



Rune Fardal, studerer psykologi

Personlighetsforstyrrelser med hovedvekt på narsissistisk problematikk i relasjon til barn

<http://www.sakkyndig.com> mail: rune@fardal.no

Forskjellen på *stalking* og “stalking”!

20 februar, 2015, Oppdatert 20.02.2015



Å advare mot personligheter som skaper alvorlige vansker for mange andre bør snarest bli et aktuelt tema for psykiatri og psykologi. Og la det være sagt med en gang, ikke alle “ofre” er ofre. Noen spiller på offerrollen når motstanden blir for stor for deres manipulering, når de er i fare for å bli avslørt.

Visse personlighetstyper fremstiller ikke den umiddelbare sykkelighet slik vi ser ved schizofreni, psykoser og galskap. Tvertimot fremstår de som mer normale enn de fleste og de har ofte en fasade av tilsynelatende velfungering. Men en ting er hva de sier de gjør, noe ganske annet er hva de faktisk gjør. Historien på slike er mange. Desverre er dette bare et uttrykk for en alvorlig bakenforliggende forstyrrelse. Man trenger ikke være psykiater for å se dette hos mange, men man trenger være naiv og kanskje både psykolog og psykiater for å benekte det.

Et typisk eksempel er Kristin Biesse Bruun, på sosiale medier. Det er en viktig forskjell på henne og de som reagerer på hennes adferd. Hun fremstår så ekstrem og med så mange konflikter at hun skiller seg ut.

Bruun påstår de hun stalker bedriver stalking av henne, men det fremstår bare som en projeksjon av hennes egen adferd. Utallige konflikter med stort sett alle over mange år viser dette mønster.

Det Bruun bedriver er **Projektiv Identifikasjon**, hun projiserer sin egen adferd, frustrasjon og holdning på andre, ofte indirekte, altså via tredjemann, og manipulerer andre til å fremvise denne adferd. Hun projiserer sin aggresjon på andre og får andre til å reagere med aggresjon.

Deretter påstår hun at andre "stalker" henne, hun er et offer må vite. I realiteten ser hun ikke sin egen adferd før hun identifiserer seg med denne i andre. Paradokset er typisk at mens hun påstår seg være offer for alle andre, legger hun ut lange blogger om de hun forfølger.

Bruuns stalking er fundamentalt forskjellig fra det hun påstår er "stalking" fra andre. Det Bruun kaller stalking, er i realiteten projeksjon av hennes egen adferd (stalking). Det skaper imidlertid forvirring og usikkerhet hos den som observerer dette, som ikke vet hvem som egentlig staker hvem. Dette er *projektiv identifikasjon*, eller som Mastersom (2004:81) sa det om narsissistisk forstyrrede mennesker :

"..the problem is out there, it is what others are doing to me that is so upsetting"!

Hva slike personligheter selv gjør, synes de overhodet ikke ha innsikt i. Psykologiske forsvarsmekanismer sørger for det. Dermed lager de sitt lille hoff som "trøster" henne og synes synd på henne. Manipulerte mennesker som antagelig identifiserer seg med Bruuns påståtte situasjon.

De fleste gjennomskuer hennes adferd etter jkort tid og blokkerer henne på sosiale medier. Det hindrer henne ikke i å fortsette sine beskrivelser av andre. Dette er typisk for hvordan slike ender opp omgitt av mer eller mindre dysfunksjonelle mennesker, fordi de fleste normale trekker seg vekk fra slike. Keys (2012:48)

Faksimile fra Bruuns blogg:



Er Kristin Bruun utilregnelig?

Nei. Jeg er ikke utilregnelig. Jeg har aldri vært funnet å være det,

<https://kristinbruun.wordpress.com/2015/02/17/er-kristin-bruun-utilregnelig/>

Her er noen grunnleggende forskjeller på Bruuns *stalking* og de Bruun mener "stalket" henne:

Bruuns stalking

- Bærer preg av besettelse, kronisk i sin form, langvarig, tvangspreget, 10.000 vis av innlegg
- oppsøker venner, bekjente og barn av offeret (indirekte påvirkning)
 - o angriper Irene Hov, direkte og via hennes barn
 - o angriper sin ex, direkte og via hans barn
 - o angriper Joan Myhre direkte og via hennes barn
 - o angriper Elin P. Gregusson direkte og via hennes barn
 - o angriper Marius Reikerås direkte og indirekte
 - o angriper meg direkte og indirekte
 - o angriper politiansatte direkte og indirekte
 - o angriper alle som "liker" de som kritiserer henne
- tar direkte og indirekte kontakt via andre for å fremsette falske påstander
- planter opplysninger hos andre (3 personer og etater) for at de skal dukke opp hos offeret (eks. barnevernet)

