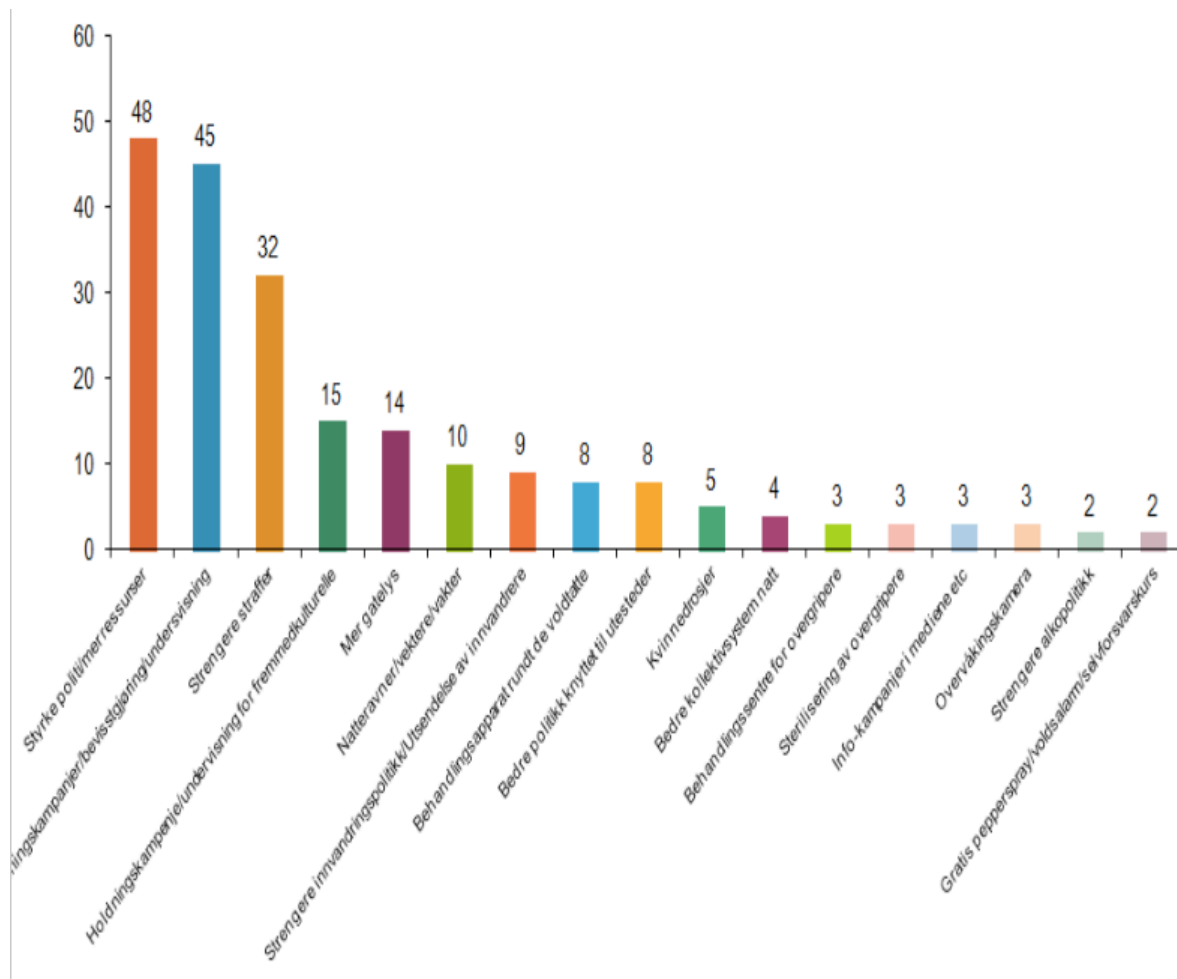
Dette er delvis i samsvar med de voldtattes egen erfaring – se diagram 6 foran fra DIXI undersøkelsen. Den viste at over 55 % var normalt kledd og edru da de ble voldtatt. Bare vel 3 % var lettkledd. I 23 % av voldtektene var offeret ruset.

Hver fjerde nordmann mener at et voldtektsoffer er naiv, usikker og tillitsfull. Det må tolkes dit hen at slike egenskaper øker risikoen for å bli voldtatt. Noen utsagn av de voldtatte i DIXI-undersøkelsen om hvorfor de mener de ble voldtatt:

- *Altfor snill og naiv'*
- *Ung og naiv jente, hadde ikke hatt noe bevissthet rundt seksualitet, kropp, egne grenser, ingen rundt meg snakket om sex, ivaretagelse av seg selv og egen verdier, kommer fra fler generasjon bak over i tid, der kvinnene er blitt voldtatt under mottoet; "dette må vi tåle".*
- *Fordi han hadde lyst og mulighet der og da.*
- *For at han ikke kunne ta et nei*

10. Tiltak mot voldtekt

Panelet svarte på følgende åpne spørsmål: "Hvilke tiltak mener du myndighetene bør sette i gang for å hindre voldtekt?". Figuren under viser befolkningens holdning til dette spørsmålet som er generelt formulert og ikke spesifikt rettet mot overfallsvoldtekt. Men svarene tyder på at overfallsvoldtekt har vært med i bildet da svarene ble avgitt.



Tiltak mot voldtekt

Tiltak mot voldtekt

48 % av befolkningen ønsker å styrke politiet. Hele 45 % mener at holdningskampanjer/bevisstgjøring og undervisning er viktige tiltak. 32 % vil ha strengere straffer. Dette er i stor grad i samsvar med hva de voldtattes foreslår av tiltak i DIXI undersøkelsen. Holdningskampanjer og undervisning i hele skolesystemet får der stor tilslutning fra de voldtatte (over 60 %). Strengere straffer og mer politi får sterk støtte fra de voldtatte når det gjelder å hindre overfallsvoldtekter.

Bare 9 % av befolkningen er opptatt av innvandrepolitikk i sammenheng med tiltak mot voldtekt. Det er også i bra samsvar med det bildet DIXI undersøkelsen resulterte i mht hvem som voldtar. De fleste andre tiltak som er nevnt, får ganske liten oppslutning i befolkningen.

På spørsmål til panelet om hva myndighetene bør gjøre for å hindre overfallsvoldtekt, viser ordskyen under noe om hva folk generelt er opptatt av: Jo større ordet er jo oftere går ordet igjen i befolkningens forslag til tiltak

Undersøkelsen viser at bare ca 13 % av de voldtatte har opplevd at overgriper har fått fengselsstaff. Hvis vi generaliserer ut fra dette er det 87 % av alle voldtekter som ikke medfører fengselsstraff eller et sted mellom 7000 og 13 000 overgripere som pr år går fri. Trolig er andelen enda større. Antall voldtektsanmeldelser i Norge var i 2011 litt under 1000 (i følge media). Det tilsvarer mindre enn 10 % av totalt antall voldtekter pr år. DIXI sin undersøkelse viser at bare ca 20 % av anmeldelsene har resultert i en dom. Det tyder på at andelen overgripere som får en dom, er bare ca 2 %. Bare 1 av 50 voldtektsforbrytere for en dom. Det er derfor grunnlag for å si at voldtekt er en nærmest riskofri handling.

Bildet av rettsprosessen er i følge DIXI undersøkelsen veldig negativ. Bare ca 8 % opplever rettsprosessen som positiv. Mens nesten 80 % opplever prosessen som meget belastende. Etter DIXIs mening nærmer dette seg en skandale. Dårlig politiarbeid og en svært belastende rettsprosess gjør at rettssikkerheten for de voldtatte nesten er fraværende. Overgriperne derimot går i hovedsak fri. Tilliten til politiet og rettsapparat blant de voldtatte er meget liten.

En passende konklusjon som sier mye om hva voldtekt er, er et utsagn fra en av det som er blitt voldtatt:

”Voldtekt overfall og forsøk på voldtekt er etter min mening grusomt, fornedrende og ærekrenkende.”

6. Anbefalinger

Behovet for tiltak både for å redusere antall overgrep og sørge for en mer rettferdig og ikke-traumatiserende rettsprosess fra myndighetene side, er åpenbare.

Det viktigste tiltaket for å øke andelen anmeldelser, er å sørge for at de voldtatte får en betydelig større tillit til politi og rettsapparat. Hvordan dette skal skje er ikke en oppgave for DIXI. Men det er åpenbart at både politi og dommere trenger opplæring i hvordan håndtere voldtektssaker slik at tillit kan bygges. Tillit bygges gjennom gode resultater. Gode resultater er mangelvare i dag.

Forebyggende tiltak må rettes mot skolene – helt fra barneskolen til videregående skole. Holdningskampanjer rettet mot potensielle overgripere for å redusere omfanget av voldtekt og hindre omfattende negative konsekvenser, er viktig å gjennomføre med jevne mellomrom. De voldtatte mener også i et stort flertall at politiets etterforskning må forbedres og at straffene må bli strengere. Kommunene må sørge for bedre belysning i gater/veier og parker.

DIXI deltar gjerne i møter med både politi og rettsapparat for å avklare hvordan tillit kan bygges.

VEDLEGG I – Utfyllende kommentarer fra respondentene – anonymisert

Dixi's spørreundersøkelse fra spørsmål 13h til 21.

13h. Om selvskadning

- *Jeg ble suicidal og ukritisk. Drakk mye alkohol.*
-

– Anonym

- kutting, sulting

• — Anonym
- Kutting

• — Anonym
- Drevet med selvskading hele livet omtrent. Eskalert siste årene pga. avdekking av traumer. Indirekte som alkohol, alvorlige spiseforstyrrelse etc. Og direkte med brennmerker, kutting som har ført til kirurgisk konsultasjon mm.

• — Anonym
- I den grad spiseforstyrrelser kan regnes som selvskading (eller er det mer en mestringsstrategier?), så har jeg vel fått det i økende grad, inkludert en periode som symptomfri og deretter en stadig forverring igjen når nye overgrep har skjedd. Blitt litt “immun” mot smerte, så terskelen for å søke lege har vært og er høy, og skader/sykdom blir derfor ofte forverret pga det.

• — Anonym
- brukte flere år på selvskading, kutt, merker, alt ettersom hva jeg fortjente. Jeg sliter fortsatt med tankene men klarer å la være nå. Foreløbig.

• — Anonym
- Stakk meg selv med nåler i munn og i arme.

• — Anonym
- Skrapte med barberhøve.

• — Anonym
- Drakk en del annen hver helg da jeg ikke hadde barn hjemme.

• — Anonym
- Kuttet meg dypt på armene med barberblader. Alt fra en gang i uka til hver kveld i et år. Så ble det mer sjelden.

• — Anonym
- Selvskading ift. Sex og følelser. Har hatt sex som jeg ikke har hatt lyst til, og har gått for ting jeg vet har vært galt.. Bare for å kjenne noe..

• — Anonym
- Klemme kviser som ikke egentlig var klare, ansiktet ble helt rødt og hadde stygge kviser i mange dager pga det, alkohol, sikkert mer underbevisste selvskadinger og, som og fortsette å tiltrekkes av feil folk f.eks. satte meg selv i risiko.

• — Anonym
- jeg hadde bare veldig skremmende og realistiske “dagdrømmer” eller hallusinasjoner der jeg så på at jeg selv voldelig og ondskapsfull tok selvmord. Vokst opp i en katolsk familie så var jeg lært opp til at jenter ikke viser eller erkjenner sinne, så dette var kanskje raseriet etter voldtektene som brøt fram

• — Anonym

på sin måte. Jeg har en nær familiemedlem som tok selvmord eller ved uhell tok heroin og pilleoverdose etter en lang periode edruhet, og jeg tenkte mye på ham og følte han var med meg da jeg “ikke klarte” å sette ut disse fantasier om selvmord og selvskading inn i virkeligheten.

- – Anonym
Ved å kutte meg opp og bare ønske at det gikk.
- – Anonym
Påført meg store skader med mye blodmangel og forsøk på å ta livet mitt på den måten.
- – Anonym
kutting på armen
- – Anonym
Drev med selvskading i 15 år flere ganger pr uke
- – Anonym
Kutta meg opp med (saks, kniv, barberhøvel og nåler/passer).
- – Anonym
Solgte sex. (Har lært i ettertid at dette er en selvskadeoppførsel.)
- – Anonym
skadet meg for å straffe meg selv, kjenne smertene og minnene andre steder på kroppen. Kutter meg, overspiser m/oppkast, unngår steder som minner meg om ting,
- – Anonym
skulket skolen fra jeg var 6 år. Gjorde ikke lekser. følte jeg gjorde noe galt når ble misbrukt
- – Anonym
Selvskading i form av isolasjon.
- – Anonym
Kutting, kloring og biting på meg selv av frustrasjon og flashbacks.
- – Anonym
Hoppa ut fra en trapp. Kniv risp og kutt.
- – Anonym
Jeg kan ikke beskrive hvilken tilstand jeg var i dagen etter, dro på min kortvarige vikarjobb dessverre. Gråt og oppførte meg som om jeg var helt hypper og helt på jordet (eller i grunnen var alvorlig syk). prøvde å gi signaler på at det hadde skjedd noe grusomt, hintet også, men ingen tok meg alvorlig. Jeg antar at jeg ødela mitt første vikaroppdrag etter ett årlig sekretæruddanning på denne måten. Tror jeg på flere psykiske måter drev selvskading etterpå.
I grunnen var dette det som ødela sekretærkarriere, tror jeg hadde greid oppdraget bedre ellers og kanskje fått en akseptabel førsteerfaring.
- – Anonym
I form av kutting, hyppig i flere år.
- – Anonym
Bare ubevisst.
- – Anonym

- Risping, overspising, slo meg selv.

• — Anonym
- Selvskading i form av kutting, dagen etter. (slet noe psykisk før denne hendelsen også.

• — Anonym
- Kuttet meg jevnlig i nesten 3 år.

