

Kle av og sorter ullklærne VINN GRATIS KLESVASK I ET ÅR!

KLICK HER!

NYHETENE

SPORTEN

UNDERHOLDNING

TV-GUIDEN

VÆRET

PROGRAMMER A-Å

PLAY

SUMO

Søk på tv2.no

SØK

Innenriks
Utenriks

Politisk.no
Økonomi

Blogger
Lørdagsmagasinet

22. juli
Tips oss

TV 2 Nyhetene på Facebook
TV 2 Nyhetene på din telefon

Se TV 2 Nyhetskanalen direkte på TV 2 Sumo
TV 2 Nyhetene: A-Å



Samsung
GALAXY S III 4G

SAMSUNG

Forskere advarer: Ettåringer blir alvorlig stresset av å begynne i barnehage

Analyse av spyttprøver viser en dobling av ettåringers nivå av stresshormon ved barnehagestart – og stressnivået holder seg høyt over lang tid.

Del med andre:

Anbefal 2K Twitter 0 Epost Del Facebook

De aller fleste foreldre i Norge sender ettåringene sine i barnehagen. Mens under tjue prosent av ettåringer gikk i barnehage for tjue år siden, er tallet nå nærmere 80 prosent og det er bred politisk enighet om at barnehagen er

Tonje Steinsland og Eivind Fondenes

Publisert 13.02.2013 19.27
Oppdatert 13.02.2013 19.35

Les også:

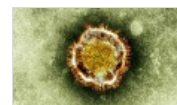
SISTE NYTT

MEST LEST

SISTE VIDEO



Dennis fikk gravid elg gjennom frontruta



Nytt sars-lignende virus smitter mellom mennesker



Trusselsiktet 27-åring samarbeidsvillig i avhør



Krangler om samferdselsansvar

Forskere advarer: Ettåringer kan bli alvorlig stresset av å begynne i barnehage

Flere døde etter mislykket nødlanding

Hestekjøtt-produkter er blitt sendt til Norge

Inntektstoppen i din kommune

[Se ferske skattetal](#)

Søk etter kommune/fylke

Nyhetsbloggere



Høyrebølgen fortsetter
Kjetil Løset
4 dager siden | 0 kommentarer



Jeg var en av gribbene. Unnskyld?
Kåre Breivik
5 dager siden | 0 kommentarer



Mot alle odds
Fredrik Græsvik
1 uke siden | 4 kommentarer

et godt og ønskelig tilbud for barn.

Forskning viser imidlertid at ikke alle barn takler overgangen det er å gå fra mors favn til å bli overlatt til ukjente ansatte i en barnehage.

Ved hjelp av videoobservasjon og analyse av spyttprøver har ledende atferdspsykologer undersøkt hvordan ettåringer påvirkes av å begynne i barnehagen. Svaret de kom fram til er at barna får en dramatisk og vedvarende økning av stresshormonet kortisol.

Se «Vårt lille land» på TV 2 onsdag kl. 22.15 eller på TV 2 Sumo

Doblet nivå

I forbindelse med den rødgrønne regjeringens barnehagesatsing har det blitt gjort mye forskning på barnehager, men denne har først og fremst forholdt seg til pedagogikk og læring, ikke om stress.

– Som baby har man svært nær relasjon til mor og far. Så blir ettåringen satt inn i en institusjon. Hva skjer da, spør den tyske professoren i atferdspsykologi, Liselotte Ahnert.

Hun har ledet forskerteamet bak barnehageundersøkelsen som omfattet ettåringer i 37 tyske barnehager. Her ble barna observert før og under barnehagestarten samt fem måneder etter.

Resultatene viset at ettåringene fikk et dobbelt så høyt nivå av stresshormonet kortisol av å begynne i barnehagen. Og stressnivået sank ikke selv da barna etterhvert sluttet å gråte. Ni dager etter barnehagestart hadde ettåringene høyere kortisolverdier enn den første dagen. Fem måneder senere var kortisolnivået fortsatt høyere enn da de var hjemme hos mor.

Per Medbø Thorsby er overlege på hormonlaboratoriet ved Oslo universitetssykehus, Aker og er ekspert på kortisol. Han forteller at den akutte forhøyelsen av kortisol når barna begynner i barnehagen er helt naturlig.