- sender brev til offentlige etater med uriktige og falske påstander om de hun stalker (virkelighetsbrist)
- preges av primitivt psykologisk forsvar
 - o projeksjon
 - o projektiv identifikasjon
 - o benektelse (benekter/forvrenger virkeligheten)
 - o splitting (svart/hvit tenkning, idealisering/devaluering)
 - o fortrenngning (benekter virkeligheten)
 - o forskyvning (lar stress gå ut over uskyldige)
 - o logiske brister (limer og klipper)
 - o tvangspreget (det stopper ikke om du blokkerer henne)
 - o grandios selvoppfatning, narsissistisk forsvar
 - o paranoid (mistenksom, ser sammensvergelses, åpenbare vrangforestillinger, forfølgerlsesvannvidd)
 - o reaksjonsdannelse (gjøre det motsatte)
- fremsetter trusler, ofte passivt aggressivt
- ekstremt sarkastisk i kommentarer
- nyter lidelsen hun påfører offeret, sadistiske undertoner, fryder seg om andres problemer (ofte skapt av Bruun)
- har en rekke personer hun stalker
- er trygdet, arbeidsforhold antagelig konfliktfylte og korte
 - o politihøgskolen
 - o SOL Nettselskap
 - o IT-akademiet
 - o Posten

- trakaserer mange over lang tid
- gir politiet skylden for at hun er trygdet
- innleder kontakt ved å søke om "hjelp", som snur seg til angrep på den hjelpende (paranoid)
- påstår seg krenket av det minste, men har ingen sperrer for å krenke andre (mangler empati)
- spiller etter hvert på "offerrollen" når hun møter motstand, jo mer motstand, jo større "offer" tror hun at hun er
- lav impuls kontroll, legger ukritisk ut en rekke private dokumenter om seg selv
- har et stort behov for oppmerksomhet, reagerer på å bli blokkert, men blokkerer samtidig andre på sosiale medier
- nyter den offentlige publisitet adferden skaper, lever åpenbart for/av konflikt, frykt for ensomhet
- skaper frykt hos ofrene
- oppleves uberegnelig
- passiv aggressiv adferd med vage hint av trusler, bilder av våpen
- kan begynne "gråte" om hun spørres ut om sitt forhold til andre
- bruker det offentlige systemet for å skaffe seg informasjon om private forhold som så publiseres direkte og indirekte mot ofre

- produserer lange blogger om offrene, samtidig som hun krever andre skal slette alt om henne!
- har ofte hatt en relasjon til offeret, partner, delte interesser osv
- konstruerer en fantasivirkelighet gjennom lim og klipp
- stor konflikt med egen familie
- fremviset psykisk avvikende adferd i årevis
- ville være med i **Rettsikkerhetsgruppen**, men da hun ikke fikk, la hun alle medlemmene for hat og skrev lange blogger om dem
- ville være med i **NORM**, da hun ikke fikk det, la hun medlemmene for hat
- samler inn innfomasjon om en rekke personer
- er i konflikt med mange
- klager over at hun blir "forfulgt" av mange, men forfølger selv mange
- mye konflikter med offentlige etater, naboer, politi, tidl. arbeidsgivere osv.
- mangårig historikk på stalking (2000)
- legger ut ekstremt mye krenkende på sosiale medier om mange, men når andre kritiserer Bruun føler hun seg "krenket" (mangler empati, selvinnsikt)
- omtale seg selv en rekke steder i 3-person, et tegn på høye tanker om seg selv, grandiositet, stormansgalskap
- Miljøene hun har vært i, er preget av konflikter
 - o kunstakademiet
 - o fotobransjen
 - o golfmiljøet
 - o hundemiljøet
 - o range rover miljøet
 - o foreldrekonflikt
 - o barnevernskonflikt
 - o sosiale medier som facebook, twitter
 - o

Alle viser det samme mønsteret . Alle steder har endt med konflikt, og merkelig nok er det alle andre som er "slemme" med KBB! Hun er alltid et offer.

"If any person seems to need a lot of help from you, ask your self why. Healthy people very rarely do". Heys (2012)

Ofre for Bruuns stalking skiller seg klart fra Bruun

- har ikke konflikt med mange, kun Bruun
- skriver ikke lange lim/klipp blogger om andre
- reagerer adekvat på Bruuns publiseringer
- går i *direkte* konfrontasjon med Bruun
- preges ikke av kognitiv og logisk svikt
- gjengir Bruuns egne dokumenter eller bearbeidelse av disse
- fremstilles av Bruun som stakere (Bruun er offer)
- fremviser ingen paranioid, tvangspreged adferd

Er det noe som kjennetegner de Bruun er I konflikt med, så er det at de er alle personer som ikke aksepterer Bruns adferd og konfronterer henne. Det tåler hun åpenbart ikke og så fyrer Bruuns narsissistiske raseri. Alle hun er I rettsak med er folk som ikke finer seg I hennes trakasering.