• — Anonym
- svarte 5 men skriver likevel her, jeg kuttet meg opp på armer og tankene var veldig selv destruktive.

• — Anonym
- Kutting, brenning, slanking og varmt vann.

• Ansiktskloring i barndom.

• — Anonym
- Ville stoppe flashbacks ved å rispe meg selv hvor han hadde rispet meg. Oppfordret senere partnere til å slå meg, overdose av medikamenter ved innleggelse, tegne med tusj over hele kroppen for slippe se nakent speilbilde.

• — Anonym
- kutting, slå gjensander/vegger til nevene blør.

• Har kuttet meg opp, tatt piller for å ikke tenke mer, prøvd å ta livet med overdose, havnet på sykehus i 2 uker.

• — Anonym
- Kutting med kniv, barberblad, glass e.l. for å få utløp for indre smerte og uro. Brukte dette også som en flukt fra virkeligheten, ingenting eksisterte der og da. Brukte dette også for å "rense" meg selv, blø ut følelsen av å være skitten innvendig.

• — Anonym
- selvskader, med kutt, spiseforstyrrelse, rus og alkohol.

• — Anonym
- Kutting, spiseforstyrrelser og utagerende adferd.

• — Anonym
- Flere ganger om dagen.

• — Anonym
- kutting

• — Anonym
- kutte pulsåra, få noen til og prøve og kvele meg.

• — Anonym
- Kutt, slag mot vegger, hopping fra tak.

• — Anonym
- Sex.

• — Anonym
- Bulimi.

• — Anonym
- Kutting og klipping med saks.

• — Anonym

startet med selvskading kutting, etter hvert fikk jeg spiseforstyrrelse.. Det ble sammensatt vondt, selvmordstankene kom ca 1månde etterpå, husker det så godt, sto ved en bru der det var is under u vannet, ønsket å hoppe. Trodde aldri jeg skulle tenke slike tanker.

• — Anonym

Risping i huden. Presset kroppen fysisk til det ytterste.

• — Anonym

Kuttet meg på armene, lårene, magen og ansiktet. Brent meg med krølltang på armene og magen. Slått meg selv med knyttneven i ansiktet. Prøvd på overdose flere ganger.

• — Anonym

overspiste med oppkast, kutta meg, beit av neglebånd, og negler helt ned til skinnet, Jeg kontakta ukjente menn for å ha sex med de uten betaling(skammer meg veldig over dette)(prøver å fornekte at det har skjedd, ingen som veit om at jeg gjorde det), spiste masse smertestillende for å døyve smertene innvendig.

• — Anonym

Jeg har problemer med relasjoner.

• — Anonym

Jeg ble veldig deprimert etter jeg ble voldtatt, også fordi "kjæresten" min trodde ikke at jeg var voldtatt, fordi han som voldtok meg sa til kjæresten min bare "jeg pulte dama di i går" så vi krangla i 7 måneder å det har aldri blitt som før. Jeg skader meg ganske ofte, men jeg har venner som blir sur på meg og kjeffer på meg når jeg gjør det. Jeg har også begynt å skamme meg over kroppen min etter dette.

• — Anonym

Prøvde å ta mitt eget liv flere ganger.

• — Anonym

Arm, og deretter lår. Skjedde som regel ved angst eller panikk.

• — Anonym

Hadde mange sex partnere, prøvde å skade meg i underlivet fordi jeg ikke ønsket barn noen gang som kunne bli utsatt for det samme som meg. (Ringen skal slutte med meg -holdning)

• — Anonym

Hadde drevet med selvskading før overgrepet også, men det eskalerte etter hendelsen.

• — Anonym

Jeg har slitt med selvskading før. Jeg lovte meg selv å aldri skade meg selv igjen, men voldtekten forandret alt. Avhengigheten kom tilbake. Jeg kuttet meg selv på armen, prøvde også å ta overdose (falt i gulvet, prøvde å komme meg opp, slepte meg selv til senga). Jeg lå urolig. Jeg hadde vondt overalt og fikk feber. Jeg mislyktes ved overdosen). Jeg måtte skulke flere timer av skole fordi jeg kaste opp på min egen hybel en hel dag.

• — Anonym

Kutting, skolling.

15. Hvorfor tror du at du ble voldtatt? – beskriv

- – Anonym
HEVNAKSJON, DA HAN IKKE FIKK MIN MOR.
- – Anonym
Fordi jeg ble med en nesten fremmed mann på “narchspill” alene.
- – Anonym
Jeg tror han ikke hadde andre muligheter til omgang med “kvinner”
- – Anonym
Lett offer, overstadig beruset. 16-åringer som utnyttet situasjonen.
- – Anonym
Kjæresten min dopet meg på rohypnol fordi jeg ble sint da det viste seg at han skulle gifte seg med en kvinne fra hjemlandet sitt og jeg laget krangel om det.
- – Anonym
vanskelig å si, ble utsatt for seksuelle overgrep og incest da jeg var liten.
- – Anonym
jeg var beruset, alene og enkel å ta.
- – Anonym
Jeg ble voldtatt fordi jeg var på feil sted til feil tid.
- – Anonym
Velger og ikke spekulere i det.
- – Anonym
Altfor snill og naiv’
- – Anonym
Ung og naiv jente, hadde ikke hatt noe bevissthet rundt seksualitet, kropp, egne grenser, ingen rundt meg snakket om sex, ivaretagelse av seg selv og egen verdier, kommer fra fler generasjon bak over i tid, der kvinnene er blitt voldtekt, mottoet; “dette må vi tåle”.
- – Anonym
Fordi han ikke skjønnte at jeg var for full til å si nei. Da jeg sa nei, etter penetrering, slutta han og lot meg ligge på bakken.
- – Anonym
Fordi han hadde lyst og mulighet der og da.
- – Anonym
Jeg ble valgt ut fordi jeg var et lett bytte og kunne brukes mye og lures mye.
- – Anonym
Tilgjengelighet.
- – Anonym
Jeg har aldri drukket, eller brukt rusmidler, gikk normalt, “tildekket” men ble voldtatt. Jeg er kanskje ikke i kontakt med aggresjon eller sinne, som er normale menneskelige følelser, men kulturelt ikke “tillatt” hos kvinner. Jeg følte meg dermed dårlig i stand til å tvinge igjennom mitt Nei da han forsøkte å tvinge meg. Han sa på et tidspunkt at det var fordi jeg var en “bifil hore”. Han måtte ha fått vite om min seksuelle orientering igjennom folkesnakk som

jeg ikke visste om. Han sa det bare en gang, men det var noe av det eneste han sa, så jeg føler det kan ha betydning. At han fordømte “skeive” som promiskuøse selv om jeg aldri engang hadde kysset noen. Landet jeg bodde i var forholdsvis lovløs, så han forventet kanskje ingen strafferettslig følger. Jeg bodde alene med faren min som reiste ofte, og var ny i landet og hadde derfor ikke store ressurser å svare med etterpå. Jeg var utsatt på den måten. Hans hatefulle og nedlatende syn på kvinner.

• — Anonym

Ifølge første voldtekten var det fordi jeg hadde tatt senga hans på en fest fordi jeg ble dopa ned. og når han og kompisene kom ned for å spille ble de sinte og fant ut at de sku å ødelegge livet mitt.

• — Anonym

Fordel han jeg likte hjemlandet hans så han utnyttet situasjonen noe som har med kulturen i det landet å gjøre.

• — Anonym

Jeg var ung på fest med ‘vip’ folk backstage og var ett lett bytte. Det var ikke 1. Gang han gjorde dette.

• — Anonym

Jeg tror det skjedde meg fordi jeg var sårbar i situasjonen. Jeg var veldig full, trist (tror jeg gråt), og et “lett bytte”. Jeg var også veldig sint på i opptrinnet til selve overfallet, da han fulgte etter meg en lengre strekning. Han ville snakke, og jeg ville ikke. Jeg skrek det til han – at jeg ikke ville snakke – og i begynnelsen trodde jeg at han hoppet på meg, nettopp fordi jeg hadde vært så aggressiv. At han skulle “straffe” meg med å gi meg juling og voldta meg. Heldigvis ble situasjonen avverget av en tilfeldig forbipasserende, og voldtekten ble ikke fullført. Han fikk begynt å dra av meg strømpebuksene, etter å ha slått meg ganske mange ganger i ansiktet.

• — Anonym

For at han ikke kunne ta et nei.

• — Anonym

Feil sted på feil tidspunkt.

• — Anonym

Fordi han så på meg som et lett bytte og visste at det ikke ville få noen konsekvenser.

• — Anonym

vedkommende hatt et stort behov, at jeg virket som et lett “bytte”, pga alkoholen

• — Anonym

Jeg har en eller annen “syk” egenskap som tiltrekker menn. I dette tilfellet tror jeg årsaken lå i eget

• utseende (pen)

• — Anonym

Han dopet meg ned, etter at jeg hadde avvist han fullstendig, ønsket ikke noe kontakt med denne personen. Han taklet nok dårlig å bli avvist.

• — Anonym

Fordi jeg utgjorde en trussel i form av at jeg var uoppnåelig, sterk og at han skulle vise meg at jeg tok feil og at jeg var svak og at han var sterk. Han godtok ikke et nei fra meg. Han ville ha makt. Jeg tror han ble krenket. Han var generelt sett en nedlatende og diskriminerende type. Fordomsfull og overfladisk. Hadde store, opphøyde tanker om seg selv. Psykisk ustabil, slik jeg ser det nå ca 10 år senere. Selv om jeg ikke så det den gang

• — Anonym

Tror han hadde planlagt det da han inviterte seg selv hjem til meg, jeg fikk ingen forvarsel, han bare kastet seg over meg. Jeg har en alvorlig nakkeskade og han presset nakken min ned i gulvet før han flerret av meg klærne.

• — Anonym

- Han hadde vært utsatt for seksuell utnyttning av onkel

• — Anonym
- Fordi jeg var der og han var der og jeg gikk alene.

• — Anonym
- Grunnet eget inntak av alkohol, samt ute av stand til å hindre det. Sa i fra, ble ikke hørt. Fikk blackout.

• — Anonym
- naiv, uerfaren

• — Anonym
- han synes jeg ble for selvstendig etter skillmissen, og mente han kunne ta det han ville slik han gjorde da vi var gift.

• — Anonym
- Hevn og maktlyst. Han ville hevne seg fordi jeg skulle dra fra han.

• — Anonym
- Undertrykkelse av kvinner, og det at han var ruset.

• — Anonym
- Dop voldtekt. må være planlagt, antar at han har gjort det med flere.
Grunn: maktmiddel?

• — Anonym
- Fordi jeg søkte trygghet

• — Anonym
- Møtte feil mann på feil tidspunkt. Dette ligger så mange år tilbake i tid, men allikevel – jeg følte mer angst enn sinne. Angst var ikke et av alternativene.
Angst var det jeg kjente på i måneder.

• — Anonym
- Det veit jeg ikke. Har ikke klart og funnet noen grunn til at han kompisen min skulle voldta meg. Hadde overnatta hos han mange ganger uten at det skjedde noe, han visste om den første voldtekten. han hata gutter som voldtok jenter, han sa han å skule banke sånne folk. Også gjør han det selv. Er noe jeg ikke klarer helt å forstå.

• — Anonym
- Veldig bra. Har venta lenge på dette egentlig. Viktig at svarene kommer ut i media også, syns jeg.

• — Anonym
- hans argumentasjon var så vidt jeg husker at han ville ha meg, og klarte ikke å la være. Med andre ord, lite selvbeherskelse og det faktum at han hadde mulighet til å komme seg inn på rommet mitt etter at jeg hadde lagt meg.

• — Anonym
- Han kunne ikke ha sex med konen pga fysiske grunner. Psykisk syk.

• — Anonym
- Tror det er fordi han var preget av usikkerhet og at han skulle bruke det som et maktmiddel for å på en måte “forhøye” seg selv, ved å kunne skryte av det etterpå og føle at han har makt.

• — Anonym
- Jeg var på feil sted til feil tid. hadde det vært en annen full jente i samme situasjon, hadde han tatt henne. han hadde nok bestemt seg for hva han skulle den kvelden, men jeg tror ikke jeg var utpekt på forhånd.

