



Illustrasjon: Kåre Bondesen.

Psykopatens motstandslammende sjarm

Dere skiver så mye om angst, det er angst opp og angst i mente. Men hvem er det egentlig som skaper all denne angst? Jo, det er som oftest psykopaten, det. En psykopatisk far eller ektemann, en sjef, lærer eller nabo. Overalt finnes de. Som sjefer eller ledere kan de klare å ta knekken på mange i løpet av sin virke-tid.

En psykopat må ha noen å tyrannisere for selv å trives. Han blir sjeldent avslørt — på grunn av sin sluhet. Han vokter seg vel for å drive sitt tyranni i det åpne. Han vil med sikkerhet instinkt vite når han må «legge inn årene», vel å merke for en tid, før derefter å komme igjen fra en annen innfallsvinkel og slå til på ny. Utrettelig og med en enorm energi tyranniserer psykopaten sitt offer, gjerne med perioder av snillhet og generositet slik at offeret tror det er over. Men det hender aldri. Det er bare pauser mellom slagene for psykopaten. Han tror alltid fullt og fast på sine løgner, og kan spille virkelig indignert og forurettet selv. Som oftest er de glimrende skuespillere og dertil intelligente. Med andre ord, virkelig farlige, da de har en egen evne til å fremstille seg selv som offer. De fører gjerne rettsaker, og er villige til å bruke store summer på å knekke sine «motstandere», det vil

si de som ikke er villige til å bøye seg og finne seg i deres tyranni og utbytting. Hvis du ikke hele tiden spiller med en psykopat, er han din fiende, og vil aldri tilgi din motstand — hvor uskyldig den enn måtte være. Psykopaten vil finne tilfredsstillelse i å blåse opp saken for å få sin stimulans i krangel, trette og forfølgelse. Ingen sak er for liten til å skaffe psykopaten stimulans.

Psykopaten har en total mangel på samvittighetssans og mangler innsyn i egen psyke. Det er nettopp dette som er hans sykdom!!! Han har aldri noen følelse av anger selv om han skulle bli avslørt og bli fortalt hvilken skade han har forårsaket ved sin oppførsel. Tvert imot vil en psykopat da bli stimulert til «å snu på flisa» slik at mange ved å høre på psykopatens forklaring, tror det er han som er offeret. Her ligger mye av hemmeligheten ved at psykopatene så sjeldent blir avslørt. De har en motstandslammende sjarm som selv erfarte leger, dommere og politifolk rett og slett faller for. En psykopat får de fleste over på sin side. Hans spill er så utspekuler og raffinert at det skal meget erfarte folk til for å avsløre en psykopat.

Dessverre finnes det ingen medisin eller be-

handling som kan kure psykopaten. Det er karaktertrekk så sterke at en psykopats tyranni først holder opp når hans kistelokk blir skrudd på. Derfor er det bare én ting å gjøre når man blir utsatt for disse, de verste menneskene som finnes på denne jord, det er å komme seg vekk fra dem.

For én ting er nemlig klippeklart: En gang psykopat, alltid psykopat.

Det bør i allfall legene erkjenne etterhvert.

*Med hilsen
August Jacobsen Mills.*

Det er riktig at vi skriver mye om angst. Angstlidelser er utbredt, og angst dominerer som problem i leserinnleggene. Psykopati eller psykopatisk adferd er nok også utbredt. Vi har behandlet dette problemet flere ganger, senest i Jegspaltene nr. 46, 33 og 21. Vi lar brevet ditt stå ubesvart denne gangen, og avventer eventuelle leserreaksjoner.

Liket er det fristende å gi følgende kommentar om angst og psykopati: Det er riktig at psykopater skaper angst blandt sine medmennesker. Det er noe av psykopatiens «vesen» at de mer er til plage for andre enn for seg selv. Men det er feil å tilskrive psykopatene ansvaret for de fleste angstlidelser. Alvorlige angstlidelser har ofte sin rot i dype følelsesmessige forstyrrelser i tidlig barndom. Men det er ikke noe holdepunkt for å si at slike følelsesmessige problemer oppstår fordi foreldrene er psykopater. Ulike undersøkelser tyder snarere på at de er i mindretall.

H.J.S.



Berthold Grünfeld og Hans Jakob Stang undergir ethvert spørsmål konfidensiell behandling. A-Magasnets redaksjon sender all post til dem våpenet. Bare brev under fullt navn behandles. Men det er ingen betingelse at innlegg skal brukes med fullt navn i bladet.