



+0,41
310,92
Oslo Børs kl. 16:08

Nyheter 

- børs/marked
- næringsliv
- it/telemark
- olje/energi
- etter børs/media
- politikk/samfunn
- utenriks
- resultater
- kommentarer
- nettmøter
- valg 2005

Kurser & tall +

Privatøkonomi +

Vin & Mat +

Jobb +

Eiendom +

Bil & Motor +

Underholdning +

Nyttig +

Mobil +

Søk +

Nøkkeltall på 353.000 bedrifter levert av BizKit®

dn jobb: **Montana Møbler AS søker Area Sales Manager**

Sliter etter selvutviklingskurs

Line Kaspersen

Mange arbeidstagere sliter tungt etter å ha overskredet egne grenser på kurs i personlig utvikling, advarer psykologer.



valgBLOGG

Du skal alltid hjem

145 Braathens

www.handplukket.no

15 personlige konferansesteder 

kjøp dagens avis i PDF

bestill abonnement halv pris for studenter kundeservice

bestill avisannonser

annonsering tips oss: **22 00 11 90** tips@dn.no



Aldri har det vært mer "in" for bedrifter å sende ansatte på teambygging og kurs i selvutvikling. Arbeidskraften din er ikke lenger nok, nå vil virksomhetene også ha sjelen din.

Men trenden er langt fra risikofri.

I etterkant kan det gå galt når folk blir tvunget til å utlevere og teste seg selv, advarer danske psykologer:

- Jeg har sett folk som har det veldig dårlig. De føler seg utstilt, ydmyket og krenket etter å ha deltatt på slike kurs. Selv om bedriftene har gode hensikter, føler likevel mange medarbeidere at de har fått armen vridd om og overskredet sine egne mentale grenser, sier arbeidspsykolog Gitte Haslebo til Politiken.

"Pilles" i sjelen

I Danmark sender 67 prosent av alle offentlige virksomheter sine medarbeidere på kurs i personlig utvikling. Det samme gjør 42 prosent av de private virksomhetene, viser en undersøkelse fra Institut for Konjunkturanalyse. Også i Norge er trenden utbredt - og den blir stadig mer populær.

Men det er ikke ufarlig å "pille folk i sjelen", mener danske eksperter. Mange av kursene handler om å utforske egne eller kollegenes mentale grenser og hente uoppdagede ressurser fra sitt eget indre.

- Dermed blir det ubevisste satt i sentrum i den moderne arbeidskulturen, og vi ser en slags virksomhetsreligiositet som henter inspirasjon i new age-kulturen, sier adjunkt Kirsten Marie Bovbjerg ved Danmarks Pædagogiske Universitet til Politiken.

Hun er skeptisk til det økende kravet fra virksomhetene om at privatliv og arbeidsliv ikke lenger skal holdes adskilt. Jobben blir gjort til et kall. Det fører til situasjoner hvor medarbeiderne ikke har mulighet for å si ifra, påpeker hun.

Går på kull og bestiger fjell

Ifølge arbeidspsykolog Jane Palm er det galt at man utvikler seg best ved å overskride egne grenser. Spesielt i situasjoner som ikke har noe med arbeid å gjøre.

- Den forestillingen om at man utvikler seg best ved å gå på kull eller bestiger et høyt fjell - og nesten dør av skrekk, er ikke holdbar. Man skal ikke ta kontrollen fra folk, sier hun til den danske avisen.

Publisert: 22.08.2005 - 10:44 Oppdatert: 22.08.2005 - 11:26

Mest lest på dn.no

- Småsparene kan følge proffene
- Aksjene du burde unngått
- Chess-salget utsatt igjen
- 900 oljemilliarder mer enn ventet
- Foreslår Ap og Høyre i storkoalisjon
- Liste over utrygge flyselskaper
- 1,3 millioner nordmenn på trygd
- Superutbytte for Røkke
- Båtsalg for tre milliarder
- Flere person-varebiler på vei
- Bergens dummeste båttyver tatt
- Mørke fristelser
- Vil fengsle sexgale briter i Hellas
- Norsk natur forsvinner
- Takker nei til Yara
- Barneklær til voksne

siste nyheter

- Døden i Irak 12:52
- Aksjene du burde unngått 12:41
- 1 million for fort forbi fotobokser 12:17
- Siv Jensen: -Jeg er klar 12:13
- Ingen får mer støtte enn nordmenn 12:04
- Axl Rose saksøkt av bandmedlemmer 27.08.2005
- Småsparene kan følge proffene 27.08.2005
- Reisende bør informeres om flyselskap 27.08.2005
- Foreslår Ap og Høyre i storkoalisjon 27.08.2005
- Takker nei til Yara 27.08.2005
- Superutbytte for Røkke 27.08.2005
- Båtsalg for tre milliarder 27.08.2005
- Norsk natur forsvinner 27.08.2005
- 1,3 millioner nordmenn på trygd 27.08.2005
- Orkanen Katrina truer New Orleans 27.08.2005
- Tidens utbyttefest for norske selskap 27.08.2005
- 900 oljemilliarder mer enn ventet 27.08.2005
- Chess-salget utsatt igjen 27.08.2005
- Mørke fristelser 27.08.2005
- Sviktende tillit skremte Wall Street 26.08.2005
- Khodorovskij avsluttet sultestreik 26.08.2005
- Erling Sunndal norgesmester i kokkekunst 26.08.2005

kontakt oss: [Skriv ut »](#) [Tips en venn »](#) [Abonner på nyheter fra forsiden »](#)