- — Anonym
 Av hoved overgriper min skjedd det fordi han har en personlighetsforstyrrelse med svært alvorlige psykopatiske trekk.
 Jeg mistenker at han selv har blitt utsatt for overgrep, og han slet veldig med avmakt, og dermed følte han nytelse og tilfredshet når han torturerte andre
 – siden det gav ham en følelse av makt.
 Voldtektsmann nummer bodde i Ghana i sine fem første leveår, og er dermed traumatisert av krig.
 Han klarer ikke å skille mellom rett og galt, men jeg føler ikke at han er psykopatisk, slik som min andre overgriper.
- — Anonym
 Fordi jeg ble dopet ned og de fant meg som et offer som de trodde de kunne ødelegge.
- — Anonym
 Fordi han kunne og jeg var hjelpesløs, det fantes ingen som så meg
- — Anonym
 Har rett og slett ingen aning.
- — Anonym
 Han var full og ville ta det han ville ha.
- — Anonym
 Ubeskyttet og att jeg ønsket kontakt men ikke sex.
- — Anonym
 Fordi han ikke ville bli avvist.
- — Anonym
 Jeg var på feil sted.
- — Anonym
 Jeg gikk i terapi i denne perioden og jobbet bl.a. med grensesetting. Ikke minst ift egen seksualitet.
 Jeg har hatt en del vanskelig tematikk her, og mitt forsvarsmiddel så langt hadde vært å alltid ville. På den måten kunne ingenting skje meg, i anførselstegn.
 Jeg tror at det at jeg begynte å bli oppmerksom på hvor egne grenser gikk satte i gang mange ting både i meg selv og utenfor meg selv. Jeg visste nesten at det måtte skje et par ting i denne prosessen, tror litt på sånt. I det jeg turte å forandre mønsteret mitt utløste jeg "trollet". Jeg var altså på et jobbintervju om en jobb for en britisk mann som leide ut pianister til piano barer i Oslo. intervjuet skjedde på en pub, det var av den uformelle sorten, og fyren "var enmannsbedrift".
 Etterpå skulle jeg få se hjemmekontoret hans. Jeg var nyutdannet sekretær og veldig interessert i jobben. Jeg innrømmer at jeg også ble litt interessert i mannen. Har tidligere prøvd å bli musiker, og jeg så plutselig for meg at jeg kunne både få jobb, kjæreste og drive med min yndlingsinteresse, musikk. Da han tilbød meg et glass rødvin tok jeg i mot. Halvveis ned i glasset kysset han meg. Noen sekunder var jeg i himmelen, inntil jeg kjente at han var grafset og var ubehagelig. Drømmen bleknet litt, men etter resten av glasset tenkte jeg at kanskje han bare var nervøs. Ta med i historien at jeg var helt utslitt etter en hard eksamensvar på skolen, at vurderingsevnen min garantert var svekket og trangen til å finne lykken var enorm. Jeg ble med inn i soverommet, og vi små klin litt. Jeg fortalte på dette tidspunkt at jeg var i en terapeutisk prosess hvor det var viktig for meg å ikke ta "hele pakka" første kvelden. Jeg var seriøs og fast mens jeg fortalte dette, og ga ikke dobbeltsignaler.
 Men jeg kjente også mer og mer at han var en grafset krøpling hva seksualitet gjaldt. Når jeg tekte meg om hadde jeg jo sett at han gikk veldig rart, og hendene hans var liksom krøpelt sammen enda det ikke var noe galt med dem ellers... jeg hadde bare ikke villet se, jeg var slukt av hunger etter lykken. Men vi jenter vil jo nødig såre, så "jeg prøvde pent å runde av på dette tidspunktet.
 Da spurte han om han bare vær så snill kunne få ligge oppå meg litt. Jeg fikk ham til å love på tro og ære å ikke ødelegge noe viktig for meg. Men selvfølgelig, det første han gjorde var å vrenge trusa mi til side å kjøre inn pikken.
 Jeg gråt så jævlig, dette har skjedd en gang før, og det var den samme gråten. kroppen kramper seg fullstendig, den tar over kontrollen og det slutter ikke heller.
 Jeg tror faktisk han VAR ute etter å utøve makt og kynisk "ta rotta" på en jente. Han visste at han gikk over grensa. Men at jeg skulle grine så jævlig tror jeg samtidig sjokkerte ham, dessuten presset gråtesammentrekningene ham faktisk ut av kroppen min.
 All tillit var borte, nå var jeg bare opptatt av å komme meg ut av leiligheten hans uten at "hva som helst" kunne skje. Visste ikke om han plutselig kunne slå eller verre, så jeg begynte å spille at dett gjorde ikke så mye og at vi var venner osv, for å komme meg vekk.
 Om det var en slags pervers lek fra hans side eller om han rett og slett var dum, vet jeg ikke, men han ville at vi skulle bade og drikke champagne.

Jeg fikk avverget dette og kom meg ut på gata. Følte meg forferdelig utsatt og visste jeg var i fare. Undertrykte følelser for å overleve, husker ikke hvordan jeg kom meg hjem.

• — Anonym

Fordi jeg tilfeldigvis kjente en mann som er veldig syk.

• — Anonym

Han trodde han skulle få nor frivillig, men da han ikke fikk det ble date rape løsningen. Etter to timer med krangling og trusler turde jeg ikke annet enn å la det skje. Var redd for at det skulle bli voldelig. Lurer fortsatt på om jeg gjorde rett. Nå 17 år siden...

• — Anonym

Var på feil sted til feil tid. kl 07 rett utenfor mitt hjem. Skulle jogge til jobb.

• — Anonym

Maktdemonstrasjon.

• — Anonym

Fordi han hadde muligheten og ikke brydde seg om meg.

• — Anonym

Jeg ble voldtatt fordi han ikke tok et nei for et nei.

• — Anonym

ANER IKKE!

• — Anonym

Jeg var på feil sted til feil tid. Han bare sto og ventet..

• — Anonym

Mine nei var ikke nok. Jeg turte ikke å sparke, slå, skrike i frykt for at det skulle bli verre...

• — Anonym

Dis respekt av naboen som voldtok meg i full/sovende og bevisstløs tilstand. Ikke i stand til å motsette meg handlingen. Hadde det ikke vært noen fest og naboen til stede hadde jeg ikke blitt voldtatt.

• — Anonym

Maktmiddel ovenfor kvinner.

• — Anonym

Psykisk syk mann.

• — Anonym

Tilfeldig offer for noen som verken respekterer eller forstår hva det vil si for meg.

• — Anonym

Fordi jeg var på feil sted til feil tidspunkt med feil gutt.

• — Anonym

Jeg vet ikke, han mente vel at han hadde "rett" på meg da, siden jeg hadde drukket og også tatt sovemedisin som gjorde meg så og si bevisstløs.. Kanskje han mente det var fritt frem.

• — Anonym

Han ville bevise at han kunne ta hva han ville, når han ville. Undertrykke. Skade.

- — Anonym
Jeg var et tilfeldig offer. Var alene og hjelpeløs overfor voldtektsmannen.
- — Anonym
Vet ikke.
- — Anonym
Den ene VET jeg var et veddemål, min venn hadde et veddemål med en om og få meg i seng, han som inviterte meg på fest, jeg viste han var kompis av min venn og trodde han ville være der så sa ja, men det var han ikke, vt mannen skjenket meg og jeg tror det var mere enn alkohol i drinkene.
- — Anonym
Maktmisbrukende mann og jeg på feil sted til feil tid.
- — Anonym
Fordi jeg er så dum, og tror på alle!
- — Anonym
Jeg tror jeg bare blei et tilfeldig offer som de plukket ut.
- — Anonym
Dette har foregått på tvers av familiemedlemmer. Tilbake i generasjoner. En uhyrlig sannhet, dette.
- — Anonym
Overgriper viste tydelige tegn til dårlig selvtilit, var arbeidsledig og 28 år. Mulig han var litt beruset, men vet ikke om han var veldig beruset. Han ble avvist tidligere den kvelden, og etter at jeg trøstet han, viste han en ubehagelig interesse for meg. En årsak kan ha vært at han følte seg avvist og søkte trøst hos meg.
- — Anonym
Fordi han ikke godtok at jeg endte forholdet og ikke respekterte meg.
- — Anonym
Jeg tror han var/er dyktig til å kamuflere at han var/er psykisk syk – og redd for konsekvensen av at jeg skulle avsløre ham. Redd for ryktet sitt.
- — Anonym
Han mente at det ikke er noe som heter voldtekt og at de som blir voldtatt egentlig nyter det.
- — Anonym
Tilfeldig at jeg gikk på gata akkurat da, syk mann.
- — Anonym
var på "feil" plass til "feil" tid
- — Anonym
Tilfeldig offer som var på feil sted til feil tid.
- — Anonym
Han ville ha sex og det startet med at jeg ble tvunget til å ha han i munnen og presset var så stort at jeg kastet opp. Etterpå tok han meg så hardt at jeg ikke klarte å sitte normalt på noen dager. Jeg var hos han på besøk og turte ikke gjøre noe. Hos meg ble dette bare et sår som vokste og vokste og det tok mange år før jeg turte å si nei og samtidig bli trygg i armene på en mann. Jeg hadde mange sex partnere, mange fler enn jeg ønsket fordi jeg ble helt forskrudd av redselen for å si nei igjen.
- — Anonym
Jeg sa ikke klart nok fra, han trodde han hadde rett til min kropp.

- — Anonym
mannen var psykisk veldig syk, men også at han trodde han hadde rett til å ha sex når han ville. Han visste dessuten at jeg ikke kom til å anmelde ham eller fortelle om det pga frykt (han var voldelig).
- — Anonym
I grunnen for overgriperen var full, ble utsatt for det selv da han var liten i familien, og han var psykisk syk på den tiden (det er 6 siden nå).
- — Anonym
Etter en barndom full av seksuelle overgrep, lystet det vel av meg at jeg var svak og usikker og et lett offer. I tillegg var jeg på feil plass til feil tid akkurat når det gjelder overfallsvoldtekten i utlandet. Fikk høre i ettertid at det var et farlig strøk jeg hadde gått gjennom.
- — Anonym
Fordi eg var eneste jente ombord på båten. Og at eg var vennlig mot overgriper.
- — Anonym
Fordi jeg er svak og han ønsket å kontrollere meg mer.
- — Anonym
Han var veldig full.
- — Anonym
Var den svakeste og stolte på han.
- — Anonym
Mannen var pedofil.
- — Anonym
Feil sted til feil tid med feil person – tilfeldighet.
- — Anonym
Han hadde ved et par anledninger fulgt etter meg når jeg var ute og jogga.
- — Anonym
-Spørsmål 15:
Fordi jeg var et lett offer, ettersom jeg hadde opplevd mange seksuelle overgrep før dette. Jeg gikk automatisk inn i "freeze" tilstand, så fort noen kom nær meg var ikke i stand til å sette grenser for kroppen min, enten jeg ble tvunget i rusmidler eller ikke.
- — Anonym
Har egentlig ingen annen mening en at mannen var gal.
- — Anonym
Jeg tror han tenkte at han hadde rett til å voldta meg fordi jeg hadde hatt sex med kameraten hans (som han bodde med). Jeg tror han har et undertrykkende syn på kvinner og mener at han rett til å gjøre hva han vil med en jente hvis hun er lett kledd i leiligheten hans. Jeg tror også han mangler grunnleggende moral og empati.
- — Anonym
jeg tror jeg ble utsatt det både på grunn av religion, kultur og fordi han er psykisk syk.
- — Anonym
Fordi jeg er den jeg er..
- — Anonym
Jeg vet ikke... jeg var ikke mindre lett kledd enn de andre der, faktisk hadde jeg på meg mer klær enn flere andre. Men var klesskode der, så måtte ha

på kjole. Den var ikke spesielt tettstående heller. Men de gikk 3 på meg med en gang, og dopet meg ned ganske kort tid etter.

• — Anonym

Jeg vet ikke. Kanskje han ville ha kontroll over meg. Vi var kjærester i lang tid uten at jeg sa stopp.

• — Anonym

Vet ikke. Kunne skjedd hvem som helst. Var kanskje litt uforsiktig da jeg var 10 og 14.

• — Anonym

Fordi han hadde muligheten da jeg ikke kunne si nei, som jeg hadde gjort ved tidligere anledning.. det var ikke første gangen, men 3-4 gangen han hadde gjort sånt mot andre også.

• — Anonym

fikk beskjed i ettertid at i hans kultur var det vanlig å ha sex med dama første gang hun var med hjem, som en slags ritual..

• — Anonym

Han som overgrep seg på meg var psykisk syk og hadde begynt med sterke rusmidler.

• — Anonym

Han har aldri møtt faren sin.

• — Anonym

Fordi han mente det var hans rett.

• — Anonym

Jeg tror jeg var et lett bytte. Men jeg hadde spurt denne ukjente gutten om jeg kunne sove på sofaen hans. Men da vi kom inn til han bel han helt annerledes og voldelig, sint. Jeg sa nei flere ganger. Hver gang han tok tak i meg, trudde jeg at jeg skulle dø.

• — Anonym

fordi jeg ble med en ukjent mann hjem, har ruset seg og vi drakk.

• — Anonym

Fordi jeg er 1,58 cm, veldig tynn og spinkel, har ikke noen muskler.
Kan ikke gjøre noe motstand.

• — Anonym

Min far var alkoholiker og min mor gal ikke bekymret for sine døtre.

• — Anonym

Første gang jeg møtte han, var 1 år før han voldtok meg. denne leiren vi var på er 1 gang i året. Da prøvde han seg på meg, men jeg sa nei.. å han godtok det. Jeg gikk jo tilbake den kvelden for å hente nøkkelen til hytta mi, hvor han da dytta meg ned i senga. Han var sikkert kåt, å når jeg først var der, jeg er jo jente, gutter tenker bare "fitte er fitte" fordi jeg er jo ikke noe å se på egentlig.. dagen etter prøvde han seg på bestevenninnas mi, som sa nei å det godtok han. Jeg tror han kjente meg bedre det året at han turte å bare gjennomføre det.

• — Anonym

Han ville ha sex. Og jeg var overstadig beruset. Lett offer.

- – Anonym
naiv. overgriperne visste hvor glad jeg var i dem, og hvor alene jeg var uten dem, så de visste jeg ikke kom til å anmelde kanskje.

- – Anonym
Mannen er syk.

- – Anonym
Jeg tror at han tror jeg ville det og at det var ingenting galt som skjedde, på tross av at jeg tydelig sa nei flere ganger.

- – Anonym
Jeg tror jeg var et stilltiende offer for en manns seksuelle fantasier. Pappas jente.

- – Anonym
Fordi han rett og slett hadde sjansen.

- – Anonym
Jeg kjente voldtektsmannen fra før av. Han går i parallell klassen min. Hver gang jeg ser han, kjenner jeg at magen vrenger seg. Han prøvde å få meg til å tro at han ikke mente noe meg noe vondt, men han jugde bare. Han ville bare ikke komme i trøbbel. Han var kåt, ville ha meg, men jeg ville ikke ha han. Han gjorde alt for å få det han ønsket. Han lurte meg til en felle. Han var en falsk venn. Han etterlot meg med blåmerke, dårlig selvtillit, stor psykisk og fysisk smerte og begynnelsen på videregående ble plutselig forferdelig.

- – Anonym
Fordi jeg var på feil sted til feil tidspunkt. Noe jeg ikke burde.

- – Anonym
Han hadde gjort dette tidligere og ikke blitt tatt.