– Det er en helt naturlig reaksjon at vi blir stresset når vi kommer i nye omgivelser, men at dette blir stående i månedsvis var litt overraskende for meg, forteller han.

Les professor Ahnerts artikkel om barnehageforskningen her

Viktig forsvarsmekanisme

Kortisol er et hormon som er viktig for at både mennesker og dyr skal kunne overleve. Det er et stresshormon som hjelper oss å takle fare, et hormon som sender alarm til alle cellene i kroppen: vær på vakt!

– Hvis man står overfor en fiende må man vurdere om man skal angripe eller flykte. Dette er beredskapshormoner vi har vært helt avhengige av for



Mari (14) har flyttet hver uke i seks år



Partifellene syntes ikke Erna Solberg var blå nok



Lille Jens Stoltenberg ville starte revolusjon på Haiti



Slik ble innvandrerklassen Norges beste i norsk



Forsvaret brukte ti milliarder på ubrukkelige kystfort



Utstyrte nytt fort med torpedoer laget av tyskerne under andre verdenskrig



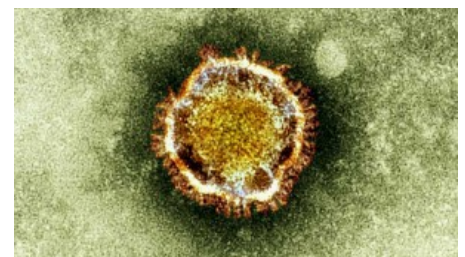
Arne fant faren Bjarne

Se single i ditt område

- 20-29
- ☒ 30-39
- 40-49
- 50+



Dennis fikk gravid elg gjennom frontruta



Nytt sars-lignende virus smitter mellom mennesker



Trusselsiktet 27-åring samarbeidsvillig i avhør



BARNEHAGEØKNING: 80 prosent av norske ettåringer går i barnehage. For 20 år siden var tallet 20 prosent. Foto: Frank Melhus / TV 2

å overleve som art, sier Thorsby.

Når faren er over, skal kroppen bryte ned kortisolet.

[Følg «Vårt lille land» på Facebook her](#)

Svekket hukommelse og læreevne

Høye kortisolverdier over lang tid er imidlertid ikke naturlig, verken for voksne eller barn. Om krisen oppleves som konstant, brytes ikke kortisolet ned. Da blir stresshormonet kroppens fiende. Et langvarig høyt stressnivå kan svekke hukommelsen, svekke evnen til læring og redusere immunforsvaret.

Barn som er stresset over tid kan bli syke.

– Om man går med høyt kortisolnivå over lang tid, så er dette et nedbrytende hormon, forteller overlege Thorsby.



KORTISOL: Et vedvarende høyt kortisolnivå kan være skadelig.

Lite gråt, men høyt stressnivå

Også professor Ahnert og forskerteamet sier det kan være sunt for små barn å lære seg å takle stress. Men for mange ettåringer innebærer oppstarten i barnehage en overveldende opplevelse av frykt. Hvordan kan man vite hvem som takler å bli forlatt, og hvem som ikke gjør det?

Svaret forskerne kom frem til er kanskje motsatt av hva man skulle tro. Analysene av barnas spyttprøver viste nemlig at barna med det høyeste stressnivået ikke var barna som gråt mest og ropte etter mamma. De reddeste barna var tause.

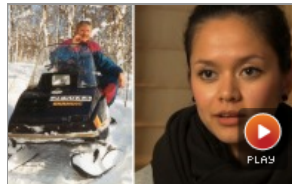
– Vi fant ut at hos en betydelig andel av barna kan man ikke se hvordan de takler stresset. De skjuler følelsene sine, til tross for at de er i total ubalanse på innsiden, forteller Ahnert.

Det er ifølge forskerne barn med trygg tilknytning til mor som gråter mest ved atskillelsen. Disse barna får verdifull trøst av barnehagepersonalet. Barn med utrygg tilknytning til omsorgspersonene sine, gråter mindre ved adskillelsen, men er ofte i virkeligheten mer stresset.

etter 60 år



Roy mistet jobben og helsa – redningen ble et håndballag med gamle gubber



Grace ble kidnappet av sin egen far



Legene sa at Adriana aldri ville kunne gå – nå er hun et stort tennistalent



Krangler om samferdselsansvar



Forskere advarer: Ettåringer kan bli alvorlig stresset av å begynne i barnehage

SISTE FRA POLITISK.NO



Krangler om samferdselsansvar



Stortinget vil ha raskere varslings



Stortingsdirektør beklager informasjonssvikt



Stortingsrepresentant om informasjonssvikt: – Talentløst!



