

Aftenposten

Publisert: 23.09.10 kl. 23:44 - Abonnere på Aftenposten? Ring 05040 eller gå inn på kundeservice.aftenposten.no

- Snakk med barna



Politiet tror faren drepte konen og sine tre døtre før han tok sitt eget liv. Her fra området der familiens bil ble funnet. FOTO:HANS O.TORGERSEN

TINE DOMMERUD

Oppdatert: 23.09.10 kl. 23:50 Publisert: 23.09.10 kl. 23:44

Psykolog Atle Dyregrov sier det er veldig viktig at man er åpne mot barna om alvorlige hendelser, spesielt når andre barn er involvert.

Les også:

- [- Sannsynligvis får vi aldri noe svar](#)
- [Drapsmotivet en gåte](#)
- [Rektor: - Helt ufattelig](#)
- [Mor og tre døtre funnet drept - far funnet død](#)

I går ble en familie på fem funnet døde, og politiet mener faren drepte konen og deres tre barn før han tok sitt eget liv.

Hvordan skal man snakke med barn om slike hendelser?

Atle Dyregrov er psykolog ved Senter for Krisepsykologi. Han mener det er veldig viktig at så mye informasjon som

mulig raskt blir tilgjengelig, og at dette er spesielt viktig når barn rammes.

- Ingen grunn til å vente

- Den viktigste form for krisehjelp er formidling av informasjon. Med det mener jeg kjennskap til hva som har skjedd og hvordan, sier han.

Dyregrov mener barn vil begynne å gjette dersom for mye informasjon holdes tilbake, og da begynner ryktene å gå. Psykologen er klar på at informasjonen bør inneholde fakta om hendelsen, og kanskje hvorfor det kunne skje.

- Nøkterne opplysninger, kortfattet uten detaljer. Det er ingen grunn til å vente med dette, dersom pårørende er informert.

Alvorlig sinnslidelse kan holdes skjult

Naboer og venner av familien på Mortensrud forteller at det aldri var noe bråk i hjemmet deres. Saeid Ahmadzadeh, som skal ha drept familien sin, blir samtidig beskrevet som rolig og vennlig.

Psykiater og forsker ved Nasjonalt kunnskapssenter for vold og traumatisk stress, Sverre Varvin, sier det hender at tilsynelatende friske personer viser seg å være dypt deprimerte eller ha en alvorlig sinnslidelse.

Han sier at krenkelse i livet kan forsterke lidelsene.

Varvin presiserer at han ikke er spesialist på akkurat denne type hendelser, men støtter seg på studier fra litteraturen og undersøkelser.

- En av grunnene til manglende kunnskap er fordi alle de involverte dør, sier han.

Varvin sier likevel at et sentralt tema i litteraturen er adskillelse.

- Vi ser at drapshandlinger og selvdrap at oppstått når adskillelse har vært et tema, og hvor mannen er engstelig for å bli forlatt. Noen undersøkelser viser også at sjalusi kan forsterke disse følelsene.

- VG skriver at mannen har vært geriljakriger. Hvor viktig kan det være?

- Vi vet lite om mannen. Dersom han hadde en posttraumatisk lidelse kan han ha hatt en svakere impuls kontroll. Min erfaring er likevel at drap og selvmord ikke er knyttet spesielt til posttraumatiske lidelse.

- Er det mulig å skjule for omgivelsene at man er syk?

- Ja, det er absolutt mulig å skjule. En familie kan venne seg til et slikt familiemedlem. Det er først når det blir uro i en eller annen forstand at det er lettere å observere for naboer eller andre. Selv om man bor i borettslag overrasker det meg ikke at dette kan holdes skjult. For andre kan det da synes som om det kommer som lyn fra klar himmel.