16. *Hva tror du er årsaker til at kvinner voldtar? (Sett flere kryss hvis det er aktuelt)*

- – Anonym
Utsatt selv. Undertrykket i forhold til egen mann, mangel på tilfredsstillelse fra partner med mer

- – Anonym
Det finnes lite materiale om kvinner som voldtar og det skjer mer enn vi er klar over.

- – Anonym

- vet ikke
— Anonym
- Jeg tror ikke det handler så mye om seksualitet.
— Anonym
- jeg tror grunnene varierer like mye som selve overgrepene, men for mitt vedkommende handlet det mye om makt og undertrykkelse tror jeg. Mener imidlertid ikke at dette nødvendigvis er tilfelle for alle eller at det bør utledes noe generelt svar av dette.
— Anonym
- Vet ikke
— Anonym
- Seksuelt frustrerte.
— Anonym
- Med kvinner tror jeg det oftest er snakk om et veldig ødelagt forhold til egen femininitet. Evt kombinasjon av stor forvirring rundt egen seksuell orientering samt usunn læring / traumatisk barndom / overgrep som er grunnen. Veldig få kvinner gjør dette, men de finnes. Jeg sier ikke at vi er noen engler, men vi utspiller stort sett maktkamp innen denne arenaen på andre måter enn menn.
— Anonym
- Vet ikke. Klarer ikke forestille meg det, selv om jeg vet at det kan skje.
— Anonym
- Hvis de ikke bryr seg om menns seksuelle grenser og tror de alltid har lyst på sex. Kulturelle forventninger til maskulinitet om alltid å være seksuelt parat gjør at kvinner (som menn) får fordommer.
— Anonym
- Jeg tror ikke min mor klarte å se forskjell på seg selv og andre.
— Anonym
- vet ikke, lite opplysninger om slike kvinner.
— Anonym
- Noen jenter er veldig kåte og liker det dirty. Liker å leke med leker og pisker, å binna fast å slikt, kanskje ikke kjæresten liker det på den måten.

17b) Hvilke tiltak mener du at du selv kan gjøre/formidle videre for å hindre overfalls-voldtekter.

- Snakke med venner familie og sette dette på agendaen rundt deg bevisstgjøring på hva er grensene dine/mine? Hva er voldtekt og hva er grense overskridende? Ta stilling til egen kropp, seksualitet og allikevel kan en aldri vite om det skjer deg, en bevisstgjøring kan være en forskjell.
— Anonym
- Holde meg unna “farlige” strøk i byen.
— Anonym
- Gå på selvforsvarskurs.
— Anonym

Kanskje ikke bli overstadig beruset.. Full blir man.

• — Anonym

blåse meg opp med stål i blikket, overbevise meg selv om indre og fysisk styrke. huske på den dama som kan løfte en bil hvis ungen ligger under den, og vri meg løs fra overgriperen og banken opp hvis nødvendig. skrike. (jeg har jo hatt det å skje med meg, så mitt raseri over at det ikke skal skje igjen er nok et kraftig våpen nå.) Men tenker på og skaffe meg en liten kniv da. forøvrig vil jeg ha friheten til og gå stor sett hvor jeg vil og kle meg som jeg vil!

• — Anonym

Jeg føler at jeg tok alle de forhåndsreglene, men allikevel ble jeg voldtatt. Det eneste jeg kunne ha forbedret var kanskje leveringen av Neimen. I stedet for livredd å trygge og be ha aggressivt og voldelig satt meg mot så det var helt klart, men ha hadde jeg kanskje blitt drept etter alvorlig skadet.

• — Anonym

Aldri dra på privat fest alene.

• — Anonym

Gå på selvforsvarskurs og lære å sette grenser fysisk, og øke sjansen for å komme meg ut av en farlig situasjon.

• — Anonym

Jeg mener at hovedfokus bør ligge på samfunnets og overgriperers ansvar for å gjøre tiltak. Og ikke på potensielle ofre, selv om man jo må passe på seg selv. Dersom noen har "bestemt seg" for å voldta, skjer det uansett hvor mye man måtte finne på å passe på seg selv. Og hvis man å fokusere for mye og utelukkende på egenbeskyttelse for å hindre overfallsvoldtekt, blir skyld og skamfølelsen urimelig stor. Jeg mener at man bør kunne være fri.

• — Anonym

Hver gang man er i en samtale og noen så mye som er i nærheten av å antyde at noe som helst er kvinnen sin feil (at mannen ikke kan styre seg), si noe om det. Hva sier dette om deres syn på menn? At de helt og holdent er offer for sine lyster? Menn skal ikke få lov til å gå rundt og tro at de er sånn fra naturens side, at de ikke kan styre seg. Man skal kunne gå naken hjem fra byen.

• — Anonym

Lese signaler og ta det seriøst hvis mannen ikke virker helt ved sine fulle 5

• — Anonym

Det finnes ikke en konkret ting man bør/skal gjøre. Voldtekt er den største form for menneske krenkelse en kan gjøre mot noen. Åpenhet og det å bli tatt på alvor er viktig. Har tro på mye lavere toleranse grense og høyere straff. Et samfunn som slår hardt ned i åpenhet, og ikke er redd for å møte, eller snakke åpent med offerte... Flere må tørre å komme ut å fortelle, bli trodd på av politi og rettsvesen er utrolig viktig...

• — Anonym

jeg tror at dersom noen et ute etter deg, er det svært lite du egentlig kan gjøre. Alle forholdsregler kan være greie og ta, men personlig mener jeg at det viktigste er å se fremover og komme seg videre i livet. Selv tar jeg svært få av forholdsreglene ovenfor, men blir aldri så full at jeg mister kontroll, og har alltid på meg klær som det er mulig å gå fort i når jeg går hjem fra byen.

- — Anonym
Ikke bli med noen hjem du ikke ønsker å ha sex med og ikke kjenner.
- — Anonym
Ta ansvar for deg selv, i den betydning at man vet at den eneste som kan ta vare på deg er deg selv. Det betyr alle punktene ovenfor.
- — Anonym
Bare å holde meg til kjæresten min når jeg er på byen eller på nash. Aldri uten han eller venninner. Og ikke snakke med fremmede folk.. Av og til kommer det fulle utlendinger bort til meg og begynner å holde rundt meg og sånt, men så jager jeg dem bort. Jeg er redd for å gå alene.
- — Anonym
Passe på å ikke fylle rollen som passer overgriperen. Vær dritmaskulin, gå bred bent, spytt, syng fylleviser, syng opera og ta en handlevogn mens du går bred bent bortover om du vil... det kan hjelpe mot de LITT farlige.
Når du blir oppmerksom på at noen følger etter deg er det etter min erfaring tryggere å stoppe og snu deg mot ham, ikke direkte provoserende, men kanskje med mobiltelefonen og sms skriving som synlig "begrunnelse". Se på ham, se ham i øynene, og hvis han ser ut til å komme mot deg, gå rett mot ham. (Men følg intuisjonen din, ikke gjør dette hvis han er en tung voldsmann).
Av og til kan tanken på at du sluker ham og voldtar ham, får 3 orgasmer før han får sin, og godter deg over et vellykket overgrep, være nok til å snu spillet som muligens er på trappene.
En gang jeg hadde en fyr ca 5 meter bak meg og snudde meg og så at han så ut til å være fra Nord Afrika, sa jeg høyt ut i natten: "Prøv deg så dreper jeg deg" med dyp, sint, knurrende stemme.
Mannen forsvant.
Men selvfølgelig, oversikt og årvåkenhet er en forutsetning for å takle den psykiske delen. Men du kan klare dette selv om du har drukket en del.
En jeg har hørt om sa til en som prøvde å voldta henne: "Allah vil ikke at du gjør dette". Det virket.
Jeg tenker av og til, spesielt med afrikanere, på hvordan hans mor kan se ut, og at han visste at hun ville få vite det om han voldtok. Han er jo bare en vanlig mann som eter og driter, ikke noe mer. Som alle. Det kan være lurt å ha klart for seg. Er du litt voksen, og den som truer deg er fra en kultur du kjenner, kan det være effektivt å bruke sin autoritet.
- — Anonym
Snakke om det jeg har opplevd til andre.
- — Anonym
Det kan være vanskelig å unngå en overfallsvoldtekt, blir du f. eks slått ned bakfra har du ikke en sjanse. Motsetter du deg voldtekten med å forsøke å slippe unna med vold, kan overgriper utøve så mye vold at det eneste du tenker på er å komme ut av situasjonen med livet i behold. Redsel for å bli drept for eksempel
- — Anonym
Du kan gjøre alt, men det kan fortsatt skje. Jeg gikk edru og vanlig kledd hjem fra en venninne, ikke alt for sent i noe jeg trodde var trygge omgivelser, så "ikke bli full" er ikke akkurat noen garanti..
- — Anonym
Se etter de tydelige tegnene.
- — Anonym
Ta vare på vennene dine og se til at de aldri befinner seg alene på narchspil eller alene med fremmede.
- — Anonym
Lære og forsvare seg.
- — Anonym
sett bort fra incest- men kvinne som voldtar gjev gammel, tenker jeg kan være misforstått forsøk på å bevise seg som like tøff som menn.
- — Anonym
lage aktuelle opplysende, dokumenter filmer som engasjerer og påvirker holdninger.

- — Anonym
Låse døra til rommet mitt når jeg legger meg.
- — Anonym
En kvinne har rett til å ferdes hvor hun vil det er menn som må kunne lære seg å se men ikke røre.
- — Anonym
Lære selvforsvar, f. eks karate som jeg har gjort.
- — Anonym
ta forhandsregler, men slik verden er blitt i dag, så prøver jeg å si til meg lev livet nå, vi lever i nuet:)
- — Anonym
Være mer kritisk. Da jeg begynte på videregående levde jeg på rosa skyer. Jeg ble naiv og alt gikk altfor bra. Voldtekten forandret livet mitt. Nå er jeg kritisk til alt og alle. I tillegg mener jeg at ingen gutter har rett til å voldta gutter, uansett hva! Han som voldtok meg var 19 år, jeg var bare 15 1/2(ble 16 noen dager etter overgrepet).

17 c) Hvilke tiltak mener du at samfunnet må gjøre for å hindre overfallsvoldteker?

- — Anonym
- Flere saker bør få prøves for retten. Mer fokus fra media om saker som faktisk ender i dom. Før en sak henlegges bør et panel av politiadvokater si sin mening om saken. Det er feil at et menneske skal sitte og henlegges saker. Flere bør se på resultatet av etterforskningen før saken henlegges.
- — Anonym
Jeg har egentlig liten tro på holdningskampanjer enten det gjelder rus, voldtekt eller annet. Det meste av forskningen viser at effekten i beste fall er kortvarig og at det kan bli litt som med "vanlig" reklame – at det blir mer et irritasjonsmoment enn noe man forholder seg til. Men, det betyr ikke at jeg mener at man ikke kan prøve. Det aller viktigste tror jeg er at man faktisk blir tatt seriøst av politiet, min siste anmeldelse ble henlagt 2 dager etter et 10 timer langt avhør, uten at sporsikring fra legevakt, uttalelse fra fastlegge, terapeut eller andre var innhentet, og da er det ikke BARE ressursmangel, da er den utsatte forhåndsdømt og politiet velger å ikke gjøre noe – helt bevisst.. Min personlige mening og erfaring, men han jeg møtte tre av gangene sa rett ut at "han er ikke sånn, jeg tror ikke på det du sier", og da er han ikke objektiv nok til å ha en sånn sak. Jeg har mest tro på økt kompetanse hos etterforskerne, ikke en rullering slik at det er tilfeldig om man får noen som nylig har jobbet en lengre periode med ran og tyveri – man må ha spesiell interesse og engasjement for å gjøre en god nok jobb med sedelighetsaker. Og.. Fri bruk av bistandsadvokat også før anmeldelse, det er mange spørsmål man trenger svar på og mye som må modnes før man er klar – slik ordningen er i dag – med maks 3 timer, så presses man ofte til å ta en avgjørelse før man er klar for det og da er det tryggere å si nei, eller så vakler man når man er hos politiet fordi det ble tøffere eller mer annerledes enn man trodde..
- — Anonym
Strengere straffer og informere litt om hva det faktisk kan gjøre med et menneske. Alle ungdomsskoler elever kunne fått info ang voldtekt. Jeg tror et stort problem er at de som ikke har vært igjennom det, har ingen ide på hvor mye det faktisk skader den som har blitt voldtatt, for resten av livet.'
- — Anonym
STRENGERE STRAFFER, fikk ikke sagt det sterkt nok, dette er noe som er målbart og gir media oppmerksomhet og blir mer en bevissthet fordi det er målbart.
- — Anonym
Ingen korrupte politifolk.
- — Anonym

Flere tiltak og holdningskampanjer som Natteravnene. Jeg vet naboene mine var hjemme et par meter unna, men om de hørte noen ting så “passet de bare egne saker”.

• — Anonym

Bedre asylmottak med kurs i Norges lover, normer, regler og språk, samt traumebehandling. En jobb til de som bare sitter på asylmottak dag inn og dag ut i mange år.

• — Anonym

Kampanjer rettet mot menn, av menn. Menn er overrepresentert som de som utøver vold, og voldtekt. Voldtekt bør langt på vei bli mer et mannproblem enn et kvinneproblem. Jeg tror også at man må bekjempe alle sexistiske strukturer i samfunnet for å hindre overfallsvoldtekte.

• — Anonym

Jeg tror nordmenn også trenger informasjon den andre veien om hvilke normer som gjelder og hva man absolutt ikke gjør...

• — Anonym

Mange innvandrere sliter psykisk og har det tøft i et nytt samfunn. Derfor trenger de mer enn holdnings- og informasjonskampanjer. De trenger å bli møtt på en helhetlig måte og bli sett på flere områder. Generell god psykisk helse er forebyggende. Jeg mener at dette ikke gjelder overfor innvandrere, men også for norske menn, samfunnet generelt.