Mens Bruun konstruerer svertekamanjer mot andre, reagerer andre på Bruun konret. Den tydelige adferd der Bruun konstruerer en virkelighet med bruk av mange ulike kilder i en klipp og lim dynamikk skiller seg fra andres kritikk av henne, som i hovedsak er reaksjoner på Bruuns egen adferd.

Typisk for Bruun er denne "Gaslight" effekten, der hun prøver manipulere andre til å tvile på sin egen virkelighetsforståelse ved å konstruere en fantasi-virkelighet gjennom denne typiske lim og klipp dynamikken vi ser hos Bruun.

Mens Bruun drar inn venner, kollegaer, barn og familiemedlemmer til de hun angriper, vil de hun angriper I hovedsak fokusere på Bruuns egen adferd.

"Narcissists judge and chriticize harsly, they deny they've done anything wrong, and they behave as everything is about them." Keys (2012:30)





Kristin B. Bruun
@kristinbruun



Blokkert

@RuneFardal Kan du fjerne alt om meg nå, Rune? Du er en #ekkel #avskyelig og #syk #stalker
Hvor mange av bildene dine på FB om meg?
47 %!



19.37 - 11. feb. 2015

Det tragiske er at slike som Bruun på kort sikt, kan vinne frem i domstolene med sin manipulative adferd. Domstolene lar seg manipulere av "stakkars Bruun" og forstår ikke eller overser den aggresjon hun bedriver mot så mange så lenge.

Det er på høy tid å ta denne problematikken på alvor og få satt en stopper for det. Det kan ikke være slik at slike som dette kan lage drittpakker om en rekke andre mennesker, og så snart folk tar til motmæle så spiller de offer og kan vinne frem i retten!

Psykolog Slaastuen som hang ut og trakaserte sin ex's familie på det groveste, vant frem når det ble beskrevet - med en setning - at hans arbeider ikke holder faglig nivå. Han påsto det var "krenkende", men krenket andre på det groveste.

Bruun vant 21.1.2015 (foreløpig) frem i tingretten med krav om at dokumenter hun selv hadde publisert, plutselig ble "krenkende" når andre gjengav dem. Disse måtte slettes, hvorpå Bruun deretter la dem ut igjen selv!

Resultatet av en slik "justis" er at Bruun kan trakasere andre så mye hun vil, uten at andre kan ta igjen og forsvare seg mot hennes forvridde virkelighetsforståelse.

Felles for disse er den åpenbare lave terskel for krenkelser som resulterer i et narsissistisk raseri de bringer inn for retten. Mens de krenker andre på det grovenste, påstår de at de selv krenkes. Domstolene må oppdateres på denne dynamikk. At slike net troll/stalkere vinner frem latterliggjør hele rettsinstituttet.

Typisk for Bruun er at hun hater :

- bli oversett

- kritisert
- å respektere andres grenser
- bli utelatt
- komme som nr. 2
- bli fortalt at det er noe hun ikke kan få
- ikke få viljen sin
- bli mislikt
- ikke få den oppmerksomhet hun krever
- bli fortalt at hun tar feil

Problemet er at dette også er hva narsissistisk sårede mennesker hater! Hun bruker aktivt offer rollen for å manipulere andre.

"Narcissists know that when you feel sorry for them, they have a lot of power over you. It's very common for a narcissist who is being held accountable for mistreating others to suddenly turn the tables and play the martyr, the victim, or the innocent one who has been misunderstood."

"Often narcissists will not express hurt feelings as genuine sadness, but as denial, martyrdom or narcissistic rage instead." Keys (2012:28)

Bruuns tendens til å referere til seg selv i 3 person er også interessant. Hun skriver bla. :

- "Betyr det at NN vil slutte å forfølge Kristin Bruun?"
- "NN skriver mye om Bruun"
- osv

"Referring to yourself in the third person creates distance between "I" and "he/she." So if you have an exaggerated view of how great you are, you could be using this distance to make yourself even bigger."

Kilde: Elsa Ronningstam, professor of psychology at Harvard Medical School and author of Identifying and Understanding the Narcissistic Personality.

Dette er beskrevet som "*detachment from self*" og "*a kind of identity disorder*".
"Narcissists often refer to themselves in third person."