Sentralbord:
22 00 10 00
tips@dn.no
disclaimer

utgavesjef:
Ole Morten Fadnes
ole.fadnes@dn.no
22 00 11 90

[tips oss](#)

[annonser på dn.no](#)
[nettlesere for dn.no](#)
godkjente
distributører

annonsestyring:
AdTech

jobb

3 stillinger fra dn jobb

Administrerende Direktør
Bano AS
Divisjonsdirektør - innovasjon
Norges Forskningsråd
Salgsdirektør
ISCO Group for klient
Fullstendig liste »

Velg arbeidsområde

[alle]
økonomi/finans
IT
salg/markedsføring

Mellomleder/Spesialist
 Toppleder

[flere valg](#) [søk](#)

eiendom

Næringseiendom til leie

Sted: Oslo & omegn
Hele Oslo
Oslo Sentrum
Oslo Vest (m/Skøyen)
Oslo Syd

Type: Alle typer
Kontorlokale
Butikk/forretning
Kombi/lager/prod.
Hotell/serv./service

Bruttoareal:
Max areal: Min areal:

[søk](#)

på forsiden akkurat nå



Aksjene du burde unngått

Til tross for 49 nye rekordnoteringer for Oslo Børs i år, er det ikke alle aksjer man blir rike av å kjøpe.

[Hele saken »](#)
[børs og marked»](#)



900 oljemilliarder mer enn ventet

Den skyhøye oljeprisen kan gi 900 milliarder kroner mer i statskassen de neste syv årene, enn hva regjeringen anslo da budsjettet for 2005 ble

lagt frem.

[Hele saken »](#)
[energi»](#)



Ingen får mer støtte enn nordmenn

Nordmenn får inntil dobbelt så mye i trygde og sosiale overføringer som andre europeiske medborgere.

[Hele saken »](#)
[politikk og samfunn»](#)



Småsparerne kan følge proffene

Nå kan småsparerne følge etter proffene og gå i eiendomsmarkedet, i et nytt "eiendomsfond for alle".

[Hele saken »](#)

[privatøkonomi»](#)



Siv Jensen: -Jeg er klar

For første gang gjør Fremskrittspartiets nestleder Siv Jensen det klart at hun er parat til å bli både parlamentarisk leder og

partileder etter Carl I. Hagen.

[Hele saken »](#)
[politikk og samfunn»](#)



Døden i Irak

Døden kryper innpå deg i Irak.

[Hele saken »](#)
[utenriks»](#)



Superutbytte for Røkke

Røkke vil sitte igjen med et utbytte på rundt 670 millioner kroner etter at styrene i Aker og Kværner i går ble enige om en fusjon.

[Hele saken »](#)

[næringsliv»](#)



Chess-salget utsatt igjen

Fredag var det blitt lovet at Chess-salget til TeliaSonera skulle fullføres. Sent i går kveld var fortsatt ingenting skjedd.

[Hele saken »](#)

[it og telekom»](#)



1 million for fort forbi fotobokser

Over én million bilister har kjørt for fort forbi fotobokser siden de ble tatt i bruk her i landet i 1988.

[Hele saken »](#)
[politikk og samfunn»](#)



Båtsalg for tre milliarder

Før året er omme kommer 15.000 nordmenn til å bruke nærmere tre milliarder kroner på båt.

[Hele saken »](#)

siste fra forsiden

Døden i Irak 12:52

[Aksjene du burde unngått 12:41](#)

[1 million for fort forbi fotobokser 12:17](#)

[Siv Jensen: -Jeg er klar 12:13](#)

[Ingen får mer støtte enn nordmenn 12:04](#)

[Småsparerne kan følge proffene 27.08.2005](#)

[Reisende bør informeres om flyselskap 27.08.2005](#)

[Foreslår Ap og Høyre i stor koalisjon 27.08.2005](#)

[Takker nei til Yara 27.08.2005](#)

[Superutbytte for Røkke 27.08.2005](#)

[Båtsalg for tre milliarder 27.08.2005](#)

[Norsk natur forsvinner 27.08.2005](#)

[1,3 millioner nordmenn på trygd 27.08.2005](#)

[Orkanen Katrina truer New Orleans 27.08.2005](#)

[Tidens utbyttfest for norske selskap 27.08.2005](#)

[900 oljemilliarder mer enn ventet 27.08.2005](#)

[Chess-salget utsatt igjen 27.08.2005](#)

[Mørke fristelser 27.08.2005](#)

[Sviktende tillit skremte Wall Street 26.08.2005](#)

[Khodorkovskij avsluttet sultestreik 26.08.2005](#)

[Erling Sunndal norgesmester i kokkekunst 26.08.2005](#)

[Laksedød etter Statkraft-tabbe 26.08.2005](#)

[Fuglevirus kan være oppdaget i Finland 26.08.2005](#)

[Børster støv av A-Magasinet 26.08.2005](#)

[Mer trobbel for Telenor 26.08.2005](#)

utgiver: Svein-Thore Gran | redaksjonssjef: Ole-Morten Fadnes | redaksjonssjef: Lasse Bergesen | markedsdirektør: Sven Erik Brunvoll | teknisk ansvarlig: NHST IT-avdelingen
DN nye medier AS | Grev Wedels plass 9, Postboks 1182 Sentrum, 0107 Oslo