• — Anonym

Mer fokus på hvilke strukturer og normer som gjør at det hører til vanlighetene at argument som at “det kunne man jo forvente seg? hun var jo så full og hadde kort skjørt” i det hele tatt finnes. Jeg skulle si: Flytte fokus over til overgriperen. Gjøre Katarina Wennstams bøker til obligatorisk lesning i skolen.

• — Anonym

mer snakk om incest

• — Anonym

forske mer på overgripere, sørge for gode behandlingstilbud slik at de ikke voldtar igjen, utvide DNA-registeret, etterforske anmeldte saker raskere, mer ressurser til RMI, utvide kollektivtransporttilbudet om nettene, tettere samarbeid mellom politi, taxi- og utelivsnæringen.

• — Anonym

Jentene må ta bedre vare på seg selv, det vil ikke være dumt å kunne selvforsvar.

• — Anonym

Bevisstgjøring først om å bli klar over hvor egne grenser går, for dermed å bli oppmerksom på at andre mennesker har grenser, og hvor de går. Dette for å forstå hva det gjør med andre at en krenker deres grenser.

Jeg tror en kun kan forstå det ut fra å forstå egen og dermed den andres opplevelse, ikke så mye ved pålagts lover og regler. En må fatte det. Det må skje noe mer enn bare i hodet.

2) Mer tv programmer rundt livet til utsatt, kort og langtidsvirkninger, ting det har gått utover i livet etter overgrepet. Gjerne også om overgripere som jobber med seg selv, f. eks hvordan de som faktisk stopper seg selv gjør dette. Har de laget seg alternativer til å begå overgrep, eller bare “holder de seg”? Lag noe på tv som de i grensesonen mellom utøvere og ikke utøvere men “har tanker om”, kan bruke til å ikke bli utøvere.

3) Og filmer om hvordan en ung jente opplever ungdom og jakten på en partner, for å opplyse menn som har veldig syke tanker om kvinners makt og manipulering, om at de fleste av oss mest prøver å finne en god kjæreste, men at den som intet våger intet vinner. Unge kvinner har kort tid på seg til å stifte familie og få barn, konkurransen om de gode mennene er hard, og en blir stort sett med hjem fordi en har truffet en interessant mann (hvis en er hetero altså). En vil finne ut mer, og en vil ikke miste en potensiell “mister right” bare fordi en var prippen og gikk hjem. En kan i utgangspunktet ikke vite OM han vil prøve seg, og HVORDAN en vil reagere HVIS han f. eks kysser en. Dette vet en ikke hvordan vil føles før det skjer, og en har ikke lovet noe om hvordan en kommer til å føle, og før en vet hvordan en føler vet en ikke om en vil ha sex. Selvfølgelig bør en prøve å være klar på hva en vil og ikke tidligst mulig, men det er ikke alltid så romantisk å deklamere dette i det han akkurat har kysset deg for første gang... noen menn vet å utnytte denne delikate fasen kynisk. De vet at det er vanskelig for unge kvinner å vite akkurat når de skal gjøre det klart hvor langt de vil gå.

• — Anonym

Opplæring av domstole i hvordan de skal håndtere voldtekt. Det vil gjøre det mindre vanskelig å gå til rettsak og ha en positiv ring effekt.

- – Anonym

Lære den oppvoksende slekt at en kvinne som ikke er klar for samleie (ikke er våt) nødvendigvis vil få vondt og bli skadet i underlivet av en penetrasjon. Vi lærer at det må være vått for at det skal være godt, men ikke at det er smertefullt om hun ikke er våt. Jeg ble voldtatt vaginalt, det var ikke noe vold involvert, men jeg ble skadet i underlivet. Slimhinnene var skadet i ukevis (omtrent en og en halv måned) så jeg ikke kunne ha normalt samleie. Blødde 4 dager etterpå (var ikke jomfru) og fikk infeksjon med illeluktende sårveske i underlivet. + smerter i magen i 4-5 dager. Altfor mange innbiller seg at man kan oppleve nytelse av å bli voldtatt.

- – Anonym

Øke kompetansen i hjelpeapparatet, politi og rettsvesen.

- – Anonym

terapi for overgriper er VIKTIG samt strengere straffer. Offer lider i flere år enn overgriper sitter fengslet.

- – Anonym

At prominente mennesker står frem og støtter for eksempel Dixi. Slik Fabian Stang gjorde.

- – Anonym

informasjon om hva “traume” er bedre forståelse for konsekvensene av en voldtekt, bedre rask oppfølging av ofre og informasjon preventivt om hvordan man kan sikre spor, endre oppmerksomheten i media på gjerningsmenn i stedet for offer – motarbeide smitteeffekt for nye overfallsvoldtekter ved at fokus ligger på at så få blir tatt, men heller formidle en høy sannsynlighet for å bli tatt. Dem som blir dømt for voldtekt burde få tvangsopphold? Ring om de psykiske skadene voldtekt medfører for å fremme en utvikling av empati og dårlig samvittighet.

- – Anonym

Sørge for rimelig busstilbud også om natten da velger færre å gå hjem. Taxi er for dyrt for mange, og når veien ikke er så lang- så velger en å gå alene..

- – Anonym

Lære om seksualitet tidligere på skolen, få unge mennesker til å forstå sin grense, LÆR DEM AT DET ER INGEN SKAM Å FORTELLE DET TIL NOEN, ANMELDER MAN DET, SÅ LA DEM BLI TRODD, VÆR YDMYKE! Strengere straffer etter slike handlinger.

- – Anonym

Kan ikke understreke nok at straffene for voldtekt i Norge er latterlige, og at det ikke er rart man ikke vil anmelde voldtekter når sjansen for at det går videre er såpass liten.

- – Anonym

Passe på deres døtre og sønner. Følge med på hvor deres barn er. voldtekt skulle straffes for det dette er Drap. Har du voldtatt noen har du også så godt som drept det mennesket.

18. Hvilken straff har din overgriper fått? (annet)

- Saken henlagt av politiet men ble erkjent oppreising i sivil søksmål

– Anonym
- han ble først dømt til 3.5års fengsel. men anket og juryen dømte han kun til å betale oppreising på 100 000 og han slapp fengsel... han ble dømt for voldtekt, frihetsberøvelse og drapsforsøk..

– Anonym
- Saken er fremdeles under etterforskning.

– Anonym
- Jeg har ikke turt å gå og anmelde. Har vært alt for rett og ikke bli trodd. Og ville ikke utsette mer selv for mer skade hvis jeg ikke ble trodd.

– Anonym
- Han tok livet av seg ca 3 – 4 uker etterpå.

– Anonym
- 2 har ikke fått straffen men første voldtekten kjørte jeg på hovde personen med bil. Han overlevde.

– Anonym
- Saken er under behandling.

– Anonym
- Min voldtekt skjedde i Brussel, møte med helsepersonell, politi og senere retten var topp. Blir kanskje feil å bruke det ordet men aldri ble jeg møtt med “er du sikker på at det ikke var din skyld”

– Anonym
- Valgte og ikke gå videre til slutt da dette ble for mye for meg

– Anonym
- Jeg anmeldte det aldri fordi det så er skambelagt. Det er innefor egen familie og da er det ekstra vanskelig å være den som får ansvaret for å ha splittet familien... (ironisk nok)
dessuten: La flere av de anmeldte sakene får et annet utfall enn “henlagt etter bevisets stilling” Om de ikke klarer å finne ut av saken, så i hvert fall en tilbakemelding til anmelder at det heller ikke er utelukket at det er skjedd. En slags bekreftelse på at noen har gjort et overtramp mot deg, men det er dessverre ikke mulig å få nok bevis til en dom... noe i den gata...

– Anonym
- fikk en forvaringsdom på 5år

– Anonym
- Politiet i utlandet forsøkte å finne gjerningsmannen, men uten hell.

– Anonym
- Saken er under etterforskning.

– Anonym
- Den ene overgriperen har jeg anmeldt, og saken ble henlagt etter bare et par uker.

– Anonym

Politietterforskerne hadde han inne til et avhør, og så gadd de ikke å etterforske saken mer.

Den andre har jeg ikke anmeldt fordi jeg frykter hva han kan finne på å gjøre (gutten er svært psykisk forstyrret og vet som sagt ikke forskjellen på rett og galt), og dessuten har jeg bearbeidet ferdig den voldtekten og tilgitt ham.

- — Anonym
Ble ikke tatt så vidt jeg vet.
- — Anonym
Han ble straffet for å først ha befølt meg mens jeg sov, men ikke for å voldta meg mens jeg var våken. Han fikk rundt 6 måneder i fengsel.
- — Anonym
Ingen bevis, så ingen overgriper å ta.
- — Anonym
6,5 år for 22 jenter.
- — Anonym
Saken er under etterforskning.
- — Anonym
jeg har ikke vært i retten enda, skal opp 16.mars.
- — Anonym
Saken etterforskes fortsatt. Politiet hadde ikke startet engang, før nå. Dårlig av dem.
- — Anonym
Fortsatt sak.
- — Anonym
Saken er ikke ferdig.
- — Anonym
Livstid!!! det samme med drapsmenn som har drept med sine egne hender(skudd, kniv, kveling)
- — Anonym
Saken er fortsatt under etterforskning, 456 dager etter anmeldelsen.
- — Anonym

jeg rusa meg(var første gangen) han er narkoman, saken blir garantert henlagt.

- — Anonym

På en måte så lurte jeg han, siden at han var min venn. Så jeg skrev til han på facebook at han hadde gjort meg gravid, han ble kjempe redd å sånt.

- — Anonym

Skal anmelde, må bare huske litt mer. fortrent hele episoden.

- — Anonym

Han ble frikjent ved dom i lagmannsretten etter at han selv hadde tilstått.

19. Hva var din reaksjon på den rettslige prosessen mot din overgriper: (annet)

- — Anonym

Politiet brukte over 1 år før de henla saken pga foreldelse. Tingsretten var flinke og profesjonelle og dommeren så grei at jeg slapp å sitte i samme rom som han. Det ble meklet i 2 rom.

- — Anonym

Fornøyd, da jeg anmeldte uten å vite hvem gjerningsmannen var. Det var derfor en umulig ting å straffe personen.

- — Anonym

Forsvarer var særdeles tøff i spørsmålene sine.

- — Anonym

Saken er fremdeles under etterforskning.

- — Anonym

Ikke ferdig ennå.

- — Anonym

Ble avhørt av politiet.

- — Anonym

politiet var raske til å pågripe han etter at jeg anmeldte, sikret bevis, Fikk veldig følelsen av å bli tatt på alvor av politiet.

- — Anonym

Dyktig statsadvokat.

- — Anonym

- Ble trodd, men var nokså traumatisert så orket ikke å tenke på det da. Han fikk 4000 i bot.

— Anonym
- Ikke vært i retten. Enda.

— Anonym
- Foregikk i Belgia.

— Anonym
- Skam. ALT for liten straff. Latterlig

— Anonym
- Ble foreldet.

— Anonym
- Jeg synes den var useriøs og at de ikke gadd å prøve å etterforske den ordentlig en gang. Utover det var det første avhøret veldig bra, mens et jeg hadde i høst om å anmelde andre overgrep var svært ydmykende. Politietterforskeren begynte å klandre meg og si "Du ble ikke hjernevasket, du lot deg selv hjernevaske" og det ene og det andre. Han virket som om han hadde et nedsettende syn på kvinner.

— Anonym
- dommeren som avhørte meg, mente jeg hadde lagt opp til voldtekten. Jeg var 11 år

— Anonym
- Slapp å gå pga traumatisk og psykisk ubalanse. Var for redd.

— Anonym
- Flyttet til Norge etter dette, siden jeg var "alene" i utlandet. Kontaktet advokat og søkte om erstatning. Fikk ikke da det skjedde i utlandet, og det er der jeg evet må ta saken videre..

— Anonym
- Det hadde gått nesten et år da jeg anmeldte saken, fysiske bevis var borte. Retten trodde meg, og skrev i dommen at de skjønnte at det måtte være vanskelig for meg at han ikke ble dømt for det groveste overgrepet. Han innrømte det ikke eksplisitt og da lot de visst tvilen komme ham til gode – slik det skal være i en rettsstat. Det kunne gått verre. Men jeg er selvsagt fortsatt bitter for at han ikke ble straffet for selve voldtekten, han innrømmet bla. at jeg hadde gitt uttrykk for smerte under samleie, og jeg hadde flere vitner på at han hadde innrømmet selve voldtekten.

— Anonym
- Det var dissens i dommen dommeren ville dømme han, men leg dommerne frikjente han. Dissens i dommen at dommeren ville dømme han og jeg ble tilkjent erstatning hjalp likevel på. Og trodd hos politiet.

— Anonym
- Sjokkerende!
I brevet fikk jeg fra fylkesmannen hevdet han/de at jeg var med på det. Selv om de hadde mer enn nok bevis mot overgriper (Som løy, og endret forklaring flere ganger). Så jeg følte meg mindreverdig etter det!

— Anonym
- Rettsprosessen var så traumatiserende at jeg ville aldri anmeldt hvis jeg kunne velge på ny. Jeg vil aldri anbefale noen å anmelde.

— Anonym
- Jeg hadde en årelang rettssak om meg (barnfordeling sak). Her ble dette om overgrep ti slørt. Jeg ble stilt spørsmål jeg ikke klarte å svare godt på i retten, fordi jeg var mishandlet av mor. Fordi jeg ikke kunne svare på hvorfor jeg ikke ville se mor, valgte retten å se bort ifra min forklaring gjentatte ganger. Og mor fikk gjentatte ganger omsorgsretten for meg.

— Anonym

eg anmeldte ikke, dermed ingen rettslig prosess.

- – Anonym

Saken etterforskes fortsatt av politi, ingen mistenkte foreløpig.