Opposisjonen mener forsinkelsene setter liv i fare



Sju av ti norske vei- og jernbaneprosjekter kraftig forsinket



– Noen Taliban-angrep så voldsomme at alle må trå til

Ap vil ha minimum to barnehageopptak i året
Høyre lover kraftige kutt i formueskatten
Ap vil gi flere barn gratis barnehage

Flere saker

– Vi tror jo at de som skriker mest er mest stresset, men de kan jo kanskje like så godt være flinke til å få oppmerksomhet, og dermed få roet sitt stress. Mens de som ikke vet helt hva de skal gjøre for å tiltrekke seg oppmerksomhet, kanskje er mye mer stresset enn de som skriker, forteller Thorsby.

Opp til foreldrene

Forskerne sier det må være opp til foreldrene å vurdere hvordan deres egen ettåring takler barnehagen. Det finnes nemlig lite kunnskap om hvordan barnas videre utvikling gjennom oppveksten påvirkes av en stresset barnehagestart.

– For øyeblikket vet vi ikke noe om det, forteller Ahnert.



Per Medbøe Thorsby er overlege og ekspert på kortisol. Han sier han er overrasket over resultatene til Lise Lotte Ahnert forskerteamet hennes. Foto: Frank Melhus / TV 2

TV 2 Nyhetene

Liker Du liker dette.

Du og 89 029 andre liker **TV 2 Nyhetene**.

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

Få nyhetsvarsel fra TV 2 Nyhetene som SMS. Send NYHETER til 1984 (4,- kr/mltd)

[Guess vesker, jeans m.m.](#)

www.bondstreet.no

Mote til dame og herre. Stort utvalg - må sees!



Annonsevalg

Halve Norge får for lite D-vitamin.

Den viktigste kilden er sollys, men det får mange av oss ikke nok av.

Les mer om dette viktige vitaminet

På forsiden nå

TV 2 Nyhetene

Liker Du liker dette.

Du og 89 029 andre liker **TV 2 Nyhetene**.

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook

TIPS OSS
02255

Få siste nytt på mobilen

Se Nyhetsskanalen direkte, videoklipp og artikler med TV 2 Nyhetenes app for iPhone og Android.

ANBEFALT PÅ FACEBOOK

Anbefalinger



Her kliner han til med sin mor etter drømmescoring

14 personer recommended dette.



Illsint Jönsson ble sendt av banen da AaFK tapte

31 personer recommended dette.



Idol - TV 2 Play

41 personer recommended dette.



Tidligere sykkelproff avslører: - Vi puttet pulver i penis for å skjule EPO

27 personer recommended dette.

Sosial tilleggsfunksjon for Facebook



Dennis fikk gravid elg gjennom frontruta

Nå advares bilister mot «ekstrem» elgpåkjørsel

SISTE INNENRIKS

23.11 Dennis fikk gravid elg gjennom front
22.03 Trusselsiktet 27-åring samarbeidsvil
18.51 Hestekjøtt-produkter er blitt sendt til
17.59 Stortinget vil ha raskere varsling
15.43 37 evakuert på Sinsen skole
15.31 NDL-aktivist trusselsiktet etter bomb
14.54 Tilbake som spaner – under ett år ei
13.14 Lokføreren overså skilt med fartsgre
12.07 Nordmann i 20-årene pågrepet etter
11.51 Stortingsdirektør beklager informasj
11.19 Fikk parkeringsbot mens bilen var i l
11.10 Stortingsrepresentant om informasj
10.45 Politiet: – Ingen konkret trussel
10.39 Se bilder av politiets arbeid etter bor
09.30 Ny væpnet politiaksjon i Oslo
09.25 Strøm-Erichsen vil snakke om milita
09.01 Stortingspresidenten: – Sikkerheten
07.33 Politiet løslot trusselmistenkt
06.49 Blir oppdaget med falsk ID – får svir
06.33 Væpnet mann pågrepet på Justisen

