

[Lukk vinduet](#)

[Stillingssøk](#)

[Siste stilling](#)

a s

- [Utdanning / Undervisning \(22\)](#)
- [Service / Varehandel/ Hotell \(11\)](#)
- [Olje / Gass/ Off-, On-shore \(12\)](#)
- [Helse / Sosial \(31\)](#)
- [IT / IKT / Telekommunikasjon \(9\)](#)
- [Administrasjon / Personal \(11\)](#)
- [Økonomi / Regnskap \(9\)](#)
- [Salg / Markedsføring \(18\)](#)
- [Bank / Finans / Forsikring \(5\)](#)
- [Annet \(54\)](#)
- [Industri / Produksjon \(7\)](#)
- [Sivil- og Ingeniøryrker \(30\)](#)
- [Offentlige tjenester \(16\)](#)
- [Håndverk / Bygg / Anlegg \(28\)](#)
- [Lederstillinger \(47\)](#)
- [Juridiske tjenester \(2\)](#)
- [Prosjekter \(8\)](#)
- [Informasjon / Kommunikasjon \(5\)](#)
- [Innkjøp / Logistikk / Transport \(11\)](#)
- [Energi/ Miljø \(2\)](#)
- [HMS / Miljø \(1\)](#)
- [Kultur / Kunst \(4\)](#)

[Sosialrådgjevar/- konsulent](#)

[Tysnes kommune](#)

[Noregsuniversitetet har følgende ledig stilling](#)

[Universitetet i Tromsø \(UiT\)](#)

[Professor i møbeldesign \(20%\)](#)

[Kunsthøgskolen i Bergen](#)

[Deltidsekspeditorer](#)

[Vinmonopolet](#)

[Se alle stillinger](#)

- Mobbing i arbeidslivet en myte

Den psykopatiske lederen som herser med og skriker til sine ansatte er en myte. Stort sett er det medarbeidere som rotter seg sammen mot ledere.



BRANNFAKKEL: Psykolog Jan Atle Andersen har siden 1984 arbeidet både for det offentlige og det private med å løse konflikter på arbeidsplassen. FOTO: Scanpix

Publisert: 10.feb.2011 06:43

Oppdatert: 10.feb.2011 08:13

- Jeg pleier å si at en av hundre er slemme. Det er ikke det store problemet. Problemet er at 99 av 100 personer ikke har lært å ta vare på seg selv.

Det sier psykolog Jan Atle Andersen. Siden 1984 har han arbeidet både for det offentlige og det private med å løse konflikter på arbeidsplassen.

Ord har bare den makt som mottakeren gir dem. Å tro noe annet minner mer om voodoo

Møtt to mobbere på 26 år

- På 26 år tror jeg kanskje jeg har møtt maks to mobbere, sier psykologen.

- *Hva mener du med de 99 personene som ikke har lært å ta vare på seg selv?*

- Vi er blitt fostret opp til å tro at ord kan såre. Vi må lære at ord ikke er farlige. De kan ikke såre, knuse, stikke eller drepe, sier Andersen.

- Mange sier de blir utsatt for mobbing og sier at de er såret. Om man går til kjernen av problemet, viser det seg ofte at personen som mener seg krenket, egentlig bare er sint og furter. Furting er ikke sykmeldingsgrunn, sier Andersen.



Les også

- Det ble for tungt og vanskelig

Tidligere mobbeoffer Anne-Lise Vang (25) har prøvd å ikke bry seg om plagingen.

[Les mer](#)

«Folk føler i øst og vest»

- Min erfaring er at mobbing på arbeidsplassen er en myte. Etter over 25 år i bransjen er det utrolig sjeldent jeg har sett psykopatiske ledere som skjeller ut sine ansatte. Derimot har jeg sett ganske mange ansatte som har rottet seg sammen og skreket til sine sjefer, sier Andersen.

- *Hvordan vil du definere mobbing?*

- Jeg vet i alle fall hvordan jeg ikke vil definere det. Og det er den definisjonen det virker som mange lever etter: «Om du føler deg mobbet, så er du et mobbeoffer»

- Problemet er at folk «føler» for mye i øst og vest. Hvem som helst kan bli anklaget for mobbing, det er nok om noen føler seg mobbet, sier Andersen.

Han peker på at det kan være situasjoner på arbeidsplasser der det kan være på sin plass med rettferdig harme.

- Det kan være situasjoner der arbeidstakere med sin antisosiale atferd, bryter med normene på arbeidsplassen, sier Andersen.

Les også: **- Forferdelig holdning**

Manipulerende hjelpeløshet

Han mener også at noen mennesker bruker sin egen svakhet som et metode for å skaffe seg makt.

«Noen har vært slemme mot meg, og andre må komme inn og hjelpe meg»

- Dette kan være en slags manipulerende hjelpeløshet, som enkelte mennesker lider av, sier Andersen.

Tror du mobbing i arbeidslivet er en myte? Si din mening her:

[Få nyheter fra bt.no rett i innboksen, abonner på vårt nyhetsbrev.](#)

[Lukk vinduet](#)