- – Anonym

Dem har ikke avhørt vedkommende enda. Enda det er 7 måneder siden anmeldelsen ble lagt inn.

- – Anonym

Politiet har enda ikke avhørt mistenkte. ca 4 måneder etter jeg anmeldte forholdet.

- – Anonym

Det ødela mitt liv for jeg kunne da heller ikke anmelde de andre forholdene som hadde skjedd meg. Jeg hadde ingen tiltro. Helt vanvittig. Den Norske stat tok i fra meg min tro på det Norske rettsvesen og jeg ble gjort oppmerksom på at dette systemet var ikke for å beskytte meg som da var 15 år. Jeg var 15 år og han fikk faktisk ikke noe for det heller. Har mistet all tiltro til rettsvesenet. Det gjelder ikke for meg.

- – Anonym

Vil heller bli drept enn overleve det mere!!

- – Anonym

Det er enkelt og greit å krenke andre.

- – Anonym

Måte å vise sin makt over andre på.

Beskriv med egne ord ditt syn på voldtekt:

- – Anonym

AT DEN SOM VOLDTAR MÅ VÆRE EN PERSON MED MANGEL PÅ EMPATI, OG FORSTÅR IKKE KONSEKVENSENE SOM OFFER MÅ SLITE MED I ETTERTID.

- – Anonym

Jævlig, mareritt.

- – Anonym

Det verste et menneske kan gjøre mot et annet

- – Anonym

En grusom frarøvelse av det innerste inne i ett menneske.

- – Anonym

Jeg tror holdningskampanjer er viktig. Jeg har inntrykk av at menn ikke forstår hvorfor voldtekt er så skadelig “du har jo pult før”. Mangler evnen til å empati, å forstå at det er krenkelsen av egne grenser som er det verste. Å ikke bli behandlet som et autonomt menneske. Videre er jeg overbevist om at porno nå til dags dessens å sensitivisere dagens ungdom og bidrar til dårlige. Holdninger når det kommer til seksualitet og kvinners grenser. Voldtekten har ikke ødelagt livet mitt, jeg er et offer for voldtekt, men det er ikke alt jeg er. Det er noe som skjedde meg.

• — Anonym

seksuelle overgrep kan fort ødelegge et menneske for resten av livet, vet med meg selv at jeg sliter, selv om det er 30 år siden det skjedde.

• — Anonym

Hvor langt kom den rettslige prosessen etter anmeldelse?
Begge parter møtte i retten

• — Anonym

Den største krenkelsen noen kan oppleve. Voldtekt er som et drap.

• — Anonym

Forkastelig, kvalmt, skinnsykt, vondt.

• — Anonym

Det er snart 5 år siden, og det preger meg dessverre enda.

• — Anonym

Ødeleggende. Krenkende. Vold, ufrivillig sex og trusler er ulovlig og det er en grunn til det. Voldtekt blir i alt for stor grad bagatellisert, møtt med taushet eller avvisning og blir ikke tatt alvorlig. Et nei er et nei uansett. Enhver som truer en annens autonomi, indirekte eller direkte, mangler en forståelse for andres grenser. Også sine egne. Voldtekt er aldri offerets skyld.

• — Anonym

Tror ikke det finnes ord. “Drap på sjelen” har noen kalt det. Det er mer beskrivende for min del enn det mer populære ” nesten drap “. Men kall meg ikke et offer (i mitt hode, som kristen, er det også et delvis positivt ladet ord – hvor offeret har en mening). Jeg ER ikke en voldtatt, jeg HAR blitt voldtatt. Og jeg vil heller kalles utsatt enn offer, om jeg får velge, for jeg føler skylden blir annerledes fordelt da, i tillegg til at det ikke blir like mye en del av min identitet (selv om det alltid vil være med meg og bidratt til å forme den jeg er). Jeg har ikke så mange ord om voldtekt egentlig. Ydmykelse og skam er vel det mest sentrale for min egen del..

• — Anonym

Voldtekt ødelegger ens liv på livstid.
Noe må bli gjort, ellers fortsetter det sånn som det er. Og mange liv blir ødelagt.

• — Anonym

Man blir merkelig kontrollerende på en ukontrollerbar måte.

• — Anonym

Kunne like gjerne drept meg.

• — Anonym

Å bli utsatt for voldtekt er det mest brutale en kan utsettes for, av et annet menneske. Jeg ble rettsløs over for egen kropp, sjel og min frie vilje. De få minuttene det tok, har forandret livet mitt totalt. En lang vei frem til målet med å være fri fra frykt og skam.

• — Anonym

Kryss på de 2 øverste og den siste. Alt stoppet etter hans selvmord.

• — Anonym

Voldtekt er et stort samfunnsproblem, som det settes alt for lite ressurser inn på å forebygge mot, og/eller etterforske og dømme. Jeg syns også det er en avsporing når fokuset på overfallsvoldtekter begått av ikke-norske menn tar hele oppmerksomheten i debatten. Det er jo kun en liten brøkdel av antall voldtekter som begås (men selvfølgelig også viktig å ta fatt il).

• — Anonym

Det verste et menneske kan oppleve. Du blir drept, men overlever.

– Anonym

Voldtekt er et stort samfunnsproblem, som det settes alt for lite ressurser inn på å forebygge mot, og/eller etterforske og dømme. Jeg syns også det er en avsporing når fokuset på overfallsvoldtekter begått av ikke-norske menn tar hele oppmerksomheten i debatten. Det er jo kun en liten brøkdel av antall voldtekter som begås (men selvfølgelig også viktig å ta fatt il).

– Anonym

Fy faen. Det jævligste som finnes. Helt enkelt. Og heldigvis ikke min feil.

– Anonym

Livs forandrende og jævlig. Noe ingen mennesker burde oppleve. Helvete.

– Anonym

jeg trudde ikke jeg skulle sitte her 4 år seinere med dps og ingen synlig framtid... men kanskje jeg er av de svakeste.. Dem er gjerne de som voldtar. De har i hvert fall veldig svak moral.

– Anonym

Voldtekt er noe vondt som ingen burde oppleve. Det gir mange følelser som skam, skyldfølelse, og fører til innstengte følelser.

– Anonym

Hvis jeg noen gang kommer i en slik situasjon igjen, så vil jeg heller velge å kjempe voldelig og aggressivt og risikere livet heller enn å bli voldtatt igjen. I etterkant så ønsket jeg at han hadde drept meg, det var så vondt. Noen som utalte seg i avisen traff følelsen akkurat – det var som han drepte og ødela sjelen min.

– Anonym

Ødeleggende og suicidal fremkalle de.

– Anonym

Idioti og forferdelig. Ødelegger et menneske resten av livet!!!!!! Skulle vært livstid som straff grunnet frykten for han fra min og andres side.

– Anonym

Jeg føler meg totalt alene med denne voldtekten. Ingen legger sjela si i å hjelpe noen når det er så vanskelig, og vanskelig å snakke om. Jeg får ingen økonomisk hjelp, selv om jeg snart er på randen av sammenbrudd fordi jeg aldri får noe ro.. Fordi jeg studerer på høyskolen og jobber. Jeg får dårlige karakterer og har ett hasjproblem. Jeg prøver å ikke gjøre meg selv til ett offer, la det ta en for stor del av meg, men han smyger seg inn mellom de stengte dørene. At han gjør akkurat det samme som før plager meg, og gjør meg sint. Hadde jeg hatt mulighet til å gjøre noe, kunne jeg godt ha sittet i fengsel for å ha banket han sanseløs.

– Anonym

Voldtekt er seksualisert vold. Det er en måte å nedverdige et annet menneske fullstendig på.

– Anonym

Det verste som en kan bli utsatt for, og det er ALT for lavt straff i dag.

– Anonym

Det har og fortsatt ødelegger slik at jeg ikke har et 100 % liv som jeg ønsker. Det er noe av det verste du kan gjøre mot et menneske. Han tok noe fra meg noe som jeg aldri får igjen, en evigvarende sorg som jeg ikke blir kvitt til tross for at jeg har forsøkt. Manglende tillit til mennesker, bindingsvegring og depresjoner, jeg skulle så gjerne ha vært "hel".

– Anonym

Vanskelig og noe emosjonelt. Menn som er dominerer og mulig har opplevd noe grusomt i barndom selv evt. mangel på omsorg

– Anonym

Jeg redda ei jente en gang fra voldtekt engang, Jeg greide å styre meg!!

- – Anonym
Forferdelig. Man tar fra et annet menneske selvrespekten.
- – Anonym
Voldtekt er en ting som ikke går an å beskrive med ord for det er noe som er så langt over streken som det går an å komme... Uakseptabelt
- – Anonym
Det jeg har lært de siste 10 årene, er at fenomenet voldtekt er mye mer nyansert enn det jeg trodde. Jeg tenkte at det ikke var noen vits å vite noe om det, fordi det er sånn som skjer med "alle andre" og i hvert fall ikke med meg. Jeg følte meg trygg. Før hadde jeg en oppfatning av at det kun var de mest ekstreme tilfellene, i den aller mest uforskyldte og utvilsomme nød at man kunne få hjelp, anmelde, snakke med noen om det. Nå forstår jeg at det var en overforenklet oppfattelse og en slags beskyttelse, en oppfatning som gjorde det vanskelig for meg å ta meg selv på alvor etterpå. Hvorfor hadde jeg det så ille, når ingenting hadde skjedd med meg? Voldtekt påvirker et menneske på flere nivåer. Alt ble vanskelig for meg etterpå, det var som om jeg ble en helt annen person og ingenting var som før. Verden ble annerledes. Menneskene jeg hadde rundt meg. Verdier. Ingenting gav mening lengre. Det ble kaos. Jeg mener at voldtekt er en svært alvorlig handling, ødeleggende for den som blir utsatt for det. Voldtekt må tas på alvor. Voldtekt er et uttrykk for at det har gått for langt. Vi må snakke om det. Snakke om seksualitet. Fokusere på barn og unge voksne. Grensesetting. Selvrespekt. Menneskeverd. Samfunnet har en viktig oppgave for å forhindre at det går for langt. Vi må tørre å snakke om seksualitet på en sunn måte, hva er bra og "normalt" og hva er det som ikke er greit.
- En blir frarøvet noe fint og verdifullt. Nyte sex og stole på en mann i etterkant,
- – Anonym
Det er en del alternativer jeg mener mangler her... for jeg går ut ifra at incest også er en form for voldtekt... om ikke får dere fjerne min besvarelse
- – Anonym
Thanks!
- – Anonym
Maktutøving. Jeg tror dette ligger i samfunnsstrukturer og ikke i biologien. Jeg tror man skulle tjene på å snakke om problematisk maskulinitet. Judith Butler, Raewyn Connell, Stefan Mendel Enk skriver folkelig og lett om det. Hvorfor begås nesten alle sånne handlinger av menn? Ikke bare fordi de har ut overtiss. Men fordi man tillater seg å utvikle et mannsbilde som gir rom for sånne handlinger, og som undertrykker andre behov. Bla å bla og så videre.
- – Anonym
trist at kvinner er objekter og at menn ikke tror voldtekt eksisterer
- – Anonym
grotesk, smakløs, skremmende, overveldende, ensom, sjokkerende, trist,
- – Anonym
Politiet i utlandet forsøkte å finne gjerningsmannen, men uten hell.
- – Anonym
Jeg har gitt mitt syn gjennom undersøkelsen.. Det er det mest krenkende en kan gjøre mot et annet mennesket, og handler kun ene og alene om overgriperen selv.. Enten om det er rus, psykiske lidelser eller mangel på egen og andres grenser. Dybden i en voldtekt er vanskelig å forstå av den grunn at alle opplever det forskjellig, og av forskjellig årsak, sted etc.. Tema bør bli mer åpent slik at mennesker utvikler seg mer og på et høyere stadium enn apene. Voldtekt er et produkt utav noe, noe stygt og ondt. Det bør ikke fortsette, kvinnene har ikke skyld og ikke mennene heller.. Skyld er på lik ligner med en voldtekt, like bortkastet... Åpenhet, kommunikasjon er muligens det dette århundre trenger.
- – Anonym
Nesten drap.
- – Anonym
Forferdelig krenkende.

- – Anonym
Var på feil plass.. Var jo hjemme hos mor og far.
- – Anonym
Ødeleggende, dessverre. Man blir redd, og selv slet jeg i mange år hvis en mann f.eks. holdt litt for hardt rundt meg. Sorgen over at min mor mente det var min skyld. Skamfølelsen. Nedverdiggelsen. Skitten- jeg husker jeg vasket meg med skrub. Frarøvet av trygghet i lang, lang tid fremover.
- – Anonym
Det er kvalmt, vondt, og veldig grusomt at noen kan gjøre sånn mot andre mennesker mot dens vilje.
- – Anonym
Alltid overgriper skyld, selv om man kan ta forhåndsregler i enkelte tilfeller.
- – Anonym
forferdelig på alle måter, og kan ikke forsvares. MEN – når man først VET at det er voldtekter overalt, så trenger man ikke som kvinne å gå med rumpekorde skjørt og toppe som viser alt – på samme måte som guttene ikke burde gå å boxere rundt på sene kvelder. Man ville vel ikke vifte lommeboken sin i en storby på ferie der du vet det er mye tyver – så kvifor skal dette være annerledes?
- – Anonym
Voldtekt blir som et dobbelt overgrep, først et overgrep mot kroppen din og så et overgrep av alle de etterfølgende man sliter med etterpå etter et overgrep.
Pluss at det er vanskelig å føle at man blir trodd, fordi om de kanskje tror på deg, så tenker de ofte bagatelliserende tanker om temaet. Fordi utenforstående ikke vet hva det vil si å være utsatt for et overgrep og innholdet av det.
Det blir med andre ord lettere for dem å si “stakkar deg, det var sikkert fælt, men det går nok over”. Eller hvis man sliter med mareritt over flere år så foreslår helsepersonell bare sovetabletter mot det og sier “det går nok over”.
Ja, det går nok over, men med tanke på at lengre bruk av sovepiller skaper avhengighet og dårligere søvnkvalitet som bivirkning og jeg selv har vært plaget med traumatiserende mareritt siden overgrepet for fire år siden. Og er det fortsatt. Er det da hensiktsmessig?
Finnes det ikke bedre løsninger for mennesker som sliter med plager over veldig lang tid og som preger hverdagen i stor grad fremdeles?
Helsesystemet i Norge er dårlige på å kunne ta i mot voldtektsoffer. Har følt meg ydmyket og traumatisert over deres manglende evne til å se personen bak hendelsene og hva det gjør med en.
- – Anonym
en inhuman krenkelse og frihetsberøvelse av mennesker – ett av de største og mest tabubelagte temaene i vårt samfunn i dag.
- – Anonym
Grusomt, nedverdiggende, krenkende, smertefullt. Overgrep er det grusomste et menneske kan bli utsatt for (muligens utenom drap, selv om det i noen tilfeller heller hadde vært å foretrekke).
- – Anonym
Kanskje var ikke selve voldtekten det verste. Min familie gikk i oppløsning og ingen tok vare på meg. Jeg fikk ikke i nærheten den hjelpen jeg trengte.
- – Anonym
forferdelig! Har hatt mye plager i voksen alder. hater det andre kjønn, hater bart, hater grove store never, mørkeredd! Jeg er blitt ei “tøff” jente i hverdagen som sliter med meg selv...
- – Anonym

Uforståelig i den grad at jeg ikke kan forstå hvordan et menneske kan tillate seg å fornedre et annet menneske på den måten. Den har tatt fra meg mye av tryggheten og gleden i livet. Den har påført meg mye skam og mindreverdigfølelse. Avskyelig.

