

# Er psykopati arvelig?

Jeg var gift med en psykopat. Hans mor har også psykopatiske trekk. Er psykopati arvelig?

Jeg leser alltid Jeg-spalten, og den har hjulpet meg til å finne ut at min mann må ha vært psykopat. Tidligere har jeg ikke kunnet sette ord på hva som var i veien med ham.

På overflaten levde vi et normalt ekteskap i mange år — der jeg var underkuet på så mange vis. Men min bane ble å tie for fredens skyld. Jeg hadde ikke krefter til kamp og motstand. Men til slutt ble jeg rett og slett syk og søkte hjelp. Jeg fikk medisin for nervene, noe som gjorde meg bare verre og verre. Vi gikk sammen til psykolog, han kalte seg overlege, og så skuffet som jeg var over de samtalene, kan



jeg nesten ikke uttrykke. Han beordret bare mer medisin, for det var meg det var noe i veien med. Og hadde jeg bare fortsatt i den retning lege og psyko-

log mente, så hadde jeg idag ikke fungert som et normalt menneske. Men noe av mitt indre sa til meg at det bare er én utvei til å komme på bena igjen: Vi må skil-

les. Og det gjorde vi. Min mann trodde at en ny kvinne i hans liv ville gjøre livet bedre for ham. Og han har hatt flere forhold etter vår skilsmisses. Men dame ne blir borte, han er ikke snill med dem som står ham daglig nær. Vi hadde to barn som nå er voksne. I dag prøver han ofte å plage dem, dirigere dem, men de lar seg ikke kommandere på hans premisser, samtidig som de er utrolig snille mot ham, noe han dessverre ikke forstår. Men aldri har noen sagt ham sannheten, at han er psykopat, at han er en avviker på flere felter. Han er veldig ensom, og jeg synes ofte synd på ham. Det er mye som tyder på at hans mor også har psykopatiske trekk. Derfor lurer jeg på om det kan være arvelig. Heldigvis kan barna og jeg prate sammen om dette idag, og Jeg-spalten har åpenet våre øyne. Det gjør

rett og slett godt å lese om hvordan andres problemer har vært, og alle har vi vært hjelpeøse fordi psykopaten selv tror han er feilfri — det nytter ikke å komme ham imøte.

Jeg kjenner meg igjen på alle punkter i «psykopatens offer» som sto i A-Magasinet nr. 28, og i alle de andre innleggene.

N.N.

*Det har vært en usedvanlig stor leserinteresse for de problemene som er knyttet til psykopatiske personligheter. Vi sitter ennå på en mengde ubesvarte brev, men synes ikke vi bare kan snakke om psykopati, selv om emnet passer godt i en samliusspalte som denne. Vi kan imidlertid love at vi skal komme tilbake til disse problemene. Lesernes interesseområder er også en veileder for hva vi tar med i Jeg-spalten.*

H. J. S.