Mer innenriks fra TV 2 Nyhetene

SISTE UTENRIKS

22.36 Nytt sars-lignende virus smitter mell
18.56 Flere døde etter mislykket nødlandir
15.11 Tak kollapset på atomkraftverket i T
12.25 Sjokkvideo av treåring med englevai
11.32 Sverige vil kartlegge hesteforsvinnin
11.17 Munk nummer hundre satte fyr på s
09.25 Strøm-Erichsen vil snakke om milita
07.38 Obama lover ny fart i økonomien
06.58 Levninger funnet i utbrent hytte i Cal
23.39 Drakk ti liter Coca-Cola hver dag – c
23.15 Britisk politi aksjonerte mot kjøttprod
20.10 – Noen Taliban-angrep så voldsomr
17.05 Lynet slo ned to ganger på samme c
16.05 Paven har pacemaker og ønsker ro
14.22 Toppløse kvinner feiret pavens avg
13.14 Nord-Korea truer med «sterkere har
12.03 Politidrapsmannen hylles som helt p
05.36 Ny atomprøvesprengning i Nord-Kor
23.09 30 døde i flom i Mosambik
22.57 Svensk regjeringstopp vil ha rakettsl

Mer utenriks fra TV 2 Nyhetene

SISTE SNOP

17.10 Nå er pus på slankekur
15.51 Her kan du få kondomer levert som
12.48 Geita Gary vant i retten
20.26 Her holder Penny sitt eget hjerte i h
14.07 – Vi plaget vettet av de andre på skr
13.08 Ikke akkurat gretne gamle gubber
16.36 Ny brikke skal spritte opp Monopol
11.33 Slik leker far og sønn mens mor er p
23.21 – Betlehemsstjernen var neppe en s
17.36 Calian og Vanian Dark lever som va
16.59 Hvem har laget Norges beste «Gan
16.58 Nå har monsterhiten passert 1 millia
07.41 Theatercafeen ble stylet Gangnam
16.53 Disse stoler britene på at vil redde o
10.54 Australias statsminister: – Dommedi
15.00 Ugle etterlot seg en «siste hilsen» p
12.51 Meksikanere med tyggis har blitt et j
12.10 Verdas største peparkakeby opna i l
16.53 Hunden Tallim har adoptert tre forel
07.57 Her er hunden som kan matte

Mer snop fra TV 2 Nyhetene

Gå til forsiden
ANNONSE

NYHET!
Rente fra 7,5%

Lån opptil **350.000,-**

SØK HER

Eff.rente 17 %, 65.000,- o/5 år, etabl.geb. 825,-, totalt: 94.478,-

OPP FINANS

TV 2 | VÅRT LILLE LAND

Hele TV 2 Søk på tv2.no SØK

TV 2	TV 2 Nyhetene	TV 2 Sporten	TV 2 Været	TV 2 Underholdning
God kveld Norge Programmer A - Å Pressetjenesten Kontakt oss	Innenriks Utenriks Politisk.no Snop	Premier League Alt om Fotball Livesenter Fotball	Værportalen Lær om vær De gir deg Været Værfoto	Programmer A - Å God kveld Norge Hotel Cæsar Sommerdtd

Adresse: Nøstegaten 72
Postboks 7222
5020 Bergen
Telefon: 02255

Annonsering
Om TV 2

Tabloid
LørdagsMagasinet
God Morgen Norge

Håndball
Sykkel
Oddsen

Happy Day
Idol
Vil du være publikum?

Ansvarlig redaktør: Alf Hildrum
Salgsdirektør: Bjørn Gunnar Rosvoll
Nyhetsredaktør: Jan Ove Årsæther

Materialet på nettstedet er omfattet av åndsverklovens bestemmelser.

Uten avtale med TV 2 AS (utgiver) og/eller med annen klareringsordning (Kopinor www.kopinor.no eller Norwaco www.norwaco.no), er enhver lagring, eksemplarframstilling og tilgjengeliggjøring (herunder visning) bare tillatt når det er hjemlet i lov (til privat bruk, sitat og lignende). Utnyttelse i strid med lov eller avtale medfører erstatningsansvar, og kan straffes med bøter eller fengsel.