• — Anonym

Jeg anmeldte ikke fordi jeg var under 18, og jeg ville ikke at foreldrene mine skulle få vite om det. Nå er jeg redd for å snakke med folk jeg ikke kjenner, være i rom med masse mennesker, osv.. og jeg klarer ikke se fjeset til overgriperen min, så jeg tør ikke anmelde. Det jeg husker best var når jeg gikk min vei, så sa han "Dette skjedde ikke".

• — Anonym

Dette handler om makt avmakt roller. Offer rolle og overgriperens følelse av å være den som er på offensiven, og ikke den avmektige, når han agerer som overgriperen.

Han ønsker ikke å oppleve seg selv som den redde, jagede. Kanskje det er nettopp sånne følelser han slipper ved å ta den andre rollen, spesielt når han får noen andre til å spille den (da er jo han enda mindre "offeret", i det minste i sitt eget hode.). Tror det er dette som gjelder også for kvinner som må gå gjennom byen for å unngå voldtekt: Kampen står LENGE før det skjer noe.

Han må ikke få sjansen til å putte deg inn i hjernen sin der hvor forestillingen om den han skal "ta" sitter. (Script).

Du må gjøre noe som ikke passer inn i dette scriptet, muligens må du finne på noe som "normale" ikke ville gjøre. Og for all del: Har du med en virkelig overgriper å gjøre, ikke løp foran som en redd kanin. I tankene sine setter han bortimot på deg en liten "hale" til og med, hvis du skjønner.

Da overfallsvoldtektene var på sitt verste i høst, tenkte jeg på at vi skulle vært kjempegrupper av kvinner i parkene, som løp etter menn som hadde avslørt seg som angripere mot kvinner og ropte ubekvems ord om hans maskulinitet og mandighet, var truende og kanskje stakk en dildo mot strategiske steder... for å minne disse monstrene om at de er ikke usårlige seksuelt selv om de er menn. Alle mennesker kan krenkes. Seksuelt. Jeg irriterer meg over at avisene ynder å skrive om hvor redde vi er blitt, vi skulle heller laget litt skremselspropaganda om hvilke ting som kan skje med en voldtektsforbryter som prøver seg en sen nattetime...

Jeg synes også det er utrolig stigmatiserende at NRK alltid når de snakker om voldtekt filmer unge vakre kvinner i miniskjørt som er fulle.

Dessverre kan denne triste tingen skje om en så legger og sover bak låste dører i vadmelspyjamas. Om en er 10 eller 100 år gammel. Om en har drukket eller ikke.

• — Anonym

Det er synd at så mange går rundt og føler skam og skyld, og at fokuset å "voldtekt går mer på forholdsregler enn det å ha respekt for de som er utsatt. (ikke at det ikke er viktig med forhåndsregler, men mange har for liten forståelse for det arbeidet som et voldtektsoffer trenger hjelp med i etterkant!)

• — Anonym

- Det er et samfunnsproblem som vedrører både menn og kvinner, og som det trenger å brytes mange myter, tabuer og fordommer om. Det er også en alvorlig krenkelse av et annet menneskes integritet, uansett om vedkommende selv velger å putte merkelappen "voldtekt" på det de har opplevd.

• — Anonym

Å stå opp fra sengen hvor jeg nettopp var blitt voldtatt er det tyngste jeg har gjort noen sinne. Det verste er å måtte leve med samme kroppen videre. Det tok lang tid før jeg

• — Anonym

Mitt syn på voldtekt er ikke som alle andre tror jeg, for jeg vet at det ikke er bare innvandrere osv som voldtar, men alle menn, uansett alder er i stand til å gjøre det.

• — Anonym

Ødelegger liv!

• — Anonym

Voldtekt er den største integritets krenkelse et menneske kan oppleve og en kan bli ødelagt for livet om en ikke får tidlig hjelp

- – Anonym
Det tok meg fire år å skjønne at det å gjemme vekk voldtekten, også for meg selv, ikke verken er mulig eller hjelper. Det vil alltid være med deg, og verst av alt, konsekvensene av det vil komme uansett.
- – Anonym
Å oppleve en voldtekt er som et mord bare at det er sjelen som blir myrdet og ikke kroppen.. Det er som å bli myrdet og deretter føle alles forventning om at du fortsetter livet akkurat som før. Som om ingen skjønner at når man er død vil man bare hvile litt.. Voldtekt er en måte å dø på som gir deg helvete på jorden.. Det er maktmisbruk, tillitsnedbrytende, vondt og nedverdiggende!
- – Anonym
Helt forferdelig. Så utrolig ødeleggende!
Uakseptabelt!
- – Anonym
Voldtekt er som å ta livet til et menneske, men så la dem fortsette å eksistere som en evig pining.
- – Anonym
Voldtekter må bli tatt alvorlig. Det bør bli brukt mye mer ressurser for å oppklare overgrep, og straffen må bli strengere! Voldtekt er forferdelig ydmykende og krenkende erfaring, som etterlater seg store psykiske sår resten av livet.
- – Anonym
Voldtekt skal ikke finnes i verden men da er alt for mye av det og alt for mange mennesker skades av det.
- – Anonym
Kommentar til sp 20: tingsrett – anket – langmannsrett deretter fengsel i 3 år og utsendelse fra landet (pga manglende norsk statsborgerskap).
- – Anonym
Det er å som om å stjele et liv til et annet menneske!
- – Anonym
Det er bare sykt, og det skulle vært strengere straffer for voldtekt, man ødelegger jo tross alt et helt liv.
- – Anonym
Noe av det verste som kan skje.
- – Anonym
Et middel for å undertrykke kvinner.
- – Anonym
I realiteten bryr Norge seg bare om voldtekt om det er snakk om overfallsvoldtekt av fremmede på gaten. Voldeksdebatten er politisert og sitter fast i gjentatte klisjetanken uten komme videre. Det fantes ingen plan på skolen da jeg ble voldtatt hvordan håndtere det, og det er det fortsatt ikke. Det kan oppleves som om gjerningsmenn blir beskyttet sterkere enn offer. Det blir krevd umenneskelig sterk belastning i tillegg til økonomiske utgifter for offer som velferdsstaten Norge lukker øynene for. Det føles nesten som om man blir motarbeidet isteden for å bli hjulpet om man ønsker hjelp. Det er en nedverdiggelse at man selv må betale terapi, og at om en rettsak strekker seg i tid at det vil kunne senke straffen til gjerningsmannen forstår jeg ikke.
- – Anonym
Noe du aldri kan slippe taket på etter at det har skjedd.
- – Anonym
Jeg blir trist hver gang jeg hører at kvinner er "medskyldige" ved at de har gått alene ute om kvelden

- — Anonym
Uakseptabelt.
- — Anonym
Totalt uakseptabelt. Svært krenkende med påfølgende traumer i ettertid.
- — Anonym
grusom handling og gjøre uansett om overgriper er normal, psykisk syk, full eller ruset, det er grusomt!! ikke akseptert, hadde det vert lov skulle jeg drept alle overgriperne som er! det ødelegger mennesker liv, jeg er selv en av de mange som sliter med alvorlig psykisk lidelser som er kommet grunn av overgrep, og har godt slipp av utdanning, et vanlig liv, jeg er nå 21 år, og enda kommet lite av sted, sliter enda, og bor i psyke bofellesskap.
- — Anonym
Det styggeste man kan gjøre mot et annet vesen!!
- — Anonym
Dette er så vagt formulert at jeg får lyst til å svare "jeg er imot det"
- — Anonym
Det er nåke som dessverre skjer, men ikke burde. Og det skjer meier enn vi trur. Flere må stå fram, meier kunnskap og strengere straff må til. Det er rett og slett å ta over kroppen til nokon, og benytte den som den var ei dukke-
- — Anonym
Det er verre enn drap.
- — Anonym
Den mest ydmykende handling man kan utsette et annet menneske for. Tar fra offeret å helle selvrespekten og integriteten. Gir varige psykiske arr som offeret vil kjenne hele livet, spesielt når lignende saker blir omtalt i media.
- — Anonym
voldtekt overfall og forsøk på voldtekt er etter min mening grusomt fornedrende og ærekrenkende
- — Anonym
Voldtekt er et sterkt tegn på store ubalanser i samfunnet og et klart tegn på at det skjer for mye vold og maktmisbruk som f. eks seksuelle overgrep innad i familier overfor barn. Voldtekt er et middel som brukes av personer som er i sterk psykisk ubalanse, og som skaper enda fler i ubalanse. Å bli voldtatt er for meg en verre handling enn å drepe- om noen hadde drept meg, så hadde jeg i det minste sluppet å leve med alle problemene som en voldtekt fører med seg. Jeg synes altså at voldtekt er en skjebne verre en død.
Og måten samfunnet møter både ofre og overgripere på, gjør det enda verre. At straffen for økonomisk kriminalitet er langt strengere enn straffen for å ha misbrukt et menneske på det aller groveste det sier ikke rent lite om at penger en mer verd enn mennesker.
- — Anonym
Har ikke ord.. det har frarøvet meg hele livet..
- — Anonym
Jeg tror det er mange gutter/menn som ikke kan forestille seg hvilket forferdelig overgrep det er. De tror kanskje at det er like ille som å gi en ørefik, det er nok vanskelig å forestille seg hvordan det kan ødelegge en person fullstendig. Likevel mener jeg det er veldig viktig å ikke bli et offer og jeg tror det er fullt mulig å legge en slik hendelse bak seg. Jeg vil og skal selvfølgelig aldri glemme det, men det er så mye i livet som er godt og gir mening at jeg tror det etter hvert vil utveie det vonde og meningsløse overgrepet. Jeg synes det er veldig viktig at samfunnet jobber for å forebygge voldtekt, det er forferdelig, meningsløst, tar lang tid å bearbeide og er så innmari psykisk smertefullt. Jeg unner virkelig ingen å oppleve det samme som jeg gjorde.

- – Anonym
En ødeleggelse av et helt liv. Det er noe av det verste som kan skje en person.

- – Anonym
Utrolig urettferdig, krenkende, og smertefullt.

- – Anonym
Veit ikke om det kan beskrives eller hvordan. Men det er et helvete å leve med..

- – Anonym
Orker ikke si orde voldtekt høyt, kvalmende. Voldtekt ble min straff i livet som jeg må bære med meg som jeg ikke får visket bort. Kunne ønske det ikke var sant.. men minnene er der, han har gitt meg mye frykt, men nå kjemper jeg for å leve livet mitt.

- – Anonym
Voldtekt er noe jeg ikke unner min verste fiende. Det er helt forferdelig og det ødelegger mennesker.

- – Anonym
Helt forkastelig, skremmende, helt uakseptabelt.

- – Anonym
Jeg synes det er helt jævlig, at uansett ruset/beruset tilstand, mister ikke ordet NEI sin betydning. at uansett om du var med på det i begynnelsen men etter ei lita stund etter på angrer, eller du synes han går forlangt bør man respektere nei.

- – Anonym
skremmende, sjokkerende, ødeleggende.
Det er som om å ta liv av en person og alle tror personen er død men ligger nede og føler all smerte og tankene går rundt om i hodet.
Har lyst til å skrike men får ingenting ut.
Det er helt forferdelig.
Er umulig å komme seg 100 % tilbake i virkeligheten.
Selv kunne jeg ikke bo i samme by lengre. Jeg flyttet til utlandet for å komme meg unna. Synd politiet ikke tar voldtekt på alvor.
Har mista all tro på politi og etterforskere.
Siden den personen som voldtok meg var en politikvinne sin sønn vet jeg at de henla saken for å beskytte Bilde av politiet.
Føler meg maktesløs.
Sliter enda med alt.
Vet ikke helt om det å stikke av er den beste løsningen, men jeg føler jeg kan ikke bo i et land der politiet ikke vil etterforske en av sine egne sin familie.
Synd og skam!!

- – Anonym

Jeg lurer ofte på hvem jeg hadde vert foruten denne grusomme erfaringen.

• — Anonym

Blight meg liv, jeg er trøtt, får ikke til å holde mer.

