

„Alternativet til å være bueskytter er å bli psykopat

Norges Robin Hood-sport er mer en livsstil enn en sport – og mer adrenalinfylt enn du aner.

EIRIK HIND SVEEN
MONICA STRØMDAHL (foto)

Det var en gang noen menn på Oslos ytre østkant, langt borte fra Sherwoodskogen, som ikke ville være som andre menn. Derfor stilte de seg opp på en lang, symmetrisk rekke. I dyp konsentrasjon trakk de opp hver sin streng, på hver sin bu. De holdt ett plaststykke under haken for å balansere hodet. For det var på hodet øynene satt, og med dem skulle våpenet siktes inn. Samtlige øyne falt til ro. Mennene var i dyp konsentrasjon. En fullkommen stillhet senket seg. Det ble siktet, det ble siktet lenge. Det ble siktet helt til stillheten var oppløst – svissj. Det var lyden av vind. I 120 kilometer i timen gikk en pil gjennom luften. Den traff blink – men ingen av mennene jublet. For dette er nemlig en gentlemanssport. Et lite stykke norsk Robin Hood-virksomhet.

Helårsskytter

Disse mennene vil nemlig ikke være som alle andre. I dag er bueskyting som en minoritets-sport å regne, med knapt 400 registrerte medlemmer i forbundet.

– En litt «sær» sport. Dette er nesten en livsstil mer enn en hobby, sier Knut Greve (43).

Det var den dagen da Turbogneger spilte på Øyafestivalen. Det var lett regn over Oslo den kvelden. Knut Greve husker dato-en fortsatt: 7. august 2008, det var da han for første gang



Knut Greve under NM i Sandefjord i 2009.
Foto: Privat.

la en pil på en bu og trakk opp. Det skulle han gjøre igjen, igjen og igjen. Siden denne dagen har det kun vært to dager han ikke har trent med pil og bu – i minst to timer. Det var på julafesten i 2009, og i 2010. Knut Greve er bueskytter 364 dager i året.

– Jeg begynte jo noe sent med dette, og er nok den av oss i bueskyttergruppen i Vidar som trener mest. Jeg har til og med rigget opp egen skytebane hjemme, forteller han.

Laidback adrenalin

Vi husker det godt, filmen *The Weather Man* fra 2005. Om den frustrerte værmannen David Spritz (Nicolas Cage) som fant terapi gjennom bueskytingen. Guttene i kjelleren på Brannfjell skole peker på bueskyting som en idrett som krever dyp konsentrasjon – så dyp at du kobler ut av hverdagens stress, for godt. Ja, så avkoblende er det faktisk, at du kjører roligere fra trening enn til.

– Jeg har en jobb som innebefatter høyt tempo og mye stress. Når jeg kommer hit, kobler jeg fullstendig ut, sier Greve.



Fredrik Bjørnes Lunde sikter. Og treffer.

Klubbkompanjong Mikalsen nikker:

– Alternativet til å være bueskytter er å bli psykopat, ler han.

Bueskyttere i dag har hele 30 punkter på sjekklisten de skal gå gjennom før de slipper pilen. I neste måned er det NM i Bodø, og skytterne i Vidar ser frem til arrangementet med skrekkblandet fryd.

– Slike stevner er en enorm mental utladning. I konkurranser mobiliserer man så mye

energi, i form av konsentrasjon gjennom lange dager, at man er helt utblåst når det hele er over, sier Mikalsen. Greve tilfører:

– Det er forferdelig, adrenalinet pumper under hárrotten, men du må bare stå der – helt rolig. einrik.hind.sveen@afterposten.no

Skal du bli bueskytter, må du ifølge disse mennene ha tålmodighet. Det tar nemlig lang tid å bli god. I dag har sportsklubben Vidar rundt 50 skyttere, kun tre jenter. Omrent 20 av medlemmene er aktive.



Det er åpenbart ikke første treningsdag ...



NM i innendørs bueskyting avholdes 9. og 10. april. Lørdag er det innledende runder, søndag er den store finale-dagen.



dette trenger du

Fullt utstyr koster omrent 20 000 kroner, men det er hvis man vil ha det beste. En buepakke kan også kjøpes ned i 3000 kroner. Det er også fullt mulig å få låne utstyr for en periode i den klubben hvor man ønsker å trenere.

Det finnes tre ulike typer buer: tradisjonell, moderne langbue og trinsebue.

klubber i osloområdet

Oslo Bueskyttere
Tlf.: 91 12 33 23

Sportsklubben Vidar
Bueskyttergruppe
E-post: vidar@bueklubb.no
www.skvidarbue.no
Tlf.: 95 03 25 21

Lillestrøm og Omegn
Bueskyttere
Hjemmeside: www.lob.no
E-post: lillestrom@bueklubb.no

Bærum og Omegn Bueskyttere
E-post: barum@bueklubb.no
Tlf.: 67 53 84 18/99 20 85 52

... følge Norges Bueskytterforbund. Her er noen av grunnene:

- Bueskyting er en helårsidrett.
- Det er en sport som passer for alle, uavhengig av alder. Det er en utmerket familieidrett som skaper miljø på tvers av generasjonskloft. Den eldste registrerte konkurransedeltageren er 86 år.
- Bueskyting er en rimelig idrett. Når du har investert i bue, piler og tilbehør, har du utstyret i årevis.

• Som presisjonsidrett passer det alle. Uansett størrelse, fasong og fysisk aktivitetsnivå.

