



**Rune Fardal**, studerer psykologi

Personlighetsforstyrrelser med hovedvekt på narsissistisk problematikk i relasjon til barn  
<http://www.sakkyndig.com> mail: rune@fardal.no

## De 2 narsissistiske typer

01 Desember, 2013, Oppdatert 01.01.2013

**Narsissistisk forstyrrelse kommer i 2 prototypiske utgaver. Den utadvendte, exhibisjonistiske "her kommer jeg" typen (Overt narsissist) og den sosialt sky, tilbaketrukne "depressive" typen (Covert narsissist). Sistnevnte svært vanskelig å avsløre.**

Med "prototypisk" mener en rendyrket typologi. Antagelig er det få som er helt rene prototypiske, ofte har de innblandinger av andre trekk også, som feks. paranoiditet. Derfor må man ofte benytte flere diagnostiske typer for å få beskrevet alle trekk ved en slik personlighet. Derav oppstår komorbiditet. Særlig covert type er ekstremt kompleks og inneholder depressive trekk. hysteri, hypokondre trekk osv.

**Overt narsissist:** har så ekstremt høye tanker om seg selv at de bare investerer i seg selv og elsker seg selv. Lever i lyset av seg selv. Narcissus er typisk, full av seg selv. Mangler evner til å leve i normale forhold med de ting han elsker fordi det ikke involverer andre. Kan fungere alene. Ikke avhengig av andre. Overt narsissist er sitt eget egoideal.

**Covert narsissist :** Har så lave tanker om seg selv at de bare investerer i andre og elsker seg selv gjennom andre. Lever i lyset av andre. Echo er typisk, tom innvendig. Er helt avhengig av å leve i et forhold. Fungerer ikke

alene. Fullstendig avhengig av andre. Covert narsissits egoideal befinner seg i det ytre objektet.

For et barn er det normalt å være avhengig og knytte seg til en annen person, men denne relasjonen vokser barnet normalt av seg. De barn som blir hengende i denne avhengigheten utvikler narsissistisk problematikk, avhengighet av andre. Overt narsissist er avhengig av andres beundring, covert narsissist likeså, men på en annen måte, gjennom å speile seg i den andre. Overt speiler seg i seg selv, covert speiler seg i seg selv gjennom det investerte materiale i objektet. De identifiserer seg med seg selv gjennom projektiv identifikasjon. Covert er en sykere utgave enn den overt type.

Prøv å skille deg fra en slik covert narsissist, ta med deg det investerte materiale, og du finner ut hva helvete betyr!

I myten om Narcissus (av Ovid) representerer Narcissus den overt type, mens den covert type representeres av Echo, som i sin kjærlighet til andre bare kan gjenta deres siste ord. De er refleksjonen fra den andre. Mens Narcissus lever gjennom seg selv, lever Echo gjennom andre. Narcissus elsket bare seg selv og levde gjennom seg selv, Echo elsket bare Narcissus og levde i lyset av ham! Da han døde (forsvant) utløste det en krise.

Den covert type fremstår ofte "deprimert", hjelpesløs, sosialt sky og får lett andres medlidenhet og sympati som hun/han bruker mot den normale i en konflikt. Få har kunnskap om dette, aller minst psykologer og dommere. De tror virkeligheten er slik de ser på face value, som alltid er en grandios fantasi fremsatt av en covert narsissist.

Felles for begge undertyper er deres manglende evne til sunn kjærlighet der flukten fra dette er enten en overopptatthet av seg selv eller andre!

En kan trekke visse likhetstrekk til Narcissus stirring på sitt eget speilbilde, med dagens individer som fotograferer seg selv i speilet og så kringkaster det for alle.... ref fotballfruer oi! Tendensen er der.

En kan kanskje skille sunn narsissisme fra usunn narsissisme ved at den sunne, der har selvkjærligheten blitt bekreftet av omsorgspersonene gjennom sunn speiling, mens ved sykelig narsissisme der har ikke selvkjærligheten blitt speilet på en god måte. Tvertimot har slike barn ofte

måtte speile den voksne! De mangler noe, nemlig selvbekreftelsen. Dermed konstruerer de en egen kunstig grandios selvkjærlighet.

Hva skjer med selvkjærlighet som ikke blir bekreftet av andre? Jo da utvikler personen en kunstig selvkjærlighet, en egosentrisk grandios fiksjon som ikke er psykologisk forankret og som derfor stadig trenger påfyll. Slik oppstår behovet for narsissistiske supply. Faktisk trenger I alle på et visst nivå noen som kan bekrefte oss, men hos de personlighetsfostyrrede har dette tatt sykelige dimansjoner.

### *Echo og Narcissus*