• — Anonym

Jeg syns det er sykt at folk kan gjøre sånt mot noen andre. Altså skal sex være en viktig å vakker ting. Jeg var bare 14, å jeg tenkte mye på at jeg skulle ha sex for første gang med en jeg virkelig elsker, å at det skall bety mye for meg. Å jeg hadde kjæresten jeg ville at det skulle skje med. Han tok fra meg den gleden, og snudde det til noe forferdelig.. nå tenker ikke jeg på sex som en vakker ting.. jeg hadde sex med han kjæresten 1 halv år etter jeg ble voldtatt, det var ærlig å kjenne han inntil meg å sånt, men jeg følte meg så usikker på kroppen min, ville ikke han skulle se på meg. Følte meg skitten. Å jeg kjenner ikke så mye behag i det, så jeg gjør det ofte for å prøve å få det til å kjennes deilig, som betyr at det skjer ofte på fest, så jeg blir sett på som en hore. Det og voldta noen, å ta fra dem den gleden... og gi dem så stor sorg! å bare ødelegge livet demmes og kanskje forhold, å selvilde, tanker, alt... jeg har vert så nær å ta livet mitt mange ganger.

• — Anonym

Endret livet mitt. Jeg lever fremdeles. Men med hvem jeg er blitt er jeg stolt. Når det kommer til hva jeg har fått av traumer gjør det bare vondt. og et "normalt" liv ser jeg ikke fremover. Hvorfor skal jeg som ikke gjorde det få straffen med smerte både fysisk og psykisk? Hvorfor skal familien føle smerte? Hva med de som gjorde dette?

• — Anonym

Uakseptabelt.

• — Anonym

Det er på lik linje med å ta et liv. Livet er aldri det samme igjen, og uansett hvor mye du jobber med det, ligger det alltid under overflaten.

• — Anonym

Det ødelegger menneskers syn på seg selv, i større eller mindre grad. Mindreverdigetskomplekser.
Redsel for ikke å bli trodd, og at ingen gjør noe selv om du skulle bli trodd.
Maktesløsheten (som igjen gjenspeiler seg i så mange ting i livet, f.eks. i forhold til venner, konsentrasjon, livsglede, framtidssdrømmer/håp).
UOPPRETTERLIG, kan ALDRI gjøres om uansett om overgriper ber om tilgivelse!!

• — Anonym

Visste ikke at det er vanligst med voldtekt i forhold.

• — Anonym

Jeg synes det er uakseptabelt. Jeg klarte å komme meg gjennom det og bli en sterkere person, men jeg skulle ønske at jeg slapp å oppleve det. Mange andre tenåringer(i tillegg meg selv) får selvmordtanker rett etter å ha opplevd å bli misbrukt. Jeg ville heller dødd enn å bli voldtatt igjen. Det ville på en måte vært bedre om voldtektsmannen drepte meg enn å la meg gå igjennom såpass mye smerte.

- — Anonym
vondt, stygt, ned tykkelse.
- — Anonym
Ydmykende maktmisbruk, ødeleggende.
- — Anonym
Det hadde faktisk for meg vært bedre om han hadde brukt kniven til det han sa han skulle. Da hadde jeg ikke slitt med dette i alle de åra i etterkant. Jeg fortalte min historie til en Politiker ca 2007. Jo da kommentaren var at jeg ikke måtte føle meg som et offer. Det er godt mulig jeg ikke har lov til å kjenne på denne uretten, men jeg er fortsatt eitranes forbannet, ikke bare på voldtektsmannen men det at jeg på 80 tallet som ungdom ble offeret på alteret til den norske stat og gjerningsmannen ble frikjent ved dom. Har i etterkant gått igjennom denne mappen i etterkant og det manglet ikke bevis, det var en helt klar sak. Fikk på 80 tallet beskjed om at jeg ikke måtte prate med noen om dette. Den samme beskjeden fikk jeg i 2007 og for guds skyld ikke vise dokumentene til advokat eller noen for det var papirene til den norske stat og jeg hadde ikke noe med dem å gjøre. Det skal også sies at jeg selv ikke så papirene før i 2006-2007. ER nå ufør pga dette. Har selv barn og nåde dem som rører dem.
- — Anonym
Voldtekt er en grusom handling noen mennesker begår mot andre. Det er en frarøves av tillit, selvtillit, selvfølelse, kropp
- — Anonym
En handling som endrer liv og helse. Noe som er for stort og vondt til å kunne tenke på. En trussel som aldri forsvinner, og en bruk av makt alle kan bli utsatt for, til hvilken som helst tid.
- — Anonym
Viktig og tankevekkende.

Gi dine kommentarer til denne spørreundersøkelsen

- — Anonym
Vanskelig og gjennomføre ordentlig.
— Anonym
- *Synes dette var en rotete og tung spørreundersøkelse. Fant heller ingen kolonne til å skrive inn alderen min da jeg ble voldtatt. Men det er et godt tiltak.*
— Anonym
- *Kunne ønsket meg muligheten til å svare overgrep fra en profesjonell, en i maktposisjon, på type voldtekt. Den jeg har svart ut fra er egentlig en relasjonsvoldtekt, over lang tid, men kommer ikke helt inn under noen av kategoriene, da den skjedde i en relasjon (ikke utenlands, men i Norge, av en nordmann) og hvor maktforholdet var skjevt i utgangspunktet..*
— Anonym

- *Veldig bra at noen har lyst og få gjort noe: D*

— Anonym
- *Liten kommentar til det tekniske,? g og h er det meningen å bruke den svarboksen for begge svar under? h?
Ellers, Eg er så glad for at denne spørreundersøkelsen er kommet på banen. Takk.*

— Anonym
- Savnet sp. Mål ang bistandsadvokat og hvordan ble møtt av de. Ellers veldig bra tiltak med denne undersøkelsen.

— Anonym
- Var ikke mulig å svare på 1 h, men jeg var 15 år.
På tiltak: skulle gjerne hatt flere spørsmål om og et åpent felt på relasjons/og festvoldtekter også, på samme måte som for overfallsvoldtekter. Ser ut som dere tenker at det er flest overfallsvoldtekter og at det er viktigst med min mening og samfunnets innsats der.
Til slutt: Veldig bra at dere gjør dette!! Håper mange svarer!

— Anonym
- Gode spørsmål og alternativer.

— Anonym
- Var ikke mulig å svare på 1 h, men jeg var 15 år.
På tiltak: skulle gjerne hatt flere spørsmål om og et åpent felt på relasjons/og festvoldtekter også, på samme måte som for overfallsvoldtekter. Ser ut som dere tenker at det er flest overfallsvoldtekter og at det er viktigst med min mening og samfunnets innsats der.
Til slutt: Veldig bra at dere gjør dette!! Håper mange svarer!

— Anonym
- Veldig bra, men litt rotete. Dere burde rydde opp i den så det er enklere å forstå.

— Anonym
- det var bra, men føler meg ikke så anonym, for jeg har uttrykt mange sterke meninger. men godt og gå igjennom alle spørsmålene, var i form til det i dag. Takk.

— Anonym
- Bra!

— Anonym
- Det var faktisk avklarende for meg å systematisk beskrive mine reaksjoner og holdninger.

— Anonym
- Bra.

— Anonym
- Viktig og veldig bra og nøyaktige spørsmål.

— Anonym
- Bra undersøkelse! Håper dere klarer å overbevise politisk om at deres eksistens er høyst nødvendig! Jeg fikk god samtalehjelp av Dixi da det skjedde meg, og ikke minst var Dixi et helt naturlig sted for meg å henvende seg. Dere er et viktig holdepunkt for folk som er i situasjonen.

— Anonym
- Den var litt rotete og kronglete i spørsmålsformen. Hvis man klikker feil valg (f.eks.) hjemme voldtekt) så får man det ikke bort. Det var heller ingen steder man kunne svare på spørsmålet om alder.

— Anonym
- Helt grei undersøkelse. Noe rotete og uoversiktlig

- — Anonym
Grei
- — Anonym
Jeg likte den. Den var enkel, og jeg slapp å skrive masse, som oppfrisker hukommelsen min. Sånne lange og avanserte undersøkelser klarer jeg ikke å skrive på, for da ender jeg opp med angst eller noe.. men denne gikk fint.
- — Anonym
Bra, viktig, flott og grundig... men spørsmålene om bekledding og berusete hadde ikke mulighet for å fylle ut lett brisen og LITT lett kledd.
- — Anonym
Litt ekkel, men verdt det.
- — Anonym
For lang og for innfløkt. Spørsmål kan forenkles noe.
- — Anonym
Spørsmålene om hvorfor menn/kvinner voldtar var altfor generaliserende. Kunne dere ikke i det minste skrevet “_noen_ menn mener de har rett på sex når de ønsker det”?
- — Anonym
Veldig bra av DIXI å ta tak i en slik spørreundersøkelsen, som myndighetene skulle gjort for lenge siden. håper den blir presentert for myndighetene og at myndighetene tar den på alvor og kanskje kan voldtatte bli tatt på alvor tiltak kan bli iverksatt. Resultatene av undersøkelsen bør også fremmes i media.
- — Anonym
Synes det er bra at dere kjører en slik undersøkelse!
- — Anonym
Det ene spørsmålet var veldig vondt og vanskelig å svare på, nr 15. Kunne gjerne vært flere svarmuligheter på noen, altså mulig for flere avkryssninger. Det er også forskjell på full og edru, det finnes en tilstand midt i mellom der en er beruset men ikke full. Skulle ønske det kunne kommet tydeligere frem.
- — Anonym
Kjempe bra.
- — Anonym
Veldig bra undersøkelse, men burde også vært en undersøkelse som er tilpasset også folk som ikke har vært utsatt for voldtekt der de kan fortelle sine meninger om voldtekt.
- — Anonym
Bra undersøkelse.
- — Anonym
Hvorfor er der ikke “annet” på punkt 5? (eg ble truet med kniv.)
interessant undersøkelse, men lite om hvilken praktisk hjelp man får som voldtektsoffer etterpå/ oppfølging og hvilke plager konkret man utvikler.
- — Anonym
Ønsker å sette mere fokus på strengere straffer på de som faktisk blir dømt. I dag er straffen skremmende lav! Det burde være allvitende at blir en dømt skyldig venter det flere år i fengsel.
- — Anonym
Den mangler noen poster syns jeg. For noen blir voldtatt av egen partner og jeg savner litt spørsmål som er mer relevant i forhold til dette.
- — Anonym

Greie spørsmål. men noen var rart og svare på, i og med at jeg fokuserte på den voldtekten som var for 6 år siden, gjorde det for sviket mest. Og jeg husker mest.

• — Anonym

Spørsmål 5: Hvor satte du grensen overfor voldtektsmannen? Forslag til svaralternativ: Ute av stand til å sette grense fordi du har blitt voldtatt tidligere og gikk i frys som forsvarsmekanisme.

• — Anonym

God ide.

• — Anonym

passer bedre for den som har opplevd kun en voldtekt

• — Anonym

Det var vanskelig å svare på undersøkelsen, så en del spørsmål måtte jeg hoppe over- det var for fastlåste svar, eller kanskje mangelfulle alternativer.

• — Anonym

Helt grei.:

• — Anonym

Ang spørsmål 17b om hindring av overfallsvoldtekt mener jeg det er en forskjell på hva man kan gjøre og hva man bør gjøre. Jeg svarte f. eks at hvis man ikke går alene, blir full osv kan man selv hindre en overfallsvoldtekt. Men jeg mener ikke nødvendigvis at det er riktig å ta disse forholdsreglene (sånn i forhold til likestilling og personlig frihet). Det skal ikke være sånn at vi må passe oss for ikke å bli fulle på byen fordi det finnes slemme menn på gatene. Da må man heller ta tak i de slemme mennene.

• — Anonym

Den er helt grei, men har liksom ikke noe alternativ om man blir dopet ned. For ikke var jeg edru, og heller ikke særlig full, men var ingen mellomting heller. Ikke noe med om man ble dopet ned heller. Ellers bra, og nyttig for andre.

• — Anonym

Jeg syns det var tungt å ta undersøkelsen, men jeg vil hjelpe til. Jeg vil ikke utsette andre for det samme som jeg har opplevd.

• — Anonym

Godt å kunne sette ord på noe som ofte blir omtalt i media som di lett kleddes egen skyld.. Takk til Dixi for en bedre hverdag!! 😊

• — Anonym

Ikke se på spørsmål 20. Jeg klarte å trykke i sirkelen med et uhell, og det går ikke å fjerne det. Jeg anmeldte det ikke, og derfor har det ikke blitt noe sak ut av det.

• — Anonym

Veldig bra at det blir gjennomført en sånn undersøkelse. Det gjør at vi ofre kan føle at vi blir sett, og noen bryr seg om våre opphevelser.

• — Anonym

savner spørsmål om rus, ukjent person og om truende atferd og om det ble brukt makt/manipulasjon. Og om man har fått psykiske problemer etter voldtekt.

• — Anonym

Er fantastisk at det er en undersøkelse for de som sliter med dette.
Håper dere kan gjøre noe med denne undersøkelsen og få mer støtte i samfunnet.
Jeg vet faktisk ikke helt hva jeg skriver nå fordi jeg er forbanna og lei meg.
Jeg hadde noe fornuftig og si men har glemt det i all frustrasjonen.
Det er i hvert fall en bra undersøkelse.

• — Anonym

syns det er kjempe bra at jeg fikk svare på dette, føler jeg blir hørt.

- – Anonym
Mange gode spørsmål.
- – Anonym
Jeg syntes testen var oversiktlig og godt oppbygd. Satte pris på at dere lagde denne undersøkelsen for dette aktuelle temaet.
- – Anonym
Vanskelig spørsmål som gjorde meg provosert. Kommer nok i hovedsak av at den var veldig direkte, og at jeg knapt har fortalt noen om dette tidligere.
- – Anonym
Ja bruk det fornuftig
- – Anonym
Vanskelig å svare på spørsmålene da det førte til at jeg måtte tenke på hva som hadde hendt